

O² Patch

Elektronisches Anti-Tabak-Pflaster
Electronic Anti-Tobacco Patch
Pansement électronique anti-tabac
Elektronische antitabakpleister
Parche electrónico antitabaco



Gebrauchsanweisung	2
Instructions for Use	24
Mode d'emploi.....	46
Gebruiksaanwijzing	68
Manual de instrucciones ..	90

1.	Wie unterstützt Sie diese Gebrauchsanweisung?..	3
2.	So wirkt Ihr O ² Patch.....	4
3.	Ihre Sicherheit ist uns wichtig	5
3.1	Für welche Einsatzbereiche ist Ihr O ² Patch geeignet und für welche nicht?.....	6
3.2	Für welche Anwendungsgebiete ist Ihr O ² Patch geeignet und für welche nicht?.....	6
3.3	Wann dürfen Sie Ihr O ² Patch nicht anwenden?.....	7
3.4	Was Sie sonst noch beachten müssen.....	8
4.	So schützen Sie Ihr O ² Patch	8
5.	So bereiten Sie Ihr O ² Patch für die Verwendung vor	8
5.1	O ² Patch auspacken und prüfen.....	8
5.2	Batterie einlegen.....	10
6.	So führen Sie eine Sitzung durch.....	12
6.1	An welchen Stimulationspunkten dürfen Sie Ihr O ² Patch anwenden?.....	12
6.2	Wie lange und wie oft dürfen Sie Ihr O ² Patch anwenden?.....	13
6.3	So verwenden Sie Ihr O ² Patch	14
7.	So reinigen und pflegen Sie Ihr O ² Patch	17
7.1	Reinigen.....	17
7.2	Pflaster wechseln.....	17
7.3	Batterie wechseln	18
8.	Wenn es einmal Probleme geben sollte	19
9.	Technische Daten	20
10.	Service und Garantie.....	21
10.1	Service Adresse.....	21
10.2	Garantie und Schadensersatz	22
11.	Entsorgung und Umweltschutz.....	22
12.	Was bedeutet die Kennzeichnung an Ihrem Produkt?	23



1. Wie unterstützt Sie diese Gebrauchsanweisung?



Warnung!

Dieses Symbol warnt Sie vor möglichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen.



Achtung!

Dieses Symbol macht Sie auf mögliche Beschädigungen Ihres Geräts aufmerksam.



Hinweis

Dieses Symbol macht Sie auf besonders nützliche Informationen zum Gebrauch Ihres Geräts aufmerksam.

Wichtige Bestandteile Ihres Geräts sind mit Positionszahlen versehen.

Mit diesen Positionszahlen können Sie Anzeigen und Bedienelemente, deren Bedeutung und Gebrauch wir in dieser Anleitung erklären, sicher identifizieren.

Sie finden die Positionszahlen deshalb in Klammern gesetzt an allen entsprechenden Stellen in dieser Gebrauchsanweisung.

2. So wirkt Ihr O² Patch

Wenn Sie sich entschlossen haben, mit dem Rauchen aufzuhören, dann unterstützt Sie Ihr O² Patch wirksam, die unangenehmen Folgen des Nikotinzugs so gering wie möglich zu halten. Typische Folgen sind:

- Ständiges Verlangen (Qual) nach Nikotin und Niedergeschlagenheit
- Reizbarkeit, Heißhunger und Schlafstörungen.

Diese Symptome führen zu Körperreaktionen und Nervosität, die gewöhnlich schwer zu kontrollieren sind.

Ihr O² Patch ist ein elektronisches Anti-Tabak-Pflaster, das ohne Nikotin oder andere chemisch-wirksame Substanzen auskommt und führt deshalb nicht zu den unerwünschten Wirkungen dieser Stoffe.

Die Anwendung des O² Patch hilft, Nervosität, Heißhunger und Schlafbeschwerden zu lindern: Über ein mikroprozessorgesteuertes Stimulationsprogramm werden Stromreize mit unterschiedlicher Dauer und Intensität in das Nervensystem übertragen. Diese Reize sind nicht schmerzhaft, Sie spüren lediglich ein leichtes Kribbeln auf der Haut.

Versuchen Sie sich von der Nikotin-Abhängigkeit in zwei Phasen zu befreien:

Abhängige Raucher verfügen gewöhnlich über ein Gestenritual, wie z. B. das Anzünden einer Zigarette, bevor das eigentliche Verlangen nach Nikotin verspürt wird. Dieses Ritual sollte erkannt werden – am Besten mit Unterstützung einer Raucherberatung. In der ersten Phase hilft Ihr O² Patch, das Gestenritual abzubauen, indem es typische Spannungszustände reduziert. Ziel der Anwendung ist, den gewohnheitsmäßigen Griff zur Zigarette zu unterlassen.

Wird der Drang zur Zigarette unwiderstehlich, dann sollte höchstens eine Zigarette bewusst geraucht werden. Anschließend darf bis zum nächsten unwiderstehlichem Drang nicht geraucht werden.

In der ersten Phase, die ein bis zwei Wochen dauern sollte, genügt eine tägliche Anwendung Ihres O² Patch von nur ca. 30 bis 60 Minuten im Bereich des Nackens.

Die zweite Phase soll die Tabaksucht vollständig beenden. Nachdem sich Ihr Tabak-Konsum bei 4-5 Zigaretten pro Tag stabilisiert hat, stimulieren Sie zwei Bereiche:

- Nacken
- Oberbauch (Plexus)

Das Stimulationsprogramm ist dazu ausgelegt, die Entzugsreaktionen zu lindern, wie Nervosität, Heißhunger und Schlafbeschwerden.

In der zweiten Phase, die ebenfalls ein bis zwei Wochen dauern sollte, genügt eine tägliche Anwendung Ihres O² Patch von nur ca. 30 Minuten an jedem Stimulationspunkt.

3. Ihre Sicherheit ist uns wichtig

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bevor Sie Ihr O² Patch das erste Mal benutzen. Sie enthält alles, was Sie wissen müssen, damit Sie Ihr O² Patch sicher betreiben und Schäden vermeiden.

Diese Gebrauchsanweisung ist Bestandteil Ihres Geräts. Bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig auf, bis Sie Ihr O² Patch entweder zusammen mit dieser Gebrauchsanweisung an einen neuen Besitzer weitergeben oder bis Sie Ihr O² Patch entsorgen.

3.1 Für welche Einsatzbereiche ist Ihr O² Patch geeignet und für welche nicht?



- ▶ **Verwenden Sie das O² Patch ausschließlich im privaten Bereich.**
- ▶ **Das O² Patch ist nicht für den gewerblichen oder medizinischen Gebrauch bestimmt.**
- ▶ **Das O² Patch ist ausschließlich für die äußere Anwendung auf den in dieser Gebrauchsanweisung beschriebenen Stimulationspunkten am Menschen bestimmt.**
- ▶ **Das O² Patch ist nicht für die Anwendung an Kindern bestimmt – auch unter ständiger Aufsicht von Erwachsenen.**

3.2 Für welche Anwendungsgebiete ist Ihr O² Patch geeignet und für welche nicht?



- ▶ **Das O² Patch ist ausschließlich zur Unterstützung des Nikotinzugs geeignet.**
- ▶ **Nervosität, Heißhunger, Schlafstörungen und Schmerzen können auch Symptome einer ersten Erkrankung sein, die eine Selbstbehandlung mit dem O² Patch ausschließen.**

Wir empfehlen vor Benutzung Ihren Arzt, Apotheker oder Physiotherapeuten zu fragen.

3.3 Wann dürfen Sie Ihr O² Patch nicht anwenden?



- ▶ **Verwenden Sie das O² Patch nicht,**
 - ▶ **wenn Sie unter Herzproblemen, insbesondere unter Herzrhythmusstörungen leiden. Der Reizstrom kann zu Herzkammerflimmern und schlimmstenfalls zum Herzstillstand führen.**
 - ▶ **wenn Sie einen Herzschrittmacher oder andere elektronische Implantate haben. Der Reizstrom kann die Funktion Ihres Implantats stören.**
 - ▶ **wenn Sie an Anfallsleiden leiden. Der Reizstrom kann schlimmstenfalls Krampfanfälle auslösen.**
 - ▶ **in der Schwangerschaft. Der Reizstrom kann schlimmstenfalls Wehen auslösen.**
 - ▶ **wenn Sie unter allergischen Hautreaktionen leiden. Elektroden und Pflaster können zu Hautreizungen führen.**
 - ▶ **wenn Sie an systemischen, d.h. den gesamten Körper betreffenden Krankheiten, leiden.**
 - ▶ **wenn das O² Patch beschädigt ist. Der Reizstrom kann zu Schmerzen und Hautreizungen führen.**

3.4 Was Sie sonst noch beachten müssen



- **Lassen Sie Ihr O² Patch nicht in Kinderhände gelangen.**

Kinder könnten Kleinteile verschlucken und daran ersticken.

4. So schützen Sie Ihr O² Patch



- **Die Elektronik Ihres O² Patch verträgt weder Nässe noch Feuchtigkeit.**

Halten Sie das O² Patch nicht unter fließendes Wasser, tauchen Sie ihn nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein, und tragen Sie ihn nicht beim Schwimmen oder in der Sauna.

- **Ihr O² Patch ist hitzeempfindlich.**

Setzen Sie das O² Patch keinem direktem Sonnenlicht aus, und legen Sie das O² Patch nicht auf heißen Oberflächen ab.

5. So bereiten Sie Ihr O² Patch für die Verwendung vor

5.1 O² Patch auspacken und prüfen

1. Packen Sie Ihr O² Patch aus.



Bewahren Sie die Originalverpackung bitte auf, damit Sie Ihr O² Patch im Reparaturfall transportsicher an unseren Service einschicken können.

2. Kontrollieren Sie, ob der Lieferumfang vollständig ist:

- ① O² Patch mit aufgestecktem Elektrodenpflaster und Schutzfolie
- ② Batterie
- ③ Schutzhülle
- ④ Gebrauchsanweisung

3. Kontrollieren Sie Ihr O² Patch auf mögliche Transportschäden.



Wenn Ihr O² Patch beschädigt sein sollte, wenden Sie sich bitte an unseren Service (siehe *Service und Garantie*).



5.2 Batterie einlegen

Wenn die Batterie noch nicht eingelegt ist:

1. Batterie auspacken.
2. Batteriefach öffnen:
Abdeckung mit dem Daumen nach unten drücken und nach hinten schieben.



3. Batterie einlegen.

△ **Das +-Symbol auf der Batterie muss nach oben zeigen.**



4. Batteriefach schließen.

Wenn die Batterie bereits eingelegt ist:

1. Batteriefach öffnen:
Abdeckung mit dem Daumen nach unten drücken und nach hinten schieben.



2. Batterie entnehmen.



3. Sicherungsstreifen entfernen.
4. Batterie wieder einlegen.

△ **Das +-Symbol auf der Batterie muss nach oben zeigen!**



5. Batteriefach schließen.

6. So führen Sie die Sitzung durch



Bringen Sie das O² Patch ausschließlich an jenen Stimulationspunkten auf die Haut auf, die in diesem Abschnitt beschrieben sind. Verwenden Sie das Gerät

- ▶ nicht auf den Augenlidern. Der Reizstrom kann das Auge schädigen.
- ▶ nicht im Kehlkopf oder Rachenbereich. Der Reizstrom kann zu Muskelverkrampfungen und damit zum Ersticken führen.
- ▶ nicht so, dass Strom direkt über das Herz fließt (z. B. in unmittelbarer Nähe des Herzens). Der Reizstrom kann zu Herzkammerflimmern und schlimmstenfalls zum Herzstillstand führen.
- ▶ nicht so, dass Strom direkt über das Gehirn fließt (z. B. an den Schläfen). Der Reizstrom kann Krampfanfälle auslösen.

In der ersten Phase stimulieren Sie den Nacken (Zone 1). Bringen Sie das O² Patch so hoch wie möglich am Haaransatz an.



In der zweiten Phase stimulieren Sie Nacken (Zone 1) und Oberbauch (Zone 2)

6.1 An welchen Stimulationspunkten dürfen Sie O² Patch anwenden?



Halten Sie bei Ihren Anwendungen einen Mindestabstand von 1 m zu Mikrowellengeräten und Kurzwellengeräten ein. Elektromagnetische Wechselwirkungen können die Funktion des O² Patch beeinträchtigen.

