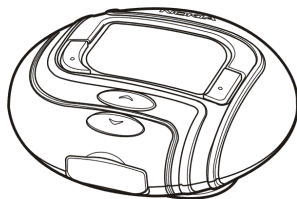


Guide de l'utilisateur pour le Moniteur Fitness Nokia LS-2



9231526

Edition 1

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Nous, NOKIA CORPORATION, déclarons sous notre seule responsabilité la conformité du produit LS-2 aux dispositions de la directive européenne : 1999/5/CE.

La déclaration de conformité peut être consultée à l'adresse suivante :

http://www.nokia.com/phones/declaration_of_conformity/.



Copyright © 2004 Nokia. Tous droits réservés.

La reproduction, le transfert, la distribution ou le stockage d'une partie ou de la totalité du contenu de ce document, sous quelque forme que ce soit, sans l'autorisation écrite préalable de Nokia est interdite

Nokia et Nokia Connecting People sont des marques déposées de Nokia Corporation. Les autres noms de produits et de sociétés mentionnés dans ce document peuvent être des marques commerciales ou des noms de marques de leurs détenteurs respectifs

Nokia applique une méthode de développement continu. Par conséquent, Nokia se réserve le droit d'apporter des changements et des améliorations à tout produit décrit dans ce document, sans aucun préavis

Nokia ne peut en aucun cas être tenue pour responsable de toute perte de données ou de revenu, ainsi que de tout dommage particulier, incident, consécutif ou indirect.

Le contenu de ce document est fourni « en l'état ». A l'exception des lois obligatoires applicables, aucune garantie sous quelque forme que ce soit, explicite ou implicite, y compris, mais sans s'y limiter, les garanties implicites d'aptitude à la commercialisation et d'adéquation à un usage particulier, n'est accordée quant à la précision, à la fiabilité ou au contenu du document. Nokia se réserve le droit de réviser ce document ou du retirer à n'importe quel moment sans préavis.

Pour vous assurer de la disponibilité des produits, qui peut varier en fonction des régions, contactez votre revendeur Nokia le plus proche

Table des matières

POUR VOTRE SÉCURITÉ.....	5
Présentation.....	6
Première utilisation du Moniteur Fitness Nokia.....	6
Introduction.....	8
1. Composants et touches.....	9
2. Prise en main.....	10
Chargement du Moniteur Fitness Nokia.....	10
Mise sous/hors tension du Moniteur Fitness Nokia.....	10
Utilisation du menu et saisie de données.....	11
Fixation du Moniteur Fitness Nokia.....	12
Liste des fonctions de menu.....	14
3. Utilisation du Moniteur Fitness Nokia.....	16
Sélection d'une activité.....	16
Ajout et suppression d'activités.....	17
Affichage des données.....	18
Définition d'objectifs.....	19
Informations personnelles.....	20
Paramètres généraux.....	22
Utilisation du chronomètre et du compteur.....	22
Chronomètre.....	22
Compteur.....	23
Transfert de données.....	23

4. Spécifications techniques	25
5. Informations relatives à la batterie.....	26
Charge et décharge.....	26
PRÉCAUTIONS D'UTILISATION ET MAINTENANCE.....	27

POUR VOTRE SÉCURITÉ

Veillez lire ces instructions simples. Il peut être dangereux, voire illégal de ne pas les respecter. Lisez le manuel d'utilisation complet pour de plus amples informations.



AVANT DE PRATIQUER DES EXERCICES

Avant de commencer un programme d'exercices régulier, consultez votre médecin traitant.



PERSONNEL HABILITÉ

La réparation de votre équipement téléphonique doit être effectuée uniquement par le personnel habilité.



CONNEXION À D'AUTRES APPAREILS

En cas de connexion à un autre appareil, consultez le manuel d'utilisation de ce dernier pour en savoir plus sur les instructions relatives à la sécurité. Ne connectez pas de produits incompatibles.



ÉTANCHÉITÉ

Votre appareil n'est pas étanche. Maintenez-le au sec.

Présentation

Merci d'avoir acheté le Moniteur Fitness Nokia !

