

K3-100

Max X'treme



Manuel d'utilisation

1.0 Introduction

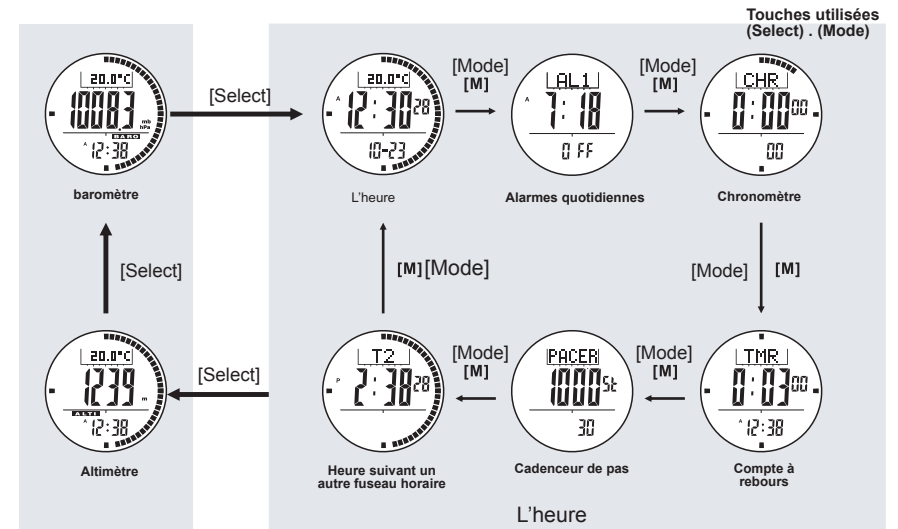
Nous vous félicitons d'avoir fait l'acquisition de cette montre La Crosse Technology K3-100 qui, grâce à ses capteurs électroniques, permet les mesures extérieures suivantes : température, pression, altitude.

Elle vous indiquera les informations essentielles lorsque vous ferez de l'escalade, du camping sauvage ou d'autres activités extérieures, et possède aussi la fonction d'indication de l'heure locale, d'un second fuseau horaire, d'une alarme quotidienne, d'un chronomètre et d'un compte à rebours.

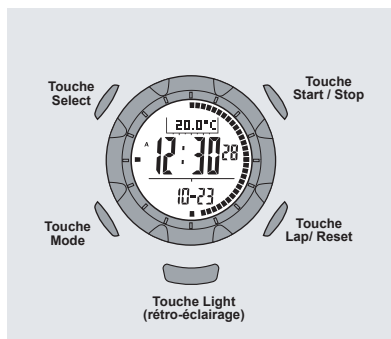
Votre montre La Crosse Technology K3-100 a été spécialement conçue pour les activités de plein air. Avant toute utilisation, il est recommandé de suivre les instructions suivantes :

- Evitez l'exposition prolongée de la montre à des conditions extrêmes (de températures par exemple)
- Evitez tous chocs ou chutes
- N'ouvrez pas la montre car elle est dotée de composants et capteurs électroniques. Cette opération est à effectuer par des professionnels
- Afin de prolonger la durée de vie de la montre, nettoyez-la régulièrement avec un chiffon doux humide
- En cas de non utilisation, conservez votre montre dans un endroit sec

3.0 Fonctions principales - L'heure



2.0 Détail des touches



Touche Mode

- Permet la navigation entre l'affichage de l'heure, de l'alarme, du chronomètre, du compte à rebours, du cadenceur de pas et du second fuseau horaire
- Permet la sélection des fonctions lors du réglage.

Touche Select

- Permet de naviguer entre les fonctions Baromètre, Altimètre et de l'heure.

