



## PEDOMETER WITH PANIC ALARM PE-SOS User Manual

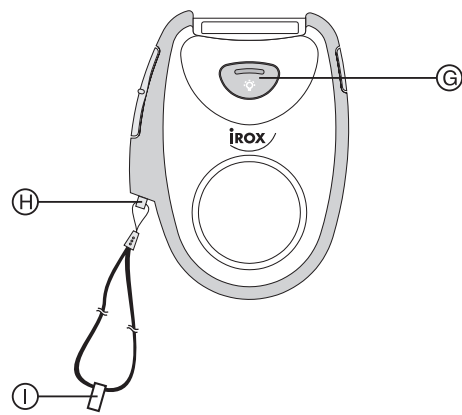
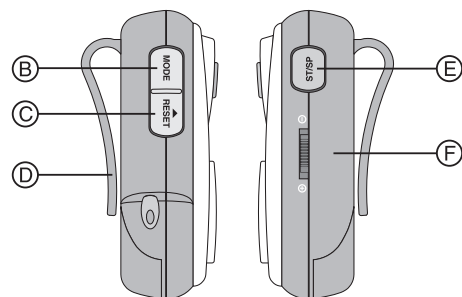
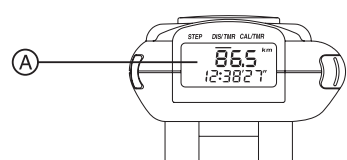


FIG. A

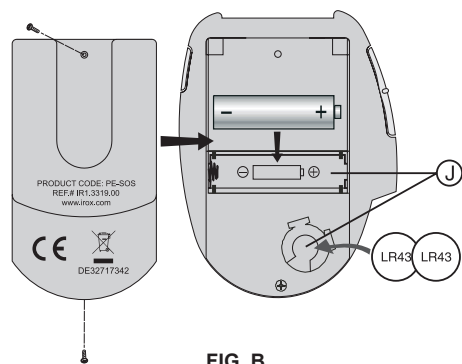


FIG. B

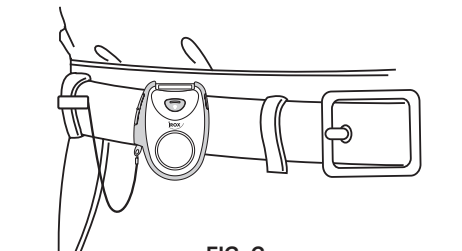


FIG. C

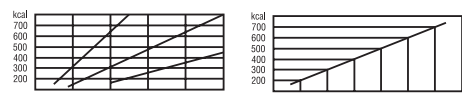


FIG. D

## PEDOMETER WITH PANIC ALARM User Manual

EN

### INTRODUCTION

Congratulations on your purchasing the Pedometer, a handy, multifunctional device that complements your active life by letting you count the steps taken in a walk or run, distance covered, calories burnt and time elapsed. What is more, the pedometer is equipped with a built-in panic alarm, which helps you summon attention loud and quick in time of need.

### BUILT-IN FEATURES

1. Step counter
2. 12/24 hour format real-time clock
3. Total distance counter
4. Total calorie counter
5. Stride distance adjustment
6. Count-up timer
7. Panic alarm
8. EL backlight
9. Low-battery indicator
10. Motion sensitivity adjustment

### CONTROL BUTTONS AND PHYSICAL FEATURES [FIG. A.]

- A. LCD**  
Two-line display for easy dissemination of data
- B. [MODE] button**  
Changes display modes
- [RESET/▲] button**  
Resets a value to zero in normal mode or increases a value in setting mode
- D. BELT CLIP**  
For attaching to a belt or clothing
- E. [ST/SP] (START/STOP) button**  
Starts or stops the count-up timer
- F. SENSITIVITY SWITCH**  
Adjusts the sensitivity of the unit to motion
- G. BACKLIGHT [☼] button**  
Turns on the backlight
- H. PANIC ALARM PIN**  
Activates the panic alarm when detached from the unit
- I. FASTENING CLIP AND CHORD**  
For further securing the unit to clothing and acts as a pull chord for the panic alarm
- J. BATTERY COMPARTMENT**  
Accommodates 2 x LR43 size & 1 x 12V alkaline batteries

### BATTERY INSTALLATION

Two types of battery are required. Pedometer function is powered by 2 pcs LR43 battery. Panic alarm is powered by one 12V alkaline battery.

1. Open the battery compartment door.
2. Insert two LR43 size + one 12V alkaline batteries. [FIG. B]
3. Replace the compartment door.

The low-battery indicator will light up when LR43 batteries are drying up. Replace batteries accordingly.

**Note:** If not disposed of properly, batteries can be harmful. Protect the environment by taking exhausted batteries to authorized disposal stations.

### HOW TO ATTACH THE PEDOMETER

Use the belt clip and fastening clip to secure the pedometer horizontally to your belt, slacks or training attire. [FIG. C]

**Note:** That improper positioning of the pedometer may result in incorrect measurements.

### DISPLAY MODES

The pedometer has three display modes: step, distance/timer, and calories/timer. To select a display mode, press [MODE]. An indicator will light up for the active mode in display.

### HOW TO USE THE BACKLIGHT

The backlight facilitates display reading in dim lights. To use it, press and hold the backlight button to turn on the backlight. The backlight will be off immediately after you release the button.

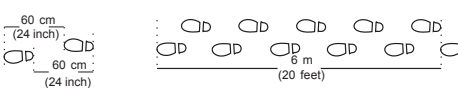
### HOW TO SET THE REAL-TIME CLOCK

1. Press [MODE] for step display.
2. Hold [MODE] for two seconds. The 12-hour value will blink.
3. Use [▲] to select between 12-hour and 24-hour clock format.
4. Press [MODE]. The hour digits will blink.
5. Use [▲] to enter the desired value. Hold down the button for fast advancement.
6. Press [MODE]. The minute digits will blink.
7. Use [▲] to enter the desired value.

8. Press [MODE]. The second digits will blink.
9. Use [▲] to reset the digits to zeros or wait for the desired value to appear.
10. Press [MODE] to confirm and exit.

### STRIDE DISTANCE AND BODY WEIGHT

The stride distance is used to measure the total distance covered in a run or walk. Depending on the person, you can set the stride distance between 30 to 150cm (11 to 60 inches for imperial version). To check your own stride distance, walk 10 steps and divide by 10 the total distance covered. [FIG. C]



The body weight is used to calculate the calories burnt. You can set it between 30 to 150kg (60 to 340 pounds for imperial version).

### To enter the stride distance and body weight,

1. Press [MODE] for distance/timer or calories/timer display.
2. Hold [MODE] for two seconds. The weight and stride distance will be displayed with the stride distance blinking.
3. Use [▲] to enter the desired value for stride.
4. Press [MODE]. The weight value will blink.
5. Use [▲] to enter the desired value.
6. Press [MODE] to confirm and exit.