■ Première utilisation du Moniteur Fitness Nokia


1. Chargez le Moniteur Fitness Nokia toute une nuit : ouvrez le couvercle du connecteur de chargement au bas du Moniteur Fitness Nokia et attachez le chargeur au moniteur et à une prise murale.

Vérifiez la référence du modèle de tout chargeur avant l'utilisation avec cet appareil. Cet appareil est conçu pour être utilisé avec une alimentation à partir d'un chargeur ACP-12.



Attention : N'utilisez que des chargeurs agréés par Nokia pour cet appareil. L'utilisation d'appareils d'un autre type annule toute autorisation ou garantie s'appliquant à l'appareil et peut revêtir un caractère dangereux.

Pour vous procurer ces chargeurs agréés, veuillez vous adresser à votre revendeur. Lorsque vous débranchez le cordon d'alimentation d'un accessoire, tirez sur la fiche et non sur le cordon.

2. Mettez le Moniteur Fitness Nokia sous tension en appuyant sur la touche  et en la maintenant enfoncée. Le moniteur demande si vous souhaitez définir vos informations personnelles pour des calculs de consommation de calories et de distance plus précis. En outre, vous pouvez définir une langue pour l'appareil, ainsi que la date et l'heure actuelles.





Appuyez sur **Oui** pour définir les informations (consultez la section [Informations personnelles](#) à la page 20) ou sur **Non** pour utiliser les paramètres par défaut.

3. Attachez le Moniteur Fitness Nokia à votre ceinture et vaisez à vos activités quotidiennes. L'activité *Automatique* est sélectionnée par défaut.

Le moniteur rassemble automatiquement les informations sur votre consommation de calories, le nombre de pas que vous faites et la distance parcourue. Le moniteur reconnaît si vous marchez, si vous courez ou si vous êtes statique.



Attention : L'exercice d'un sport peut présenter certains risques, en particulier pour les personnes sédentaires. Avant de commencer un programme d'exercices régulier, consultez votre médecin traitant.

4. Durant la journée, appuyez sur  pour comparer les données du cumul de vos activités par rapport à votre objectif quotidien.
5. Durant la soirée, par exemple lorsque vous allez courir, modifiez le type d'activité *Automatique* en *Course pied*. Appuyez sur **Activ**, sélectionnez *Course pied* et appuyez sur **Début**.
6. À la fin de votre jogging, revenez au mode *Automatique*. Appuyez sur **Stop** et sur  ou sur  pour parcourir les résultats de la séance *Course pied*. Appuyez sur **Quit**. pour enregistrer le résultat.
7. Lorsque vous allez vous coucher, mettez le Moniteur Fitness Nokia hors tension en appuyant sur la touche  et en la maintenant enfoncée.

■ Introduction




Le Moniteur Fitness Nokia LS-2 suit votre niveau d'activité tout au long de la journée. Attaché à votre ceinture, le Moniteur Fitness Nokia estime la distance que vous avez parcourue, le temps que vous avez mis pour effectuer une activité et le nombre de calories que vous avez brûlées. Définissez votre propre objectif d'exercices ou suivez simplement vos activités quotidiennes, hebdomadaires et mensuelles. Le Moniteur Fitness Nokia vous aide à atteindre le niveau de forme souhaité.

Le Moniteur Fitness Nokia est facile à utiliser, car ses fonctions d'affichage et de menu sont similaires à celles des téléphones Nokia. En outre, vous pouvez transférer les données enregistrées sur les activités par le Moniteur Fitness Nokia vers un téléphone Nokia compatible à l'aide d'une connexion infrarouge (IR).



Lisez attentivement ce guide de l'utilisateur avant d'utiliser le Moniteur Fitness Nokia.

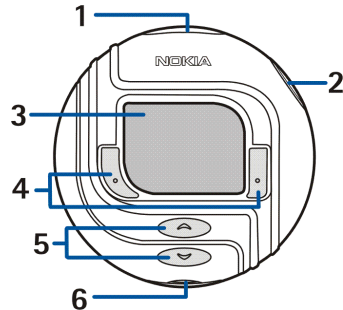
1. Composants et touches

Le Moniteur Fitness Nokia comprend les composants et les touches suivantes.

