



# MANUEL DE L'UTILISATEUR

# FOUR À MICRO-ONDES

LISEZ ATTENTIVEMENT LE PRESENT MANUEL DE L'UTILISATEUR  
AVANT D'UTILISER L'APPAREIL.

MSR-489 \*\*\* /MSR489 \*\*\*

(Selon les modèles. Vérifiez les spécifications de votre modèle)



MFL41121934

[www.lg.com](http://www.lg.com)



Le four ne peut fonctionner porte ouverte grâce à son système de verrouillage de sécurité intégré dans le mécanisme de la porte. Ces mécanismes de sécurité arrêtent automatiquement toute cuisson lors de l'ouverture de la porte, ce qui dans le cas de micro-ondes pourrait engendrer une exposition nocive à l'énergie micro-ondes.

**Il est important de ne pas endommager le système de verrouillage.**

Ne placer aucun objet entre l'avant du four et la porte et ne laisser aucun résidu d'aliment ou de produit nettoyant s'accumuler sur les surfaces assurant l'étanchéité.

Ne pas utiliser un four endommagé. La bonne fermeture de la porte est particulièrement importante. La porte, l'encadrement, les charnières et les loquets (cassés ou mal ajustés), les joints de la porte et les surfaces d'étanchéité ne doivent pas être endommagés.

Ne confier cet appareil pour réglage ou réparation qu'à un technicien qualifié du service après-vente.

## Attention

**Vérifier les temps de cuisson.  
Une cuisson excessive peut enflammer  
un aliment et endommager le four.**

Lors du réchauffage de liquides, soupes, sauces et boissons dans votre four à micro-ondes, une ébullition éruptive tardive peut se produire sans apparition de bulles. Cette condition peut entraîner un bouillonnement soudain sur le liquide chaud. Pour éviter ce risque, suivre les étapes ci-dessous:

1. Éviter d'utiliser des récipients à bord droit avec col étroit.
2. Ne pas surchauffer.
3. Agiter le liquide avant de placer le récipient dans le four, agiter à nouveau à mi-cuisson.
4. Après le réchauffage, laisser reposer dans le four quelques minutes, agiter ou secouer de nouveau les liquides (en particulier, le contenu des biberons et des récipients d'aliments pour nourrissons) et vérifier leur température avant consommation afin d'éviter les brûlures (biberons et récipients d'aliments pour nourrissons, notamment). Faire attention en manipulant le récipient.

## Attention

**Laisser reposer un instant l'aliment  
réchauffé au micro-ondes et tester  
la température avant consommation.  
Notamment les biberons et petits pots.**

# Sommaire

## Mode de fonctionnement du four à micro-ondes

Les micro-ondes sont une forme d'énergie semblable aux ondes radio ou télé et à la lumière du jour. En général les micro-ondes se propagent vers l'extérieur alors qu'elles se déplacent dans l'atmosphère et disparaissent sans effet. Les fours à micro-ondes cependant, disposent d'un magnétron conçu pour utiliser l'énergie des micro-ondes. L'électricité, qui alimente le magnétron, permet de créer l'énergie micro-ondes.

Ces micro-ondes pénètrent la surface de cuisson par des ouvertures pratiquées dans le four. Un plateau tournant est situé sur la partie inférieure du four. Les micro-ondes ne peuvent traverser les parois métalliques du four, mais elles peuvent pénétrer dans des matériaux tels que le verre, la porcelaine, le papier, des matériaux dont sont constitués les ustensiles pour micro-ondes.

Les micro-ondes ne chauffent pas les récipients utilisés pour la cuisson même si ceux-ci peuvent chauffer du fait de la chaleur générée par la nourriture.

## Un appareil très sûr

**Votre four à micro-ondes est l'un des appareils électroménagers les plus sûrs. Lorsque la porte est ouverte, le four cesse immédiatement de produire des micro-ondes. L'énergie micro-ondes est totalement convertie en chaleur lorsqu'elle pénètre la nourriture, ne dégageant aucune énergie résiduelle nocive pour la personne qui cuisine.**

Précautions	2
Sommaire	3
Consignes importantes de sécurité	4 ~ 8
Déballage de l'appareil et Installation	9 ~ 10
Réglage Horloge	11
Sécurité Enfant	12
Puissance de cuisson	13
Niveaux de puissance	14
Cuisson en deux étapes	15
Démarrage rapide	16
Economie d'énergie	17
Programmes de réchauffage automatique	18 ~ 19
Cuisson automatique	20 ~ 21
Décongélation automatique	22 ~ 23
Cuisson Spéciale	24 ~ 26
Décongélation rapide	27 ~ 28
Cuisine des enfants	29 ~ 30
Ustensiles pour micro-ondes	31
Caractéristiques des aliments et cuisson micro-ondes	32 ~ 33
Questions et Réponses	34
Spécifications techniques	35

Veuillez conserver cette brochure pour de futures références. Lisez et suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts lors de l'utilisation du four.

Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles qui pourraient se produire. Contactez toujours votre centre agréé ou le fabricant si vous avez des problèmes que vous ne comprenez pas.

# Consignes importantes de sécurité



Voici le symbole d'alerte à la sécurité. Ce symbole vous alerte sur des risques potentiels pouvant vous tuer ou vous blesser, ainsi que d'autres personnes.  
Tous les messages de sécurité suivront le symbole d'alerte à la sécurité et les mots "AVERTISSEMENT" ou "ATTENTION". Ces mots signifient :



## AVERTISSEMENT

Ce symbole vous alerte sur des risques ou des pratiques dangereuses pouvant produire des blessures graves ou la mort.



## ATTENTION

Ce symbole vous alerte sur des risques ou des pratiques dangereuses pouvant produire des blessures graves ou des dégâts matériels.



## AVERTISSEMENT

1. **N'essayez pas de modifier ou d'entreprendre des ajustements ou des réparations de la porte, des joints des portes, du panneau de contrôle, des interrupteurs d'enclenchement de sécurité ni de toute autre pièce du four, qui impliqueraient d'enlever des plaques qui protègent contre l'exposition à l'énergie des micro-ondes. N'utilisez pas le four si les joints des portes et les parties adjacentes du four à micro-ondes sont endommagés. Les réparations ne doivent être réalisées que par un personnel qualifié.**
  - ⦿ À la différence d'autres appareils, le four à micro-ondes est du matériel à haut voltage et haut courant. Une utilisation ou une réparation inappropriée peut aboutir à une exposition excessive à l'énergie des micro-ondes ou à un choc électrique.
2. **N'utilisez pas le four pour déshumidifier. (Par ex., Utiliser le four à micro-ondes pour sécher des journaux, des vêtements, des jouets, des dispositifs électriques, des animaux ou des enfants, etc.)**
  - ⦿ Cela peut causer de graves périls à la sécurité, comme un incendie, une

brûlure ou une mort soudaine produite par un choc électrique.

3. **Cet appareil peut être utilisé par des enfants, âgés de plus de 8 ans, et des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou intellectuelles réduites ou ayant peu d'expérience et de connaissances, si ceux-ci sont sous la surveillance ou ont reçu les instructions d'utilisation appropriées pour leur sécurité et comprennent les dangers impliqués.**
  - ⦿ Une utilisation incorrecte peut causer des dégâts comme un incendie, un choc électrique et une brûlure.
4. **Les pièces accessibles peuvent chauffer pendant l'utilisation du four. Les enfants doivent être tenus à l'écart.**
  - ⦿ Ils peuvent se brûler.
5. **Les liquides et les autres aliments ne doivent pas être chauffés dans des récipients fermés hermétiquement, puisque ceux-ci peuvent éclater. Enlevez l'enveloppe en plastique des aliments avant de les cuire ou de les décongeler. Cependant, notez que dans certains cas les aliments doivent être couverts avec du film en plastique pour les chauffer ou les cuire.**

# Consignes importantes de sécurité

Veillez conserver cette brochure pour de futures références. Lisez et suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts lors de l'utilisation du four.

Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles qui pourraient se produire. Contactez toujours votre centre agréé ou le fabricant si vous avez des problèmes que vous ne comprenez pas.



## AVERTISSEMENT

- ⦿ Ils peuvent éclater.
- 6. **Utilisez uniquement les accessoires appropriés à chaque mode de cuisson, reportez vous à la page 12 de ce guide.**
- ⦿ Une utilisation inappropriée pourrait endommager votre micro-ondes et ses accessoires, ou pourrait provoquer une étincelle ou un incendie.
- 7. **Ne laissez pas les enfants jouer avec les accessoires ou se suspendre à la poignée de la porte.**
- ⦿ Ils pourraient être blessés.
- 8. **Si la porte ou les joints de porte sont endommagés, le four ne doit pas être mis en marche tant qu'il n'a pas été réparé par un technicien compétent.**
- 9. **Toute intervention ou réparation, impliquant la dépose d'un couvercle de protection contre les ondes de l'appareil, est dangereuse et doit être effectuée exclusivement par un technicien compétent.**
- 10. **Lorsque l'appareil fonctionne en mode combiné, les enfants ne peuvent utiliser le four que sous la supervision d'un adulte en raison des températures générées.**



## ATTENTION

- 1. **Vous ne pouvez pas utiliser votre four la porte ouverte à cause des verrouillages de sécurité intégrés dans mécanisme de la porte. Il est important de ne pas altérer les verrouillages de sécurité.**
- ⦿ Cela peut aboutir à une exposition nocive à de l'énergie de micro-ondes

excessive. (Les verrouillages de sécurité arrêtent automatiquement toute activité de cuisson si la porte du four est ouverte.)