Touche Start/Stop

- Marche/Arrêt du chronomètre et du compte à rebours.
- Permet de basculer entre l'activation ou la désactivation du signal sonore des fonctions
- Permet d'augmenter les valeurs lors des réglages de l'heure, du compte à rebours, du cadenceur de pas et des alarmes

Touche Lap/Reset

- Remise à zéro du chronomètre.
- Permet la consultation des valeurs précédentes lors de l'affichage de l'historique de l'altitude ou du baromètre
- Permet de basculer entre l'activation ou la désactivation des alarmes, du signal sonore et du réveil
- Permet de diminuer les valeurs lors des réglages de l'heure, du compte à rebours, du cadenceur de pas et des alarmes

Touche Light (rétro-éclairage)

4.0 L'heure — Affichage du Jour de la semaine, température, altitude et pression

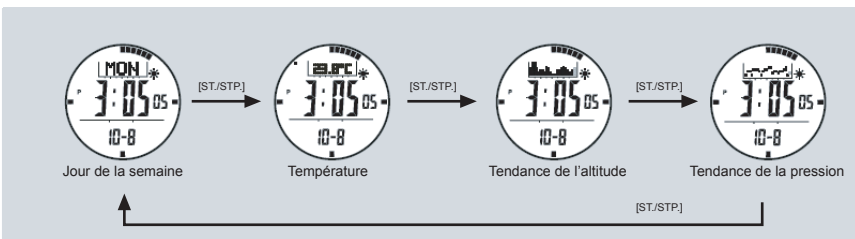
Touches utilisées [Start/Stop]: [S/S]

4 affichages successifs de 4 fonctions différentes sont possibles :

- Jour de la semaine
- Température
- Tendence de l'altitude
- Tendence de la pression

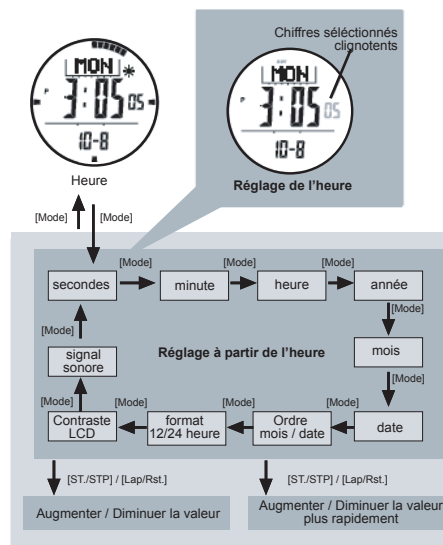
Utiliser la touche [S/S] pour basculer d'une fonction à l'autre.

Si la touche [S/S] est activée sans interruption, l'affichage passera entre les différents affichages, qui apparaîtront chacun pendant 1 seconde.



4.1 L'heure — Réglage de l'heure et du calendrier

Touches utilisées [Mode], [Start/Stop], [Lap/Reset]



Entrer dans la fonction de réglage :

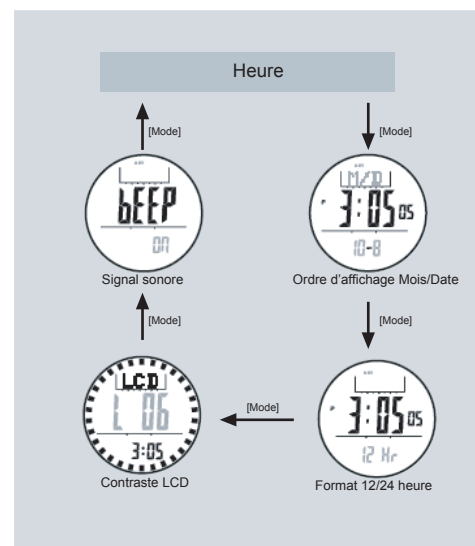
- Pour entrer dans la fonction de réglage, appuyez sur la touche [Mode] pendant 2 secondes pour passer de l'affichage de l'heure à celui du réglage de l'heure
- "SET" s'affiche et clignote dans le haut du cadran
- Le premier réglage est celui des secondes (clignotant)
- Appuyez sur [Mode] pour accéder aux différents réglages de l'heure (voir schéma ci-contre)