1. Port IR
2. Touche de mise sous/hors tension 
3. Écran
4. Touches de sélection  et 

La fonction des touches de sélection dépend du texte de guidage affiché à l'écran à côté des touches, par exemple, **Menu** et **Activ** en mode veille.

5. Touches de défilement  et 
6. Couvercle du connecteur de chargement

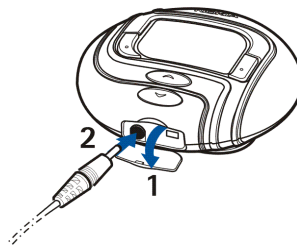


2. Prise en main

■ Chargement du Moniteur Fitness Nokia

1. Ouvrez le couvercle du connecteur de chargement.
2. Connectez le fil du chargeur à la prise.
3. Connectez le chargeur à une prise murale.

Le temps de chargement est d'environ 2,5 heures. Si le Moniteur Fitness Nokia est sous tension, l'icône de chargement à l'écran arrête de bouger lorsque l'appareil est complètement chargé.





La batterie du Moniteur Fitness Nokia dure plus longtemps si vous mettez le moniteur hors tension durant la nuit, au lieu de charger l'appareil chaque jour.





Remarque : Le Moniteur Fitness Nokia a une batterie rechargeable qui n'est pas conçue pour être remplacée par un consommateur. Pour la révision du Moniteur Fitness Nokia, portez-le au service de maintenance habilité le plus proche.

■ Mise sous/hors tension du Moniteur Fitness Nokia

Pour mettre le Moniteur Fitness Nokia sous tension, appuyez sur la touche  et maintenez-la enfoncée.

Pour mettre le Moniteur Fitness Nokia hors tension, appuyez sur la touche  et maintenez-la enfoncée.



Si le Moniteur Fitness Nokia ne répond plus lorsque vous appuyez sur les touches, relancez-le en appuyant sur les touches  et .

Lorsque vous mettez le Moniteur Fitness Nokia sous tension pour la première fois, il vous demande si vous souhaitez définir vos informations personnelles. Consultez la section [Informations personnelles](#) à la page 20. Les informations personnelles permettent au Moniteur Fitness Nokia de calculer plus précisément la distance que vous avez parcourue et votre consommation de calories. En outre, vous pouvez définir une langue pour l'appareil ainsi que la date et l'heure actuelles.





Si vous ne définissez pas ces informations personnelles, le Moniteur Fitness Nokia vous demande à nouveau si vous souhaitez le faire lorsque vous allumez l'appareil les deuxième et troisième fois.

■ Utilisation du menu et saisie de données

Les fonctions du Moniteur Fitness Nokia sont groupées en menus.

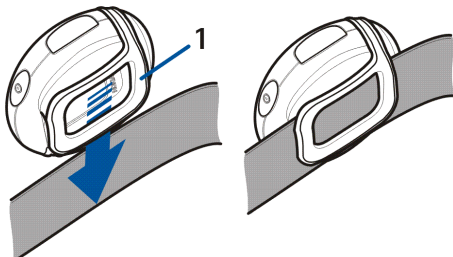
1. Pour accéder au menu, appuyez sur **Menu**.
2. Parcourez le menu en appuyant sur la touche  ou  et sélectionnez, par exemple, **OBJECTIFS** en appuyant sur la touche **Sélec.**
3. Sélectionnez la fonction de votre choix.
4. Appuyez sur **Noir** pour revenir au niveau du menu précédent et sur **Quit.** pour quitter le menu. Vous pouvez toujours revenir au mode veille en appuyant sur la touche **Noir** et en la maintenant enfoncée.

Pour saisir des données, tels que les objectifs ou vos informations personnelles :

1. Accédez au menu concerné.
2. Appuyez sur  ou  pour parcourir les chiffres jusqu'à l'affichage du chiffre requis.
3. Appuyez sur  pour déplacer le curseur jusqu'au chiffre suivant.
Si vous faites une erreur, appuyez sur  jusqu'à ce que le curseur atteigne la longueur maximale des données et revienne au premier chiffre.
4. Lorsque vous avez saisi toutes les données, appuyez sur **OK** pour enregistrer les informations.

