

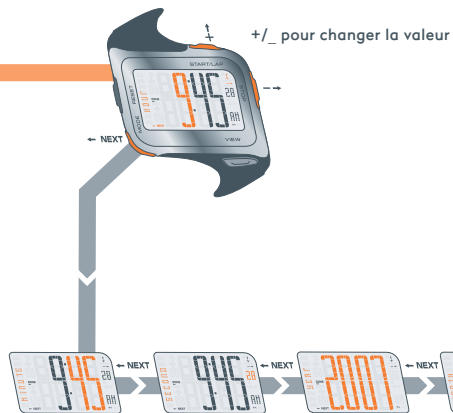
TRIAX VAPOR 300 • TRIAX VAPOR 50



En mode TIME, vous pouvez régler l'heure, la date et le calendrier pour deux fuseaux horaires. En mode TIME, vous pouvez régler deux alarmes. L'alarme de temps sonnera pendant 20 secondes.

Économie d'énergie : l'écran s'éteint pour économiser la pile.
Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre la montre en marche

Continuez au paramètre suivant



COMMENCEZ le réglage de l'Heure et de la Date

Choix du format 12 ou 24 heures



Choix d'affichage Jour ou Mois



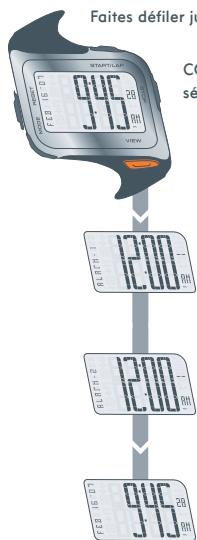
Réglage de contraste d'écran



QUITTEZ Heure et Date

Faites défiler jusqu'au mode TIME (temps) pour régler les alarmes

COMMENCEZ en appuyant sur le bouton VIEW (affichage) pour sélectionner Alarm 1 ou Alarm 2



ACTIVATION / DÉSACTIVATION du bouton de Carillon

D'éclairage D'arrière-plan ACTIVÉE



Changement de fuseaux horaires



Les Alarmes réglées sont ACTIVÉES lorsque vous quittez le mode



ACTIVER / DÉSACTIVER l'alarme sélectionnée

TRIAX VAPOR 300 • TRIAX VAPOR 50

Le mode RUN peut facilement être utilisé pour capter les données de durée de circuit et du temps total écoulé au centième de seconde. L'affichage convertible peut facilement passer du temps total à la durée de circuit ou à l'affichage des deux simultanément pendant une séance d'entraînement.

Le bouton VIEW change l'affichage convertible pour afficher le temps total, la durée de circuit ou les deux simultanément

DÉMARRAGE Course

Marquer CIRCUIT 1
(Le circuit clignote pendant 5 secondes)

Marquer CIRCUIT 2
(Le circuit clignote pendant 5 secondes)