Réglages :

- Lorsque les secondes clignotent (donc sélectionnées), appuyez sur les touches [S/S] ou [L/R] pour remettre le décompte des secondes sur "00". L'affichage des secondes sur "00" sera permanent tant que l'une des touches est activée.
- Lorsque les autres réglages (minutes, heure, année, mois, date) sont sélectionnés (clignotant) appuyez sur la touche [S/S] pour augmenter la valeur (rester appuyez sur la touche [S/S] pour un réglage rapide)
- Appuyez sur la touche [L/R] pour diminuer la valeur (rester appuyez sur la touche [L/R] pour un réglage rapide)

4.2 L'heure — Réglage du format 12/24 heure, du contraste LCD et du signal sonore des touches

Touches utilisées [Mode]: [M], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



- Ordre d'affichage Mois/Date : l'utilisateur peut choisir l'ordre d'affichage du mois et de la date, soit "M/D" ou "D/M" en appuyant sur les touches [S/S] ou [L/R]. Appuyez ensuite sur [M] pour passer au réglage suivant.

- Format 12/24 heure : lors du réglage du format 12/24 heure, appuyez puis relâchez la touche [S/S] pour basculer du format 12 au format 24 heure. Appuyez ensuite sur [M] pour passer au réglage suivant.

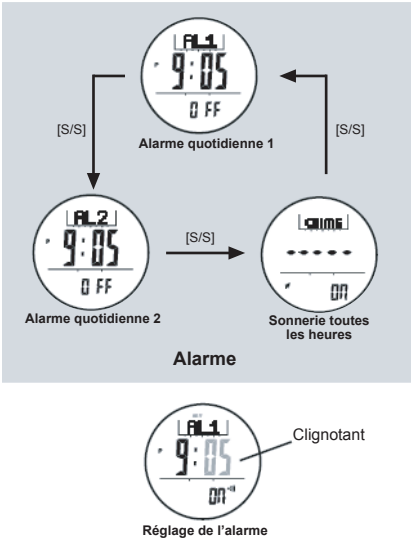
- Contraste du LCD : lors du réglage du contraste du LCD, appuyez sur la touche [S/S] pour augmenter le contraste, et sur la touche [L/R] pour diminuer le contraste (réglage possible de 1 à 10). Appuyez ensuite sur [M] pour passer au réglage suivant.

- Fonction sonore : vous pouvez activer "ON" ou désactiver "OFF" la sonorité des touches en appuyant sur les touches [S/S] ou [L/R].

En toute fin de réglage, appuyez et gardez la pression sur la touche [M] pour confirmer les réglages et retourner à l'affichage de l'heure.

5.0 Alarme quotidienne – Réglage de l'alarme

Touches utilisées [Mode]: [M] , [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Alarme quotidienne 1 et 2 :

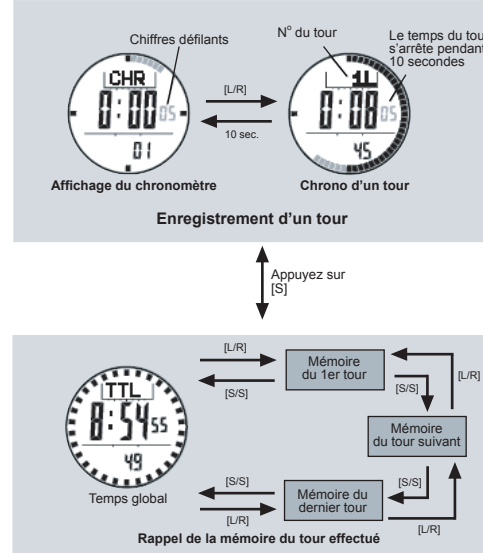
- La montre La Crosse Technology K3-100 possède 2 alarmes quotidiennes l'alarme 1 et l'alarme 2, qui fonctionnent indépendamment l'une de l'autre
- A partir de l'affichage de l'heure, appuyez sur la touche [M] pour afficher l'alarme 1 (AL1)
- Appuyez ensuite sur la touche [L/R] pour activer "ON" ou désactiver "OFF" cette alarme
- Lorsque l'alarme quotidienne 1 ou 2 est activée "ON", la montre sonnera tous les jours à l'heure programmée. Lors de la sonnerie, pressez sur n'importe quelle touche pour stopper la sonnerie.
- Appuyez sur la touche [S/S] pour basculer entre l'alarme quotidienne 1, 2 et la sonnerie des heures (à chaque heure juste).