■ Fixation du Moniteur Fitness Nokia

Vous pouvez attacher le Moniteur Fitness Nokia à votre ceinture. Levez l'attache (1) à l'arrière du Moniteur Fitness Nokia et passez votre ceinture sous l'attache. Vérifiez que le Moniteur Fitness Nokia est suffisamment proche de votre taille ou de vos hanches. Si vous attachez le Moniteur Fitness Nokia à la poche d'un pantalon trop large, il ne pourra pas percevoir vos mouvements.



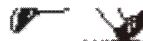


Remarque : Vérifiez que le Moniteur Fitness Nokia est attaché de telle sorte que le port IR est en haut. Si vous attachez le moniteur à l'envers, les données collectées pourraient être incorrectes.

■ Liste des fonctions de menu

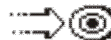
1. RESULTATS¹

1. Aujourd'hui
2. Cette semaine
3. Ce mois-ci



2. OBJECTIFS

1. Objectif quotidien
2. Objectif unique
3. Objectif par défaut



3. INFOS PERSO

1. Sexe
2. Date naiss.
3. Taille
4. Poids
5. IMC et MB
6. Marche
7. Course



4. PARAMETRES

1. Heure
2. Date





1. Le menu **RESULTATS** comprend également des sous-menus pour les 11 derniers mois à compter du premier mois d'utilisation de votre Moniteur Fitness Nokia.

- 3. Energie
 - 4. Mesure
 - 5. Langue
 - 6. Sonnerie
 - 7. Paramètres d'origine
5. SUPPLEMENTS
- 1. Chronomètre
 - 2. Compteur
6. TRANSF DONN



3. Utilisation du Moniteur Fitness Nokia

En mode veille, appuyez sur  pour comparer rapidement vos activités par rapport à vos objectifs. Appuyez sur  à plusieurs reprises pour afficher une comparaison par rapport à votre objectif quotidien pour la journée en cours, pour les sept derniers jours et pour les quatre dernières semaines ainsi la situation actuelle par rapport à votre objectif unique.



■ Sélection d'une activité

Lorsque vous mettez le Moniteur Fitness Nokia sous tension, l'activité *Automatique* est sélectionnée par défaut.

Lorsque l'activité *Automatique* est sélectionnée, le Moniteur Fitness Nokia reconnaît automatiquement si vous marchez, courez ou si vous êtes statique et enregistre vos données de forme en conséquence. L'option *Automatique* vous permet d'enregistrer vos mouvements sans devoir modifier les paramètres de l'activité à chaque fois que vous vous asseyez ou que vous commencez à marcher.

Pour sélectionner une autre activité que *Automatique* :

1. Appuyez sur **Activ** et sélectionnez l'activité que vous allez réaliser.
2. Appuyez sur **Début**, attachez le Moniteur Fitness Nokia à votre taille et commencez l'activité.
3. Lorsque vous souhaitez arrêter l'activité, appuyez sur **Stop**.

Appuyez sur  ou  pour afficher les statistiques pour la séance d'exercices.

4. Appuyez sur **Redé.** pour reprendre l'activité ou **Quit.** pour revenir à l'activité *Automatique*.

■ Ajout et suppression d'activités

Vous pouvez gérer la liste d'activités selon vos besoins. Vous pouvez ajouter les activités dont vous avez besoin et les supprimer ensuite, si nécessaire. Par défaut, seules la marche et la course figurent dans la liste d'activités lorsque vous allumez le Moniteur Fitness Nokia pour la première fois.

L'activité *Automatique* n'est jamais répertoriée, car elle est toujours disponible par défaut.

1. Appuyez sur **Activ** pour accéder à la liste d'activités.
2. Sélectionnez *Ajouter* ou *Supprimer*.

Si vous sélectionnez *Ajouter*, le Moniteur Fitness Nokia affiche une liste d'activités qui ne figurent pas actuellement dans la liste d'activités. Si vous sélectionnez *Supprimer*, le Moniteur Fitness Nokia affiche une liste des activités qui ne figurent actuellement dans la liste d'activités.