6.2 Wie lange und wie oft dürfen Sie Ihr O² Patch anwenden?



Überschreiten Sie die angegebene Anwendungsdauer und Anwendungshäufigkeit nicht. Die Wirkung wird dadurch nicht gesteigert.

Versuchen Sie, in der ersten Phase die Anwendung über ein bis zwei Wochen durchzuführen:

Stimulieren Sie die Zone 1 – den Nacken – täglich 30 bis 60 Minuten lang.

Versuchen Sie, in der zweiten Phase die Anwendung ebenfalls über ein bis zwei Wochen durchzuführen: Stimulieren Sie täglich die Zone 1 – den Nacken – und die Zone 2 – den Oberbauch – jeweils 30 Minuten lang.

Die gesamte tägliche Anwendungsdauer beträgt in der zweiten Phase
2 x 30 Minuten = 60 Minuten.

i Sie können die Anwendung auch zu einem späteren Zeitpunkt wiederholen: Setzen Sie das O² Patch immer dann ein, wenn Sie Spannungen von Beginn an vermeiden oder reduzieren möchten um den Wunsch nach einer Zigarette zu unterdrücken.

6.3 So verwenden Sie Ihr O² Patch

i Verwenden Sie das O² Patch nicht im Bereich von Mikrowellen-Geräten oder Kurzwellengeräten. Elektromagnetische Wechselwirkungen können die Funktion des O² Patch beeinträchtigen.

1. Ziehen Sie die Schutzfolie vom Elektrodenpflaster ab.
2. Kleben Sie das O² Patch auf eine der Stimulationszonen.

i Kleben Sie das O² Patch nur auf saubere, trockene, gesunde Haut, die nicht mit Kosmetika und Cremes behandelt ist.

Das O² Patch muss fest auf der Haut haften. Wechseln Sie das Elektrodenpflaster, wenn die Haftfähigkeit nachgelassen hat.

3. Schalten Sie das O² Patch ein: Drücken Sie einmal auf den **ON+ Knopf**. Die Leuchtanzeige blinkt rot.



- ① ON+ Knopf
- ② Leuchtanzeige
- ③ OFF- Knopf

4. Stellen Sie die Stimulationsstärke ein. In Phase 1 und Phase 2 wird eine mittlere Leistung der Stufe 3 oder 4 empfohlen:

Die Stimulationsstärke wird mit dem **ON+ Knopf** erhöht und mit dem **OFF- Knopf** gesenkt. Sie können die Stimulationsstärke in 10 Stufen einstellen.

- Drücken Sie wiederholt den **ON+ Knopf**, bis Sie die höchste Ihnen angenehme Stimulationsstärke erreicht haben. Die Helligkeit der Leuchtanzeige verstärkt sich mit Höhe der Stimulationsstärke.
- Drücken Sie wiederholt den **OFF- Knopf**, wenn Sie die Stimulationsstärke senken möchten. Die Helligkeit der Leuchtanzeige verringert sich mit abnehmender Stimulationsstärke.

i Ihr O² Patch schaltet nach 15 Minuten automatisch aus. Schalten Sie das O² Patch wieder ein, wenn Sie die Anwendung fortsetzen möchten.



Senken Sie die Stimulationsstärke oder schalten Sie das O² Patch aus, wenn Ihnen die Wirkung unangenehm werden sollte.

5. So schalten Sie das O² Patch aus:
Drücken Sie so oft auf den **OFF-Knopf**, bis die Leuchtanzeige erlischt.



Entfernen Sie die Elektrodenpflaster nur im ausgeschalteten Zustand von der Haut.

6. Entfernen Sie das O² Patch von der Haut:
Schieben Sie einen Finger unter das Elektrodenpflaster und heben Sie das Elektrodenpflaster ab.
7. Benetzen Sie die Rückseite des Elektrodenpflasters links und rechts mit je einem Tropfen Wasser, damit das Elektrodenpflaster nicht austrocknet.
8. Setzen Sie O² Patch an einem anderen Stimulationspunkt ein.
oder
9. Beenden Sie die Anwendung:
 - Bringen Sie die Schutzfolie am Elektrodenpflaster an.
 - Stecken Sie das O² Patch in die Schutzhülle.
 - Deponieren Sie das O² Patch kinder-sicher und vor Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit geschützt bis zur nächsten Anwendung.

7. So reinigen und pflegen Sie Ihr O² Patch

7.1 Reinigen

1. Schalten Sie das O² Patch aus.
2. Reinigen Sie das Gehäuse mit einem mit Wasser angefeuchtetem Tuch.



► **Reinigen Sie das Gehäuse nicht mit scharfen oder scheuernden Reinigungsmitteln.**

► **Sterilisieren Sie weder das Elektrodenpflaster noch das Gerät selbst im Dampfsterilisierer oder im Kaltsterilisierbad.**

7.2 Pflaster wechseln



Wechseln Sie das Elektrodenpflaster wenn es verschmutzt oder verbraucht ist.

1. Schalten Sie das O² Patch aus.
2. Stecken Sie das Elektrodenpflaster vom O² Patch ab.

3. Stecken Sie das neue Elektrodenpflaster auf das O² Patch auf.

7.3 Batterie wechseln



- ▶ **Vergiftungs- und Erstickungsgefahr!**

Kinder können Batterien verschlucken. Halten Sie Batterien von Kindern fern.

- ▶ **Werfen Sie Batterien nicht ins Feuer.**



- ▶ **Legen Sie in das O² Patch nur eine Batterie ein, die mit der Spezifikation im Abschnitt Technische Daten übereinstimmt.**

- ▶ **Versuchen Sie nicht, die Batterien aufzuladen!**



Wechseln Sie die Batterie, wie im Abschnitt *Batterie einlegen* beschrieben.

8. Wenn es einmal Probleme geben sollte

Problem	Mögliche Ursache	Abhilfe
Das O ² Patch ist eingeschaltet, aber ohne Funktion.	Die Batterie ist nicht eingelegt.	Legen Sie die Batterie ein.
	Die Batterie ist leer.	Wechseln Sie die Batterie.
	Das O ² Patch ist defekt.	Schicken Sie Ihr O ² Patch an unseren Service ein, siehe <i>Service und Garantie</i> . oder Entsorgen Sie das O ² Patch, siehe <i>Entsorgung und Umweltschutz</i>
Die Stimulation ist zu schwach.	Die Batterie ist schwach.	Wechseln Sie die Batterie.
Das Pflaster klebt nicht mehr.	Das Pflaster ist ausgetrocknet.	Wechseln Sie das Pflaster aus.

9. Technische Daten

Hersteller:

Well-Life Healthcare Limited
1Fl., No. 16Lane 454, Jungjeng Rd.
Yunghe City, Taipei City
Taiwan, R.O.C

Gerätetyp:

Gerät zur transkutanen elektrischen
Nervenstimulation (TENS)

Klassifizierung nach 93/42/EWG:

Klasse IIa

Modellbezeichnung:

WL-2405

Maximal zulässige Umgebungstemperatur:

10 °C - 45 °C

Maximal zulässige rel. Luftfeuchtigkeit:

30 % - 75 %

Maximal zulässiger Luftdruck:

700 hPa - 1060 hPa

Batterie:

Knopfzelle Typ CR2032, 3 V,
nicht wiederaufladbar

Max. Ausgangswert der Elektroden:

50 mA

Pulsbreite: 100 - 150 µs

Pulsfrequenz: 10 Hz - 20 Hz

Betriebsspannung: 3 V

Gewicht: 10 g (ohne Batterie)

Maße (mm): B:55 x T:10 x H:140

10. Service und Garantie

10.1 Service Adresse

ibp Service Center

Am Weimarer Berg 6
D-99510 Apolda
Germany

Tel.: +49 (0) 3641 3096299

10.2 Garantie und Schadensersatz

Ab Kaufdatum (Datum des Kaufbeleg oder der Quittung) führen wir Reparaturen für 24 Monate kostenlos durch, wenn Ihr Gerät auf Grund von Fertigungs- oder Materialfehlern defekt ist.

Die Garantie schließt Schäden aus, die daraus resultieren, dass diese Gebrauchsanweisung nicht oder nicht vollständig befolgt wurde.

Weitergehende Ansprüche, wie Schadensersatz sind ebenfalls ausgeschlossen.

Senden Sie Ihr beanstandetes Gerät zusammen mit dem Kaufbeleg oder der Quittung und der Beschreibung der Beanstandung an unsere Service Adresse. Fügen Sie bitte auch die Garantieunterlagen bei, wenn Sie eine Garantieleistung in Anspruch nehmen möchten.

Batterien und Elektroden sind von der Garantie ausgenommen.

11. Entsorgung und Umweltschutz

11.1 Batterieentsorgung / Batterie-sicherheitshinweise

Werfen Sie verbrauchte Batterien nicht in den Hausmüll, sondern in den Sondermüll oder in eine Batterie-Sammelstation im Fachhandel.



Batteriesicherheitshinweis:

- ▶ **Batterie nicht kurzschließen**
- ▶ **Batterie nicht ins Feuer werfen**

Explosionsgefahr

Weitere Fragen zur Entsorgung beantwortet Ihnen Ihr Händler.

12. Was bedeutet die Kennzeichnung an Ihrem Produkt?

Das Typenschild befindet sich auf der Unterseite des O² Patch.



S/N Seriennummer



Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden (Altgeräte-Entsorgung).



Anwendungsteil des Typs BF Anwendungsteil gewährt Schutz gegen elektrischen Schlag durch normgerechtes Einhalten der Ableitströme (Typ B). Anwendungsteil ist isoliert (Typ F)



Gebrauchsanweisung beachten



Das Produkt erfüllt die Sicherheitsanforderungen der EU Richtlinie 93/42/EWG

1.	How do these instructions for use support you? ...	25
2.	How your O ² Patch works	26
3.	Your safety is important to us	27
3.1	For which use is your O ² Patch suited, and for which is it not?	28
3.2	For which applications is your O ² Patch suited, and for which is it not?	28
3.3	When may you not use your O ² Patch?	29
3.4	Other factors you need to consider	30
4.	How to protect your O ² Patch	30
5.	How to prepare your O ² Patch for use	30
5.1	Unpacking and checking the O ² Patch	30
5.2	Inserting the battery	32
6.	How to conduct a session	34
6.1	On which stimulation points may you apply your O ² Patch?	34
6.2	How long and how often may you use your O ² Patch?	35
6.3	How to use your O ² Patch	36
7.	How to clean and care for your O ² Patch	39
7.1	Cleaning	39
7.2	Changing the patch	39
7.3	Changing the battery	40
8.	In case problems occur	41
9.	Technical Data	42
10.	Service and Warranty	43
10.1	Service Addresses	43
10.2	Warranty and Compensation for Damages	43
11.	Disposal and Environmental Protection	44
12.	What does the designation on your product mean?	45



1. How do these instructions for use support you?



Warning!

This symbol warns you of possible health risks.



Caution!

This symbol alerts you of possible damage to your device.



Note

This symbol indicates particularly useful information regarding the use of your device.

Important components of your device have been marked with item numbers.

Using these item numbers you can safely identify displays and controls, the importance and use of which will be explained in these instructions.

Therefore you will find the item numbers placed in brackets in all corresponding paragraphs of these instructions for use.

2. How your O² Patch works

If you have decided to stop smoking, your O² Patch will effectively support you in keeping the unpleasant effects of nicotine withdrawal as low as possible. Typical effects are:

- constant desire (anguish) for nicotine and depression
- irritability, excessive appetite and sleep disorders.

These symptoms lead to physical reactions and nervousness, which generally are difficult to control.

Your O² Patch is an electronic Anti-Tobacco Patch, which is effective without nicotine or other active chemically-acting substances, and will therefore not lead to the undesirable effects of such substances.

Use of the O² Patch will help ease nervousness, excessive appetite and sleeping problems: Using a microprocessor-controlled stimulation program, current-induced stimuli of varying duration and intensity are transmitted to the nervous system. These stimuli are not painful. You will only feel a slight tingling sensation on the skin.