Réglage de l'alarme 1, l'alarme 2 et de la sonnerie des heures (à chaque heure juste) :

- Lors de l'affichage de l'alarme 1 ou 2, maintenez la pression sur la touche [M] pendant 2 secondes pour entrer dans le réglage de l'heure d'alarme. "SET" va apparaître et les minutes vont clignoter
- Appuyez sur la touche [S/S] pour augmenter la valeur ou maintenez la pression sur la touche pour un réglage rapide; appuyez sur la touche [L/R] pour diminuer la valeur ou maintenez la pression sur la touche pour un réglage rapide
- Appuyez sur [M] pour régler les heures (clignotant). Procédez de la même façon pour le réglage des minutes
- Appuyez 2 secondes sur [M] pour terminer le réglage et revenir à l'affichage des alarmes 1 et 2
- Appuyez sur [S/S] pour afficher l'alarme 2. Suivez les mêmes étapes que précédemment pour le réglage de l'alarme 2
- Si l'alarme 1 ou 2 est activée, le symbole d'activation s'affichera au moment de l'affichage de l'heure
- Appuyez sur [L/R] dans la fonction de sonnerie des heures, pour activer "ON" ou désactiver "OFF" la sonnerie à chaque heure juste. Lorsque cette fonction est activée, le symbole d'un carillon apparaîtra dans l'affichage principal de l'heure
- Appuyez 5 fois sur la touche [M] pour retourner à l'affichage de l'heure

6.1 Chronomètre – Enregistrer/Rappeler une mémoire de tour effectué

Touches utilisées [Mode]: [M] , [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Pour enregistrer un tour effectué

- Le chronomètre vous permet de mémoriser jusqu'à 100 tours dans sa mémoire
- Appuyez sur la touche [ST/STP] pour activer le chronomètre. Appuyez ensuite sur la touche [LAP/RST.] afin d'enregistrer le tour effectué.
- Le nombre du tour va s'afficher dans la partie supérieure de l'affichage (par exemple: 1L – voir ci-contre)
- Appuyez sur la touche [ST/STP] pour arrêter le chronomètre.
- L'affichage du temps s'arrêtera momentanément alors que les secondes continueront à s'égrainer. Le temps qui s'écoule réapparaîtra après 10 secondes.
- Répétez les étapes ci-dessus pour permettre le réglage d'une autre mémoire de tour.

Pour rappeler une mémoire de tour effectué

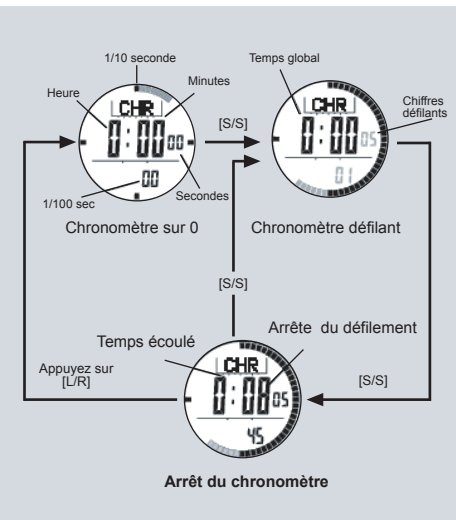
- Lorsque vous êtes dans la fonction chronomètre, appuyez sur la touche [Mode]
- Lorsque le temps total (TTL) est affiché, appuyez sur la touche [ST/STP] pour consulter le prochain temps de tour effectué, ou appuyez sur [LAP/RST.] pour consulter le temps précédent du tour effectué.
- Appuyez sur la touche [Mode] à tout moment pour revenir à l'affichage principal du chronomètre.