ARRÊT Course

QUITTEZ pour revenir au mode RUN

REMISE à zéro Course

Course sauvegardée en mode DATA

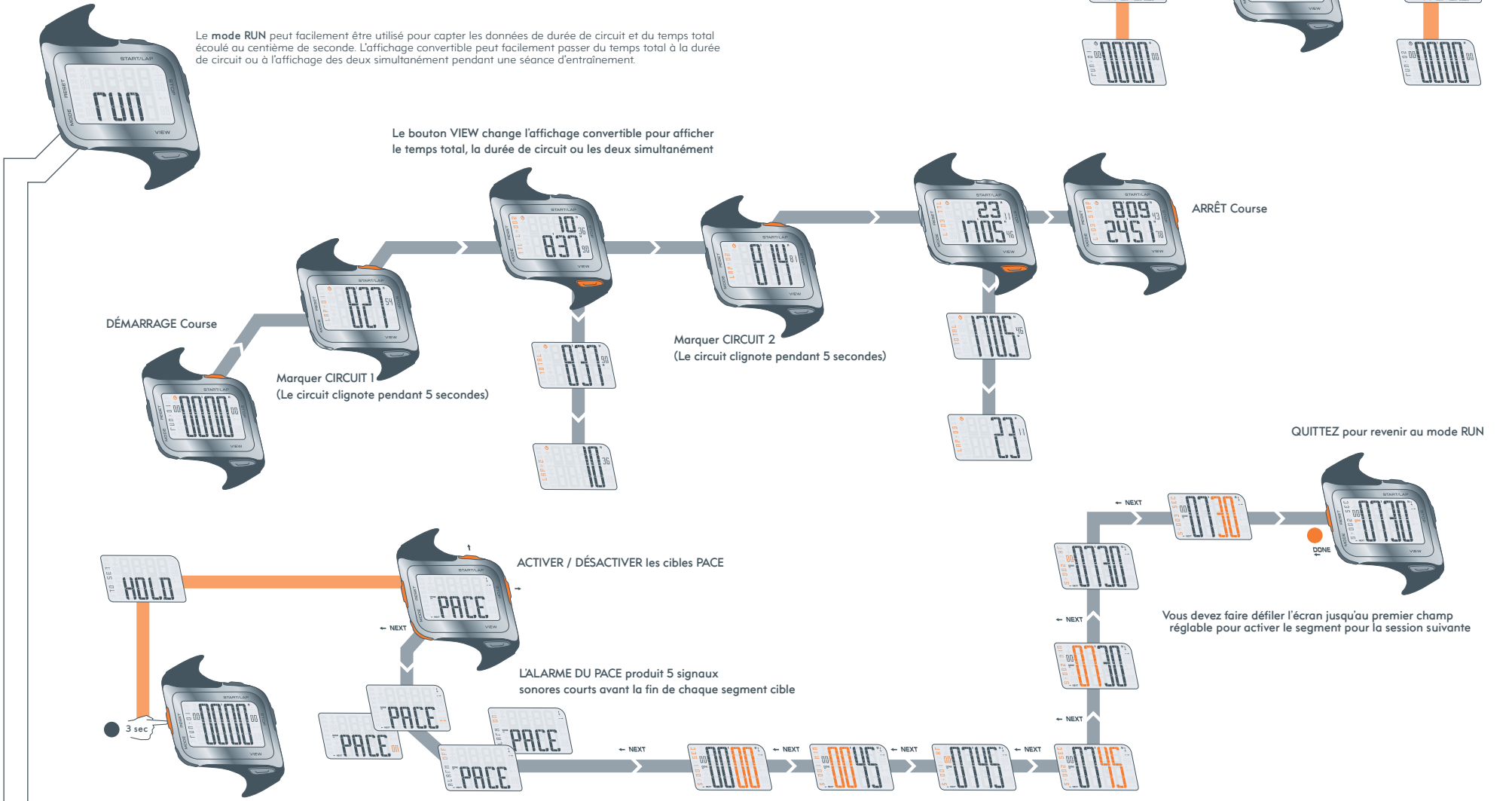
ACTIVER / DÉACTIVER alarme pour PACE

ACTIVER / DÉACTIVER les cibles PACE

L'ALARME DU PACE produit 5 signaux sonores courts avant la fin de chaque segment cible

Régler Segment 1 – Secondes, Minutes et Heures

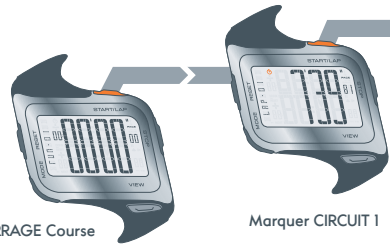
Vous devez faire défiler l'écran jusqu'au premier champ réglable pour activer le segment pour la session suivante





DÉMARRAGE Course

L'écart entre la durée de circuit et le temps total cibles s'affiche pendant 5 secondes.