- 2. **Ne placez aucun objet (comme des serviettes de cuisine ou de table, etc.) entre la face frontale du four et la porte et ne permettez aucune accumulation d'aliments ou de résidus de produits nettoyage sur les surfaces des joints.**
- ⦿ Cela peut aboutir à une exposition nocive à de l'énergie de micro-ondes excessive.
- 3. **N'utilisez pas votre four s'il est endommagé. La porte du four doit obligatoirement se fermer correctement et il ne doit y avoir aucun dommage au niveau : (1) de la porte (déformation), (2) des charnières et des systèmes de verrouillage (cassés ou desserrés), (3) des joints de porte et des surfaces d'étanchéité.**
- ⦿ Cela peut aboutir à une exposition nocive à de l'énergie de micro-ondes excessive.
- 4. **Veillez vérifier que les temps de cuisson sont correctement réglés, des petites quantités d'aliments nécessitant un temps de cuisson ou de chauffage plus court.**
- ⦿ La cuisson excessive peut entraîner que les aliments prendront feu, et de ce fait des dégâts dans votre four.
- 5. **Lors du réchauffage de liquides, soupes, sauces et boissons dans votre four à micro-ondes, une ébullition éruptive tardive peut se produire sans apparition de bulles. Cette condition peut entraîner un bouillonnement soudain sur le liquide chaud. Pour éviter ce risque, suivre les étapes ci-dessous:**
  - \* Éviter d'utiliser des récipients à bord droit et à col étroit.
  - \* Ne pas surchauffer.
  - \* Agiter le liquide avant de placer le récipient dans le four, agiter à

Veillez conserver cette brochure pour de futures références. Lisez et suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts lors de l'utilisation du four.

Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles qui pourraient se produire. Contactez toujours votre centre agréé ou le fabricant si vous avez des problèmes que vous ne comprenez pas.

# Consignes importantes de sécurité



## ATTENTION

nouveau à mi-cuisson.

- \* **Après le réchauffage, laisser reposer dans le four quelques minutes, agiter ou secouer de nouveau les liquides (en particulier, le contenu des biberons et des récipients d'aliments pour nourrissons) et vérifier leur température avant consommation afin d'éviter les brûlures (biberons et récipients d'aliments pour nourrissons, notamment). Faire attention en manipulant le récipient.**
  - \* **Soyez prudent lorsque vous manipuler le récipient. Le chauffage de boissons par micro-ondes peut produire une ébullition retardée sans bouillonnement.**
- 6. Il y a une évacuation sur le haut, le bas ou le côté du four. Ne la bloquez pas.**
    - ⦿ Cela peut aboutir à un endommagement de votre four et à une cuisson appauvrie.
  - 7. Ne faites pas fonctionner le four vide. Il est préférable de laisser un verre d'eau dans le four, lorsqu'il n'est pas inutilisé. L'eau absorbera toutes les micro-ondes en toute sécurité en cas de démarrage accidentel du four.**
    - ⦿ Une utilisation incorrecte peut endommager votre four.
  - 8. Ne cuisez pas les aliments enveloppés dans des serviettes en papier, à moins que votre livre de cuisine contienne des instructions sur ces aliments. Et n'utilisez pas de papier journal au lieu des serviettes, pour préparer.**
    - ⦿ Une utilisation incorrecte peut produire une explosion ou un incendie.
  - 9. N'utilisez pas de récipients en bois ni des récipients en céramique**

**ayant des parties métalliques (par exemple, en or ou en argent). Enlevez toujours les attaches en métal. Vérifiez que les ustensiles sont adaptés à un usage dans des fours à micro-ondes avant de les utiliser. Les récipients en métal pour les aliments et les boissons sont interdits au cours de la cuisson à micro-ondes.**

- ⦿ Ils peuvent se réchauffer et noircir. En particulier, les objets métalliques peuvent se courber dans le four, ce qui peut produire des dégâts importants.
- 10. N'utilisez pas de produits en papier recyclés.**
    - ⦿ Ils peuvent contenir des impuretés pouvant produire des étincelles et/ou un incendie s'ils sont utilisés pour cuire.
  - 11. Ne rincez pas le plateau et la grille en les mettant dans de l'eau juste après la cuisson. Ils pourraient se briser ou se casser.**
    - ⦿ Une utilisation incorrecte peut endommager votre four.
  - 12. Veillez à bien placer le four de sorte que le devant de la porte se situe à au moins 8 cm derrière le bord de la surface sur laquelle il est posé, afin d'éviter le renversement accidentel de l'appareil.**
    - ⦿ Une utilisation incorrecte peut aboutir à des blessures et à des dégâts pour votre four.
  - 13. Avant la cuisson, percez la peau des pommes de terre, des pommes ou de tout autre fruit ou légume semblable.**
    - ⦿ Ils peuvent éclater.
  - 14. Ne cuisez pas d'œufs dans leurs coques. Il ne faut pas cuire les œufs dans leurs coques ni chauffer les œufs durs dans le four à micro-ondes car ils peuvent éclater, même une fois que le réchauffage est terminé.**
    - ⦿ La pression augmentera à l'intérieur de l'œuf, et il peut éclater.

# Consignes importantes de sécurité

Veillez conserver cette brochure pour de futures références. Lisez et suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts lors de l'utilisation du four.  
Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles qui pourraient se produire. Contactez toujours votre centre agréé ou le fabricant si vous avez des problèmes que vous ne comprenez pas.



## ATTENTION

### 15. N'utilisez pas le four pour frire.

- ⦿ Cela peut aboutir à une ébullition soudaine du liquide chaud.

### 16. En cas de fumée, n'ouvrez pas la porte du four afin d'éteindre les flammes, éteignez ou débranchez le four de la prise de courant.

- ⦿ Cela peut nuire gravement à votre sécurité, en produisant un incendie ou un choc électrique.

### 17. Lorsque les aliments sont chauffés ou cuits dans des récipients jetables en plastique, en papier ou faits avec un autre matériel combustible, surveillez le four et jetez-y un coup d'œil de temps en temps.

- ⦿ Vos aliments peuvent être dénaturés à cause de la détérioration des récipients, ce qui peut aussi produire un incendie.

### 18. La température des surfaces accessibles peut être élevée lorsque l'appareil est en marche. Ne touchez ni la porte du four, ni la cavité externe, ni l'arrière, ni la cavité interne du four, ni les accessoires, ni les assiettes en modes gril, chaleur tournante et cuisson automatique; vérifiez qu'ils ne sont pas chauds avant d'enlever les aliments.

- ⦿ Comme ils se réchauffent, il y a des risques de brûlures si vous n'utilisez pas de gants épais.

### 19. Le four doit être régulièrement nettoyé et tout dépôt alimentaire doit être enlevé.

Ne pas maintenir le four propre peut conduire à la détérioration de sa surface, ce qui pourrait nuire à la durée de vie de l'appareil et éventuellement provoquer une situation dangereuse.

### 20. N'utilisez que la sonde thermique recommandée pour ce four.

- ⦿ Vous ne pouvez pas être sûr que la température est correcte avec une sonde à température non indiquée.

### 21. Suivre les instructions données par chaque fabricant de popcorn. Lors de la préparation du popcorn, ne pas laisser le four sans surveillance. Si au terme des temps de cuisson indiqués le maïs n'éclate pas, arrêter la cuisson. Ne jamais utiliser de sac papier marron pour préparer du popcorn. Ne jamais essayer de faire éclater les graines restantes.

- ⦿ Le fait de trop cuire le popcorn risquerait de le brûler.

### 22. Cet appareil doit être relié à la terre.

Les codes des couleurs des fils électriques sont les suivants :

BLEU ~ Neutre

MARRON ~ Phase

VERT ET JAUNE ~ Terre

Si les couleurs des fils électriques de cet appareil ne correspondent pas aux repères de couleur qui identifient les bornes de votre prise, procédez comme suit :

Le fil BLEU doit être relié à la borne qui porte le repère N ou qui est en NOIR. Le fil MARRON doit être relié à la borne qui porte le repère L ou qui est en ROUGE. Les fils VERT ET JAUNE ou VERT doivent être reliés à la borne qui porte le repère E ou  $\perp$ .

Si le cordon d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant ou par un agent, ou par toute personne qualifiée, pour éviter tout danger.

- ⦿ Une utilisation incorrecte peut produire des dégâts électriques graves.

### 23. Ce four ne doit pas être utilisé à des fins professionnelles.

- ⦿ Une utilisation incorrecte peut endommager votre four.



Veillez conserver cette brochure pour de futures références. Lisez et suivez toutes les instructions avant d'utiliser votre four pour éviter les risques d'incendie, de choc électrique, de blessures ou de dégâts lors de l'utilisation du four.

Ce guide ne recouvre pas toutes les conditions possibles qui pourraient se produire. Contactez toujours votre centre agréé ou le fabricant si vous avez des problèmes que vous ne comprenez pas.

# Consignes importantes de sécurité



## ATTENTION

**24.** La connexion peut être établie en rendant le cordon accessible ou en intégrant un commutateur dans le câblage fixe, conformément aux règles de câblage.

- ⦿ L'utilisation incorrecte d'une prise ou d'un interrupteur peut produire un choc électrique ou un incendie.

**25.** Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien utilisateur ne doivent pas être réalisés par des enfants sans surveillance.

**26.** Les appareils ne sont pas destinés à être mis en fonctionnement au moyen d'une minuterie extérieure ou par un système de commande séparée.

**27.** Utilisez uniquement des ustensiles pouvant être utilisés pour des fours à micro-ondes.

**28.** Ce four à micro-ondes ne doit pas être placé dans une armoire.

**29.** Ce four à micro-ondes est destiné à être utilisé de façon autonome.

**30.** Gardez l'appareil et son cordon d'alimentation hors de portée des enfants de moins de 8 ans.

**31.** La porte ou la surface extérieure peut devenir chaude lorsque l'appareil fonctionne.

**32.** Cet appareil est réservé à un usage domestique courant, ou à d'autres utilisations comme:

- par les employés dans les cuisines des magasins, bureaux et autres environnements de travail;
- dans les domaines agricoles;
- par les clients dans les hôtels, motels et autres environnements résidentiels;
- Environnements de type gîte touristique

**33.** Le four à micro-ondes est destiné à faire chauffer de la nourriture et des boissons.

Le séchage des vêtements des pantoufles, des éponges, des chiffons humides et similaire peut conduire à un risque de lésion, de flamme ou d'incendie.