Pour réinitialiser la mémoire de tour

- Sur l'affichage principal du chronomètre, appuyez et maintenez la touche [LAP/RST.] pendant 2 secondes pour réinitialiser la mémoire de tour du chronomètre.

6.0 Chronomètre – Marche/Arrêt du chronomètre

Touches utilisées [Mode]: [M] , [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Fonction chronomètre

- Le chronomètre mesure le temps écoulé ainsi que la durée des tours effectués.
- L'affichage '0:00' apparaît lorsque le chronomètre est sélectionné pour la première fois ou lorsqu'il est réinitialisé.

Marche/Arrêt du chronomètre

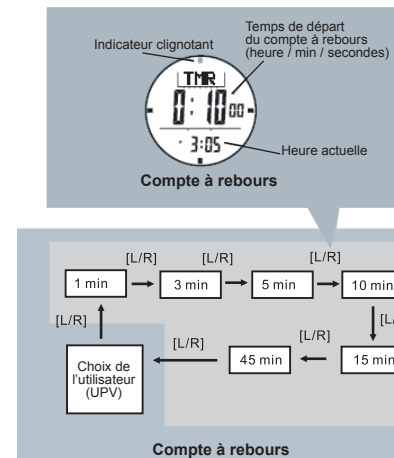
- A partir de l'affichage de l'heure, appuyez sur la touche [MODE] deux fois pour entrer dans la fonction Chronomètre.
- Appuyez sur la touche [ST/STP] une fois pour activer le Chronomètre.
- Appuyez sur [ST/STP] une nouvelle fois pour arrêter le Chronomètre.
- Le temps écoulé entre ces 2 pressions sur la touche [ST/STP] apparaîtra à l'écran
- Répétez les étapes ci-dessus pour ré-activer et arrêter le temps accumulé du chronomètre.

Pour réinitialiser le chronomètre

- Arrêtez le chronomètre.
- Appuyez et maintenez la touche [LAP/RST.] pendant 2 secondes pour réinitialiser le chronomètre et ainsi revenir à l'affichage '0:00'

7.0 Compte à rebours – Décompte et valeurs de réglage rapide

Touches utilisées [Lap/Reset]: [L/R]



Décompte

- La montre K3-100 est dotée d'une fonction de décompte
- Le décompte commence à partir de la valeur au préalablement sélectionnée, jusqu'à zéro, puis s'arrête.

Valeurs de réglage rapide (QSVs)

- Les valeurs de réglage rapide sont un ensemble de valeurs par défaut qui sont pré-enregistrées dans la montre K3-100 pour une utilisation simplifiée du compte à rebours.

- Il existe 6 valeurs de réglage rapide: 1, 3, 5, 10, 15 et 45 minutes. Ces valeurs ne peuvent pas être changées par l'utilisateur.

Valeur présélectionnées par l'utilisateur (UPV)

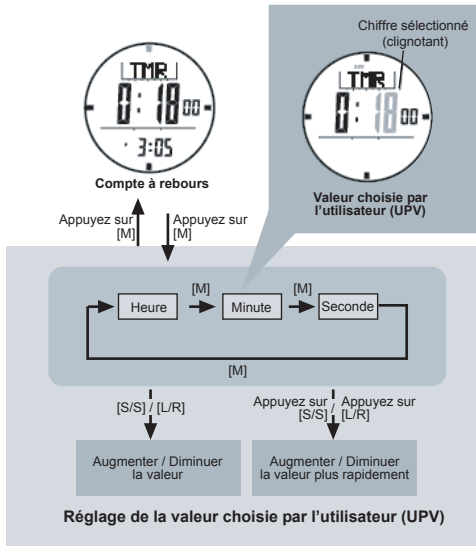
- La valeur présélectionnée par l'utilisateur est une valeur qui peut être changée par celui-ci.