**Note:** the pedometer will automatically return to the distance/timer display if no setting is made for seven seconds.

### STEPS, DISTANCE AND CALORIES

To check the total number of steps taken, distance covered or calories burnt, press [MODE] for their respective displays.

To check the values over a certain distance or time,

1. Press [MODE] for step display.
2. Press [RESET] to clear the value. Note the total distance and calories will be cleared alongside with the total steps.
3. Press [MODE] for distance/timer or calories/timer display.
4. Press [RESET] to clear the timer.
5. Press [ST/SP] to start the timer when ready. The timer will count up to 99 hours, 59 minutes and 59 seconds before restarting from zeros again.
6. Go! The pedometer will start registering the data if any motion is detected afterwards.
7. Press [ST/SP] to stop the timer when done.

**Note on motion sensitivity:** To make the unit more or less sensitive to motion, reposition the motion sensitivity slide switch. To determine the proper amount of motion sensitivity for an individual walking pattern, experiment with different settings.

### FITNESS TIPS

To keep fit, it generally takes a person weighing 60kg to walk 10,000 steps to burn approximately 300 calories. The following diagram will give you some basic reference to the calorie consumption for people of various weights. [FIG. D]

### HOW TO USE THE PANIC ALARM

The alarm will be activated when the panic alarm pin is detached from its socket. Pull the chord and detach the pin when the situation arises.

To stop the alarm, simply reconnect the pin to its socket.

**Note :** One new 12V battery can last for approx. 15 minutes if the panic alarm activate. It is suggested to test the alarm function every time before you use the pedometer.

### SPECIFICATIONS

Operating Modes	: STEP, DIST/TIMER, CAL/TIMER
Real time clock	: 12/24 hour option with hour : minute : second display
Step counter	: 0 to 99,999 steps
Distance traveled	: 0 to 999.99km (or 0 to 999.99 miles for imperial version)
Calorie consumption	: 0 to 99999 kcal
Count up timer	: 99 hours, 59 minutes, 59 seconds
Stride distance	: 30 to 150 cm (or 11 to 60 inches for imperial version)
Weight range	: 30 to 150 kg (or 60 to 340 lbs. for imperial version)
Panic alarm	: around 110-115 dB measured at 5 cm distance
Power source	: 2 x LR43 1.5V battery + 1 x 12V alkaline
Operation temperature	: -10°C to 40°C
Storage temperature	: -20°C to 60°C
Product size	: 52 x 70 x 23 mm (W x H x T)
Weight	: 54g (battery included)

### MAINTENANCE

1. Do not immerse the unit in water. If the unit comes in contact with water, dry it immediately with a soft lint-free cloth.
2. Do not clean the unit with abrasive or corrosive materials. Abrasive cleaning agents may scratch the plastic parts and corrode the electronic circuit.
3. Do not subject the unit to excessive: force, shock, dust, temperature, or humidity. Such treatment may result in

- malfunction, a shorter electronic life span, damaged batteries, or distorted parts.
4. Do not tamper with the unit's internal components. Doing so will terminate the unit's warranty and may cause damage. The unit contains no user-serviceable parts.
  5. Only use new batteries as specified in this instruction manual. Do not mix new and old batteries as the old batteries may leak.

**Read this instruction manual thoroughly before operating the unit.**

### CAUTION

- The content of this manual is subject to change without further notice.
- Due to printing limitation, the displays shown in this manual may differ from the actual display.
- The manufacturer and its suppliers held no responsibility to you or any other person for any damage expenses, lost profits, or any other claim arise by using this product.
- The contents of this manual may not be reproduced without the permission of the manufacturer.

## PODOMETRE AVEC ALARME DE PANIQUE Manuel d'utilisation

FR

### INTRODUCTION

Nous vous remercions d'avoir fait l'acquisition de ce podomètre, un appareil multifonctionnel, complètement idéal de votre vie active qui vous permet de compter les pas effectués durant une course ou une marche, la distance parcourue, les calories brûlées et le temps écoulé. En outre, le podomètre est équipé d'une alarme de sécurité incorporée, qui vous aide à appeler rapidement à l'aide en cas de besoin.

### CARACTERISTIQUES

1. Compte pas
2. Pendule format 12/24 heures
3. Compteur de distance totale
4. Compteur de calories
5. Réglage de la longueur de pas
6. Minuteur
7. Alarme de sécurité
8. Rétro éclairage
9. Indicateur de pile faible
10. Réglage de sensibilité de mouvement.

### BOUTONS DE COMMANDE [Fig. A]

- A. LCD**  
Affichage des données sur deux lignes
- B. Commande [MODE]**  
Change les modes d'affichage
- Commande [RESET / ▲]**  
Remet une valeur à zéro dans le mode normal ou augmente une valeur dans le mode de réglage
- AGRAFE DE CEINTURE**  
Pour attacher l'appareil à la ceinture ou à un vêtement
- Commande [ST/SP] (MARCHE/ARRÊT)**  
Met en marche ou arrête le minuteur
- INTERRUPTEUR DE SENSIBILITE**  
Règle la sensibilité de l'appareil sur le mouvement
- Commande de RETRO ECLAIRAGE [☼]**  
Allume le rétro éclairage
- BROCHE D'ALARME DE SECURITE**  
Déclenche l'alarme de sécurité quand elle est détachée de l'appareil
- PINCE ET CORDON DE FIXATION**  
Pour attacher solidement l'appareil au vêtement et servir de cordon à tirer en cas d'alarme de sécurité.
- LOGEMENT DES PILES**  
Reçoit 2 piles alcalines LR43 et 1 pile alcaline 12V

### INSTALLATION DES PILES

Cet appareil requiert deux types de piles. Le podomètre est alimenté par deux piles LR43, l'alarme de sécurité par une pile alcaline 12V.

1. Ouvrir la trappe du compartiment des piles.
2. Installer 2 piles alcalines LR43 + 1 pile 12V [FIG. B].
3. Remettre la trappe en place.

L'indicateur de pile faible s'allume quand les piles LR43 s'épuisent. Les remplacer comme il convient.

**Remarque :** Des piles éliminées inconsiderément peuvent être nocives. Protégez l'environnement en déposant toute pile épuisée dans une décharge autorisée.

### COMMENT ATTACHER LE PODOMETRE

Utiliser l'agrafe de ceinture et la pince de fixation pour tenir le podomètre horizontal à la ceinture, le pantalon ou la tenue de sports. [FIG. C]

**Remarque :** Une mauvaise position du podomètre peut donner des relevés incorrects.

### MODES D'AFFICHAGE

Le podomètre a trois modes d'affichage : pas, distance/minuteur et calories/minuteur. Pour sélectionner un mode d'affichage, appuyer sur [MODE]. Un indicateur s'allume pour indiquer le mode en cours.