Try to get away from the nicotine addiction in two phases:

Addicted smokers typically have a habit such as lighting a cigarette before feeling the actual desire for nicotine. This habit should be recognized – it is best done with the support of a smoker counseling group. During the first phase your O² Patch will help you break down the habit in that it lowers typical states of tension. The objective of its application is to refrain from the habit of reaching for the cigarette.

When the urge for the cigarette becomes irresistible, you should consciously smoke no more than one cigarette. After this, you may not smoke again until the next irresistible urge develops.

During the first phase, which should last one to two weeks, daily application of your O² Patch for only 30 to 60 minutes in your neck area suffices.

The second phase is intended to completely end the addiction to tobacco. After your tobacco consumption has stabilized around 4-5 cigarettes a day, you will stimulate two areas:

- neck
- upper abdomen (Plexus)

The stimulation program is designed to alleviate the withdrawal symptoms, such as nervousness, excessive appetite and sleeping problems.

During the second phase, which should likewise last one to two weeks, daily application of your O² Patch for only about 30 minutes on each stimulation point suffices.

3. Your safety is important to us

Please read these instructions for use carefully before using your O² Patch for the first time. They contain everything you need to know to operate your O² Patch safely and to avoid damage.

These instructions for use are part of your device. Store these instructions for use carefully until you either pass your O² Patch on to a new owner along with these instructions or until you dispose of your O² Patch.

3.1 For which use is your O² Patch suited, and for which is it not?



- ▶ **Use the O² Patch exclusively in a private setting.**
- ▶ **The O² Patch is not intended for commercial or medical use.**
- ▶ **The O² Patch is intended exclusively in humans for external application on the stimulation points described in these instructions of use.**
- ▶ **The O² Patch is not intended for application on children - not even under the permanent supervision of adults.**

3.2 For which applications is your O² Patch suited, and for which is it not?



- ▶ **The O² Patch is suited exclusively to alleviate the nicotine withdrawal symptoms.**
- ▶ **Nervousness, excessive appetite, sleep disorders and pain can also be symptomatic of a serious illness, thus excluding the self-treatment with the O² Patch.**

Prior to its use, we recommend that you consult your physician, pharmacist or physiotherapist.

3.3 When may you not use your O² Patch?



Do not use the O² Patch

- ▶ **if you suffer from cardiac problems, especially from cardiac dysrhythmias. The stimulation current can lead to ventricular fibrillation and in the worst case to cardiac arrest.**
- ▶ **if you have a pacemaker or other electronic implants. The stimulation current can interfere with the function of your implant.**
- ▶ **if you suffer from seizures. In severe cases the stimulation current can trigger convulsions.**
- ▶ **when pregnant. In severe cases the stimulation current can trigger contractions.**
- ▶ **if you suffer from allergic skin reactions. The electrodes and patch can lead to skin irritations.**
- ▶ **if you suffer from systemic illnesses, i.e. those affecting the entire body.**
- ▶ **if the O² Patch is damaged. The stimulation current can lead to aches and skin irritations.**

3.4 Other factors you need to consider



- ▶ **Do not allow children access to your O² Patch.**

Children could swallow small pieces and as a consequence suffocate.

4. How to protect your O² Patch



- ▶ **The electronics of your O² Patch tolerate neither wetness nor moisture.**

Do not rinse the O² Patch under running water, do not immerse it in water or other fluids, and do not wear it while swimming or while in the sauna.

- ▶ **Your O² Patch is sensitive to heat.**

Do not expose the O² Patch to direct sunlight, and do not place it on hot surfaces.

5. How to prepare your O² for use

5.1 Unpacking and checking the O² Patch

1. **Unpack your O² Patch.**



Please save the original packaging so that you may send your O² Patch safely to our service department in case of repairs.

2. **Check whether the scope of delivery is complete:**

- ① O² Patch with inserted electrode patch and protective foil
- ② Battery
- ③ Protective cover
- ④ Instructions for use

3. **Check your O² Patch for possible damage from transport.**



If your O² Patch should be damaged, please contact our service department (see *Service and Warranty*).



5.2 Insert battery

If the battery has not yet been inserted:

1. Unwrap battery.
2. Open battery compartment:
Push down the cover using your thumb and slide back.



3. Insert battery.

△ The “+” symbol on the battery must face up.



4. Close battery compartment.

If the battery has already been inserted:

1. Open battery compartment:
Push down the cover using your thumb and slide back.



2. Remove battery.



3. Remove safety strip.
4. Reinsert battery.

△ The “+” symbol on the battery must face up!



5. Close battery compartment.

6. How to conduct a session



Apply the O² Patch only on such stimulation points of the skin that are described in this section. Do not use the device O² Patch

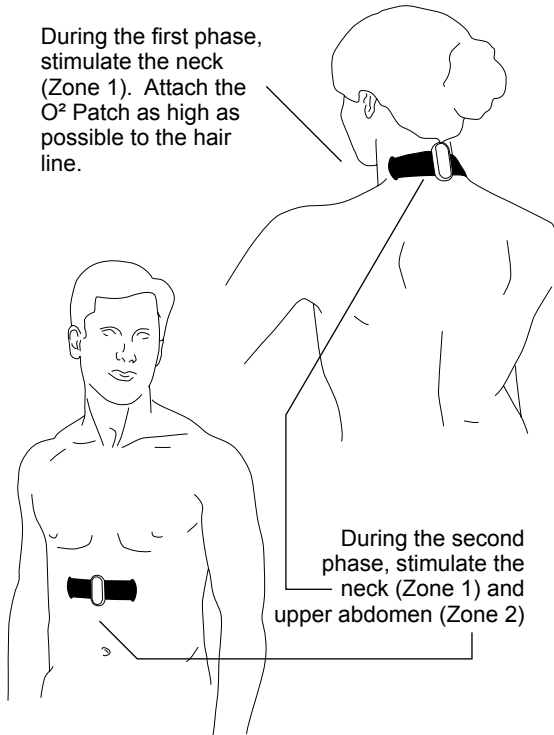
- ▶ on the eyelids. The stimulation current can damage the eye.
- ▶ in the laryngeal or pharyngeal areas. The stimulation current can lead to muscle cramping and possibly to suffocation.
- ▶ such that the current flows directly across the heart (e.g. in direct vicinity of the heart). The stimulation current can lead to ventricular fibrillation and in severe cases to cardiac arrest.
- ▶ such that the current flows directly across the brain (e.g. on the temples). The stimulation current can trigger convulsions.

6.1 On which stimulation points may you apply your O² Patch?



During your applications, maintain a minimum distance of 1 m to microwave devices and short-wave devices. Electromagnetic interaction may impair the function of the O² Patch.

During the first phase, stimulate the neck (Zone 1). Attach the O² Patch as high as possible to the hair line.



During the second phase, stimulate the neck (Zone 1) and upper abdomen (Zone 2)

6.2 How long and how often may you use your O² Patch?



Do not exceed the listed application duration and frequency. It will not increase its effectiveness.

During the first phase, try to perform the application over a period of one to two weeks:

Stimulate Zone 1 – the neck – daily for 30 to 60 minutes.

During the second phase, also try to perform the application over a period of one to two weeks: Stimulate Zone 1 – the neck – and Zone 2 – the upper abdomen – daily for 30 minutes, respectively.

The overall daily application duration during the second phase is 2 x 30 minutes = 60 minutes.

i You may also repeat the application at a later time: Always use the O² Patch when you want to avoid or reduce tension right from the start in order to suppress the desire for a cigarette.

6.3 How to use your O² Patch

i Always use the O² Patch away from microwave devices or short-wave devices. Electromagnetic interaction may impair the function of the O² Patch.

1. Remove the protective foil from the electrode patch.
2. Apply the O² Patch to one of the stimulation zones.

i Apply the O² Patch only to clean, dry, healthy skin that has not been treated with cosmetics and creams.

The O² Patch must adhere firmly to the skin. Replace the electrode patch when its adhesiveness has subsided.

3. Turn on the O² Patch: Push the **ON+ button** once. The illuminated display blinks red.



- ① ON+ button
- ② Illuminated display
- ③ OFF- button

4. Adjust the stimulation intensity. In Phase 1 and Phase 2 an average output of step 3 or 4 is recommended:

The intensity of the stimulation is increased with the **ON+ button** and decreased with the **OFF- button**. You may set the intensity of the stimulation to 10 different levels.

- Repeatedly press the **ON+ button** until you have reached the highest stimulation intensity that feels comfortable to you. The brightness of the illuminated display increases with the amount of stimulation intensity.
- Repeatedly press the **OFF- button** if you would like to lower the stimulation intensity. The brightness of the illuminated display decreases with the decreasing stimulation intensity.

i Your O² Patch automatically turns off after 15 minutes. Turn the O² Patch back on if you wish to continue the application.



Lower the stimulation intensity or turn off the O² Patch if the effect should become unpleasant.

- How to turn off the O² Patch: Press the **OFF– button** repeatedly until the illuminated displays turns off.



Remove the electrode patch from the skin only in off-mode.

- Remove the O² Patch from the skin: Slide a finger underneath the electrode patch and lift up the electrode patch.
- Moisten the back of the electrode patch with a drop of water each on the left and right sides to protect the electrode patch from drying out.
- Apply the O² Patch to a different stimulation point
or
- Terminate the application:
 - Apply the protective foil to the electrode patch.
 - Place the O² Patch inside the protective cover.
 - Store the O² Patch out of the reach of children and protected from sunlight and moisture until the next application.

7. How to clean and care for your O² Patch

7.1 Cleaning

- Turn off the O² Patch.
- Clean the housing with a damp cloth.



- ▶ **Do not clean the housing with caustic or abrasive cleansers.**
- ▶ **Do not sterilize the electrode patch or the device itself in a steam sterilizer or in a cold sterilizing bath.**

7.2 Changing the patch



Replace the electrode patch when it is dirty or worn.

- Turn off the O² Patch.
- Remove the electrode patch from the O² Patch.
- Place the new electrode patch on the O² Patch.

7.3 Changing the battery



- ▶ **Danger of poisoning and suffocation!**

Children could swallow batteries. Keep batteries out of reach of children.

- ▶ **Do not throw batteries into fire.**



- ▶ **Only insert into the O² Patch batteries in compliance with the specifications listed in the “Technical Data” section**

- ▶ **Do not attempt to recharge the batteries!**



Change the battery as described in the “*Inserting the battery*” section.

8. In case problems occur

Problem	Possible Cause	Solution
The O ² Patch is switched on, but does not function.	The battery is not inserted.	Insert the battery.
	The battery is empty.	Replace the battery.
	The O ² Patch is defective.	Mail your O ² Patch to our service department, see <i>Service and Warranty</i> . or Dispose of the O ² Patch, see <i>Disposal and Environmental Protection</i>
The stimulation is too weak.	The battery is low.	Replace the battery.
The patch does not adhere any longer.	The patch is dried out.	Replace the patch.

9. Technical Data

Manufacturer:

Well-Life Healthcare Limited
1Fl., No. 16Lane 454, Jungjeng Rd.
Yunghe City, Taipei City
Taiwan, R.O.C

Type of device:

Device for transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS)

Classification according to 93/42/EWG:

Class IIa

Model Description:

WL-2405

Maximum permissible ambient temperature:

10°C - 45°C

Maximum permissible relative humidity:

30% - 75%

Maximum permissible air pressure:

700 hPa - 1060 hPa

Battery:

Coin cell type CR2032, 3 V,
non-rechargeable

Max. output of electrodes: 50 mA

Pulse width: 100 - 150 μ s

Pulse rate: 10 Hz - 20 Hz

Operating voltage: 3 V

Weight: 10 g (w/o Battery)

Dimensions (mm): W:55 x D:10 x H:140

10. Service and Warranty

10.1 Service Addresses

England:

International Business Products Limited
6 Newfield Court
West Houghton
Bolton BL5 3 SA England
Phone: +44(0) 19 42 – 8 196 95

India:

sano health care products pvt. Ltd.-Group
Corporate Office:
28 Landsdown Terrace
1st Floor
Kolkata – 700 026
Phone: +91 33 2465 0383-85

10.2 Warranty and Compensation for Damages

Starting with the purchase date (date on proof of purchase or receipt) we will perform repairs free of charge for 24 months, should your device be non-operational due to manufacturing or material defects.

The warranty excludes damage resulting from non-compliance or only partial compliance with these instructions for use.