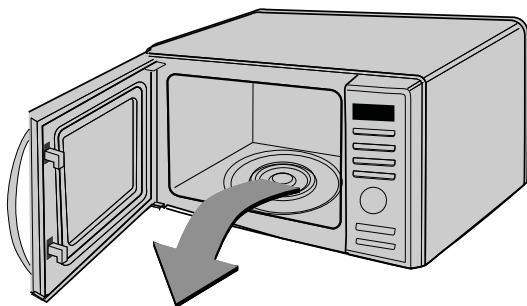
**34.** Les contenus des biberons et des petits pots pour bébés doivent être remués ou secoués et la température doit être vérifiée avec la consommation, afin d'éviter les brûlures.

**35.** Le produit doit être installé selon les exigences définies d'installation, sinon l'impact de la chaleur peut constituer un risque.

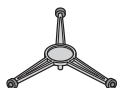
# Déballage de l'appareil et Installation

En suivant les étapes de base décrites sur ces deux pages, vous serez rapidement en mesure de vérifier le bon fonctionnement de votre four. Veuillez faire particulièrement attention aux instructions portant sur l'emplacement de votre four. Lorsque vous sortez le four de son emballage, veillez à bien retirer tous les accessoires et emballages. Vérifiez que le four n'a pas été endommagé pendant la livraison.

- 1** Déballer le four et poser-le sur une surface plane.

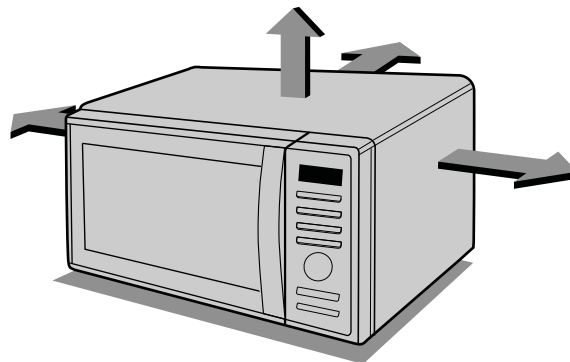


**PLATEAU EN VERRE**



**SUPPORT PLATEAU**

- 2** Placer le four à l'emplacement de votre choix, à une hauteur supérieure à 85 cm, en s'assurant qu'il existe un espace d'au moins 30 cm en haut et 10 cm à l'arrière, pour assurer une ventilation correcte. L'avant du four doit se trouver à au moins 8 cm du bord de la surface pour éviter de basculer. Une sortie d'évacuation est placée sur la partie supérieure ou latérale du four. Ne pas l'obstruer pour éviter d'endommager l'appareil.



**CE FOUR NE DOIT PAS ÊTRE UTILISÉ À DES FINS DE RESTAURATION COMMERCIALE**

**3** Branchez le four dans une prise standard. Vérifiez que le four est le seul appareil branché à cette prise.

**Si votre four ne fonctionne pas correctement, débranchez et rebranchez-le.**

**4** Ouvrir la porte de votre four. Placer la **BAGUE ROTATIVE** à l'intérieur du four et le **PLATEAU EN VERRE** dessus.

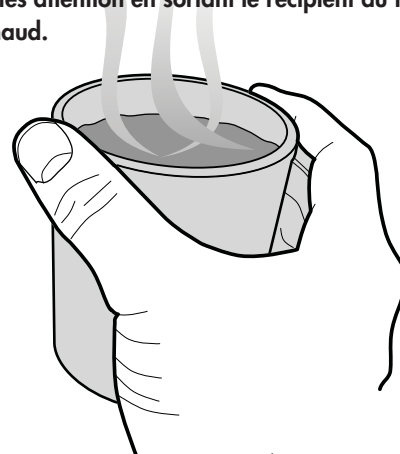
**5** Remplissez un **réceptacle pour micro-ondes** avec 300 ml d'eau. Placez-le sur le **PLATEAU EN VERRE** et fermez la porte du four. Si vous avez des doutes sur le réceptacle à utiliser, veuillez vous reporter à la page 31.



**6** Appuyez sur le bouton **DÉPART** une fois pour régler le temps de cuisson sur 30 secondes.



**7** L'**AFFICHEUR** comptera à rebours à partir de 30 secondes. Lorsqu'il indiquera 0, il sonnera trois fois. Ouvrez la porte du four et testez la température de l'eau. Si votre four fonctionne bien, l'eau devrait être chaude. **Faites attention en sortant le réceptacle du four, il peut être chaud.**



**VOTRE FOUR EST PRÊT**

# Réglage Horloge



Lorsque vous branchez votre four pour la première fois ou quand l'alimentation est rétablie à la suite d'une panne de courant, le chiffre "0" apparaît dans la fenêtre d'affichage. Vous devez alors recommencer le réglage de l'horloge.

Si l'horloge (ou la fenêtre d'affichage) indique des symboles anormaux, débranchez votre four de la prise de courant, puis rebranchez-le et réglez de nouveau l'horloge.

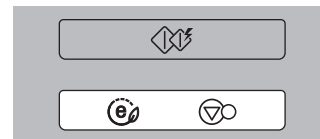
Pendant le réglage de l'horloge, le deux-points clignote. Lorsque le réglage est terminé, le deux-points cesse de clignoter.

*Vous pouvez régler l'horloge suivant le système à 12 heures ou à 24 heures.*

*Dans l'exemple suivant, je vous présente comment régler l'heure sur 14 h 35 si vous appliquez le système à 24 heures. N'oubliez pas de retirer tous les matériaux de conditionnement du four.*

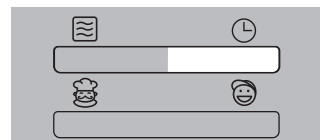
Assurez-vous que vous avez correctement installé votre four comme décrit précédemment dans ce manuel.

Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.



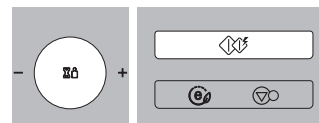
Appuyez une fois sur **CLOCK (HORLOGE)**.

(Si vous voulez utiliser le système à 12 heures, appuyez sur **CLOCK (HORLOGE)** une fois de plus. Pour changer une autre option après avoir réglé l'horloge, vous devez débrancher le four et le rebrancher ensuite.)



Tourner le bouton **ROTATIF** jusqu'à ce que l'affichage indique "14: "

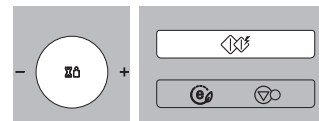
Appuyez sur **START (DÉPART)**.



Tourner le bouton **ROTATIF** jusqu'à ce que l'affichage indique "14:35 "

Appuyez sur **START (DÉPART)**.

L'horloge commence le comptage.



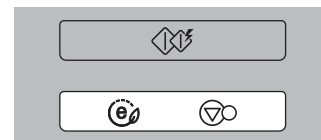
# Sécurité Enfant



Votre four dispose d'une sécurité qui évite tout fonctionnement accidentel du four. Une fois la sécurité enfant enclenchée, vous ne pourrez utiliser aucune fonction et vous ne pourrez pas cuire d'aliments.

Votre enfant peut toutefois encore ouvrir la porte!

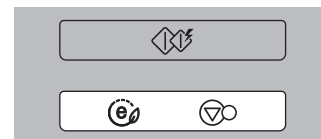
Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.



Appuyez et maintenez enfoncée la touche **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**, jusqu'à ce que "L" apparaisse sur l'afficheur et qu'un signal sonore retentisse.

La **SÉCURITÉ ENFANT** est enclenchée.

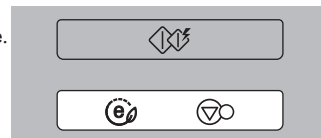
L'heure disparaîtra de l'afficheur si vous avez réglé l'horloge.



Le "L" restera affiché pour vous rappeler que la **SÉCURITÉ ENFANT** est enclenchée.



Pour annuler la **SÉCURITÉ ENFANT**, appuyez et maintenez enfoncée la touche **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**, jusqu'à ce que le "L" disparaisse, vous entendrez un SIGNAL SONORE quand elle sera désactivée.



# Puissance de cuisson

Dans l'exemple qui suit, je vous montre comment cuire des aliments à une puissance de 680 W(80%) pendant 5 minutes 30 secondes.

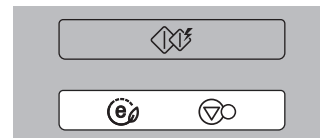


Votre four à micro-ondes possède cinq niveaux de puissance de cuisson différents. La puissance la plus élevée est sélectionnée par défaut et le bouton de sélection sert à choisir une puissance différente.

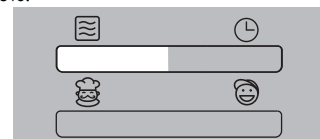
PUISSANCE	POURCENTAGE %	
ELEVEE	850W	100%
MOYENNE A ELEVEE	680W	80%
MOYENNE	510W	60%
MOYENNE FAIBLE	340W	40%
FAIBLE	170W	20%

Assurez-vous que vous avez installé le four correctement, conformément aux instructions données dans les pages précédentes.

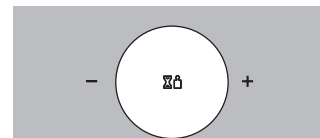
Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.



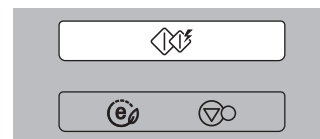
Appuyer deux fois sur **MICRO (PUISSANCE)** pour sélectionner la puissance 80%.  
"680" apparaît dans la fenêtre d'affichage.