- L'étendue du réglage s'étend jusqu'à 99 heures, 59 minutes et 99 secondes

- Une fois qu'une valeur présélectionnée par l'utilisateur est réglée (par exemple 30 minutes), cette valeur est enregistrée dans la K3-100 afin de pouvoir être sélectionnée ultérieurement.

7.1 Compte à Rebours — Réglage de la valeur pré-sélectionnée par l'utilisateur

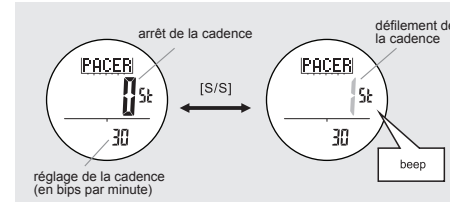
Touches utilisées [Mode]: [M], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



Pour régler la valeur pré-sélectionnée par l'utilisateur

- Lorsque vous êtes dans l'affichage de l'heure, appuyez 3 fois sur la touche [Mode] pour entrer dans la fonction « Compte à Rebours ».
- Appuyez et maintenez la touche [Mode] pendant 2 secondes pour passer de la fonction « Compte à Rebours » à l'affichage du réglage de la valeur pré-sélectionnée par l'utilisateur.
- Les heures sont sélectionnées (elles clignent).
- Appuyez sur la touche [ST/STP.] pour augmenter les valeurs. Maintenez la touche appuyée pour un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour diminuer les valeurs. Maintenez la touche appuyée pour un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez sur la touche [Mode] : les minutes sont alors sélectionnées (elles clignent). Répétez les étapes ci-dessus.
- Appuyez ensuite sur la touche [Mode], les secondes sont alors sélectionnées (elles clignent). Répétez les étapes ci-dessus.
- Une fois le Compte à rebours réglé, appuyez et maintenez la touche [Mode] pendant 2 secondes pour retourner à l'affichage du Compte à Rebours.

8.0 CADENCEUR DE PAS



Le cadenceur de pas émet un signal sonore (bips) à un rythme prédéfini par l'utilisateur. Cette fonction vous permet donc de rythmer votre marche à une allure plus ou moins rapide, de 30 à 180 bips par minute (BPM), par incréments de 5.

Réglage du cadenceur de pas :

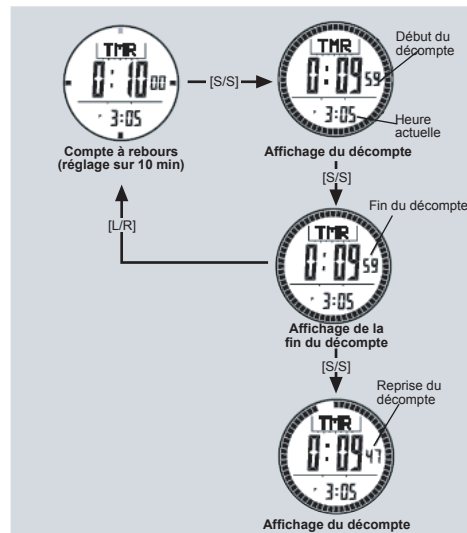
A partir de l'affichage principal de l'heure, appuyez 4 fois brièvement sur la touche MODE. « PACER » s'affiche alors dans le haut de l'écran. Maintenez ensuite la pression sur la touche MODE, jusqu'à ce que le chiffre dans le bas de l'écran clignote. Lorsque ce chiffre clignote, procédez au réglage à l'aide des touches Start/Stop ou Lap/Reset. Une fois le réglage effectué, confirmer le réglage en maintenant la pression sur la touche MODE pendant 3 secondes.

Utilisation du cadenceur de pas :

Une fois votre réglage effectué, appuyez brièvement sur la touche Start/Stop pour démarrer la cadence. Pour arrêter la fonction, appuyez une nouvelle fois sur la touche Start/Stop.