Farther-reaching claims such as compensation for damages are likewise excluded.

Please send your device in question as well as the proof of purchase or receipt and the description of the complaint to our service address. Please also attach the warranty documents if you would like to file a warranty claim.

Batteries and electrodes are excluded from the warranty.

11. Disposal and Environmental Protection

11.1 Battery disposal / battery safety instructions

Do not dispose of used batteries in domestic waste, but instead in hazardous waste or take them to a battery collection site available at your retailer.



Battery safety instructions:

- ▶ **Do not short-circuit battery**
- ▶ **Do not throw battery into fire**

Explosion Hazard

Your retailer will answer additional questions regarding disposal.

12. What does the designation on your product mean?

The name plate is located on the bottom of the O² Patch.



S/N serial number



At the end of its life cycle, this product must not be disposed of in regular domestic waste, but must be taken to a collection site for recycling electric and electronic devices (disposal of used appliances).



Type BF application device
The application device offers protection against electrical shock by standard compliance to leakage currents (Type B). The application device is insulated (Type F).



Follow instructions for use



The product meets the safety requirements of EU guideline 93/42/EWG

1.	Symboles dans le mode d'emploi	47
2.	Fonctionnement de l'O ² Patch	48
3.	Votre sécurité nous tient à cœur	49
3.1	Quelles sont les utilisations appropriées de l'O ² Patch, et celles qui sont déconseillées ?	50
3.2	Quelles sont les applications appropriées de l'O ² Patch et celles qui sont déconseillées ?	50
3.3	Quand ne devez-vous pas utiliser l'O ² Patch ?	51
3.4	Autres recommandations	52
4.	Protection de votre O ² Patch	52
5.	Préparatifs avant l'utilisation de votre O ² Patch	52
5.1	Déballage et contrôle de l'O ² Patch	52
5.2	Insérer la pile	54
6.	Pour procéder à une application	56
6.1	Sur quels points de stimulation pouvez-vous utiliser votre O ² Patch ?	56
6.2	Points de stimulation, durée et fréquence de stimulation	57
6.3	Utilisation de votre O ² Patch	58
7.	Nettoyer et entretenir votre O ² Patch	61
7.1	Nettoyage	61
7.2	Changement du pansement	61
7.3	Changement de la pile	62
8.	En cas de problème	63
9.	Données techniques	64
10.	Service et garantie	65
10.1	Adresse du service après-vente	65
10.2	Garantie et indemnisation	65
11.	Recyclage et protection de l'environnement	66
12.	Signification des marquages sur le produit	67



1. Symboles dans ce mode d'emploi



Avertissement !

Ce symbole vous met en garde contre tout danger potentiel pour la santé.



Attention !

Ce symbole vous indique tout dommage potentiel de votre appareil.



Remarque

Ce symbole vous indique toute information utile pour l'utilisation de votre appareil.

Les composants essentiels de votre appareil sont numérotés pour indiquer leur position.

Grâce à ces numéros, vous pouvez identifier avec précision les affichages et éléments de commande dont la signification et l'utilisation sont expliquées dans le présent mode d'emploi.

Vous trouverez donc ces numéros entre parenthèses à tous les emplacements correspondants de ce mode d'emploi.

2. Fonctionnement de votre O² Patch

Si vous avez décidé d'arrêter de fumer, votre O² Patch vous aidera efficacement à supporter le mieux possible les conséquences désagréables de la désaccoutumance à la nicotine. Les conséquences caractéristiques sont :

- Envie constante (anxiété) de nicotine et déprime
- Irritabilité, fringales et troubles du sommeil.

Ces symptômes entraînent des réactions corporelles et une certaine nervosité qui sont habituellement difficiles à contrôler.

Votre O² Patch est un pansement électronique anti-tabac dépourvu de nicotine ou de toute autre substance chimique active et n'entraîne donc pas les effets indésirables de ces substances.

L'utilisation de l'O² Patch aide à atténuer la nervosité, les fringales et les troubles du sommeil : un programme de stimulation commandé par microprocesseur transmet des impulsions électriques avec des intensités différentes au système nerveux. Ces impulsions du programme de stimulation ne sont pas douloureuses, vous ressentez uniquement un léger picotement.

Essayez de vous libérer de la dépendance à la nicotine en deux phases :

Les fumeurs dépendants ont généralement un rituel gestuel consistant par exemple à allumer une cigarette avant même de ressentir l'envie de la nicotine. Il convient de reconnaître ce rituel – de préférence avec l'aide d'un centre de conseils sur le sevrage tabagique. Durant la première phase, votre O² Patch vous aide à diminuer le rituel gestuel en réduisant les états

de tension caractéristiques. Le but de l'utilisation consiste à éviter de prendre systématiquement une cigarette.

Si l'envie d'une cigarette est irrésistible, on pourra alors fumer consciemment une cigarette au maximum. Puis on ne fumera pas jusqu'à la prochaine envie irrésistible.

Durant la première phase qui doit durer de une à deux semaines, une application quotidienne de votre O² Patch au niveau du cou d'environ 30 à 60 minutes suffit.

La seconde phase doit stopper complètement la dépendance au tabac. Après que votre consommation quotidienne de tabac se soit stabilisée à 4-5 cigarettes, stimulez deux endroits :

- Le cou
- Le haut du ventre (plexus)

Le programme de stimulation sert à diminuer les conséquences du manque telles que la nervosité, les fringales et les troubles du sommeil.

Durant la deuxième phase qui doit durer de une à deux semaines, une application quotidienne de votre O² Patch à chaque point de stimulation d'environ 30 minutes suffit.

3. Votre sécurité nous tient à cœur

Veuillez lire attentivement ce mode d'emploi avant la première utilisation de votre O² Patch. Ce mode d'emploi contient toutes les informations nécessaires pour vous permettre d'utiliser votre O² Patch en toute sécurité et d'éviter tout dommage.

Le présent mode d'emploi fait partie intégrante votre appareil. Veuillez le conserver soigneuse-

ment jusqu'à ce que vous donniez l'O² Patch à un autre utilisateur avec ce mode d'emploi ou jusqu'à ce que vous vous en débarrassiez.

3.1 Quelles sont les utilisations appropriées de l'O² Patch et celles qui sont déconseillées ?



- ▶ **Utilisez l'O² Patch uniquement à des fins privées.**
- ▶ **L'O² Patch n'est pas destiné à une utilisation professionnelle ou médicale.**
- ▶ **L'O² Patch est uniquement destiné à une utilisation externe sur des êtres humains et sur des points de stimulation décrits dans ce mode d'emploi.**
- ▶ **L'O² Patch ne convient pas à une utilisation sur les enfants – même sous la surveillance constante des adultes.**

3.2 Quelles sont les applications appropriées de l'O² Patch et celles qui sont déconseillées ?



- ▶ **L'O² Patch est exclusivement indiqué dans l'aide au sevrage tabagique.**
- ▶ **La nervosité, les fringales, les troubles du sommeil et les douleurs peuvent également traduire des symptômes d'une maladie sérieuse qui exclut tout autotraitement par l'O² Patch.**

Nous vous recommandons de consulter votre médecin, pharmacien ou physiothérapeute avant toute utilisation.

3.3 Quand ne devez-vous pas utiliser l'O² Patch ?



N'utilisez pas l'O² Patch dans les cas suivants :

- ▶ **si vous avez des problèmes cardiaques, en particulier des troubles du rythme cardiaque. La stimulation électrique peut entraîner une fibrillation cardiaque et, dans les cas extrêmes, un arrêt cardiaque.**
- ▶ **si vous avez un implant cardiaque ou tout autre implant électronique. La stimulation électrique peut endommager le fonctionnement de votre implant.**
- ▶ **si vous souffrez d'épilepsie. La stimulation électrique peut déclencher des crises d'épilepsie dans les cas extrêmes.**
- ▶ **en cas de grossesse. La stimulation électrique peut dans les cas extrêmes déclencher des contractions.**
- ▶ **si vous souffrez de réactions allergiques cutanées. Les électrodes et les pansements peuvent déclencher des irritations cutanées.**
- ▶ **si vous souffrez de maladies systémiques, c'est-à-dire des maladies qui concernent tout le corps.**

- ▶ si l'O² Patch est endommagé. La stimulation électrique peut entraîner des douleurs et des irritations cutanées.

3.4 Autres recommandations



- ▶ Ne pas laisser l'O² Patch à la portée des enfants.

Les enfants pourraient avaler et s'étouffer avec les petits éléments.

4. Protection de votre O² Patch



- ▶ Les composants électroniques de votre O² Patch ne supportent ni l'eau, ni l'humidité.

Ne mettez pas l'O² Patch sous un jet d'eau, ne pas l'immerger dans l'eau ou dans tout autre liquide, ne pas le porter pour nager ou dans le sauna.

- ▶ Votre O² Patch est sensible à la chaleur.

N'exposez pas l'O² Patch à la lumière directe du soleil et ne le posez pas sur des surfaces brûlantes.

5. Préparatifs avant l'utilisation de votre O² Patch

5.1 Déballage et contrôle de l'O² Patch.

1. Sortez l'O² Patch de son emballage.



Conservez l'emballage original afin de pouvoir renvoyer votre O² Patch à notre service après-vente en toute sécurité lors de toute réparation éventuelle

2. Vérifiez que le contenu est complet :

- ① O² Patch muni d'un pansement à électrodes et d'un film de protection
- ② Pile
- ③ Etui de protection
- ④ Mode d'emploi

3. Contrôlez votre O² Patch pour vous assurer qu'aucun dommage n'a été subi pendant le transport.



En cas de dommage de votre O² Patch, veuillez vous adresser à notre service après-vente (voir *Service et Garantie*).



5.2 Insérer la pile

Si la pile n'est pas encore insérée :

1. Retirez l'emballage de la pile.
2. Ouvrir le compartiment réservé à la pile : appuyez avec le pouce vers le bas et poussez vers l'arrière.



3. Insérez la pile.

△ **Le symbole + de la pile doit être sur la face supérieure.**



4. Fermez le compartiment réservé à la pile.

Si la pile est déjà insérée :

1. Ouvrir le compartiment réservé à la pile : appuyez avec le pouce vers le bas et poussez vers l'arrière.



2. Retirez la pile.



3. Retirez la bande de sécurité.
4. Réinsérez la pile.

△ **Le symbole + de la pile doit être sur la face supérieure.**



5. Fermez le compartiment réservé à la pile.

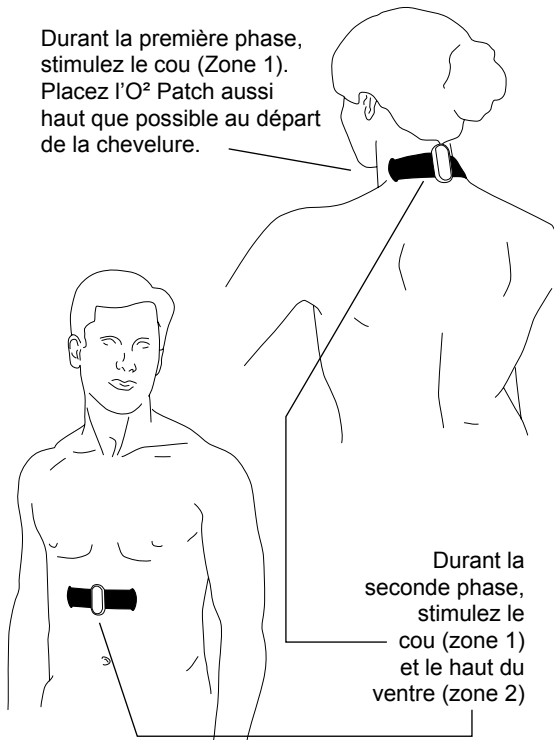
6. Pour procéder à une application



Apposez l'O² Patch uniquement sur les points de stimulation sur la peau décrits dans ce paragraphe. Ne pas utiliser l'appareil

- ▶ sur les paupières. La stimulation électrique peut endommager les yeux.
- ▶ sur le larynx ou le pharynx. La stimulation électrique peut provoquer des crampes musculaires et mener à l'étouffement.
- ▶ de sorte à ce que le courant passe directement par le cœur (par ex. à proximité directe du cœur). La stimulation électrique peut provoquer une fibrillation cardiaque et entraîner un arrêt cardiaque.
- ▶ de sorte que le courant passe directement par le cerveau (par ex. sur les tempes). La stimulation électrique peut entraîner des crises d'épilepsie.