### COMMENT UTILISER LE RETRO-ECLAIRAGE

Le rétro éclairage permet de lire l'affichage dans l'obscurité. Appuyer sur la commande de rétro éclairage pour illuminer l'affichage pendant cinq secondes.

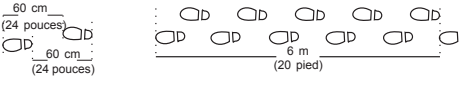
### COMMENT REGLER LA PENDULE

1. Appuyer sur [MODE] pour afficher les pas.
2. Appuyer sur [MODE] pendant deux secondes. La valeur 12 heures se mettra à clignoter.
3. Utiliser [▲] pour sélectionner le format 12 ou 24 heures.
4. Appuyer sur [MODE]. Les heures se mettront à clignoter.
5. Utiliser [▲] pour entrer la valeur désirée. Appuyer sans lâcher le bouton pour avancer plus rapidement.
6. Appuyer sur [MODE]. Les minutes se mettront à clignoter.

7. Utiliser [▲] pour entrer la valeur désirée.
8. Appuyer sur [MODE]. Les secondes se mettront à clignoter.
9. Utiliser [▲] pour remettre les chiffres à zéro ou attendre que la valeur désirée apparaisse.
10. Appuyer sur [MODE] pour confirmer et sortir.

### LONGUEUR DES PAS ET POIDS

La longueur des pas sert à mesurer la distance totale parcourue lors d'une marche ou d'une course. Selon la personne, la longueur peut être calculée entre 30 et 150 cm (11 à 60 inches pour la version impériale). Pour vérifier la longueur de ses enjambées, faire 10 pas et diviser par 10 la distance parcourue. [FIG. C]



Le poids du corps sert à calculer les calories brûlées. On peut le régler entre 30 et 150 kg (60 à 340 livres pour la version impériale).

### Pour entrer la longueur de pas et le poids

1. Appuyer sur [MODE] pour afficher distance/minuteur ou calories / minuteur.
2. Appuyer sur [MODE] pendant deux secondes. Le poids et la longueur de pas s'afficheront; la longueur de pas se mettra à clignoter.
3. Utiliser [▲] pour entrer la longueur de pas désirée.
4. Appuyer sur [MODE]. Les poids se mettront à clignoter.
5. Utiliser [▲] pour entrer la valeur désirée.
6. Appuyer sur [MODE] pour confirmer et sortir.

**Remarque :** le podomètre retourne automatiquement à l'affichage de la distance/minuteur si aucun réglage n'est effectué pendant sept secondes.

### PAS, DISTANCE ET CALORIES

Pour contrôler le nombre total de pas effectués, la distance couverte ou les calories brûlées, appuyer sur [MODE] pour entrer leurs affichages respectifs.

Pour vérifier les valeurs sur une certaine distance ou durée,

1. Appuyer sur [MODE] pour afficher les pas.
2. Appuyer sur [RESET] pour remettre les valeurs à zéro. Noter que la distance totale et les calories seront remises à zéro en même temps que le nombre total de pas.
3. Appuyer sur [MODE] pour afficher distance/minuteur ou calories/minuteur.
4. Appuyer sur [RESET] pour remettre le minuteur à zéro.
5. Appuyer sur [ST/SP] pour déclencher le minuteur. Le minuteur peut compter jusqu'à 99 heures, 59 minutes et 50 secondes avant de repartir partir de zéro.
6. Allez ! Le podomètre commencera à enregistrer les données dès qu'un mouvement sera détecté.
7. Appuyer sur [ST/SP] pour arrêter le minuteur.

**Remarque que la sensibilité de mouvement :** L'interrupteur de sensibilité coulissant permet de régler la sensibilité de l'appareil aux mouvements. Pour déterminer la sensibilité appropriée convenant à une personne ou une autre, essayer différents réglages.

### CONSEILS POUR GARDER LA FORME

Pour garder la forme, une personne de 60 kilos doit généralement faire 10.000 pas pour brûler environ 300 calories. Le diagramme suivant indique quelques références de base sur la consommation calorique de personnes de différents poids [FIG. D].

### COMMENT UTILISER L'ALARME DE SECURITE

L'alarme est activée quand la broche de l'alarme de sécurité est séparée de son socle. Tirer sur le cordon et détacher la broche en cas de besoin.

Pour arrêter l'alarme, reconnecter simplement la broche à son socle.

**Remarque :** Une pile 12V neuve dure environ 15 minutes si l'alarme est activée. Il est recommandé de vérifier la fonction de l'alarme avant chaque utilisation du podomètre.

### SPECIFICATIONS

Modes de fonctionnement	: PAS, DIST/MINUTEUR, CAL/MINUTEUR
Pendule	: Option 12/24 heures avec affichage des heures, minutes et secondes
Compte pas	: 0 à 99.999 pas
Distance parcourue	: 0 à 999.99 km (ou 0 à 999.99 miles pour la version impériale)
Consommation calorique	: 0 à 99999 kcal
Minuteur	: 99 heures 59 minutes 59 secondes
Enjambée	: 30 à 150 cm (ou 11 à 60 inches pour la version impériale)
Rayon de poids	: 30 à 150 kg (ou 60 à 340 livres pour la version impériale)
Alarme de panique	: environ 110 - 115 dB mesuré à 5 cm de distance
Alimentation	: 2 piles LR43 1.5V + 1 pile 12V alcalines
fonctionnement	: -10°C à 40°C

Température de stockage : -20°C à 60°C  
Taille de l'appareil : 52 x 70 x 23 mm (l x H x L)  
Poids : 54 g (piles incluses)

### ENTRETIEN

1. Ne pas immerger l'appareil dans l'eau. Si l'appareil entre en contact avec de l'eau, l'essuyer à l'aide d'un chiffon doux non pelucheux de nuit.
2. Ne pas nettoyer l'appareil avec des produits abrasifs ou corrosifs.
3. Ne pas soumettre l'appareil à des excès de force, chocs, poussière, température et humidité. Ceci risque de résulter en fonctionnement défectueux, réduction de la vie du circuit électronique, piles défectueuses ou éléments déformés.
4. Ne pas toucher aux éléments internes de l'appareil. Ceci annulerait la garantie et risque de causer des dégâts. L'appareil ne renferme aucune partie réparable par l'utilisateur.
5. N'utiliser que des piles neuves du type indiqué dans ce livret. Ne pas mélanger piles neuves et piles usagées, car les piles usagées risquent de fuir.