3. Parcourez la liste et sélectionnez l'activité que vous souhaitez ajouter ou supprimer.



Important : Lorsque vous supprimez une activité, les résultats enregistrés pour cette activité restent en mémoire et peuvent être transférés vers un téléphone compatible. Néanmoins, vous ne pouvez pas voir les résultats dans le menu *RESULTATS*.

Vous ne pouvez pas supprimer les activités *Promenade* et *Course pied* de la liste.



■ Affichage des données


Vous pouvez afficher vos statistiques d'exercices pour la journée, la semaine, le mois en cours et pour les 11 derniers mois.


Les données rassemblées il y a plus d'un an sont automatiquement effacées.

1. Appuyez sur **Menu**, sélectionnez *RESULTATS* et accédez à la période souhaitée.
Le nombre de calories total, le nombre de pas et la distance pour la période sélectionnée sont affichés.
2. Appuyez sur **Voir** et faites défiler pour afficher les statistiques de chaque type d'activité séparément.



Conseil : Vous pouvez comparer rapidement vos activités par rapport à vos objectifs en mode veille. Appuyez sur  pour voir le nombre de pas effectués durant la journée en cours. La barre de progression autour du nombre de pas indique dans quelle mesure vous êtes en train d'atteindre votre objectif quotidien. Appuyez à nouveau sur  pour voir la distance que vous avez parcourue et deux fois pour voir le nombre de calories que vous avez brûlées durant la journée en cours.

Continuez à appuyer sur  pour voir une comparaison graphique de vos activités des sept derniers jours ou des deux dernières semaines par rapport à votre objectif quotidien. Les barres représentent vos activités pour chaque jour (ou semaine) et la ligne horizontale sur l'écran représente votre objectif quotidien (ou votre objectif quotidien multiplié par sept).

Appuyez à nouveau sur  pour voir votre situation actuelle par rapport à votre objectif unique.

■ Définition d'objectifs

Vous pouvez définir un objectif quotidien continu et un objectif unique pour une même séance d'exercices. Vous pouvez définir vos objectifs en fonction d'une quantité de calories à brûler, d'une distance à parcourir ou d'un nombre de pas à réaliser.

Lorsque vous atteignez votre objectif unique, le Moniteur Fitness Nokia émet un bip et affiche une notification. Lorsque vous confirmez la notification en appuyant sur **OK**, le moniteur désactive l'objectif unique. Définissez un nouvel objectif unique pour le réactiver.

1. Appuyez sur **Menu** et sélectionnez **OBJECTIFS** et *Objectif quotidien* ou *Objectif unique*.
2. Appuyez sur **Sélec** et sélectionnez le type d'objectif souhaité.
3. Définissez l'objectif, consultez la section **Utilisation du menu et saisie de données** à la page 11.

Notez que vous ne pouvez pas définir l'objectif quotidien à 0.

Pour rétablir les objectifs par défaut, appuyez sur **Menu** et sélectionnez **OBJECTIFS** et *Objectif par défaut*. Appuyez sur **Oui** pour confirmer. Il n'y a pas d'objectif unique par défaut et l'objectif quotidien par défaut est de 10.000 pas.

■ Informations personnelles

Vous pouvez définir vos informations personnelles dans le Moniteur Fitness Nokia pour obtenir des informations plus précises. Vos informations personnelles permettent au Moniteur Fitness Nokia de calculer plus précisément votre consommation de calories. En outre, vous pouvez définir la longueur de vos pas et de vos foulées pour obtenir des informations plus conformes à la réalité. Une longueur de pas correctement définie permet d'améliorer la précision au niveau de la distance parcourue. Pour des informations de distance plus détaillées, vous pouvez calibrer la longueur de votre pas.

Si vous ne définissez pas vos informations personnelles, le Moniteur Fitness Nokia utilise les valeurs prédéfinies par défaut.