Durant la première phase, stimulez le cou (Zone 1). Placez l'O² Patch aussi haut que possible au départ de la chevelure.



Durant la seconde phase, stimulez le cou (zone 1) et le haut du ventre (zone 2)

6.1 Sur quels points de stimulation pouvez-vous utiliser votre O² Patch ?



Lors de l'utilisation, veuillez respecter une distance minimale de 1 m avec tous les appareils à micro-ondes et les appareils à courtes ondes. Les interférences électromagnétiques peuvent endommager le fonctionnement votre O² Patch.

6.2 Points de stimulation, durée et fréquence d'utilisation



Ne dépassez pas la durée et la fréquence d'utilisation indiquées. Un dépassement n'augmentera pas les effets.

Durant la première phase, exécutez l'application une à deux semaines.

Stimulez la zone 1 – le cou – durant 30 à 60 minutes chaque jour.

Durant la seconde phase, exécutez l'application également une à deux semaines. Stimulez chaque jour la zone 1 – le cou – et la zone 2 – le haut du ventre – 30 minutes à chaque fois.

La durée totale quotidienne dans la seconde phase est de 2 x 30 minutes = 60 minutes.

i Vous pouvez également répéter l'application plus tard. Utilisez l'O² Patch dès que vous souhaitez éviter ou réduire les tensions qu'entraîne le refus de l'envie d'une cigarette.

6.3 Utilisation de votre O² Patch

i Lors de l'utilisation, veuillez respecter une distance minimale de 1 m avec tous les appareils à micro-ondes et les appareils à courtes ondes. Les interférences électromagnétiques peuvent endommager le fonctionnement de votre O² Patch.

1. Retirez le film de protection du pansement à électrodes.
2. Collez l'O² Patch sur l'un des points de stimulation.

i Collez l'O² Patch uniquement sur une peau propre, sèche et saine, exempte de tout produit cosmétique et crème.

L'O² Patch doit fermement adhérer à la peau. Changez le pansement si son adhérence se relâche.

3. Mettez l'O² Patch sous tension : Appuyez une fois sur le **bouton ON+**. Le témoin lumineux émet une lumière rouge.



- ① Bouton ON+
- ② Témoin lumineux
- ③ Bouton OFF-

4. Réglez l'intensité de la stimulation comme décrit dans le paragraphe 6.2 «Points de stimulation», durée et fréquence d'utilisation : la stimulation ne doit générer aucune sensation désagréable ou douleur ! L'intensité des stimulations est augmentée avec le **Bouton ON+** et diminuée avec le **Bouton OFF-**. Vous pouvez régler l'intensité de la stimulation sur 10 niveaux.
 - Appuyez à nouveau sur le **Bouton ON+**, jusqu'à ce que vous atteigniez l'intensité de la stimulation indiquée. L'éclairage du témoin lumineux augmente avec l'intensité de la stimulation.
 - Appuyez à nouveau sur le **Bouton OFF-** si vous souhaitez réduire l'intensité de la stimulation. L'éclairage du témoin lumineux diminue avec l'intensité de la stimulation.
- i** Votre O² Patch se met automatiquement hors tension après 15 minutes. Vous pouvez le remettre sous tension si vous souhaitez poursuivre l'application.



Diminuez l'intensité de la stimulation ou mettez l'O² Patch hors tension si l'effet produit devient désagréable.

- Mettez l'O² Patch hors tension après la durée d'utilisation recommandée dans le paragraphe 6.2 «Points de stimulation, durée et fréquence d'utilisation» : Appuyez sur le bouton **OFF**– autant de fois que nécessaire jusqu'à ce que le témoin lumineux s'éteigne



Retirez le pansement à électrodes de la peau uniquement lorsque l'appareil est hors tension

- Pour retirer l'O² Patch de la peau : Glissez un doigt sous le pansement et levez-le.
- Humectez l'envers du pansement à électrodes à gauche et à droite avec une goutte d'eau afin que le pansement ne sèche pas.
- Placez l'O² Patch sur un autre point de stimulation.
ou
- Terminez l'application :
 - Remplacez le film de protection sur le pansement à électrodes.
 - Remplacez l'O² Patch dans son étui de protection.
 - Conservez l'O² Patch hors de portée des enfants et à l'abri du soleil et de l'humidité jusqu'à la prochaine utilisation.

7. Nettoyer et entretenir votre O² Patch

7.1 Nettoyage

- Mettez l'O² Patch hors tension.
- Nettoyez le boîtier avec un chiffon humidifié avec de l'eau.



▶ **Ne pas nettoyer le boîtier avec des nettoyants agressifs ou des objets pointus.**

▶ **Ne pas stériliser ni le pansement ni l'appareil dans un stérilisateur à vapeur ou dans un bain de stérilisation à froid.**

7.2 Changement du pansement



Changez le pansement à électrodes lorsque celui-ci est sale ou utilisé.

- Mettez l'O² Patch hors tension.
- Retirez le pansement à électrodes de l'O² Patch.

3. Placez le nouveau pansement à électrodes sur l'O² Patch.

7.3 Changement de la pile



- **Danger d'empoisonnement et d'asphyxie !**

Les enfants risquent d'avaler les piles. Conservez-les hors de portée des enfants.

- **Ne pas jeter les piles dans le feu.**



- **Insérez dans l'O² Patch uniquement une pile dont les spécifications correspondent à celles indiquées dans le paragraphe « Données techniques ».**

- **N'essayez pas de recharger les piles !**



Veuillez changer la pile comme indiqué dans le paragraphe « Insérer la pile »

8. En cas de problème

Problème	Causes possibles	Solutions
L'O ² Patch est sous tension, mais ne fonctionne pas.	La pile n'est pas insérée.	Insérez une pile.
	La pile est vide.	Changez la pile.
La stimulation est trop faible.	L'O ² Patch est défectueux.	Renvoyez votre O ² Patch à notre service après-vente, voir <i>Service et Garantie</i> .
		<p>Ou</p> <p>Remettez votre O² Patch à un point de Recyclage, voir <i>Recyclage et protection de l'environnement</i>.</p>
Le pansement ne colle plus.	La pile est faible.	Changez la pile.
	Le pansement est sec.	Changez le pansement.

9. Données techniques

Fabricant :

Well-Life Healthcare Limited
1Fl., No. 16Lane 454, Jungjeng Rd.
Yunghe City, Taipei City
Taiwan, R.O.C

Type d'appareil :

Appareil pour la neurostimulation transcutanée
et électrique (TENS)

Classification selon 93/42/CEE :

Classe IIa

Désignation du modèle :

WL-2405

Température ambiante max. admissible :

10 °C - 45 °C

Humidité relative de l'air max. admissible :

30 % - 75 %

Pression atmosphérique max. admissible:

700 hPa - 1060 hPa

Pile :

Pile bouton le Type CR2032, 3 V,
non rechargeable

Valeur de sortie max. des électrodes:

50 mA

Largeur d'impulsion: 50 - 100 μ s

Fréquence d'impulsion : 10 Hz - 20 Hz

Tension : 3 V

Poids : 10 g (sans pile)

Dimensions (mm): B:55 x T:10 x H:140

10. Service et Garantie

10.1 Adresse du service après-vente

ibp Service Center

Am Weimarer Berg 6
D-99510 Apolda
Allemagne

Tél.: +49 (0) 3641 3096299

10.2 Garantie et indemnisation

Nous effectuons toutes les réparations pendant 24 mois à partir de la date d'achat (date de la preuve d'achat ou de la facture) à titre gracieux, si votre appareil présente des défauts de fabrication ou de matériel.

La garantie exclut tout dommage résultant d'un non-respect ou d'un respect partiel de ce mode d'emploi.

Toutes autres prétentions, telles que les demandes d'indemnisation, sont exclues.

Veillez envoyer l'appareil défectueux avec votre preuve d'achat ou votre facture et la description des défauts à l'adresse de notre service après-vente. Veuillez y joindre également votre bon de garantie si vous souhaitez profiter de votre couverture garantie.

Les piles et les électrodes sont exclues de la garantie.

11. Recyclage et protection de l'environnement

11.1 Recyclage des piles / instructions de sécurité pour la pile

Ne jetez pas les piles usées avec les déchets domestiques, mais avec les déchets chimiques ou déposez-les auprès d'un point de collecte chez votre commerçant spécialisé.



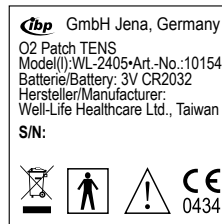
Conseils de sécurité pour la pile :

- ▶ ne pas court-circuiter les piles
 - ▶ ne pas jeter les piles dans le feu
- Risque d'explosion**

Votre revendeur se tient à votre disposition pour toute autre question concernant le recyclage.

12. Signification des marquages sur le produit

La plaquette signalétique se trouve sur la face inférieure de l'O² Patch.



S/N

Numéro de série



Ce produit ne doit pas être recyclé avec les déchets domestiques mais doit être déposé auprès d'un point de collecte pour le recyclage d'appareils électriques et électroniques (recyclage des appareils anciens).



Partie appliquée type BF

La partie appliquée garantit une protection contre les décharges électriques lors d'un respect conforme des normes de courants de fuite (Type B). La partie appliquée est isolée (Type F).



Respecter le mode d'emploi



Le produit correspond aux normes de sécurité de la directive européenne CE 93/42/CEE.

1.	Hoe kan deze gebruiksaanwijzing u helpen?	69
2.	Zo werkt uw O ² Patch	70
3.	Uw veiligheid is voor ons belangrijk	71
3.1	Voor welk gebruik is uw O ² Patch geschikt en voor welk niet?	72
3.2	Voor welke toepassingen is uw O ² Patch geschikt en voor welke niet?	72
3.3	Wanneer mag u uw O ² Patch niet gebruiken?	73
3.4	Waarmee u verder nog rekening moet houden	74
4.	Zo beschermt u uw O ² Patch	74
5.	Zo maakt u uw O ² Patch klaar voor gebruik	74
5.1	O ² Patch uitpakken en controleren	74
5.2	Batterij plaatsen	76
6.	Zo voert u een sessie uit	78
6.1	Op welke stimuleringspunten mag u uw O ² Patch gebruiken?	78
6.2	Hoe lang en hoe vaak mag u uw O ² Patch gebruiken?	79
6.3	Zo gebruikt u uw O ² Patch	80
7.	Zo reinigt en verzorgt u uw O ² Patch	83
7.1	Reinigen	83
7.2	Pleister vervangen	83
7.3	Batterij vervangen	18
8.	Wanneer er zich een probleem voordoet	85
9.	Technische gegevens	86
10.	Service en garantie	87
10.1	Service-adres	87
10.2	Garantie en schadevergoeding	87
11.	Afvalverwerking en bescherming van het milieu ..	88
12.	Wat betekent de markering op uw product?	89



1. Hoe kan deze gebruiksaanwijzing u helpen?



Waarschuwing!

Dit symbool waarschuwt u voor mogelijke schadelijke invloeden op uw gezondheid.



Opgepast!

Dit symbool wijst u op mogelijke beschadigingen van uw apparaat.



Aanwijzing

Dit symbool wijst u op zeer nuttige informatie voor het gebruik van uw apparaat

Belangrijke onderdelen van uw apparaat worden aangeduid met cijfers.

Met deze cijfers kan u aanduidingen en bedieningselementen waarvan wij de betekenis en het gebruik in deze handleiding uitleggen, correct identificeren.

U vindt de cijfers daarom tussen haakjes op alle betreffende plaatsen in deze gebruiksaanwijzing.

2. Zo werkt uw O² Patch

Als u besloten hebt om te stoppen met roken, dan steunt de O² Patch u daadwerkelijk om de onaangename gevolgen van de nicotine-ontwenning zo gering mogelijk te houden. Typische gevolgen zijn:

- Constant verlangen (kwelling) naar nicotine en neerslachtigheid
- Prikkelbaarheid, vraatzucht en slaapstoornissen.

Deze symptomen leiden tot lichaamsreacties en zenuwachtigheid die normaal moeilijk te controleren zijn.