Tourner le bouton **ROTATIF** jusqu'à ce que l'affichage indique "5:30 "



Appuyez sur **START (DÉPART)**.



# Niveaux de puissance

Votre four à micro-ondes possède 5 niveaux de puissance pour vous permettre un maximum de flexibilité et un contrôle optimal de la cuisson. Le tableau ci-dessous vous indique le niveau de puissance recommandé pour différents types d'opérations possibles avec ce four à micro-ondes.

PUISSANCE	POURCENTAGE	USAGE
<b>ELEVEE</b>	100% 850W	<ul style="list-style-type: none"><li>* Faire bouillir de l'eau</li><li>* Faire dorer du boeuf haché</li><li>* Cuire de la volaille, du poisson ou des légumes</li><li>* Cuire des morceaux de viande tendre</li></ul>
<b>MOYENNE A ELEVEE</b>	80% 680W	<ul style="list-style-type: none"><li>* Réchauffer toutes sortes d'aliments</li><li>* Faire rôtir de la viande et de la volaille</li><li>* Faire cuire des champignons et des fruits de mer</li><li>* Faire cuire des aliments contenant du fromage et des œufs</li></ul>
<b>MOYENNE</b>	60% 510W	<ul style="list-style-type: none"><li>* Préparer des cakes et des brioches</li><li>* Préparer des œufs</li><li>* Préparer un flan</li><li>* Préparer du riz, de la soupe</li></ul>
<b>MOYENNE FAIBLE</b>	40% 340W	<ul style="list-style-type: none"><li>* Faire fondre du beurre et du chocolat</li><li>* Cuire des morceaux de viande moins tendre</li></ul>
<b>FAIBLE</b>	20% 170W	<ul style="list-style-type: none"><li>* Ramollir du beurre et du fromage</li><li>* Ramollir de la glace</li><li>* Faire lever de la pâte à la levure</li><li>* Toute décongélation</li></ul>



# Cuisson en Deux Etapes

Dans l'exemple suivant, je vous montre comment cuisiner en deux étapes. La première étape va permettre de cuire vos aliments 11 minutes sur HIGH ; la seconde étape va cuire les aliments 35 minutes à 340W.

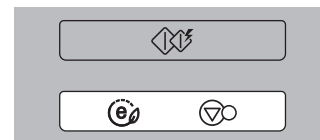


Pendant la cuisson en deux étapes, la porte du four peut être ouverte pour surveiller les aliments. Refermer la porte et appuyer sur START pour que l'étape de cuisson continue.

A la fin de l'étape 1, Un SIGNAL SONORE retentit et l'étape 2 commence.

Si vous désirez annuler le programme, appuyer deux fois sur STOP/CLEAR.

1 Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.



2 Régler la puissance et le temps de cuisson **pour l'étape 1**.

Appuyer une fois sur **MICRO (PUISSANCE)** pour sélectionner la puissance MAXI.

Tourner le bouton **ROTATIF** jusqu'à ce que l'affichage indique "11:00"



3 Régler la puissance et le temps de cuisson **pour l'étape 2**.

Appuyer quatre fois sur **MICRO (PUISSANCE)** pour sélectionner une 340 puissance

Tourner le bouton **ROTATIF** jusqu'à ce que l'affichage indique "35:00"



4 Appuyez sur **START (DÉPART)**.





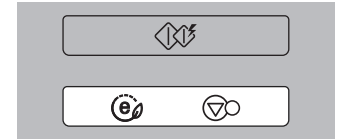
# Démarrage rapide

Dans cet exemple, je vous montre comment sélectionner 2 minutes de cuisson à puissance maximale.

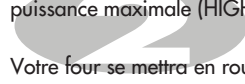


La fonction **DEMARRAGE RAPIDE** vous permet d'introduire des intervalles de 30 secondes de cuisson à puissance maximale (HIGH) en utilisant la touche **DÉPART**.

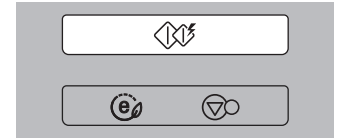
Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.



Appuyez quatre fois sur **START (DÉPART)** pour sélectionner 2 minutes à puissance maximale (HIGH).



Votre four se mettra en route avant la quatrième pression.



Pendant la cuisson **DÉPART INSTANTANÉ**, vous pouvez augmenter la durée de cuisson jusqu'à 10 minutes en appuyant de façon répétée sur le bouton **START (DÉPART)**.

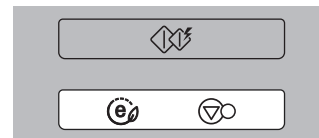


# Economie d'énergie

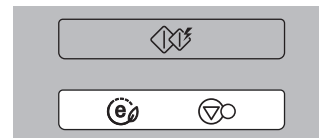


La fonction **ECO ON** (Economie d'énergie) permet d'économiser de l'énergie en éteignant l'affichage. L'affichage sera également éteint après 5 minutes de non utilisation.

Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)(ECO ON)**.  
L'affichage indique '0'.



Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)(ECO ON)**.



La fonction Economie d'énergie prendra fin en appuyant sur n'importe quel bouton du panneau d'affichage.



# Programmes de réchauffage automatique

Dans l'exemple suivant, je vais vous montrer comment réchauffer 0.7 Kg de "Soupe/sauce".



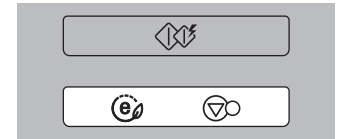
La fonction de réchauffage automatique des aliments est facile et pratique à utiliser. Le four a été préprogrammé pour réchauffer automatiquement les aliments.

Le four dispose d'options de réchauffage pré-réglées: Soupe/sauce, plat cuisiné refroidi, boisson et muffins congelés.

Catégorie	Appuyez sur	Auto Reheat
Soupe/sauce	<b>1</b>	heure
Plat refroidi	<b>2</b>	fois
Boisson	<b>3</b>	fois
Muffins congelés	<b>4</b>	fois

Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.

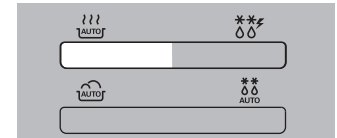
1



Appuyez sur **Auto Reheat**.

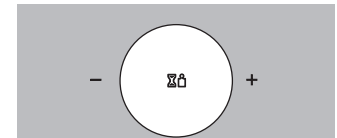
"rh-1" apparaît dans la fenêtre d'affichage.

2



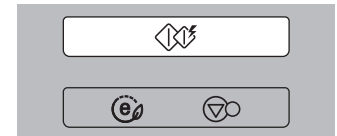
Tourner le bouton **ROTATIF** jusqu'à ce que l'affichage indique "0,7 "

3



Appuyez sur **START (DÉPART)**.

4



<b>Catégorie</b>	<b>Quantité</b>	<b>Ustensile</b>	<b>Température des aliments</b>	<b>Instructions</b>
Soupe/sauce (rh-1)	0,2~0,8 kg	Bol compatible micro-ondes	Réfrigérée	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Versez la soupe/sauce dans un bol compatible micro-ondes. Recouvrez d'un film plastique. Placez la nourriture dans le four.</li> <li>2. Après la cuisson, remuez et laissez reposer pendant 3 minutes.</li> </ol>
Plat refroidi (rh-2)	0,3~0,6 kg	Plateau	Réfrigérée	<p>Percez la surface à l'aide d'une pointe (broche). Placez la nourriture sur le plateau tournant en verre.</p> <p>Après la cuisson, laissez reposer pendant 2 ~ 3 minutes avant de servir.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- À remuer (exemples) : Spaghettis à la bolognaise, ragoût de bœuf.</li> <li>- À ne pas remuer (exemples) : lasagnes, hachis Parmentier.</li> </ul> <p>Remarque : pour les aliments conditionnés dans des sacs, percez les portions de viande, de riz, de pâtes, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour les aliments à remuer, remuez lorsque vous entendez le bip sonore.</li> <li>- Pour les aliments à ne pas remuer, ne les remuez pas lorsque vous entendez le bip.</li> </ul>
Boisson (rh-3)	1 ~ 2 tasses	Grandes tasses (mugs) en céramique	Température ambiante	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Versez <math>236 \pm 0.1</math>g dans une grande tasse (mug) en céramique.</li> <li>2. Réglez la température de l'eau entre 20,5 et 21,6 °C à l'aide d'un thermomètre de laboratoire.</li> </ol> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Placez le mug au centre du four.</li> <li>2. Appuyez sur le doseur de boisson pour obtenir 1 dose de boisson.</li> <li>3. La mesure finale de la température de l'eau doit être effectuée dans les 10 secondes qui suivent la fin de la période de chauffage.</li> </ol>
Muffins congelés (rh-4)	1 ~ 4 pièce(s) (50 g/pièce)	Serviettes papier	Congelée	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Placez une serviette papier au centre du four.</li> <li>2. Posez les muffins congelés au centre de la serviette papier.</li> </ol>

Dans l'exemple suivant, je vous explique comment cuire 0,6 kg de pommes de terre en chemise.

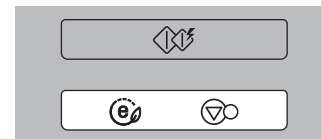
# Cuisson automatique



La fonction **CUISSON AUTOMATIQUE** vous permet de cuire facilement la plupart vos aliments préférés en sélectionnant le type d'aliment et en entrant son poids.

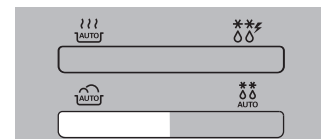
Catégorie	Appuyez sur AUTO COOK
Pomme de terre en chemise	<b>1</b> fois
Légumes frais	<b>2</b> fois
Légumes surgelés	<b>3</b> fois
Riz	<b>4</b> fois

Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.