Marquer CIRCUIT 1



Marquer CIRCUIT 2



ARRÊT Course



EFFACEZ TOUTES les segments PACE



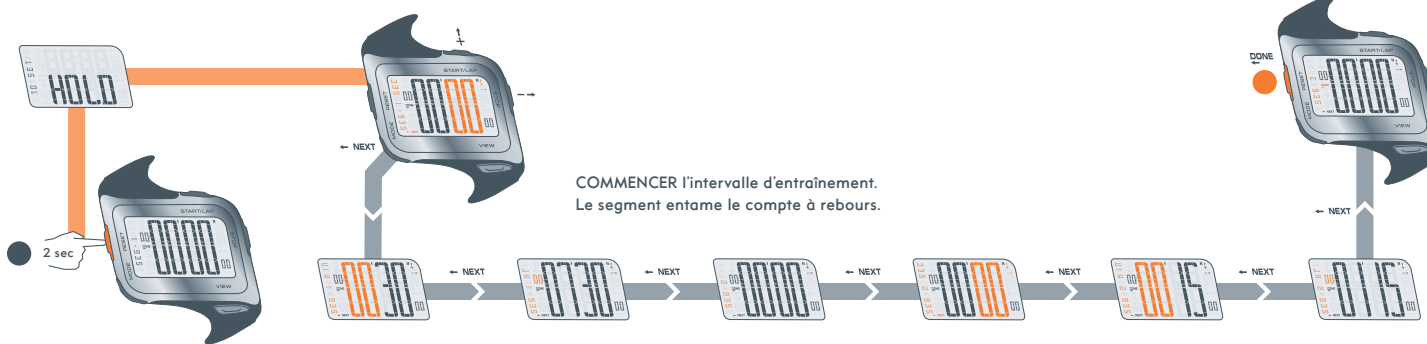
Voir objectifs PACE avant de commencer l'entraînement



NIKE TRIAX VAPOR 300 • TRIAX VAPOR 50

En mode INTERVAL, vous pouvez régler cinq segments qui se répètent pour intervalles d'entraînement personnalisés.

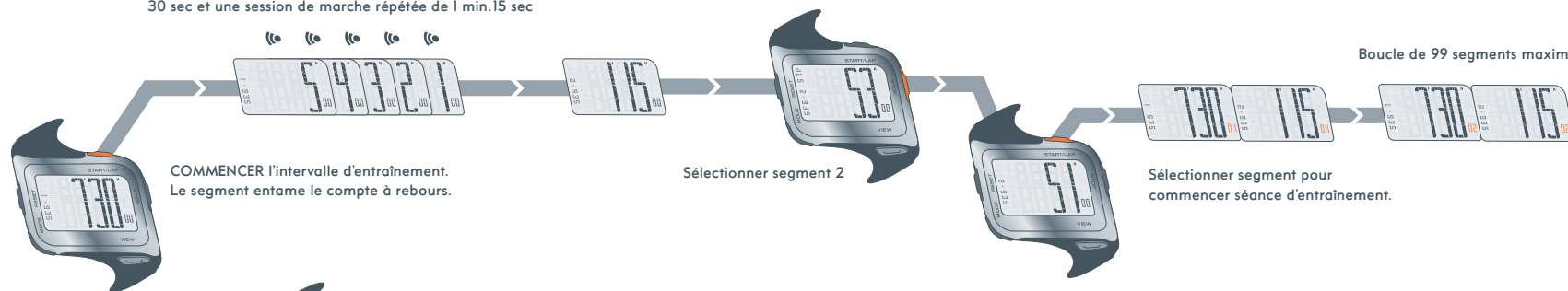
Réglage maximum de 5 segments



COMMENCER l'intervalle d'entraînement.
Le segment entame le compte à rebours.

Cet exemple montre une session d'entraînement répété de 7 min. 30 sec et une session de marche répétée de 1 min.15 sec

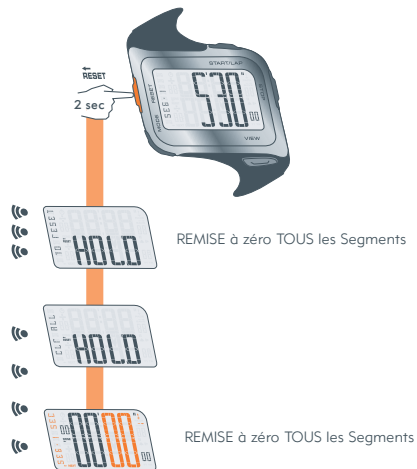
Boucle de 99 segments maximum



COMMENCER l'intervalle d'entraînement.
Le segment entame le compte à rebours.