Uw O² Patch is een elektronische antibakpleister zonder nicotine of andere chemisch werkzame stoffen en leidt daarom niet tot de ongewenste bijwerkingen van deze stoffen.

Het gebruik van de O² Patch helpt om zenuwachtigheid, vraatzucht en slaapklachten te verminderen: via een microprocessorgestuurd stimuleringsprogramma worden stroomprikkelers met verschillende duur en intensiteit in het zenuwstelsel overgebracht. Deze stroomprikkelers zijn niet pijnlijk, zodat u slechts een lichte kriebeling voelt op de huid.

Tracht u zich van de nicotineafhankelijkheid te bevrijden in twee fasen:

Rookverslaafden vertonen gewoonlijk een gebarenritueel, zoals bijv. het aansteken van een sigaret vóór het eigenlijke verlangen naar nicotine optreedt. Dit ritueel dient te worden herkend – best met ondersteuning van een rookbegeleiding. In de eerste fase helpt uw O² Patch u om het gebarenritueel af te bouwen, doordat het typische spanningstoestanden reduceert. Het doel van de

toepassing bestaat erin, dat u het gewoontematig grijpen naar een sigaret achterwege laat.

Wanneer de drang naar een sigaret onweerstaanbaar wordt, mag u hoogstens één sigaret bewust roken. Daarna mag u niet meer roken, tot de drang opnieuw onweerstaanbaar wordt.

In de eerste fase die één tot twee weken kan duren, is een dagelijkse sessie met uw O² Patch gedurende slechts ong. 30 tot 60 minuten in de nekstreek voldoende.

De tweede fase moet het verlangen naar tabak dan volledig doen verdwijnen. Nadat uw tabakgebruik zich op 4-5 sigaretten per dag heeft gestabiliseerd, stimuleert u twee gebieden:

- Nek
- Bovenbuik (plexus)

Het stimuleringsprogramma is er op gericht de verslavingsreacties te verlichten, zoals zenuwachtigheid, vraatzucht en slaapklachten.

In de tweede fase die eveneens één tot twee weken kan duren, is een dagelijkse toepassing met uw O² Patch gedurende ong. 30 minuten op ieder stimuleringspunt voldoende.

3. Uw veiligheid is voor ons belangrijk

Leest u a.u.b. deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, vóór u uw O² Patch de eerste keer gebruikt. Er staat alles in wat u moet weten om uw O² Patch veilig te gebruiken en letsels te vermijden.

Deze gebruiksaanwijzing maakt deel uit van uw apparaat. Bewaar deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig, tot op het ogenblik dat u uw O² Patch ofwel samen met deze gebruiksaanwijzing

zing aan een nieuwe eigenaar doorgeeft ofwel tot u uw O² Patch voor recycling afvoert.

3.1 Voor welk gebruik is uw O² Patch geschikt en voor welk niet?



- ▶ **Uw O² Patch dient uitsluitend voor privé-gebruik.**
- ▶ **De O² Patch is niet bestemd voor commercieel of medisch gebruik.**
- ▶ **De O² Patch is uitsluitend bestemd voor de externe toepassing bij de mens op de stimuleringspunten die in deze gebruiksaanwijzing worden beschreven.**
- ▶ **De O² Patch is niet bestemd voor gebruik bij kinderen – ook niet onder permanent toezicht van volwassenen.**

Voor welke toepassingen is uw O² Patch geschikt en voor welke niet?



- ▶ **De O² Patch is enkel geschikt voor ondersteuning bij de nicotineontwenning.**
- ▶ **Zenuwachtigheid, vraatzucht, slaapstoornissen en pijn kunnen eveneens symptomen zijn van het begin van een ziekte die zelfbehandeling met de O² Patch uitsluit.**

Wij adviseren om vóór gebruik, uw arts, apotheker of fysiotherapeut advies te vragen.

3.3 Wanneer mag u uw O² Patch niet gebruiken?



Gebruik de O² Patch niet,

- ▶ **als u lijdt aan hartproblemen, vooral bij hartritmestoornissen. De stroomprikkels kunnen leiden tot hartkamerfibrillatie en in het ergste geval tot hartstilstand.**
- ▶ **als u een pacemaker of een ander elektronisch implantaat hebt. De stroomprikkels kunnen de werking van uw implantaat storen.**
- ▶ **als u lijdt aan epilepsie. De stroomprikkels kunnen in het ergste geval stuipaanvallen veroorzaken.**
- ▶ **tijdens de zwangerschap. De stroomprikkels kunnen in het ergste geval weeën opwekken.**
- ▶ **als u lijdt aan allergische huidreacties. Elektroden en pleisters kunnen huidirritatie veroorzaken.**
- ▶ **als u lijdt aan systemische aandoeningen, (die het hele lichaam treffen).**
- ▶ **als de O² Patch beschadigd is. De stroomprikkels kunnen pijn en huidirritatie veroorzaken.**

3.4 Waarmee u verder nog rekening moet houden



▶ **Laat uw O² Patch nooit in kinderhandjes terecht komen.**

Kinderen zouden kleine onderdelen kunnen inslikken en daardoor stikken.

4. Zo beschermt u uw O² Patch



▶ **De elektronica van uw O² Patch is niet bestand tegen water of vocht.**

Houd de O² Patch niet onder stromend water, dompel het apparaat niet onder in water of andere vloeistoffen en draag het niet tijdens het zwemmen of in de sauna.

▶ **Uw O² Patch is gevoelig voor hitte.**

Stel uw O² Patch niet bloot aan direct zonlicht en leg de O² Patch niet neer op een heet oppervlak.

5. Zo maakt u uw O² Patch klaar voor gebruik

5.1 O² Patch uitpakken en controleren

1. Neem uw O² Patch uit de verpakking.



Bewaart u a.u.b. de originele verpakking, zodat u uw O² Patch in geval van reparatie transportveilig naar onze service-afdeling kan verzenden.

2. Controleer of de verpakking alles bevat:

- ① O² Patch mit aufgestecktem Elektrodenpflaster und Schutzfolie
- ② Batterij
- ③ Opberghoesje
- ④ Gebruiksaanwijzing

3. Controleer uw O² Patch op eventuele transportschade.



Als uw O² Patch beschadigd is, gelieve dan contact op te nemen met onze service-afdeling (zie *service en garantie*).



5.2 Batterij installeren

Als de batterij nog niet geïnstalleerd is:

1. Batterij uit verpakking nemen.
2. Batterijvakje openen:
Afdekking met de duim naar beneden drukken en naar achter schuiven.



3. Batterij plaatsen.

 **Het +-symbool op de batterij moet naar boven wijzen.**



4. Batterijvakje sluiten.

Als de batterij reeds geïnstalleerd is:

1. Batterijvakje openen:
Afdekking met de duim naar beneden drukken en naar achter schuiven.



2. Batterij eruit nemen.



3. Beveiligingsstrookje verwijderen.
4. Batterij weer terugplaatsen.

 **Het +-symbool op de batterij moet naar boven wijzen!**



5. Batterijvakje sluiten.

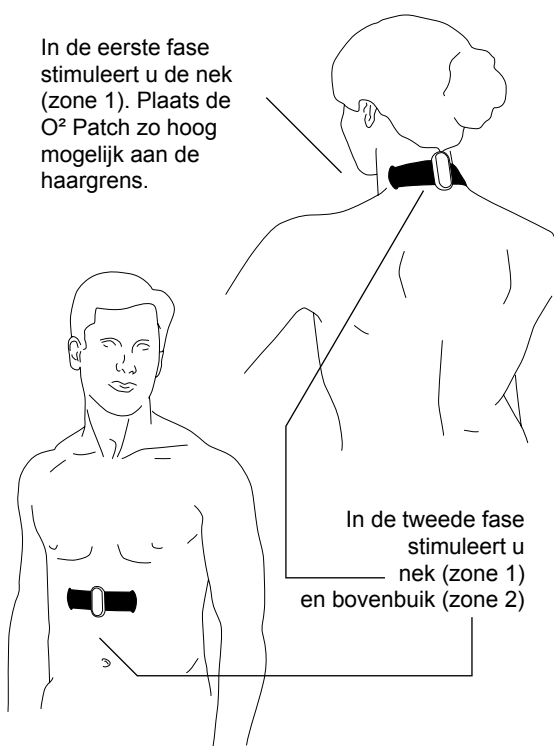
6. Zo voert u een sessie uit



Breng de O² Patch enkel aan op stimuleringspunten op de huid, die in dit hoofdstuk worden beschreven. Gebruik het apparaat

- ▶ niet op de oogleden. De stroomprikkels kunnen de ogen beschadigen.
- ▶ niet op het strottenhoofd of de keelholte. De stroomprikkels kunnen leiden tot spierverkramping met verstikking tot gevolg.
- ▶ niet zo, dat de stroom zich rechtstreeks door het hart voortplant (bijv. in de onmiddellijke omgeving van het hart). De stroomprikkels kunnen leiden tot hartkamerfibrillatie en in het ergste geval tot hartstilstand.
- ▶ niet zo, dat de stroom zich rechtstreeks door de hersenen voortplant (bijv. aan de slapen). De stroomprikkels kunnen stuipaanvallen veroorzaken.

In de eerste fase stimuleert u de nek (zone 1). Plaats de O² Patch zo hoog mogelijk aan de haargrens.



6.1 Op welke stimuleringspunten mag u uw O² Patch gebruiken?



Houd bij uw sessies een minimum afstand aan van 1 m tot microgolf- en korte-golf-apparatuur. Elektromagnetische wisselwerkingen kunnen de werking van de O² Patch nadelig beïnvloeden.

6.2 Hoe lang en hoe vaak mag u uw O² Patch gebruiken?



U mag de aangegeven gebruiksduur en gebruiksfrequentie niet overschrijden. De werking wordt daardoor niet versterkt.

Tracht in de eerste fase de toepassing over één tot twee weken te spreiden:

stimuleer de zone 1 – de nek – dagelijks gedurende 30 tot 60 minuten.

Tracht in de tweede fase de toepassing eveneens over één tot twee weken te spreiden: stimuleer dagelijks zone 1 – de nek – en zone 2 – de bovenbuik – telkens gedurende 30 minuten.

De totale dagelijkse gebruiksduur bedraagt in de tweede fase 2 x 30 minuten = 60 minuten.

i U kan de toepassing ook op een later tijdstip herhalen: gebruik de O² Patch altijd wanneer u spanningen vanaf het begin wenst te vermijden of te verminderen om het verlangen naar een sigaret te onderdrukken.

6.3 Zo gebruikt u uw O² Patch

i Gebruik de O² Patch niet in de buurt van microgolf- of korte-golf-apparatuur. Elektromagnetische wisselwerkingen kunnen de werking van de O² Patch nadelig beïnvloeden.

1. Verwijder de beschermfolie van de elektrodeleister.
2. Kleef de O² Patch op één van de stimuleringsgebieden.

i Kleef de O² Patch enkel op zuivere, droge, gezonde huid die niet met cosmetica en crèmes is behandeld.

De O² Patch moet goed op de huid vastzitten. Vervang de elektrodeleister wanneer

het kleefvermogen afneemt.

3. Schakel de O² Patch in: druk eenmaal op de **knop ON+**. Het rode indicatorlampje knippert.



- ① Knop ON+
- ② Indicatorlampje
- ③ Knop OFF-

4. Stel de sterkte van de stimulering in. In fase 1 en 2 wordt een gemiddeld vermogen op stand 3 of 4 aangeraden:

De stimulatiersterkte wordt met de **knop ON+** versterkt en met de **knop OFF-** verzwakt. U kan de stimulatiersterkte in 10 trappen instellen.

- Druk meermaals op de **knop ON+**, tot u de sterkste stimulatie hebt bereikt die nog aangenaam aanvoelt. Het indicatorlampje brandt feller bij een sterkere stimulatie .
- Druk meermaals op de **knop OFF-**, wanneer u de stimulatie wenst te verzwakken. Het indicatorlampje brandt zwakker bij een zwakkere stimulatie .

i Uw O² Patch schakelt zich na 15 minuten automatisch uit. Schakel de O² Patch opnieuw in, wanneer u de sessie wenst voort te zetten.



Stel de stimulatie zwakker in of schakel de O² Patch uit, wanneer de werking onaangenaam aanvoelt.