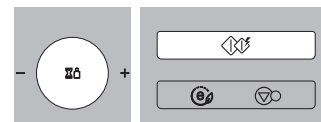
Appuyez sur **AUTO COOK (CUISSON AUTOMATIQUE)**.

"Ac-1" apparaît dans la fenêtre d'affichage.



Tourner le bouton **ROTATIF** jusqu'à ce que l'affichage indique "0,6 "

Appuyez sur **START (DÉPART)**.



Fonction	Catégorie	Limite de poids	Ustensile	Température de l'aliment	Instructions									
Auto Cook (Cuisson automatique)	<b>Pommes de terre en chemise (Ac-1)</b>	0,2 ~ 1,0kg	Plat vapeur	Température ambiante	Choisissez des pommes de terre de taille moyenne (170-200g). Lavez et essuyez les pommes de terre. Faites plusieurs trous dans les pommes de terre avec une fourchette. Posez-les sur le plat vapeur. Introduisez le poids et appuyez sur START. Après la cuisson, sortez les pommes de terre du four. Couvrez-les d'une feuille de papier d'aluminium et laissez-les reposer pendant 5 minutes. <b>ATTENTION: La grille et les parois du four sont brûlantes. Utilisez des gants appropriés.</b>									
	<b>Légumes frais (Ac-2)</b>	0,2 ~ 0,8kg	Plat creux adapté à la cuisson au micro-ondes	Température ambiante	Mettez les légumes dans un plat adapté à la cuisson au micro-ondes. Ajoutez de l'eau. Couvrez. Après la cuisson, remuez et laissez reposer. Ajoutez de l'eau en fonction de la quantité. ** 0,2 kg à 0,4 kg: 2 cuillères à soupe ** 0,5 kg à 0,8 kg: 4 cuillères à soupe									
	<b>Légumes surgelés (Ac-3)</b>	0,2 ~ 0,8kg	Plat creux adapté à la cuisson au micro-ondes	Surgelé	Mettez les légumes dans un plat adapté à la cuisson au micro-ondes. Ajoutez de l'eau. Couvrez. Après la cuisson, remuez et laissez reposer. Ajoutez de l'eau en fonction de la quantité. ** 0,2 kg à 0,4 kg: 2 cuillères à soupe ** 0,5 kg à 0,8 kg: 4 cuillères à soupe									
	<b>Riz (Ac-4)</b>	0,1 ~ 0,3kg	Plat creux adapté à la cuisson au micro-ondes	Température ambiante	Lavez le riz et laissez-le tremper pendant 30 minutes. Mettez le riz, l'eau bouillante et $1/4$ à 1 cuillère à thé de sel dans un plat creux suffisamment grand. <table border="1" data-bbox="817 656 1331 725"> <tbody> <tr> <td>Poids</td> <td>100g</td> <td>200g</td> <td>300g</td> <td>Couvrir</td> </tr> <tr> <td>Riz</td> <td>200ml</td> <td>400ml</td> <td>600ml</td> <td>Oui</td> </tr> </tbody> </table> ** Riz - Après cuisson, laissez couvert pendant 5 minutes ou jusqu'à ce que l'eau soit absorbée.	Poids	100g	200g	300g	Couvrir	Riz	200ml	400ml	600ml
Poids	100g	200g	300g	Couvrir										
Riz	200ml	400ml	600ml	Oui										

La température et la densité des aliments varient. Dès lors, je vous recommande de vérifier les aliments avant de commencer la cuisson. Faites particulièrement attention aux gros morceaux de viande ou de volaille. Certains aliments ne doivent pas être totalement décongelés avant la cuisson. Par exemple, le poisson cuit si vite qu'il est parfois préférable de commencer la cuisson quand le poisson n'est pas encore entièrement dégelé. Le programme BREAD (PAIN) convient pour décongeler des pièces de petite taille comme une petits pains ou une petite tranche. Ces pièces nécessitent un certain temps de repos pour que le centre soit bien décongelé. L'exemple suivant vous indique comment décongeler 1,4 kg de volaille surgelée.

# Décongélation automatique

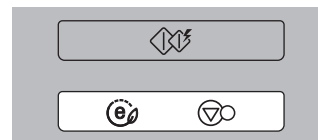


Votre four à micro-ondes dispose de quatre modes de décongélation: **VIANDE, VOLAILLE, POISSON** et **PAIN**. Plusieurs puissances sont possibles pour chaque mode de décongélation. Appuyez plusieurs fois sur la touche **DECONGELATION AUTOMATIQUE** pour sélectionner une puissance différente.

Catégorie	Appuyez sur
<b>MEAT (VIANDE)</b>	<b>1</b> fois
<b>POULTRY (VOLAILLE)</b>	<b>2</b> fois
<b>FISH (POISSON)</b>	<b>3</b> fois
<b>BREAD (PAIN)</b>	<b>4</b> fois

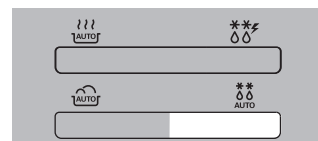
Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.

Pesez les aliments que vous allez décongeler. Retirez tout ruban ou emballage métallique, puis mettez les aliments dans le four et refermez la porte.



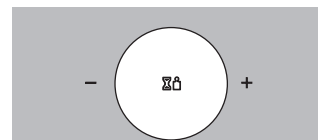
Appuyez deux fois sur la touche **AUTO DEFROST (DECONGELATION AUTOMATIQUE)** pour sélectionner le programme de décongélation de volaille (POULTRY).

La fenêtre d'affichage indique "DEF2".



Introduisez le poids des aliments surgelés que vous allez décongeler.

Tourner le bouton **ROTATIF** jusqu'à ce que l'affichage indique "1,4 "



Appuyez sur **START (DÉPART)**.



Pendant la décongélation, le four émettra un "bip". Ouvrez le four, retournez la pièce et étalez les morceaux pour que la décongélation se fasse de manière uniforme. Sortez les parties qui ont décongelé ou protégez-les pour ralentir leur décongélation. Une fois la vérification terminée, refermez la porte du four et appuyez sur la touche START pour poursuivre la décongélation. **Le processus de décongélation continue (même lorsque le "bip" retentit) tant que vous n'ouvrez pas la porte.**

## GUIDE DE DECONGELATION

- \* La nourriture à décongeler doit se trouver dans un récipient adapté au micro-ondes et être placée, sans couvercle, sur le plateau tournant en verre.
- \* Au besoin, protégez les morceaux plus petits de viande ou de volaille avec des feuilles de papier aluminium. De cette manière, ces pièces ne se réchaufferont pas pendant la décongélation. Veillez à ce que la feuille en aluminium ne touche pas les parois du four.
- \* Etalez les aliments tels que viande hachée, côtelettes, saucisses et tranches de lard dès que leur état de décongélation le permet. Lorsque le "bip" retentit, retournez les aliments. Sortez les pièces décongelées. Laissez décongeler les pièces restantes. Après la décongélation, laissez reposer les aliments pour que la décongélation soit complète.
- \* Par exemple, les rôtis de viande et les poulets entiers doivent REPOSER pendant 1 heure minimum avant leur cuisson.

<b>Catégorie</b>	<b>Limite de poids</b>	<b>Ustensile</b>	<b>Aliments</b>
<b>Viande</b> (dEF1) <b>Volaille</b> (dEF2) <b>Poisson</b> (dEF3)	0,1 ~ 4,0 kg	Accessoires pour micro-ondes (assiette plate)	<b>Viande</b> Boeuf haché, filet de boeuf, cubes pour ragoût, bifteck, rôti braisé, culotte de boeuf, hamburger Côtelettes de porc, côtelettes d'agneau, rouleau de viande, saucisse, côtelettes (2cm) Retournez les aliments lorsque le "bip" retentit. Après la décongélation, laissez reposer 5 à 15 minutes.  <b>Volaille</b> Poulet entier, cuisses, poitrines, poitrines de dinde (moins de 2 kg) Retournez les aliments lorsque le "bip" retentit. Après la décongélation, laissez reposer 20 à 30 minutes.  <b>Poisson</b> Filets, steaks, poisson entier, fruits de mer Retournez les aliments lorsque le "bip" retentit. Après la décongélation, laissez reposer 10 à 20 minutes.
<b>Pain</b> (dEF4)	0,1 ~ 0,5 kg	Serviette en papier ou assiette plate	Pain en tranches, petits pains, baguette, etc.



# Cuisson Spéciale

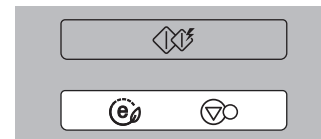
Dans l'exemple suivant, je vais vous expliquer comment cuire des plats spécifiques.



**Cuisson Spéciale** vous permet de cuire la plupart de vos plats préférés en sélectionnant le type d'ingrédients et leur poids.

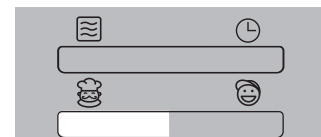
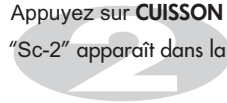
Famille d'ingrédients		Appuyez sur
Farine de blé dur	<b>1</b>	fois
Pâtes	<b>2</b>	fois
Haricots au Four	<b>3</b>	fois
Hotdogs	<b>4</b>	fois
Ragout	<b>5</b>	fois
Œufs brouillés	<b>6</b>	fois

Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.

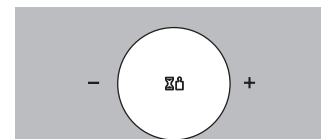


Appuyez sur **CUISSON SPECIALE**.

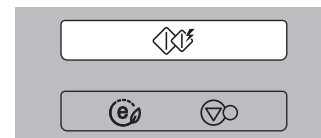
"Sc-2" apparaît dans la fenêtre d'affichage.