**Lire attentivement ce livret d'instructions avant d'utiliser l'appareil.**

### ATTENTION

- Le contenu de ce livret est susceptible de modifications sans avis préalable.
- En raison des restrictions imposées par l'impression, les affichages figurant dans ce livret peuvent différer de ceux du produit.
- Le fabricant et ses fournisseurs déclinent toute responsabilité envers vous ou toute tierce personne pour tout dommage, pertes de bénéfices ou toute autre revendication résultant de l'utilisation de ce produit.
- Le contenu de ce livret ne peut être reproduit sans

## PEDOMETER MIT PANIK-ALARM Bedienungsanleitung

DE

### EINLEITUNG

Wir gratulieren Ihnen zum Kauf dieses Pedometers, einem handlichen, Multifunktionsgerät, das Ihnen im aktiven Alltag nützliche Dienste leisten wird. Sie können mit diesem Gerät die jeweils gelaufene Schrittzahl für einen Trainingslauf, sowie die zurückgelegte Distanz feststellen; zudem ermöglicht das Gerät die Berechnung des Kalorienverbrauchs, und die Messung des jeweiligen vergangenen Zeitintervalls. Desweiteren ist dieses Pedometer mit einem Panikalarm ausgerüstet, mit dem Sie schnell und wirksam die Aufmerksamkeit von Passanten auf sich ziehen können, falls dies nötig sein sollte.

### INTEGRIERTE EIGENSCHAFTEN

1. Schritzzähler
2. Uhrzeit mit 12/24-Stundenformat
3. Zähler für zurückgelegte Gesamtdistanz
4. Berechnung des Gesamtkalorienverbrauchs
5. Einstellung der individuellen Schrittlänge
6. Stoppuhr
7. Panik-Alarm
8. HiGlo-Anzeigebeleuchtung
9. Batteriestandanzeige
10. Empfindlichkeit des Bewegungssensors einstellbar

### BEDIENUNGS- UND PHYSIKALISCHE EIGENSCHAFTEN [ABB. A.]

- A. LCD-Anzeige**  
Zweizeilige Anzeige für einfaches Ablesen der gespeicherten Daten.
- [MODE]-Taste**  
Aufrufen der verschiedenen Betriebsmodi.
- [RESET/▲]-Taste**  
Zurücksetzen eines Wertes auf Null im Normalbetriebsmodus, oder erhöhen einer Einstellung im Einstellmodus.
- GÜRTELKLAMMER**  
Zur Befestigung an einem Gürtel oder an der Kleidung.
- [ST/SP]-Taste (START/STOPP)**  
Einschalten oder Anhalten der Stoppuhr.
- EMPFINDLICHKEITS-WAHLSCHALTER**  
Stellt die Empfindlichkeit des Gerätes für Bewegungen ein.
- Taste Anzeigebeleuchtung [☼]**  
Schaltet die Anzeigebeleuchtung ein.
- PANIK-ALARMSTIFT**  
Der Panikalarm wird beim Herausziehen des Stiftes aus dem Gerät aktiviert.
- BEFESTIGUNGSCLIP MIT SCHNUR**  
Zur zusätzlichen Befestigung des Panikalarmauslösers an der Kleidung.
- BATTERIEFACH**  
Enthält 2 Batterien des Typs LR43 & 1 Batterie mit 12 Volt.

### EINLEGEN DER BATTERIEN

1. Öffnen Sie das Batteriefach.
2. Legen Sie zwei Batterien des Typs LR43 + eine 12 Volt Alkaline Batterie ein. [ABB. B]
3. Schließen Sie das Batteriefach wieder.

Die Batteriestandanzeige leuchtet auf, wenn die Batterien des Typs LR43 schwächer werden. Wechseln Sie die Batterien dann entsprechend aus.

**Hinweis:** zum Schutz unserer Umwelt / Batterieent-sorgung Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zurückzugeben. Sie können Ihre alten Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde oder überall dort abgeben, wo Batterien der betreffenden Art verkauft werden.

### ANBRINGEN DES PEDOMETERS

Verwenden Sie Gürtel- und Halteclip, und befestigen Sie das Pedometer an Ihrem Gürtel, einem Hosenbund, oder an einem Trainingsanzug. [ABB. C]

**Anmerkung:** Durch Anbringen des Pedometers an einer ungeeigneten Stelle können falsche Messungen entstehen.

### ANZEIGEMODI

Das Pedometer verfügt über drei Anzeigemodi: Step, Distanz/Timer und Kalorien/Timer. Betätigen Sie die [MODE]-Taste, um einen gewünschten Anzeigemodus einzustellen. Ein Indikator für den jeweils aktivierten Anzeigemodus erscheint in der Anzeige.

### ANZEIGEBELEUCHTUNG EINSCHALTEN

Die Anzeigebeleuchtung erleichtert das Ablesen der Anzeige unter schlechten Lichtverhältnissen. Halten Sie die Taste für die Anzeigebeleuchtung gedrückt, um das Licht einzuschalten. Die Anzeigebeleuchtung erlischt sofort nach dem Freigeben der Taste.

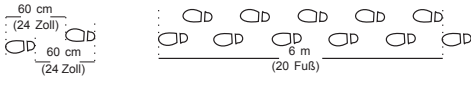


## EINSTELLEN DER NORMALZEITUHR

- Betätigen Sie die **[MODE]**-Taste, um die Anzeige Uhrzeit auszuwählen.
- Halten Sie die **[MODE]**-Taste zwei Sekunden lang gedrückt.Die Stundenanzeige im 12-Stundenformat blinkt.
- Betätigen Sie die **[▲]**-Taste, um zwischen dem 12/24-Stundenanzeigeformat umzuschalten.
- Betätigen Sie die **[MODE]**-Taste. Die Stundenanzeige blinkt nun.
- Betätigen Sie die **[▲]**-Taste, um einen gewünschten Wert einzustellen. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Einstellung beschleunigt laufen zu lassen.
- Betätigen Sie die **[MODE]**-Taste. Die Minutenanzeige blinkt nun.
- Betätigen Sie die **[▲]**-Taste, um einen gewünschten Wert einzustellen.
- Betätigen Sie die **[MODE]**-Taste. Die Sekundenanzeige blinkt nun.
- Betätigen Sie die **[▲]**-Taste, um eine Rücksetzung der Anzeigestellen auf Null durchzuführen, oder warten Sie, bis der gewünschte Wert erscheint.
- Bestätigen Sie mittels der **[MODE]**-Taste, und verlassen Sie den Einstellmodus.

## SCHRITTLÄNGE UND KÖRPERGEWICHT PROGRAMMIEREN

Die Schrittlänge ist die Grundlage um die bei einem Spaziergang oder Trainingslauf zurückgelegte Distanz zu errechnen. Sie können personenabhängig eine Schrittlänge zwischen 30 bis 150 cm (11 bis 60 Zoll für UK-Version) programmieren. Errechnen Sie Ihre durchschnittliche Schrittlänge, indem Sie 10 Schritte laufen, und die zurückgelegte Distanz durch 10 teilen.**[ABB. C]**



Das Körpergewicht dient zur Berechnung der verbrauchten Kalorien. Sie können Ihr Körpergewicht zwischen 30 und 150kg (60 bis 340 Pfund für UK-Version) programmieren.