5. Zo schakelt u de O² Patch uit: druk zo vaak op de **knop OFF-**, tot het indicatorlampje uitgaat.



Verwijder de elektrodepleister enkel in uitgeschakelde stand van de huid.

6. Verwijder de O² Patch van de huid: schuif een vinger onder de elektrodepleister en trek de elektrodepleister los.
7. Bevochtig de rugzijde van de elektrodepleister links en rechts telkens met een druppel water, zodat de elektrodepleister niet uitdroogt.
8. Plaats de O² Patch op een ander stimuleringpunt.
of
9. Beëindig de sessie:
 - Breng de beschermfolie aan op de elektrodepleister.
 - Steek de O² Patch in het opberghoesje.
 - Berg de O² Patch op tot de volgende sessie, buiten het bereik van kinderen en beschut tegen zonnestralen.

7. Zo reinigt en verzorgt u uw O² Patch

7.1 Reinigen

1. Schakel de O² Patch uit.
2. Reinig het omhulsel met een doek bevochtigd met water.



U mag het omhulsel niet reinigen met bijtende of schurende reinigingsmiddelen.

De elektrodepleister noch het apparaat zelf, mag worden gesteriliseerd in een stoomsterilisator of in een koud desinfecterend bad.

7.2 Pleister vervangen



U dient de elektrodepleister te vervangen wanneer deze vuil is of versleten.

1. Schakel de O² Patch uit.
2. Maak de elektrodepleister los van de O² Patch.

3. Bevestig de nieuwe elektrodepleister aan de O² Patch.

7.3 Batterij vervangen



- ▶ **Gevaar voor vergiftiging en verstikking!**

Kinderen kunnen batterijen inslikken. Houd daarom batterijen uit de buurt van kinderen.

- ▶ **Werp geen batterijen in het vuur.**



- ▶ **Installeer in de O² Patch enkel een batterij die met de specificaties in het hoofdstuk “Technische gegevens” overeenstemt.**

- ▶ **Probeer niet de batterijen op te laden!**



Vervang de batterij, zoals beschreven in het hoofdstuk “*Batterij plaatsen*”.

8. Wanneer er zich een probleem voordoet

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De O ² Patch is ingeschakeld, maar functioneert niet.	De batterij is niet geïnstalleerd.	Installeer de batterij.
	De batterij is leeg.	Vervang de batterij.
De stimulering is te zwak. De pleister kleeft niet meer.	De O ² Patch is defect.	Verstuur uw O ² Patch naar onze service-afdeling, zie <i>Service en Garantie</i> . of Voer de O ² Patch af voor afvalverwerking, zie <i>Afvalverwerking en bescherming van het milieu</i>
	De batterij is zwak. De pleister kleeft niet meer.	Vervang de batterij. Vervang de pleister.

9. Technische gegevens

Fabrikant:

Well-Life Healthcare Limited
1Fl. , No. 16Lane 454 , Jungjeng Rd.
Yunghe City , Taipei City
Taiwan , R.O.C

Apparaatype:

Apparaat voor Transcutane Elektrische
NeuroStimulatie (TENS)

Classificatie volgens 93/42/EEG:

klasse IIa

Modelbenaming:

WL-2405

Maximum toegelaten omgevingstemperatuur:

10 °C - 45 °C

Maximum toegelaten rel. luchtvochtigheid:

30 % - 75 %

Maximum toegelaten luchtdruk:

700 hPa - 1060 hPa

Batterij:

Knoopcel type CR2032, 3V, niet oplaadbaar

Max. uitgangswaarde van de elektroden:

50 mA

Pulsbreedte: 100 -150 µs

Pulsfrequentie: 10 Hz - 20 Hz

Bedrijfsspanning: 3 V

Gewicht: 10 g (zonder batterij)

Afmetingen (mm): B:55 x D:10 x H:140

10. Service en garantie

10.1 Service-adres

ibp Service Center

Am Weimarer Berg 6
D-99510 Apolda
Duitsland

Tel.: +49 (0) 3641 3096299

10.2 Garantie en schadevergoeding

Vanaf aankoopdatum (datum van aankoopbewijs of van ontvangstbewijs) voeren wij gedurende 24 maanden gratis reparaties uit, wanneer uw apparaat defect raakt op grond van productie- of materiaalfouten.

In de garantie is niet begrepen, de schade die voortvloeit uit het feit dat de gebruiksaanwijzing niet of niet volledig werd nageleefd.

Verdere aanspraken, zoals schadevergoeding, zijn eveneens uitgesloten.

Zend uw defecte apparaat, samen met het aankoopbewijs of het ontvangstbewijs en de beschrijving van het defect, naar ons service-adres. Voeg a.u.b. tevens de garantiedocumenten toe, wanneer u aanspraak wenst te maken op de garantiebepalingen.

Batterijen en elektroden vallen niet onder de garantie.

11. Afvalverwerking en bescherming van het milieu

11.1 Afvoeren van batterijen / veiligheidsaanwijzingen i.v.m. batterijen

Werp lege batterijen niet weg samen met huisvuil, maar voer ze af als gevaarlijk afval of breng ze naar een erkend inzamelpunt voor batterijen.



Veiligheidsaanwijzing i.v.m. batterijen:

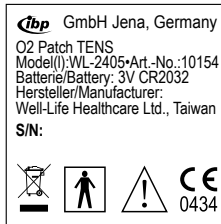
- ▶ **Batterij niet kortsluiten**
- ▶ **Batterij niet in het vuur werpen**

Explosiegevaar

Voor verdere vragen over afvalverwerking, kan u terecht bij uw verkoper.

12. Wat betekent de markering op uw product?

Het typeplaatje bevindt zich aan de onderzijde van de O² Patch.



S/N



Serienummer

Dit product mag op het einde van zijn levensduur niet samen met het normale huisvuil worden afgevoerd, maar moet naar een inzamelpunt voor recycling van elektrische en elektronische apparaten worden gebracht (afvalverwerking van oude apparaten)



Gebruiksgedeelte van het type BF
Gebruiksgedeelte verleent bescherming tegen elektrische schok door voorschriftmatige naleving van de lekstromen (type B). Gebruiksgedeelte is geïsoleerd (type F)



Gebruiksaanwijzing in acht nemen



Dit product voldoet aan de veiligheidsvereisten van de EU-richtlijn 93/42/EEG

1.	¿Cómo ayuda este manual de instrucciones?.....	91
2.	Así actúa el O ² Patch.....	92
3.	Su seguridad es importante para nosotros	93
3.1	¿Para qué tipo de aplicación es adecuado/ inadecuado el O ² Patch?	94
3.2	¿Para qué tratamientos es adecuado/ inadecuado el O ² Patch?	94
3.3	¿Cuándo no debe utilizarse el O ² Patch?.....	95
3.4	Otras cosas que deben tenerse en cuenta.....	96
4.	Cómo proteger el O ² Patch.....	96
5.	Cómo preparar el O ² Patch antes de su uso	96
5.1	Desembalar y probar el O ² Patch	96
5.2	Colocar la batería	98
6.	Cómo realizar una sesión	100
6.1	¿En qué puntos de estimulación debe utilizarse el O ² Patch?.....	100
6.2	¿Durante cuánto tiempo y con qué frecuencia debe utilizarse el O ² Patch?.....	101
6.3	Cómo utilizar el O ² Patch.....	103
7.	Limpieza y mantenimiento del O ² Patch.....	105
7.1	Limpieza	105
7.2	Cambio del parche.....	105
7.3	Cambio de la batería	106
8.	Ante la aparición de problemas	107
9.	Datos técnicos	108
10.	Servicio y garantía	109
10.1	Dirección del Servicio Técnico.....	109
10.2	Garantía y responsabilidad por daños.....	109
11.	Eliminación del producto y protección del medio ambiente	110
12.	¿Qué significa la identificación existente en su producto?	111



1. ¿Cómo ayuda este manual de instrucciones?



Advertencia:

Este símbolo advierte sobre posibles riesgos de salud.



Atención:

Este símbolo indica posibles daños en su equipo.



Nota

Este símbolo indica la presencia de información útil para el uso de su equipo.

Los componentes importantes de su equipo cuentan con números de posición.

Estos números de posición permiten identificar con claridad los avisos y los elementos de mando, cuyo significado y uso se explica en el presente manual.

En todos los puntos correspondientes, usted encontrará entonces los números de posición señalados entre paréntesis.

2. Así actúa el O² Patch

Si usted ha decidido dejar de fumar, el O² Patch le proporcionará una efectiva ayuda para reducir al mínimo las desagradables consecuencias de la abstinencia de nicotina. Típicas consecuencias son:

- constante necesidad de nicotina (ansiedad) y depresión
- irritabilidad, ataques de hambre y trastornos del sueño.

Estos síntomas generan reacciones corporales y un estado de nerviosismo que, por lo general, son difíciles de controlar.

El O² Patch es un parche electrónico antitabaco que prescinde de la nicotina u otras sustancias de acción química y, por ende, no produce los efectos indeseables de estos elementos.

El uso del O² Patch ayuda a calmar el nerviosismo, el hambre y el insomnio: Un programa controlado por microprocesador permite conducir estímulos eléctricos de diferente duración e intensidad hacia el sistema nervioso. Estos estímulos no son dolorosos; usted sólo percibirá un ligero cosquilleo en la piel.

Intente liberarse de la dependencia de la nicotina en dos etapas:

Los fumadores dependientes suelen exhibir gestualmente algún ritual (por ejemplo, el encendido de un cigarrillo) antes de percibir la real necesidad de nicotina. Es importante identificar este ritual (si es posible, con el apoyo de especialistas). En la primera etapa, O² Patch ayuda a eliminar el ritual, reduciendo los típicos estados de tensión. El objetivo de la aplicación es abandonar ese hábito de coger un cigarrillo.

Si el impulso se torna irresistible, entonces, a lo sumo, habrá de fumarse un cigarrillo de forma consciente. Luego no se deberá fumar hasta el siguiente impulso irrefrenable.

En la primera etapa, que debería durar entre una y dos semanas, una aplicación diaria del O² Patch resulta suficiente (con una duración aproximada de entre 30 y 60 minutos en la zona de la nuca).

La segunda etapa debe eliminar completamente la adicción al tabaco. Una vez que el consumo de tabaco se haya estabilizado en 4-5 cigarrillos por día, estimule dos zonas:

- nuca
- abdomen superior (plexo)

El programa de estimulación tiende a controlar las reacciones de abstinencia, tales como el nerviosismo, el hambre y el insomnio.

En la segunda etapa, también de entre una y dos semanas, basta con aplicar el O² Patch una vez por día durante aprox. 30 minutos en cada punto de estimulación.

3. Su seguridad es importante para nosotros

Lea atentamente este manual de instrucciones antes de utilizar por primera vez el O² Patch. Su contenido incluye todo lo que usted debe saber para operar de forma segura el O² Patch y evitar daños.

El presente manual de instrucciones forma parte del equipo. Consérvelo en buen estado hasta entregarlo junto con el O² Patch a un nuevo propietario o hasta eliminar el producto.

3.1 ¿Para qué tipo de aplicación es adecuado/inadecuado el O² Patch?



- ▶ **Utilice el O² Patch exclusivamente en el ámbito privado.**
- ▶ **El O² Patch no ha sido diseñado para un uso industrial o medicinal.**
- ▶ **El O² Patch es apto únicamente para el uso externo en seres humanos en los puntos de estimulación indicados en este manual.**
- ▶ **El O² Patch no debe utilizarse en niños, ni siquiera cuando están bajo la constante vigilancia de un adulto.**

3.2 ¿Para qué tratamientos es adecuado/inadecuado el O² Patch?



- ▶ **El O² Patch ha sido diseñado exclusivamente para apoyar tratamientos de abstinencia de nicotina.**
- ▶ **El nerviosismo, los ataques de hambre, los trastornos del sueño y los dolores pueden ser también el síntoma de una enfermedad grave, cuyas características excluyen la posibilidad de un autotratamiento con O² Patch.**

Antes del uso, le recomendamos consultar a su médico, farmacéutico o fisioterapeuta.

3.3 ¿Cuándo no debe utilizarse el O² Patch?