Sélectionner segment 2

Sélectionner segment pour commencer séance d'entraînement.



REMISE à zéro TOUS les Segments

REMISE à zéro TOUS les Segments

TRIAX VAPOR 300 • TRIAX VAPOR 50



En mode DATA, vous pouvez passer en revue les données d'entraînement enregistrées à partir du mode RUN

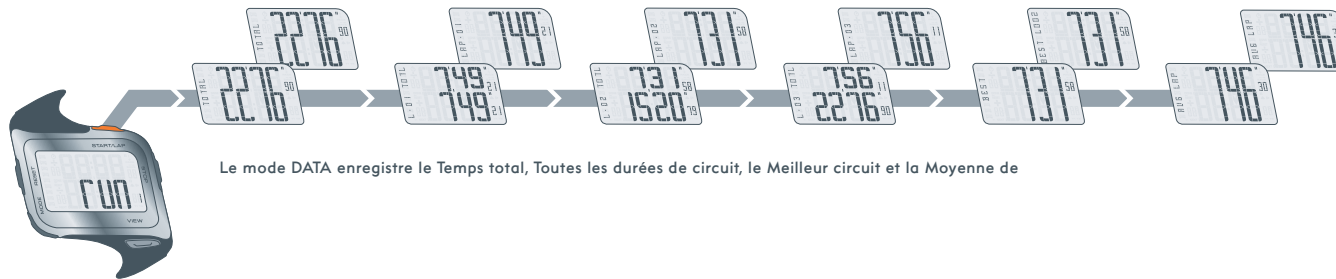


Sélection COURSE

EFFACEZ Course sélectionnée



EFFACEZ TOUTES les Courses



Le mode DATA enregistre le Temps total, Toutes les durées de circuit, le Meilleur circuit et la Moyenne de



Mode DATA avec les cibles PACE ACTIVÉES

Français

TYPE DE BATTERIE : CR1632 3V au lithium

DUREE DE LA BATTERIE :

La batterie doit être remplacée par un centre après-vente Nike à une durée estimée de 1.5 ans, suivant la fréquence d'utilisation de certaines fonctions.

REPLACEMENT DE LA BATTERIE :

La batterie doit être remplacée par un centre après-vente agréé Nike, le seul en mesure de délivrer une garantie valide. En plus du remplacement des batteries, le centre après-vente testera le mouvement, les garnitures, la résistance à l'eau et la mécanique de la montre, afin d'assurer une longévité maximale.

AVERTISSEMENT ! Conserver les batteries de la montre loin de la portée des enfants. En cas d'ingestion, consulter immédiatement un médecin.

AVERTISSEMENT ! Les batteries contiennent des substances chimiques. Elles doivent être mises au rebut conformément aux règlements locaux en vigueur.

RESISTANCE A L'EAU : 50 mètres

ATTENTION : La vapeur chaude peut endommager la montre. Ne pas porter sous une douche chaude, dans une station thermale ou dans l'eau chaude.

ATTENTION : Si actionnées sous l'eau, les touches peuvent être endommagées.

ATTENTION : Les boîtiers et les bracelets métalliques des montres doivent être soigneusement rincés à l'eau douce après avoir été exposés à l'eau salée.

TEMPERATURE DE FONCTIONNEMENT : de -5 à 50° C

Spécifications des matériaux

- CRISTAL : Verre minéral, acrylique (Triax Vapor 50)
- BRACELET : Polycarbonate, Polyuréthane
- BOITIER : Polycarbonate, Aluminium
- FOND DU BOITIER : Acier inoxydable
- TOUCHES : Plastique ABS, Polyuréthane
- BOUCLE : Acier inoxydable

Le présent document et ses mises à jour sont disponibles sur le site www.niketiming.com