Tourner le bouton **ROTATIF** jusqu'à ce que l'affichage indique "0,3 "



Appuyez sur **START (DÉPART)**.



Catégorie	Température de l'aliment	Ustensile	Limite de poids	Instructions															
1. Flocons d'avoine (Sc-1)	Ambiante	Bol spécial micro-ondes	1 à 4 part	<p>Placez la flocons et le lait dans un bol profond spécial micro-ondes. Ne recouvrez pas. Lorsque le four émet un bip sonore, remuez bien et appuyez sur Start pour continuer. Une fois cuit, remuez bien et laissez reposer 1 minute avant de servir.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1 part</th> <th>2 parts</th> <th>3 parts</th> <th>4 parts</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Farine 1 sachet Environ 40 g</td> <td>1/3 de tasse (1 sachet)</td> <td>2/3 de tasse (2 sachets)</td> <td>1 tasse (3 sachets)</td> <td>1 tasse + 1/3 (4 sachets)</td> </tr> <tr> <td>Lait froid</td> <td>¾ de tasse (180 ml)</td> <td>1 tasse + ½ (360 ml)</td> <td>2 tasses + ¼ (540 ml)</td> <td>3 tasses (720 ml)</td> </tr> </tbody> </table>		1 part	2 parts	3 parts	4 parts	Farine 1 sachet Environ 40 g	1/3 de tasse (1 sachet)	2/3 de tasse (2 sachets)	1 tasse (3 sachets)	1 tasse + 1/3 (4 sachets)	Lait froid	¾ de tasse (180 ml)	1 tasse + ½ (360 ml)	2 tasses + ¼ (540 ml)	3 tasses (720 ml)
	1 part	2 parts	3 parts	4 parts															
Farine 1 sachet Environ 40 g	1/3 de tasse (1 sachet)	2/3 de tasse (2 sachets)	1 tasse (3 sachets)	1 tasse + 1/3 (4 sachets)															
Lait froid	¾ de tasse (180 ml)	1 tasse + ½ (360 ml)	2 tasses + ¼ (540 ml)	3 tasses (720 ml)															
2. Pâtes (Sc-2)	Ambiante	Bol spécial micro-ondes	0,1 à 0,3 kg	<p>Placez les pâtes et l'eau bouillante, plus ¼ de cuillère à café de sel dans un saladier profond et large.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Poids</th> <th>100 g</th> <th>200 g</th> <th>300 g</th> <th>Couvrir</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Eau bouillante</td> <td>400 ml</td> <td>700 ml</td> <td>1 000 ml</td> <td>Non</td> </tr> </tbody> </table> <p>Cuire sans couvrir. Lorsque le four émet un bip sonore, remuez les pâtes et appuyez sur Start pour continuer. Une fois cuites, remuez bien et laissez reposer 1 minute si nécessaire. Rincez les pâtes sous l'eau froide.</p>	Poids	100 g	200 g	300 g	Couvrir	Eau bouillante	400 ml	700 ml	1 000 ml	Non					
Poids	100 g	200 g	300 g	Couvrir															
Eau bouillante	400 ml	700 ml	1 000 ml	Non															
3. Haricots au four (Sc-3)	Ambiante	Assiette spéciale micro-ondes	0,2 à 0,8 kg	<p>Versez les haricots dans un plat spécial micro-ondes. Couvrez. Posez le plat sur le plateau en verre. Une fois réchauffé, remuez, puis laissez reposer 1 à 2 minutes couvert.</p>															

Catégorie	Température de l'aliment	Ustensile	Limite de poids	Instructions
4. Hot dogs (Sc-4)	Ambiante	Bol spécial micro-ondes	0,2 à 0,6 kg	Mettez le contenu de la boîte, dans un saladier spécial micro-ondes. Chauffez sans couvrir. Une fois réchauffé, remuez bien. Videz et servez.
5. Ragout (Sc-5)	Ambiante	Bol spécial micro-ondes	0,2 à 0,6 kg	Placez le ragoût dans un bol spécial micro-ondes. Recouvrez parfaitement d'un film. Une fois réchauffé, remuez bien et laissez reposer pendant 2 minutes.
6. Œufs Brouillés (Sc-6)	Réfrigéré	Bol spécial micro-ondes	1 à 4 œufs	Placez le nombre souhaité d'œufs et le lait dans un grand saladier. Fouettez légèrement. Recouvrez d'un film. Une fois cuits, retirez du four. Remuez bien et laissez reposer 1 à 2 minutes bien recouvert. Le lait ajouté dépend de la quantité.  ** 1 œuf : 1 cuillère à soupe de lait. ** 2 œufs : 2 cuillères à soupe de lait. ** 3 œufs : 3 cuillères à soupe de lait. ** 4 œufs : 4 cuillères à soupe de lait.

# Décongélation rapide

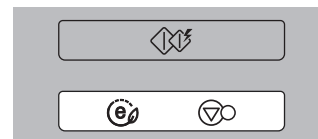
Utilisez cette fonction pour décongeler rapidement jusqu'à 0,5 kg de viande hachée uniquement. Laissez reposer la viande un certain temps pour que le centre soit bien décongelé. L'exemple ci-dessous vous indique comment décongeler 0,5 kg de viande hachée surgelée.



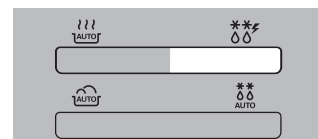
Votre four à micro-ondes dispose d'une fonction de décongélation rapide (MEAT / VIANDE).

Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.

Pesez les aliments que vous allez décongeler. Veillez à ce que tout ruban ou emballage métallique soit retiré, puis mettez les aliments dans le four et refermez la porte.



Appuyez sur la touche **QUICK DEFROST (DECONGELATION RAPIDE)** pour sélectionner le programme de décongélation de viande (MEAT).



Pendant la décongélation, le four émettra un "bip". Ouvrez le four, retournez la pièce et étalez les morceaux pour que la décongélation se fasse de manière uniforme. Sortez les parties qui ont décongelé ou protégez-les pour ralentir leur décongélation. Une fois la vérification terminée, refermez la porte du four et appuyez sur la touche **START** pour poursuivre la décongélation. **Le processus de décongélation continue (même lorsque le "bip" retentit) tant que vous n'ouvrez pas la porte.**

## **GUIDE DE DECONGELATION RAPIDE**

Utilisez cette fonction pour décongeler rapidement de la viande hachée.

Débarrassez complètement la viande de son emballage. Mettez la viande hachée dans un plat pour micro-ondes. Lorsque le "bip" retentit, sortez la viande du four, retournez-la et remettez-la dans le four. Appuyez sur START pour poursuivre la décongélation. A la fin du programme, sortez la viande hachée du four, couvrez-la de papier d'aluminium et laissez-la reposer de 5 à 15 minutes ou jusqu'à ce qu'elle soit complètement décongelée.

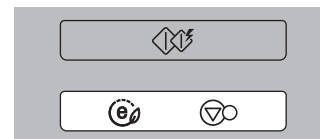
<b>Catégorie</b>	<b>Poids</b>	<b>Ustensile</b>	<b>Instructions</b>
<b>Viande hachée</b>	0,5kg	Accessoires pour micro-ondes (assiette plate)	Viande hachée Retournez les aliments lorsque le "bip" retentit.  Après la décongélation, laissez reposer de 5 à 15 minutes.

# Cuisine des enfants

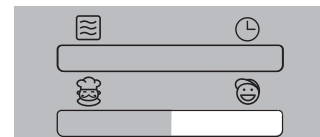
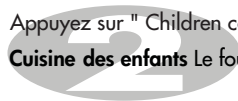
Dans l'exemple suivant je vous montrerai comment faire pour cuire des sandwichs.



Appuyez sur **STOP/CANCEL (ARRET/ANNULATION)**.



Appuyez sur " Children cook " pour sélectionner le programme  
**Cuisine des enfants** Le four démarrera automatiquement.



## GUIDE DE DÉGIVRAGE AUTOMATIQUE SELON POIDS

Utilisez cette fonction pour cuire rapidement des sandwichs pour les enfants

CATEGORIES	POIDS	USTENSIL	INSTRUCTIONS
Cuisine des Enfants	3 pièces	Papier essuie-tout	<p>Ingrédients :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Pain blanc - 3 pièces</li><li>Pomme de terre - 1 pièce</li><li>Fromage - 50 g</li><li>Beurre - 25 g</li><li>Sel, herbes à volonté</li></ul> <p>Préparation préliminaire :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Percez la pomme de terre plusieurs fois. Cuisinez à pleine puissance (100%) pendant 5-6 minutes.</li><li>2. Râpez le fromage et la pomme de terre épluchée en morceaux moyens. Salez la pomme de terre.</li><li>3. Cuisinez les sandwichs selon le schéma suivant : Pain, beurre, pomme de terre râpée, fromage.</li><li>4. Placez les sandwichs dans du papier essuie-tout et mettez au four.</li><li>5. Choisissez le menu et pressez sur START pour cuire.</li></ol>

# Ustensiles pour Micro-ondes

## Ne jamais utiliser d'objets métalliques ou ornés de métal dans votre four à micro-ondes.

Les micro-ondes ne peuvent traverser le métal. Elles vont rebondir sur l'objet métallique dans le four et peuvent créer un arc électrique, phénomène alarmant qui ressemble à un éclair. La plupart des ustensiles de cuisson non métalliques résistant à la chaleur peuvent être utilisés dans un micro-ondes. Cependant, certains ustensiles peuvent contenir des matériaux qui les rendent impropres à une utilisation dans un micro-ondes. En cas de doutes sur un ustensile particulier, il existe un moyen simple de savoir s'il peut aller au micro-ondes. Placez l'ustensile en question près d'un bol d'eau dans le micro-ondes. Faites chauffer pendant 1 minute à pleine puissance. Si l'eau chauffe alors que l'ustensile reste froid au toucher, l'ustensile peut passer au micro-ondes. En revanche, si la température de l'eau ne change pas mais que l'ustensile chauffe, alors il ne peut être utilisé dans le micro-ondes. Vous disposez certainement dans votre cuisine de nombreux récipients qui peuvent passer au micro-ondes. En voici une liste.