**Gehen Sie wie folgt vor, um die Schrittlänge und das Körpergewicht zu programmieren:**

- Betätigen Sie die **[MODE]**-Taste, um die Anzeige für Distanz/Timer, oder Kalorien/Timer aufzurufen.
- Halten Sie die **[MODE]**-Taste zwei Sekunden lang gedrückt. Die programmierten Werte für die Schrittlänge und das Körpergewicht blinken nun.
- Betätigen Sie die **[▲]**-Taste, um einen gewünschten Wert für die Schrittlänge zu programmieren
- Betätigen Sie die **[MODE]**-Taste. Der programmierte Wert für das Gewicht blinkt nun.
- Betätigen Sie die **[▲]**-Taste, um den gewünschten Wert einzustellen.
- Bestätigen Sie mit der **[MODE]**-Taste, und verlassen Sie den Einstellmodus.

**Anmerkung** : Das Pedometer schaltet automatisch in die Anzeige für Distanz/Timer zurück, wenn ca. 7 Sekunden lang keine Taste betätigt wird.

## SCHRITTE, DISTANZ UND KALORIEN

Betätigen Sie die **[MODE]**-Taste, um die jeweilige Anzeige für die zurückgelegten Schritte, die zurückgelegte Distanz und den Kalorienverbrauch anzuzeigen.

Aufrufen der jeweils für eine bestimmte Distanz oder Laufzeit gespeicherten Werte:

- Betätigen Sie die **[MODE]**-Taste, um die Anzeige für die Schrittzahl aufzurufen.
- Betätigen Sie die **[RESET]**-Taste, um den Wert zu löschen. Beachten Sie, daß die Anzeige für die Distanz und den Kalorienverbrauch zusammen mit der Schrittzahl gelöscht werden.
- Betätigen Sie die **[MODE]**-Taste, um die Anzeige für Dis tanz/Timer oder Kalorien/Timer aufzurufen.
- Betätigen Sie die **[RESET]**-Taste, um die Timeranzeige zu löschen.
- Betätigen Sie die **[ST/SP]**-Taste, um den Timer bei Bedarf einzuschalten. Der Timer zählt nun ein Zeitintervall von 99 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden aufwärts, bevor die Zählung wieder mit Null beginnt.
- Go! (Starten) Das Pedometer beginnt nun mit der Aufzeichnung der Werte, sobald eine Bewegung festgestellt wird.
- Betätigen Sie die **[ST/SP]**-Taste, um den Timer am Ende des Trainingslaufs anzuhalten.

**Anmerkung zur Empfindlichkeitseinstellung des Bewegungssensors:** Bringen Sie den Schiebeschalter in die entsprechende Einstellung, um die Bewegungsempfindlichkeit zu erhöhen oder zu verringern. Experimentieren Sie mit verschiedenen Einstellungen, um die jeweils geeignete Einstellung für die Bewegungsempfindlichkeit für einen bestimmten Laufstil zu ermitteln.

## FITNESS-TIPS

Um fit zu bleiben, muß eine Person mit einem Körpergewicht von 60kg ca. 10000 Schritte laufen, um 300 Kalorien zu verbrauchen. Das nachfolgende Diagramm zeigt Ihnen eine grundsätzliche Bezugstabelle zum Kalorienverbrauch von Personen mit unterschiedlichem Körpergewicht. **[ABB. D]**

## DER EINSATZ DES PANIK-ALARMS

Der Panikalarm wird ausgelöst, sobald der Panikalarmstift aus der Vertiefung gezogen wird. Ziehen Sie an der Schnur, um den Stift herauszuziehen, falls Sie in eine entsprechende Situation geraten.

Schalten Sie den Alarm aus, indem Sie den Stift wieder in die Vertiefung einführen.

**Anmerkung:** Eine neue 12 Volt Batterie kann den Panikalarm ca. 15 Minuten mit Strom versorgen. Wir empfehlen Ihnen den Panikalarm jedesmal vor dem Einsatz des Pedometers zu testen.

## TECHNISCHE DATEN

Betriebsmodi	: SCHRITTZÄHLER, DISTANZ/TIMER, KALORIEN/TIMER
Normalzeituhr	: 12/24-Stundenanzeige mit Anzeige für Stunden:Minuten:Sekunden
Schrittzähler	: 0 bis 99 999 Schritte
Zurückgelegte Distanz	: 0 bis 999,99 Km (oder 0 bis 999,00 Meilen für UK-Version)
Kalorienverbrauch	: 0 bis 99 999 kcal.
Stoppuhr	: 99 Stunden, 59 Minuten, 59 Sekunden
Schrittlänge	: 30 bis 150cm (oder 11 bis 60 Zoll für UK-Version)
Gewicht	: 30 bis 150 Kg (oder 60 bis 340 Pfund für UK-Version)
Panikalarm	: ca. 110-115 dB im Abstand von 5 cm
Stromversorgung	: 2 x LR43; 1,5V + 1 x 12V Alkaline-Batterie (23A)
Betriebstemperatur	: -10°C bis 40°C
Aufbewahrungstemperatur	: -20°C bis 60°C
Abmessungen	: 52 x 70 x 23 mm (B x H x T)
Gewicht	: 54g (einschließlich Batterie)

## WARTUNG

- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser. Wischen Sie Flüssigkeiten sofort mit einem weichen, nicht fusselfinden Tuch ab.
- Reinigen Sie das Gerät niemals mit scheuernden oder scharfen Reinigern. Diese könnten die Plastikteile beschädigen, und die elektronischen Schaltkreise korrodieren.
- Setzen Sie das Gerät keiner Gewaltwirkung aus und schützen Sie es vor Staub, extremen Temperaturen oder Feuchtigkeit, da dadurch Funktionsstörungen, kürzere Lebensdauer und Batterieschäden, sowie Gehäuseverformungen verursacht werden können.
- Nehmen Sie keine Änderungen an den internen Komponenten des Gerätes vor. Dadurch erlischt die Garantie für das Gerät, und es können anderweitige Schäden verursacht werden. Im Inneren des Gerätes befinden sich keine Teile, die vom Benutzer selbst gewartet werden müssen.
- Verwenden Sie nur neue Batterien des in der Bedienungsanleitung angegebenen Typs. Mischen Sie niemals alte und neue Batterien, da alte Batterien auslaufen können.

**Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor dem Einsatz des Gerätes durch.**

## VORSICHT

- Angaben in dieser Bedienungsanleitung können sich ändern, ohne daß Sie hiermit davon in Kenntnis gesetzt werden.
- Aufgrund von Einschränkungen der Druckmöglichkeiten kann die Darstellung der Anzeige in dieser Bedienungsanleitung von der tatsächlichen Anzeige abweichen.
- Der Hersteller und die Händler übernehmen keinerlei Haftung Ihnen, oder irgendwelchen anderen Personen gegenüber, für Beschädigungen, Kosten, Verluste oder andere Schäden, die durch den Einsatz dieses Gerätes entstehen.
- Der Inhalt dieser Bedienungsanleitung darf nicht ohne die Zustimmung des Herstellers vervielfältigt werden.

## PEDEMETRO CON ANTIPANICO

### Manuale d'uso

## IT

### INTRODUZIONE

Congratulazioni per aver acquistato questo prodotto. Si tratta di un dispositivo multifunzionale che si addice perfettamente al vostro stile di vita attivo grazie a funzioni quali: conteggio dei passi effettuati in corsa o a passeggio, distanza percorsa, calorie bruciate e tempo trascorso. Ma c'è di più: l'unità incorpora un pulsante di antipanico che vi permette di attirare rapidamente l'attenzione della gente in caso di necessità.

### CARATTERISTICHE

- Contapassi
- Orologio in formato 12/24 ore
- Calcolo della distanza, totale, percorsa
- Calcolo delle calorie, totali, bruciate
- Regolazione della lunghezza della falcata
- Timer a conteggio progressivo
- Allarme antipanico
- Display retroilluminato
- Indicatore di batteria in esaurimento
- Regolazione della sensibilità di movimento

### TASTI DI CONTROLLO E CARATTERISTICHE FISICHE [FIG. A]

- LCD**  
Display a due sezioni.
- Tasto [MODE]**  
Permette di selezionare i differenti modi di visualizzazione .
- Tasto [RESET/AVANZAMENTO]**  
Azzerza un determinato valore nel modo normale o incrementa un valore nel modo d'impostazione
- Clip per cintura**  
Per agganciare l'unità a indumenti o cinture.
- Tasto [ST/SP] (Avvio/arresto)**  
Permette di avviare o interrompere il timer di conteggio progressivo.
- Regolatore di sensibilità**  
Regola la sensibilità del contapassi in relazione al movimento.
- Tasto di accensione retroilluminazione [☼]**  
Permette di attivare la retroilluminazione.
- Levetta antipanico  
Attiva l'allarme antipanico quando la si estrae dall'unità.
- Clip e cordoncino di fissaggio**  
Permette di fissare l'unità agli indumenti e funge da cordoncino 'a strappo' per l'antipanico.
- Vano batterie**  
Accoglie 2 batterie LR43 e 1 batteria alcalina da 12 V

### INSERIMENTO DELLE BATTERIE

L'unità richiede due tipi di batteria per il completo funzionamento. Il pedometro è alimentato da 2 batterie LR43. L'antipanico è alimentato da una batteria 12V alcalina.

- Aprire lo sportello del vano batterie
- Inserire due batterie LR43 + una batteria alcalina da 12V **[FIG. B]**
- Riporre il coperchio del vano batterie.

L'esaurimento delle batterie LR43 è segnalato dall'indicatore apposito. Sostituire le batterie esaurite con batterie nuove.



**Nota:** se non vengono smaltite correttamente, le batterie possono essere dannose. Nella tutela dell'ambiente, portare le batterie scariche in un centro di smaltimento autorizzato.

### COME INDOSSARE IL PEDEMETRO

Stringere la clip per fissare orizzontalmente il pedometro alla cintura o agli indumenti. **[FIG. C]**

**Nota:** il posizionamento errato del pedometro può causare un rilevamento errato.

### MODI DI VISUALIZZAZIONE

Il pedometro dispone di tre modi di visualizzazione: passi/falcata, distanza/timer e calorie/timer. Per selezionare una modalità, premere **[MODE]**. Il modo selezionato è segnalato dall'accensione del relativo indicatore.

### COME USARE IL DISPLAY RETROILLUMINATO

La luce posteriore agevola la lettura del display in condizioni di scarsa luminosità o buio. Per attivarlo, tenere premuto il relativo pulsante (Backlight). La luce si spegne non appena si smette di premere il pulsante.

### COME IMPOSTARE L'OROLOGIO

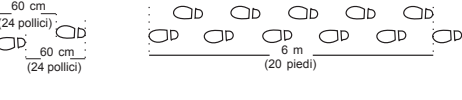
- Premere **[MODE]** per accedere al modo 'step' (passi/falcate).
- Tenere premuto **[MODE]** per due secondi. Il valore del formato a 12 ore lampeggia.
- Usando **[RESET ▲]**, selezionare il formato dell'ora

desiderato (12 o 24 ore).

- Premere **[MODE]**. Il valore relativo all'ora lampeggia.
- Usando **[RESET ▲]**, selezionare il valore desiderato. Per far avanzare più rapidamente i valori, tenere premuto il pulsante.
- Premere **[MODE]**. Il valore relativo ai minuti lampeggia.
- Usando **[RESET ▲]**, selezionare il valore desiderato.
- Premere **[MODE]**. Il valore relativo ai secondi lampeggia.
- Usando **[RESET ▲]**, azzerare i secondi o attendere che appaia il valore desiderato.
- Premere **[MODE]** per confermare la selezione e uscire.

### LUNGHEZZA DEL PASSO E PESO CORPOREO

La lunghezza del passo o falcata viene usata per misurare la distanza totale percorsa durante una corsa o camminata. A seconda del soggetto, questa distanza può variare da 30 a 150 cm. Per verificare la lunghezza della propria falcata, fare 10 passi e dividere per 10 la distanza totale percorsa **[FIG. C]**.



Il peso corporeo viene usato per calcolare le calorie consumate. Può essere impostato tra 30 e 150 kg.

**Per selezionare la lunghezza della falcata e il peso corporeo:**

- Premere **[MODE]** per selezionare la modalità distanza/timer o calorie / timer.
- Tenere premuto **[MODE]** per 2 secondi. Vengono visualizzati il peso e la lunghezza della falcata (quest'ultima lampeggia).
- Usando **[RESET ▲]**, selezionare la lunghezza della falcata.
- Premere **[MODE]**. Il valore del peso lampeggia.
- Usando **[RESET ▲]**, selezionare il valore desiderato.
- Premere **[MODE]** per confermare la selezione ed uscire.

**Nota:** se non si opera alcuna selezione per sette secondi, il pedometro ritorna automaticamente al modo distanza/timer.

### FALCATA, DISTANZA E CALORIE

Per controllare il numero di falcate o passi compiuti, la distanza percorsa o le calorie consumate, premere **[MODE]** per selezionare le rispettive visualizzazioni.