No utilice el O² Patch

- ▶ **si sufre problemas cardíacos, especialmente arritmias. La corriente de estimulación puede provocar fibrilación ventricular e incluso un paro cardíaco.**
- ▶ **si usa un marcapasos u otro implante electrónico. La corriente de estimulación puede afectar el funcionamiento del implante.**
- ▶ **si sufre de epilepsia. La corriente de estimulación puede llegar a provocar convulsiones.**
- ▶ **durante el embarazo. La corriente de estimulación puede llegar a provocar contracciones.**
- ▶ **si sufre reacciones alérgicas en la piel. Los electrodos y el parche pueden provocar irritaciones en la piel.**
- ▶ **si sufre de enfermedades sistémicas, es decir, que afectan todo el cuerpo.**
- ▶ **si el O² Patch está dañado. La corriente de estimulación puede provocar dolores e irritaciones en la piel.**

3.4 Otras cosas que deben tenerse en cuenta



- ▶ **No permita que el O² Patch llegue a manos de los niños.**

Los niños podrían tragar piezas pequeñas y ahogarse con ellas.

4. Cómo proteger el O² Patch



- ▶ **El sistema electrónico del O² Patch no está preparado para resistir la acción de la humedad.**

No coloque el O² Patch debajo del agua corriente, no sumerja el equipo en agua ni en otros líquidos, no lo use en una piscina o sauna.

- ▶ **El O² Patch es sensible al calor.**

No exponga el O² Patch a la luz directa del sol ni lo coloque sobre superficies calientes.

5. Cómo preparar el O² Patch antes de su uso

5.1 Desembalar y probar el O² Patch

1. Desembale el O² Patch.



Conserve el envase original para poder enviar el O² Patch de manera segura a nuestro Servicio Técnico en caso de que sea necesaria una reparación.

2. Verifique que el suministro esté completo:

- ① O² Patch con parche de electrodos y lámina protectora
- ② Batería
- ③ Envoltura
- ④ Manual de instrucciones

3. Controle que el O² Patch no presente daños atribuibles al transporte.



Si el O² Patch está dañado, diríjase a nuestro Servicio Técnico (véase *Servicio y garantía*).



5.2 Colocar la batería

Cuando la batería aún no está colocada:

1. Desembale la batería.
2. Abra el compartimento de la batería:
Presione la cubierta con el pulgar hacia abajo y deslícela hacia atrás.



3. Coloque la batería.

 **El símbolo + de la batería debe apuntar hacia arriba.**



4. Cierre el compartimento de la batería.

Cuando la batería ya está colocada:

1. Abra el compartimento de la batería:
Presione la cubierta con el pulgar hacia abajo y deslícela hacia atrás.



2. Extraiga la batería.



3. Quite la cinta de seguridad.
4. Coloque nuevamente la batería.

 **El símbolo + de la batería debe apuntar hacia arriba.**



5. Cierre el compartimento de la batería.

6. Cómo realizar una sesión



Coloque el O² Patch únicamente en aquellos puntos de estimulación de la piel que se describen en la presente sección. No utilice el equipo

- ▶ sobre los párpados. La corriente de estimulación puede dañar el ojo.
- ▶ en la zona del cuello o de la garganta. La corriente de estimulación puede provocar espasmos musculares y conducir a un ahogo.
- ▶ con el flujo de corriente orientado directamente hacia el corazón (por ejemplo, demasiado cerca de él). La corriente de estimulación puede provocar fibrilación ventricular e incluso un paro cardíaco.
- ▶ con el flujo de corriente orientado directamente hacia el cerebro (por ejemplo, en la sien). La corriente de estimulación puede provocar convulsiones.

Durante la primera etapa, estimule la nuca (zona 1). Coloque el O² Patch lo más alto posible en la zona del nacimiento del cabello.



En la segunda etapa, estimule la nuca (zona 1) y la parte superior del abdomen (zona 2).

6.1 ¿En qué puntos de estimulación debe utilizarse el O² Patch?



Al utilizar el equipo, mantenga una distancia mínima de 1 m respecto a los aparatos de microondas y de onda corta. Las interacciones electromagnéticas pueden afectar el funcionamiento del O² Patch.

6.2 ¿Durante cuánto tiempo y con qué frecuencia debe utilizarse el O² Patch?



No sobrepase el tiempo ni la frecuencia de aplicación indicados.

Si lo hace, el efecto no será mayor.

En la primera etapa, intente realizar la aplicación durante un período de entre una y dos semanas:

Estimule diariamente la zona 1 (nuca) entre 30 y 60 minutos.

En la segunda etapa, intente realizar la aplicación también durante un período de entre una y dos semanas: Estimule diariamente la zona 1 (nuca) y la zona 2 (abdomen superior) durante 30 minutos en cada caso.

La duración total de la aplicación en la segunda etapa es de $2 \times 30 = 60$ minutos diarios.

i También es posible repetir la aplicación posteriormente: Utilice el O² Patch cada vez que quiera evitar o reducir tensiones, a fin de reprimir el deseo de fumar.

6.3 Cómo utilizar el O² Patch

i Evite utilizar el O² Patch cerca de aparatos de microondas o de onda corta. Las interacciones electromagnéticas pueden afectar el funcionamiento del O² Patch.

1. Retire la lámina protectora del parche de electrodos.
2. Adhiera el O² Patch sobre una de las zonas de estimulación.

i Adhiera el O² Patch a una parte limpia, seca y sana de la piel, que no esté sometida a la acción de productos cosméticos y cremas.

El O² Patch debe fijarse con firmeza a la piel. Si la adherencia se reduce, cambie el parche de electrodos.

3. Encienda el O² Patch: Oprima una vez el **botón ON+**. La luz indicadora parpadea (color rojo).



- ① Botón ON+
- ② Luz indicadora
- ③ Botón OFF-

4. Ajuste la intensidad de estimulación. En las etapas 1 y 2 se recomienda una potencia media de nivel 3 ó 4:

La intensidad se aumenta con el **botón ON+** y se reduce con el **botón OFF-**. El ajuste del nivel de estimulación admite 10 pasos graduales.

- Oprima repetidamente el **botón ON+** hasta alcanzar la mayor intensidad de estimulación que resulte agradable. El brillo de la luz indicadora aumenta cuando crece la intensidad.
- Oprima repetidamente el **botón OFF-** si desea reducir la intensidad de estimulación. El brillo de la luz indicadora disminuye cuando baja la intensidad.

i Luego de 15 minutos, el O² Patch se desconecta automáticamente. Si quiere continuar con el uso, vuelva a encender el O² Patch.



Si el efecto se torna desagradable, reduzca la intensidad de estimulación o desconecte el O² Patch.

- Desconecte el O² Patch: Oprima el **botón OFF**— hasta que la luz indicadora se apague.



Retire el parche de electrodos de la piel sólo cuando el equipo se encuentre desconectado.

- Para retirar el O² Patch de la piel: Deslice un dedo por debajo del parche de electrodos y levántelo.
- En la cara posterior del parche, coloque una gota de agua a la izquierda y otra a la derecha para evitar que se seque.
- Aplique el O² Patch en otro punto de estimulación **o bien**
- Para finalizar la aplicación:
 - Coloque la lámina protectora en el parche de electrodos.
 - Coloque el O² Patch en la envoltura.
 - Conserve el O² Patch en un lugar inaccesible para los niños y verifique que no quede expuesto a los rayos solares ni a la humedad hasta el próximo uso.

7. Limpieza y mantenimiento del O² Patch

7.1 Limpieza

- Desconecte el O² Patch.
- Limpie la caja con un trapo humedecido con agua.



▶ **Al limpiar la caja, evite utilizar detergentes agresivos o abrasivos.**

▶ **No esterilice el parche de electrodos ni el propio aparato en el esterilizador de vapor o el baño de esterilización en frío.**

7.2 Cambio del parche



En caso de suciedad o desgaste, cambie el parche de electrodos.

- Desconecte el O² Patch.
- Quite el parche de electrodos del O² Patch.

3. Inserte el nuevo parche de electrodos en el O² Patch.

7.3 Cambio de la batería



- ▶ **¡Peligro de intoxicación y asfixia!**

Los niños pueden tragar las baterías. Mantenga las baterías lejos del alcance de los niños.

- ▶ **No arroje las baterías al fuego.**



- ▶ **Inserte en el O² Patch sólo una batería que coincida con las especificaciones de la sección “Datos técnicos”.**

- ▶ **No intente cargar las baterías.**



Cambie la batería del modo indicado en la sección “Colocar la batería”.

8. Ante la aparición de problemas

Problema	Posible causa	Solución
El O ² Patch está encendido, pero no funciona.	No está colocada la batería.	Coloque la batería.
	La batería está descargada.	Cambie la batería.
La estimulación es demasiado débil. El parche ya no se adhiere.	El O ² Patch está averiado.	Envíe su O ² Patch a nuestro Servicio Técnico, véase <i>Servicio y garantía</i> , o deseché el O ² Patch, véase <i>Eliminación del producto y protección del medio ambiente</i> .
	La batería tiene poca carga.	Cambie la batería.
	El parche está seco.	Reemplace el parche.

9. Datos técnicos

Fabricante:

Well-Life Healthcare Limited
1Fl., No. 16 Lane 454, Jungjeng Rd.
Yunghe City, Taipei City
Taiwán, República de China

Tipo de equipo:

Equipo de estimulación eléctrica nerviosa
transcutánea (TENS)

Clasificación según Directiva 93/42/CEE:

Clase IIa

Modelo:

WL-2405

Temperatura ambiente máxima admisible:

10°C - 45°C

Humedad relativa máxima admisible:

30% - 75%

Presión de aire máxima admisible:

700 hPa - 1060 hPa

Batería:

Pila botón tipo CR2032, 3 V,
no recargable

Máx. valor de salida de los electrodos:

50 mA

Duración del impulso: 100 -150 μ s

Frecuencia del impulso: 10 Hz - 20 Hz

Tensión de servicio: 3 V

Peso: 10 g (sin batería)

Dimensiones (mm): anch:55 x prof:10 x alt:140

10. Servicio y garantía

10.1 Dirección del Servicio Técnico

ibp Service Center

Am Weimarer Berg 6
D-99510 Apolda
Alemania

Tel.: +49 (0) 3641 3096299

10.2 Garantía y responsabilidad por daños

Nuestra empresa realiza reparaciones gratuitas durante 24 meses a partir de la fecha de compra (fecha del comprobante o recibo de compra) cuando el equipo presenta defectos de material o de fabricación.

La garantía no cubre los daños ocasionados por una inobservancia total o parcial de las instrucciones de este manual.

Asimismo, se excluyen otras reclamaciones (por ejemplo, indemnización por daños y perjuicios).

Envíe a la dirección de nuestro Servicio Técnico el equipo en cuestión junto con el comprobante o recibo de compra y la descripción de la reclamación. Si solicita el cumplimiento de una garantía, adjunte también la documentación correspondiente.

Las baterías y los electrodos no están incluidos en la garantía.

11. Eliminación del producto y protección del medio ambiente

11.1 Eliminación de la batería / Normas de seguridad

Las baterías usadas no deben arrojarse a los residuos domésticos, sino a los residuos especiales o en un centro establecido para la recolección de baterías.



Normas de seguridad para las baterías:

- ▶ No ponga la batería en cortocircuito
- ▶ No arroje la batería al fuego

Peligro de explosión

Para cualquier otra consulta relacionada con la eliminación del producto, diríjase a su vendedor.

12. ¿Qué significa la identificación existente en su producto?

La placa identificadora se encuentra en la cara inferior del O² Patch.



S/N

Número de serie



Al final de su vida útil, este producto no debe ser arrojado a los residuos domésticos normales, sino que debe entregarse en un punto de recolección destinado especialmente al reciclado de equipos eléctricos y electrónicos usados.



Pieza de tipo BF
Ofrece protección contra descargas eléctricas mediante el cumplimiento de las normas relacionadas con las corrientes de fuga (tipo B). Ofrece aislamiento (tipo F).



Tenga en cuenta la información del manual de instrucciones.



El producto cumple los requisitos de seguridad de la Directiva 93/42/CEE.



innovative business promotion gmbh

Botzstraße 6
07743 Jena
Germany

Tel.: +49 (0) 3641 -30 96-0
Fax: +49 (0) 3641- 30 96 20