7.2 Compte à rebours — Utilisation du Compte à rebours

Touches utilisées [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



Pour utiliser le Compte à rebours

- Lorsque le Compte à Rebours est réglé, appuyez sur la touche [S/S] pour commencer le décompte. Appuyez une nouvelle fois sur la touche [S/S] pour l'arrêter.
- Le compte à rebours va s'égrener jusqu'à atteindre 'Zero'.
- Dans les 10 dernières minutes du décompte, un signal sonore retentira chaque minute. Dans la dernière minute, un signal sonore retentira toutes les 10 secondes, et toutes les secondes des 5 dernières secondes.
- Lorsque le décompte est arrivé à 'Zero', un signal sonore retentira pendant 30 secondes. Il suffira alors d'appuyer sur n'importe quelle touche pour l'arrêter.
- La dernière valeur du compte à rebours s'affichera automatiquement à la fin du signal sonore.

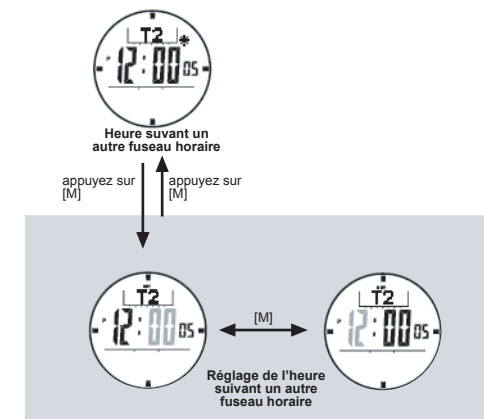
Pour réinitialiser le Compte à Rebours

- Lorsque le compte à rebours est arrêté, appuyez sur la touche [L/R] pour revenir à l'affichage de la valeur enregistrée.

9.0 Second fuseau horaire - Réglages

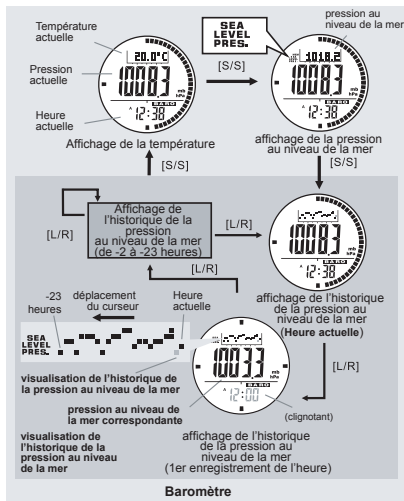
Touches utilisées [Mode]: [M], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]

Réglage d'un second fuseau horaire



- A partir de l'affichage de l'heure, appuyez sur la touche [Mode] 5 fois pour entrer dans la fonction d'affichage d'un second fuseau horaire. L'abréviation « T2 » apparaîtra alors dans la partie supérieure du cadran.
- Appuyez sur la touche [Mode] pendant 2 secondes pour procéder au réglage du second fuseau horaire
- Les minutes sont sélectionnées (elles clignent)
- Appuyez sur [ST/STP.] pour augmenter les données. Maintenez la touche appuyée pour permettre un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez sur la touche [L/R] pour diminuer les données. Maintenez la touche appuyée pour permettre un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez sur [Mode], l'heure est alors sélectionnée (elle clignote).
- Appuyez sur [ST/STP.] pour augmenter les données. Maintenez la touche appuyée pour permettre un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez sur la touche [L/R] pour diminuer les données. Maintenez la touche appuyée pour permettre un défilement plus rapide des valeurs.
- Appuyez et maintenez pendant 2 secondes la touche [Mode] pour retourner à l'affichage principal du second fuseau horaire.

10.0 Baromètre - Température et Affichage de l'Historique



Touches utilisées [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]

La montre K3-100 permet 3 affichages dans la fonction « Baromètre » : la température, la pression au niveau de la mer et l'historique de la pression.