### Assiettes

La plupart des assiettes vont au micro-ondes. En cas de doute se reporter aux documents du fabricant ou effectuer le test décrit plus haut.

### Verres

Le verre qui résiste à la chaleur peut passer au micro-ondes. Cela est valable pour toutes les marques d'ustensiles de cuisine en verre trempé pour four. Néanmoins, ne pas utiliser de verre fragile, tel que les verres à vin, qui pourraient se briser pendant le réchauffage.

### Récipients en plastique

Ils peuvent être utilisés pour contenir des aliments à ne pas réchauffer rapidement. Toutefois, il ne faut pas les utiliser pour contenir des aliments qui devront rester très longtemps dans le four dans la mesure où l'aliment chaud finira par déformer ou faire fondre le récipient en plastique.

### Papier

Les assiettes et les récipients en papier conviennent et peuvent être utilisés dans votre four à micro-ondes, dans la mesure où le temps de cuisson est court et que les aliments contiennent peu de graisses et d'eau. Les serviettes en papier sont également très utiles pour envelopper les aliments et pour garnir les plateaux de cuisson dans lesquels les aliments gras comme le bacon sont cuits. Éviter en général les produits en papier de couleur, laquelle peut déteindre. Certains produits en papier recyclé peuvent contenir des impuretés qui pourraient engendrer des arcs ou s'enflammer en cas d'utilisation dans un micro-ondes.

### Sacs de cuisson en plastique

A condition qu'ils soient spécialement conçus pour la cuisson, les sacs plastiques spécial cuisson peuvent être utilisés sans risques dans votre four à micro-ondes. Toutefois, faites une fente dans le sac pour que la vapeur puisse s'échapper. En mode Micro-ondes, n'utilisez jamais de sacs plastiques ordinaires pour cuire des aliments, sinon ils fondraient et se déchireraient.

### Vaisselle plastique pour micro-ondes

Il existe toutes sortes de formes et de tailles de vaisselle pour micro-ondes. Pour la plupart, vous pouvez utiliser dans votre micro-ondes les ustensiles dont vous disposez déjà plutôt que d'investir dans un nouvel équipement de cuisine.

### Poterie, plats en pierre, céramique

Les récipients fabriqués dans ces matériaux conviennent généralement pour une utilisation en micro-ondes, mais il est préférable d'effectuer un test au préalable.

## ATTENTION

**Certains ustensiles ayant une forte teneur en plomb ou en fer ne conviennent pas comme ustensiles de cuisson.**

**Les ustensiles doivent être vérifiés pour assurer leur emploi approprié dans les fours à micro-ondes.**



# Caractéristiques des aliments et Cuisson micro-ondes

## Ne quittez pas le four des yeux

Les recettes de ce livre ont été écrites soigneusement, mais votre réussite dépend de l'attention que vous portez aux aliments pendant leur cuisson. Gardez toujours un oeil sur vos aliments pendant qu'ils cuisent. Votre four à micro-ondes est équipé d'une lampe qui s'allume automatiquement pendant le fonctionnement du four, ainsi vous pouvez voir ce qu'il y a dedans et vérifier l'évolution de la cuisson. Les instructions données dans les recettes (soulever, remuer ...) sont les étapes minimum recommandées. Si la nourriture ne paraît pas cuire de façon homogène, faites les réglages que vous pensez nécessaires pour résoudre ce problème.

## Les facteurs affectant le temps de cuisson

De nombreux facteurs ont une influence sur le temps de cuisson. Selon la température des ingrédients utilisés dans une recette, les temps de cuisson sont très différents. Par exemple, la cuisson d'un gâteau préparé avec du beurre, du lait et des œufs très froids prendra beaucoup plus longtemps qu'un gâteau préparé avec des ingrédients qui sont à température ambiante. Toutes les recettes du livre indiquent une plage de temps de cuisson. Vous trouverez certainement que les aliments ne sont pas assez cuits pour les temps de cuisson les plus bas, et vous voudrez peut-être cuire les aliments un peu plus que le temps maximum indiqué, selon vos goûts. La philosophie inhérente à ce livre de recettes est la suivante : dans une recette, il vaut mieux être prudent lorsqu'on indique les temps de cuisson. Les aliments trop cuits sont bons à jeter. Certaines des recettes, particulièrement les recettes de pains, de gâteaux et de crème anglaise, recommandent de retirer les aliments du four lorsqu'ils sont légèrement trop cuits. Il ne s'agit pas d'une erreur. Si on laisse reposer les aliments et qu'on les recouvre, ils continueront à cuire en dehors du four car la chaleur piégée dans les parties extérieures des aliments se dirige peu à peu vers l'intérieur. Si les aliments restent dans le four jusqu'à ce qu'ils soient cuits tout au long du temps de cuisson, les parties extérieures seront trop cuites voire brûlées. Vous serez bientôt expert dans l'estimation des temps de cuisson et de repos pour un grand nombre d'aliments.

## Densité des aliments

Des aliments légers, poreux, tels que les gâteaux et le pain cuisent plus rapidement que les aliments denses et lourds comme les rôtis et les ragoûts. Faites attention lorsque vous cuisez des aliments poreux, les bords externes peuvent sécher et devenir friables.

## Hauteur des aliments

La partie supérieure des aliments hauts, en particulier les rôtis, cuira plus rapidement que la partie inférieure. Par conséquent, il vaut mieux retourner les aliments hauts pendant la cuisson, même plusieurs fois, si nécessaire.

## Teneur en humidité des aliments

Etant donné que la chaleur générée par les micro-ondes a tendance à évaporer l'humidité, il faut arroser les aliments relativement secs, tels que les rôtis et certains légumes avec un peu d'eau, avant la cuisson, ou les couvrir pour garder l'humidité.

## Os et matières grasses contenus dans les aliments

Les os conduisent la chaleur et la graisse cuit plus rapidement que la viande. Il faut faire attention lors de la cuisson de morceaux de viande osseux ou gras, afin qu'ils cuisent de façon homogène et ne soient pas trop cuits.

## Quantité d'aliments

Le nombre de micro-ondes de votre four demeure stable indépendamment de la quantité de nourriture cuite. En conséquence, plus il y a d'aliments dans le four, plus le temps de cuisson est long. Ne pas oublier de réduire le temps de cuisson d'un tiers au moins lorsque vous divisez par deux les ingrédients.

## Forme des aliments

Les micro-ondes pénètrent environ 2,5 cm des aliments, la portion interne des aliments épais est cuite alors que la chaleur générée sur l'extérieur progresse vers l'intérieur. Seule la partie externe de l'aliment est cuite par l'énergie micro-ondes ; le reste est cuit par convection. La forme la moins adaptée d'un aliment à cuire au micro-ondes est un carré épais. Les angles brûleront bien avant que le centre ne soit à peine chaud. Les aliments ronds et fins ou en forme d'anneau conviennent parfaitement à la cuisson au micro-ondes.

## Couvercle

Un couvercle enferme la chaleur et la vapeur et permet de cuire l'aliment plus rapidement. Utiliser un couvercle ou un film pour micro-ondes avec un coin retourné pour éviter les projections.

## Brunissage

Les viandes et volailles cuites un quart d'heure ou plus bruniront légèrement dans leur propre graisse. Les aliments cuits moins longtemps peuvent être badigeonnés d'une sauce telle que la sauce Worcestershire, la sauce soja ou barbecue afin d'obtenir une couleur appétissante. Vu que les quantités de sauces ajoutées aux aliments sont minimes, la saveur originale du plat n'est pas modifiée.

## Couverture avec un papier sulfurisé

Le papier sulfurisé permet aux matières grasses de ne pas éclabousser et aux aliments de conserver leur chaleur. Mais, le fait que le papier sulfurisé couvre moins les aliments qu'un couvercle ou un film permet aux aliments de sécher légèrement.

## Disposition et espacement

Les aliments individuels tels que les pommes de terre cuites, les petits gâteaux et les hors d'oeuvre chaufferont de façon plus homogène s'ils sont placés dans le four à distance égale, de préférence en cercle. Ne jamais empiler les aliments les uns sur les autres.

# Caractéristiques des aliments et Cuisson micro-ondes

## Penser à remuer les aliments

Remuer les aliments est l'une des techniques les plus importantes de l'utilisation en micro-ondes. Dans la cuisson traditionnelle, on remue les aliments pour bien les mélanger. Les aliments cuits au micro-ondes sont, eux, remués afin de répartir et de redistribuer la chaleur. Ne jamais oublier de remuer de l'extérieur vers le centre puisque l'extérieur chauffe d'abord.

## Retourner les aliments

Il faut retourner les aliments gros et hauts tels que les rôtis et les poulets entiers afin qu'ils cuisent de façon homogène le haut et le bas. Cela vaut également pour les morceaux de poulet et les côtelettes.

## Placer les parties plus épaisses vers l'extérieur

Étant donné que les micro-ondes sont attirées par la partie externe des aliments, il est préférable de placer les portions plus épaisses de viande, de volaille et de poisson sur le bord externe du plat. Ainsi les portions plus épaisses recevront la plupart des micro-ondes et l'aliment cuira de façon homogène.

## Protection

Des bandes d'aluminium (bloquant les micro-ondes) peuvent être placées sur les angles ou bords des aliments carrés et rectangulaires pour éviter de trop cuire ces portions. N'utilisez jamais trop d'aluminium et vérifiez que le papier est bien attaché au plat afin de ne pas générer d'arc électrique dans le four.