Per controllare i valori lungo una determinata distanza o periodo di tempo:

- Premere **[MODE]** per selezionare la modalità "Step" .
- Premere **[RESET]** per azzerare il valore. Notare che la distanza e le calorie totali verranno cancellate insieme ai passi totali.
- Premere **[MODE]** per selezionare il modo distanza/timer oppure calorie/timer.
- Premere **[RESET]** per azzerare il timer.
- Premere **[ST/SP]** per avviare il timer quando si è pronti. Il timer eseguirà un conteggio fino a 99 ore, 59 minuti e 59 secondi, dopodiché ripartirà nuovamente da zero.
- Pronti, via! Il pedometer comincerà a registrare dati in corrispondenza di qualsiasi movimento successivo.
- Per interrompere il timer, premere **[ST/SP]**.

**Nota sulla sensibilità del movimento:** per rendere l'unità più o meno sensibile ai movimenti, regolare l'apposita rotellina a scorrimento. Per determinare la corretta sensibilità del movimento in relazione al modo di camminare/correre, sperimentare varie impostazioni del regolatore .

### CONSIGLI PER TENERSI IN FORMA

In generale, per bruciare 300 calorie una persona che pesa 60 Kg deve eseguire 10.000 passi. Il seguente diagramma offre un riferimento orientativo del consumo ottimale di calorie di soggetti di pesi differenti **[FIG. D]**.

### COME USARE L'ANTIPANICO

L'allarme si attiva quando la levetta corrispondente viene estratta dalla propria sede. In caso di emergenza, tirare dunque il cordoncino per togliere la levetta.

Per fermare l'allarme, reinserire semplicemente la levetta nella propria sede.

**Nota:** una batteria alcalina da 12V nuova, può durare circa 15 minuti nel caso in cui si attivi l'allarme antipanico continuamente. Si consiglia di verificare ogni volta la funzione allarme prima di usare il pedometro.

### DATI TECNICI

Modi operativi	: STEP, DIST/TIMER, CAL/TIMER
Orologio	: formato selezionabile 12/24 ore con indicazione di ora : minuti : secondi
Contapassi	: da 0 a 99.999 passi
Distanza percorsa	: da 0 a 999,99 km
Consumo di calorie	: da 0 a 99999 kcal.
Timer progressivo	: 99 ore, 59 ore, 59 secondi
Lunghezza passo/falcata	: da 30 a 150 cm
Peso corporeo inseribile	: da 30 a 150 kg
Allarme antipanico	: circa 110 - 115 dB misurati a 5



## ALIMENTAZIONE

cm di distanza  
Alimentazione : 2 batterie LR43 da 1,5V + 1 batteria da 12V

Temperatura di esercizio : da - 10°C a 40°C

Temperatura di stoccaggio: da - 20°C a 60°C

Dimensioni prodotto : 52 x 70 x 23 mm (L x A x P)

Peso : 54g (batteria inclusa)

## MANUTENZIONE

- Non immergere l'unità in liquidi. Se entra in contatto con liquidi, l'unità deve essere asciugata immediatamente con un panno morbido e privo di filaccia.
- Non pulire l'unità con materiali abrasivi o corrosivi, in quanto possono graffiare le parti di plastica e corrodere il circuito elettronico.
- Non sottoporre l'unità a forza eccessiva, urti, polvere o eccessi di temperatura e umidità. Un simile trattamento può infatti causare un malfunzionamento dell'unità, una durata più breve dei componenti elettronici, danni alle batterie e distorsioni dei componenti.
- Non manomettere i componenti interni dell'unità, poiché in questo modo si invalida la garanzia del prodotto e si possono provocare danni. L'unità non contiene componenti che possono essere riparati dall'utente.
- Usare solo batterie nuove, come indicato nelle presenti istruzioni. Non mischiare batterie nuove con batterie vecchie, poiché queste ultime possono rilasciare liquidi corrosivi.

**Leggere attentamente queste istruzioni prima di funzionare l'unità.**

## AVVERTENZA

- Il contenuto di questo manuale è soggetto a modifiche senza preavviso.
- Per via delle limitazioni di stampa, i display mostrati in questo manuale possono differire dai display effettivi.
- Il produttore ed i suoi fornitori non si assumono alcuna responsabilità nei confronti dell'acquirente o di terzi in relazione ad eventuali danni, spese, perdite di utili o a qualsiasi altro danno risultante dall'uso di questo prodotto.
- Il contenuto di questo manuale non può essere riprodotto senza il permesso del produttore.

## PODÓMETRO CON ALARMA DE PÁNICO

### Manual De Uso

## ES

### INTRODUCCIÓN

Enhorabuena por su compra del podómetro, un dispositivo práctico multifuncional que complementa su vida activa permitiéndole contar los pasos dados, la distancia recorrida, las calorías consumidas y el tiempo transcurrido. Lo que es más, el podómetro está equipado con una alarma. El nivel del sonido de la alarma entre 110 – 115 dB medidos a 5 cm de distancia, para pedir ayuda de forma rápida y precisa en caso necesario.

### CARACTERÍSTICAS INCORPORADAS

- Cuentapasos
- Reloj en tiempo real de formato de 12/24 horas
- Contador de distancia recorrida
- Contador del total de calorías
- Ajuste de distancia de la zancada
- Cronómetro de cuenta ascendente
- Alarma de pánico
- Luz de fondo EL
- Indicador de bajo nivel de pila
- Ajuste de sensibilidad al movimiento

### BOTONES DE CONTROL Y CARACTERÍSTICAS FÍSICAS [FIG. A]

- LCD**  
Pantalla de dos líneas para visualización fácil de los datos
- Botón [MODE]**  
Cambia los modos de visualización
- Botón [RESET/▲]**  
Puesta a cero en modo normal o incrementa un valor en el modo de ajuste
- PRESILLA PARA CINTURÓN**  
Para enganchar al cinturón o la ropa
- Botón [ST/SP] (ARRANQUE/PARADA)**  
Pone en marcha o para el cronómetro de cuenta ascendente
- COMUNIDADOR DE SENSIBILIDAD**  
**Ajusta la sensibilidad de la unidad al movimiento**
- Botón de LUZ DE FONDO [☼]**  
Enciende la luz de fondo
- PATILLA DE ALARMA DE PÁNICO**  
Activa la alarma de pánico cuando se desengancha de la unidad
- PRESILLA DE FIJACIÓN Y CORDÓN**  
Para asegurar mejor la unidad a la ropa y actúa como cordón de tiro para la alarma de pánico
- COMPARTIMIENTO DE PILAS**  
Contiene 2 pilas tamaño LR43 y 1 pila alcalina de 12 V

### INSTALACIÓN DE LAS PILAS

Se necesitan dos tipos de pilas. El podómetro funciona con 2 pilas LR43. La alarma de pánico funciona con 1 pila alcalina de 12 V.

- Abrir la puerta del compartimento de pilas.
- Introducir dos pilas tamaño LR43 y 1 pila alcalina de 12 V **[FIG.B]**
- Volver a colocar la puerta del compartimiento.

