



## Réf. 861029 Kit jogging SD-1029

- Ceinture porte bidon avec poche
- Paire de gants lestés (2 x 1 kg)
- Paire de chevillères lestées (2 x 1 kg)
- Une corde à sauter PVC



### AVANTAGES

1. **Ce kit lesté pour le jogging** (mains et cheville) permet d'améliorer la puissance et la tonicité musculaire.
2. **Ceinture équipée d'une gourde** pour une bonne hydratation au cours de l'effort **et d'une poche** pour transporter une barre énergétique, une paire de clés ou un téléphone portable.
3. **Corde à sauter** pour s'entraîner avec ce kit à l'intérieur en cas d'intempéries.

**Boîte couleur**  
**Poids : 5 kg**  
**Dimensions : L 33 x l 35 x H 69 cm**