Appuyez sur **Menu** et sélectionnez **INFOS PERSO**. Accédez aux sous-menus sous **INFOS PERSO** un par un, appuyez sur **Modif.** et définissez votre sexe, votre date de

naissance, votre poids et votre taille. Dans les sous-menus *Marche* et *Course*, appuyez sur **Modif.**, sélectionnez *Entrer* et définissez votre longueur de pas pour la marche ou votre foulée pour la course. Pour plus d'informations, consultez la section *Utilisation du menu et saisie de données* à la page 11.

Vous pouvez calibrer la longueur de votre pas pour une mesure encore plus précise. Mesurez une distance de 100 mètres, appuyez sur **Menu** et sélectionnez *INFOS PERSO* et *Marche* ou *Course*. Appuyez sur **Modif.**, sélectionnez *Calibrer* et appuyez sur **Début**. Vous avez environ sept secondes pour attacher le Moniteur Fitness Nokia à votre ceinture, avant que l'appareil n'émette un bip. Après le bip, commencez à marcher ou à courir. Lorsque vous avez parcouru les 100 mètres, arrêtez-vous et attendez environ trois secondes. L'appareil émet à nouveau un bip pour indiquer que le calibrage est prêt. Vous pouvez également détacher l'appareil de votre ceinture et appuyez sur **Stop** pour terminer le calibrage.

Pour rétablir la longueur de pas par défaut, appuyez sur **Menu** et sélectionnez *INFOS PERSO* et *Marche* ou *Course*. Appuyez sur **Modif.** et sélectionnez *Par défaut*.

Après avoir défini votre sexe, votre âge, votre taille et votre poids, le Moniteur Fitness Nokia calcule automatiquement votre indice de masse corporelle (IMC) et votre métabolisme fondamental (MB). Le MB indique le nombre de calories que votre métabolisme brûle automatiquement même si vous ne bougez pas du tout. Vous pouvez afficher ces valeurs dans le sous-menu *IMC et MB* sous *INFOS PERSO*. Lorsque le Moniteur Fitness Nokia affiche le nombre de calories vous avez brûlées durant votre séance d'exercices, il n'affiche que les calories brûlées en plus de votre MB.

Le Moniteur Fitness Nokia est conçu pour être utilisé par une seule personne. Vous ne pouvez enregistrer qu'un ensemble d'informations personnelles à la fois.

■ Paramètres généraux

Appuyez sur **Menu** et sélectionnez *PARAMETRES*. Accédez à chacun des sous-menus sous *PARAMETRES* et sélectionnez la date et l'heure actuelles, les unités de mesure et d'énergie, la langue d'affichage et les sons émis par le Moniteur Fitness Nokia. Pour plus d'informations, consultez la section [Utilisation du menu et saisie de données](#) à la page 11.

Pour redéfinir les paramètres d'usine, appuyez sur **Menu** et sélectionnez *PARAMETRES* et *Paramètres d'origine*.

■ Utilisation du chronomètre et du compteur

Chronomètre

L'utilisation du chronomètre augmente la consommation d'énergie de la batterie et réduit la durée de vie de la batterie.

1. Appuyez sur **Menu**, sélectionnez *SUPPLEMENTS* et accédez à l'option *Chronomètre*.
2. Appuyez sur **Début** pour lancer le chronomètre.
3. Appuyez sur **Fract** pour enregistrer un temps intermédiaire et sur **Stop** pour arrêter le chronomètre.

Après avoir arrêté le chronomètre, vous pouvez appuyer sur **Redé.** pour continuer la mesure du temps avec les temps intermédiaires existants ou sur **Quit.** pour effacer les temps intermédiaires existants.

Compteur

1. Appuyez sur **Menu**, sélectionnez **SUPPLEMENTS** et accédez à l'option **Compteur**.
2. Appuyez sur **Déf** et saisissez la valeur du compteur.
Lorsque le compteur atteint ce chiffre, le Moniteur Fitness Nokia émet un bip, clignote et affiche une notification.

■ Transfert de données

Vous pouvez transférer des données entre le Moniteur Fitness Nokia et un téléphone mobile compatible.