El indicador de bajo nivel de pila se encenderá cuando las pilas LR43 se están agotando. Sustituir las pilas según corresponda.



**Nota:** Si no se eliminan adecuadamente, las pilas pueden ser nocivas. Proteger el ambiente depositando las pilas agotadas en los puntos de recogida autorizados.

### CÓMO COLOCARSE EL PODÓMETRO

Utilizar la presilla para el cinturón y la presilla de fijación para asegurar el podómetro horizontalmente al cinturón, los pantalones o la ropa de deporte. **[FIG.C]**

**Nota:** La colocación incorrecta del podómetro afectará la exactitud de las mediciones.

### MODOS DE VISUALIZACIÓN

El podómetro tiene tres modos de visualización: pasos, distancia/cronómetro y calorías/cronómetro. Para seleccionar un modo de visualización, pulsar **[MODE]**. Un indicador se iluminará para el modo activo visualizado en la pantalla.

### COMO USAR LA LUZ POSTERIOR

La luz posterior facilita la lectura de la pantalla en la penumbra. Para usarla, pulse y sostenga el botón de la luz posterior. La luz se apagará inmediatamente al soltar el botón.

### MODO DE EMPLEO DEL RELOJ EN TIEMPO REAL

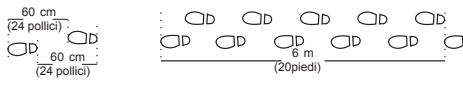
- Pulsar **[MODE]** para visualizar los pasos.
- Mantener oprimido **[MODE]** durante dos segundos.El valor de 12 horas parpadeará.
- Utilizar **[▲]** para seleccionar el formato de reloj de 12 o de 24 horas.
- Pulsar **[MODE]**. Los dígitos de las horas parpadearán.



- Utilizar **[▲]** para introducir el valor deseado. Mantener oprimido el botón para avanzar rápidamente.
6. Pulsar **[MODE]**. Los dígitos de los minutos parpadearán.
7. Utilizar **[▲]** para introducir el valor deseado.
8. Pulsar **[MODE]**. Los dígitos de los segundos par padearán.
9. Utilizar **[▲]** para poner los dígitos a cero o esperar a que aparezca el valor deseado.
10. Pulsar **[MODE]** para confirmar y salir.

### DISTANCIA DE LA ZANCADA Y PESO CORPORAL

La distancia de la zancada se emplea para medir la distancia total recorrida en una carrera o caminata. Según la persona, se puede establecer la distancia de la zancada entre 30 y 150 cm (11 y 60 pulgadas para la versión inglesa) Para comprobar su propia distancia de zancada, dé 10 pasos y divida por 10 la distancia total recorrida. **[FIG.C]**



El peso corporal se emplea para calcular las calorías consumidas. Puede establecerse entre 30 y 150 kg (60 a 340 libras para la versión inglesa).

**Para introducir la distancia de la zancada y el peso corporal,**

- Pulsar **[MODE]** para visualizar distancia/cronómetro o calorías / cronómetro.
- Mantener oprimido **[MODE]** durante dos segundos. El peso y la distancia de la zancada aparecerán con la distan cia de la zancada parpadearando.
- Utilizar **[▲]** para introducir el valor deseado para la zancada.
- Pulsar **[MODE]**. El valor del peso parpadeará.
- Utilizar **[▲]** para introducir el valor deseado.
- Pulsar **[MODE]** para confirmar y salir.

**Nota:** El podómetro retornará automáticamente a la visualización de distancia/cronómetro si no se realiza ningún ajuste durante siete segundos.

### PASOS, DISTANCIA Y CALORÍAS

Para comprobar el número total de pasos dados, la distancia recorrida o las calorías consumidas, pulsar **[MODE]** para sus visualizaciones respectivas.

Para comprobar los valores sobre una distancia o tiempo determinados,

- Pulsar **[MODE]** para visualizar los pasos.
- Pulsar **[RESET]** para borrar el valor. Obsérvese que la distancia total y el total de calorías se borrarán junto con el número total de pasos.
- Pulsar **[MODE]** para visualizar distancia/cronómetro o calorías / cronómetro.
- Pulsar **[RESET]** para borrar el cronómetro.
- Pulsar **[ST/SP]** para poner en marcha el cronómetro cu ando esté listo. El cronómetro cuenta hasta 99 horas, 59 minutos y 59 segundos antes de reiniciar la cuenta ascendente a partir de cero.
- ¡Listo! El podómetro empezará a registrar los datos si se detecta cualquier movimiento a partir de este momento.
- Pulsar **[ST/SP]** para parar el cronómetro al terminar.

**Nota sobre la sensibilidad al movimiento:** Para hacer que la unidad sea más o menos sensible al movimiento, reponicionar el regulador deslizable de sensibilidad al movimiento. Para determinar el grado adecuado de sensibilidad al movimiento para una forma de andar individual, probar con diferentes ajustes.

### CONSEJOS PARA MANTENERSE EN FORMA

Por lo general, para mantenerse en forma, una persona que pese 60 kg debe andar 10.000 pasos para quemar 300 calorías aproximadamente. El siguiente diagrama es una referencia básica sobre el consumo de calorías para personas de distintos pesos. **[FIG. D]**

### MODO DE EMPLEO DE LA ALARMA DE PÁNICO

La alarma se activará cuando la patilla de la alarma de pánico se saca de su receptáculo. Tirar del cordón y sacar la patilla si surge la situación.

Para parar la alarma, reconectar simplemente la patilla a su receptáculo.

**Nota:** Una pila nueva de 12 V dura aproximadamente 15 minutos si se activa la alarma de pánico. Se recomienda probar el funcionamiento de la alarma cada vez que se vaya a utilizar el podómetro.

### ESPECIFICACIONES

Modos de funcionamiento	: PASOS, DIST/CRONÓMETRO, CAL/CRONÓMETRO
Reloj en tiempo real	: Opción de 12/24 horas con presentación de hora : minuto : segundo
Cuentapasos	: 0 a 99,999 pasos
Distancia recorrida	: 0 a 999,99 km (o 0 a 999,99 millas en la versión inglesa)
Consumo de calorías	: 0 a 99999 kcal.

Cronómetro de cuenta	: 99 horas, 59 minutos, 59 segundos ascendente
Distancia de la zancada	: 30 a 150 cm (u 11 a 60 pulgadas en la versión inglesa)
Gama de peso	: 30 a 150 kg (o 60 a 340 libras en la versión inglesa)
Alarma	: alrededor de 110 - 115 dB medidos a 5 cm de distancia
Fuente de alimentación	: 2 pilas LR43 de 1,5 V y 1 pila alcalina de 12V
Temperatura de	: -10°C a 40°C funcionamiento