## Surélévation

Les aliments épais ou denses peuvent être surélevés afin que les micro-ondes soient absorbées par le dessous et le centre de l'aliment.

## Perçage

Les aliments enfermés dans une coquille, une peau ou une membrane vont éclater dans le four à moins de les percer avant de les cuire. Il en va ainsi du blanc et du jaune d'œuf, des moules, des huîtres, des légumes et fruits entiers.

## Test de cuisson

La nourriture cuit si rapidement dans un four à micro-ondes qu'il est nécessaire de la tester souvent. Certains aliments restent dans le micro-ondes jusqu'à cuisson totale, mais la plupart des aliments, comme la viande et la volaille, doivent être retirés du four juste avant d'être cuits et il faut les laisser reposer un moment ce qui leur permet de terminer leur cuisson. La température interne des aliments augmentera de 3°C à 8°C pendant la période de repos.

## Temps de repos

On laisse souvent les aliments reposer entre 3 et 10 minutes après les avoir sortis du four à micro-ondes. On couvre les aliments en général afin de conserver la chaleur sauf si leur texture doit être sèche (certains gâteaux et biscuits par exemple). Le repos permet aux aliments de finir de cuire et permet à la saveur de bien se répartir et de se développer.

## Pour Nettoyer Votre Four

### 1. L'intérieur du four doit rester propre

Des projections de nourriture et des résidus de liquides collent aux murs du four et aux surfaces entre le joint et la porte. Il est préférable d'essuyer immédiatement les débordements avec un chiffon humide. Les miettes et les débordements vont absorber les micro-ondes et rallonger les temps de cuisson. Prenez un chiffon humide pour enlever les miettes qui tombent entre la porte et l'encadrement. Il est important de garder cette surface propre pour garantir l'étanchéité parfaite. Enlevez les projections grasses avec un chiffon savonneux, rincez et séchez. N'utilisez pas de détergent agressif ou de nettoyant abrasif. Le plateau en verre peut être lavé dans l'évier ou dans le lave-vaisselle.

### 2. L'extérieur du four doit rester propre

Nettoyez l'extérieur du four avec de l'eau et du savon puis à l'eau et séchez avec un chiffon doux ou un essuie-tout. Pour éviter d'endommager les pièces actives à l'intérieur du four, l'eau ne doit pas pénétrer dans les ouvertures de ventilation. Pour nettoyer le bandeau de commande, ouvrez la porte afin d'éviter tout démarrage accidentel et essuyez avec un chiffon humide immédiatement suivi d'un chiffon sec. Appuyez sur ARRET après le nettoyage.

3. Si de la vapeur s'accumule à l'intérieur ou autour de l'extérieur de la porte du four, essuyez les panneaux avec un chiffon doux. Cela peut arriver lorsque le micro-ondes fonctionne dans des conditions d'humidité élevée et n'indique en aucun cas un mauvais fonctionnement de l'appareil.
4. La porte et les joints d'étanchéité de la porte du four doivent être propres. N'utilisez que de l'eau chaude et savonneuse, puis séchez complètement. NE PAS UTILISER DE MATÉRIAUX ABRASIFS TELS QUE LES POUDRES OU TAMPONS MÉTALLIQUES OU PLASTIQUES. Les pièces métalliques sont plus faciles à entretenir lorsqu'elles sont essuyées souvent avec un chiffon humide.

# Questions et Réponses

## Q. Que se passe-t-il lorsque la lampe du four ne s'allume pas?

R. Il peut y avoir plusieurs raisons à cela :  
L'ampoule a grillé.  
La porte n'est pas fermée.

## Q. L'énergie micro-ondes traverse-t-elle la vitre du four dans la porte?

R. Non. Les trous, ou hublots, permettent de laisser passer la lumière ; mais pas l'énergie micro-ondes.

## Q. Pourquoi entend-t-on un signal sonore lorsque l'on touche un bouton sur le bandeau de commande?

R. Le signal sonore permet de vérifier que le réglage est correctement entré.

## Q. Le micro-ondes sera-t-il endommagé s'il fonctionne à vide?

R. Oui. Ne jamais faire marcher le micro-ondes vide ou sans le plateau en verre.

## Q. Pourquoi les œufs éclatent-ils parfois?

R. Lorsque l'on cuit, frit ou poche des œufs, le jaune peut éclater en raison de la vapeur qui se développe sous la membrane du jaune. Afin d'éviter cela, il suffit de percer le jaune avant de le cuire. Ne mettez jamais au micro-ondes les œufs dans leur coquille.

## Q. Pourquoi recommande-t-on un temps de repos à la fin de la cuisson?

R. Une fois la cuisson terminée, l'aliment continue à cuire pendant le temps de repos. Ce temps de repos permet de terminer la cuisson de façon homogène dans tout l'aliment. La durée du temps de repos dépend de la densité de l'aliment.

## Q. Est-il possible de faire du pop-corn dans un four à micro-ondes?

R. Oui, si l'on utilise l'une des deux méthodes suivantes :

1. Des ustensiles pour pop-corn spécialement conçus pour la cuisson au micro-ondes.
2. Du pop-corn pré-conditionné commercialisé qui recommande des durées et des niveaux de puissance spécifiques pour que le produit final soit acceptable.

SUIVRE LES INSTRUCTIONS EXACTES DE CHAQUE FABRICANT POUR LEUR POP-CORN. NE PAS LAISSER LE FOUR SANS SURVEILLANCE PENDANT L'ECLATEMENT DU MAÏS. SI LE MAÏS N'ECLATE PAS A LA FIN DE LA DUREE RECOMMANDEE, NE PAS POURSUIVRE LA CUISSON. UNE SURCUISSON PEUT ENFLAMMER LE MAÏS.

## ATTENTION

NE JAMAIS UTILISER DE SAC EN PAPIER MARRON POUR FAIRE ECLATER LE MAÏS. NE JAMAIS ESSAYER DE FAIRE ECLATER LES GRAINS QUI SONT RESTES ENTIERS.

## Q. Pourquoi mon four ne cuit-il pas aussi vite que les temps indiqués dans le guide de cuisson?

R. Consultez à nouveau votre guide de cuisson pour vérifier que vous avez bien suivi les instructions, et pour trouver ce qui peut engendrer des variations dans les temps de cuissons. Les temps indiqués dans le guide de cuisson et les niveaux de puissance ne sont que des suggestions, choisies pour éviter de cuire trop un aliment, problème le plus fréquent avant de s'habituer au micro-ondes. Les changements de taille, de forme, de poids et de dimensions des aliments peuvent requérir des temps de cuisson supérieurs. Faites appel à votre jugement ainsi qu'aux suggestions du guide de cuisson pour voir où en est la cuisson de l'aliment, tout comme vous le feriez avec une cuisinière traditionnelle.

# Spécifications Techniques

## Spécifications Techniques

	MSR-489*** / MSR489***
Alimentation	230 V AC / 50Hz
Sortie	850 W (valeur standard IEC60705)
Fréquence micro-ondes	2 450 MHz +/- 50 MHz (Groupe 2/Classe B)
Dimension extérieure	508 mm(L) X 290mm(H) X 400 mm(P)
Puissance consommée	
Micro-ondes	1 250 Watt

Équipement Groupe 2 : le groupe 2 correspond à tous les équipements ISM RF pour lesquels l'énergie de fréquence radio de la gamme de fréquences 9 kHz à 400 GHz est intentionnellement générée et utilisée, ou, elle est uniquement utilisée sous forme de rayonnements électromagnétiques, de couplage inductif ou capacitif, pour le traitement de matières ou à des fins d'inspection/d'analyse.

L'équipement de classe B est un équipement qui convient pour une utilisation dans un environnement domestique et des environnements directement branchés à un réseau de basse tension qui alimente les bâtiments utilisés comme un environnement domestique.

Les œufs dans leur coquille et les œufs durs ne doivent pas être cuits ou réchauffés dans un four à micro onde , car ils risquent d'exploser et d'endommager irrémédiablement votre appareil . Après la cuisson ou le réchauffage , laisser reposer quelques instants , les aliments dans le four , pour que la température de toutes les parties de l'aliment soit homogène. Remuer ou agiter le contenu ( en particulier le biberons et les pots d'aliments pour bébé ) et surtout , vérifier la température avec soin avant consommation afin d'éviter les brûlures .

Ce four micro-ondes est livré avec un cordon d'alimentation, qui, s'il est endommagé, doit être remplacé par un cordon de même type. Ce cordon ne peut être délivré que par le fabricant et installé par une personne compétente.

### NOTE IMPORTANTE

A la différence des autres appareils de cuisson, votre four à micro-ondes ne chauffe pas le récipient mais uniquement son contenu. Un réel danger de brûlure de la gorge et du palais existe, si vous ne contrôlez pas la température des aliments avant de les absorber. Nous vous recommandons plus particulièrement de vérifier la température du lait (ou autre liquide), contenu dans un récipient (biberon par exemple) à donner aux nourrissons et enfants. Ne jamais faire chauffer de liquide dans un récipient fermé. (risque d'éclatement du récipient, avant, pendant ou après l'ouverture de la porte) Le remplacement du câble d'alimentation et/ou toute intervention nécessitant l'ouverture de l'appareil ne doit s'effectuer que par du personnel technique qualifié.

<French>



### Élimination de votre ancien appareil

1. Les éléments électriques et électroniques doivent être jetés séparément, dans les vide-ordures prévus à cet effet par votre municipalité.
2. Une élimination conforme aux instructions aidera à réduire les conséquences négatives et risques éventuels pour l'environnement et la santé humaine.
3. Pour plus d'information concernant l'élimination de votre ancien appareil, veuillez contacter votre mairie, le service des ordures ménagères ou encore la magasin où vous avez acheté ce produit.