1. Appuyez sur **Menu** et sélectionnez **TRANSF DONN.**
2. Appuyez sur **Activ.** pour activer le port IR du Moniteur Fitness Nokia.
3. Dirigez les ports IR du Moniteur Fitness Nokia et le téléphone compatible récepteur l'un vers l'autre et vérifiez qu'il n'y a pas d'obstacles entre les appareils. La distance maximale autorisée est de 0,5 mètre et l'angle de transmission est de 45°.

Ne dirigez pas les rayons infrarouges vers les yeux d'une personne et veillez à ce qu'ils ne soient pas en interférence avec d'autres appareils émettant des rayons infrarouges. Cet appareil est un produit laser de Classe 1.

4. Activez le transfert depuis le téléphone. Pour plus d'informations, consultez le guide de l'utilisateur du téléphone.

Toutes les données enregistrées dans le Moniteur Fitness Nokia sont transférées vers le téléphone. A la fin du transfert, le Moniteur Fitness Nokia affiche une notification de succès.

5. Le port IR est désactivé automatiquement au bout d'un moment, mais si vous souhaitez le désactiver immédiatement, appuyez sur **Désac.**

4. Spécifications techniques

- Poids : 40 g
- Dimensions (diamètre, épaisseur) : 60 mm, 22 mm
- Temps de fonctionnement : 32 h
- Durée du chargement : 2,5 h
- Température de fonctionnement : de -15°C à 55°C
- Compatibilité : Téléphones Nokia Series 40 avec connexion IR et fonctionnalité Fitness Coach

5. Informations relatives à la batterie

■ Charge et décharge

Votre appareil est alimenté par une batterie rechargeable. Une batterie neuve n'atteint le maximum de ses performances qu'après avoir été chargée et déchargée deux ou trois fois. La batterie peut être chargée et déchargée des centaines de fois mais elle s'épuise à la longue.



Remarque : Cet appareil comprend une batterie rechargeable qui n'est pas conçue pour être remplacée par un consommateur. Pour la révision du Moniteur Fitness Nokia, portez-le au service de maintenance habilité le plus proche.

N'utilisez que des chargeurs agréés par Nokia pour cet appareil.

Débranchez le chargeur de sa source d'alimentation ainsi que l'appareil lorsqu'ils ne sont plus en cours d'utilisation. Ne laissez pas la batterie connectée à un chargeur. La surcharge de la batterie risque de réduire sa durée de vie. Si elle reste inutilisée, une batterie entièrement chargée se décharge progressivement. Les températures extrêmes peuvent affecter la capacité de la batterie à se charger.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION ET MAINTENANCE

Votre appareil est un produit de conception et d'élaboration de haute technologie et doit être manipulé avec précaution. Les suggestions suivantes vous permettront de maintenir la couverture de votre garantie.

- Maintenez l'appareil au sec. L'eau de pluie, l'humidité et les liquides contiennent des minéraux susceptibles de détériorer les circuits électroniques.
- N'utilisez pas ou ne stockez pas votre appareil dans un endroit poussiéreux ou sale. Ses composants et ses composants électroniques, peuvent être endommagés.
- Ne stockez pas l'appareil dans des zones de température élevée. Des températures élevées peuvent réduire la durée de vie des appareils électroniques, endommager les batteries et fausser ou faire fondre certains composants en plastique.
- Ne stockez pas l'appareil dans des zones de basse température. Lorsqu'il reprend sa température normale, de l'humidité peut se former à l'intérieur de l'appareil et endommager les circuits électroniques.
- N'essayez pas d'ouvrir l'appareil. Une manipulation inappropriée risque de l'endommager.
- Ne faites pas tomber l'appareil, ne le heurtez pas ou ne le secouez pas. Une manipulation brutale risquerait de détruire les différents circuits internes et les petites pièces mécaniques.
- N'utilisez pas de produits chimiques durs, de solvants ou de détergents puissants pour nettoyer votre appareil.

- Ne peignez pas l'appareil. La peinture risque d'encrasser ses composants et d'en empêcher le fonctionnement correct.

Toutes les suggestions ci-dessus s'appliquent tant à votre appareil qu'au chargeur. Si l'un d'eux ne fonctionne pas correctement, portez-le au service de maintenance habilité le plus proche.