A partir de l'affichage principal, appuyez 2 fois brièvement sur la touche SELECT pour entrer dans la fonction « Baromètre ».

Affichage de la température

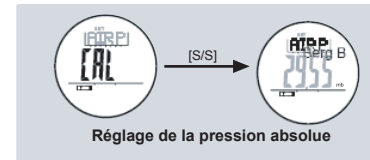
- Dans la fonction Baromètre, la température ambiante est affichée dans la partie supérieure du cadran en degrés Celsius (°C) ou en degrés Fahrenheit (°F).

NOTE : Pour un affichage précis de la température, il est conseillé de retirer la montre de votre poignet (de 20 à 30 minutes) avant la consultation du relevé, pour éviter que la température corporelle n'ait un effet sur la mesure.

- L'affichage central du cadran indique la pression en mb ou en inHg.
- La partie inférieure affiche l'heure.
- Les marques encerclant le cadran visualisent les secondes qui s'écoulent
- Appuyez et maintenez la touche [LAP/RST.] pour une lecture immédiate de la température.

10.2 Baromètre – Réglage de la Pression Absolue

Touches utilisées [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



Avant de paramétrer le Baromètre

- La montre K3-100 a été paramétrée pour vous en usine. Lors d'une utilisation normale, vous n'avez pas besoin de paramétrer le Baromètre. Mais ce paramétrage est conseillé pour les utilisateurs assidus de la montre.
- Avant de paramétrer le Baromètre, vous devez connaître la valeur de la pression atmosphérique de votre situation géographique, car vous devez entrer la valeur de la pression dans la K3-100 lors de ce réglage
- Vous pouvez consulter les centres météorologiques les plus proches de chez vous pour obtenir la valeur de la pression atmosphérique de votre situation géographique.

Important : Une pression incorrecte durant le paramétrage, peut provoquer une lecture erronée de la pression par la suite.

Paramétrage

- Appuyez sur la touche [ST/STP.] dans l'Affichage de la Pression Absolue.
- Lorsque les données ont été sélectionnées (clignotantes), appuyez sur la touche [ST/STP.] pour augmenter la valeur; Maintenez la touche pour permettre un défilement plus rapide - Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour diminuer la valeur; Maintenez la touche pour permettre un défilement plus rapide
- Appuyez et maintenez la touche [Mode] pour confirmer votre réglage revenir à l'affichage principal de la fonction « Baromètre ».

10.1 Baromètre – Menu des réglages

Touches utilisées [Mode]:[M]

Pour changer les unités de mesure

- La montre K3-100 permet un affichage de la pression en mb ou en inHg et de la température en degrés Celsius (°C) ou en degrés Fahrenheit (°F).
- Appuyez et maintenez la pression sur la touche (S/S) pour changer les unités de mesure

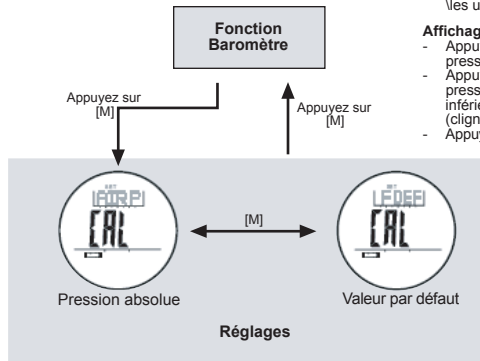
Affichage de l'historique

- Appuyez sur la touche [ST/STP.] pour afficher le graphique de la pression atmosphérique (dans la partie supérieure du cadran).
- Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour consulter l'historique de la pression des dernières 23 heures. Lors de cette consultation, la partie inférieure du cadran indiquera l'heure du relevé de la pression (clignotant).
- Appuyez sur [ST/STP.] pour revenir à l'affichage principal du Baromètre.

- Appuyez et maintenez la touche [Mode] dans l'affichage de la fonction « Baromètre » pour accéder aux réglages.

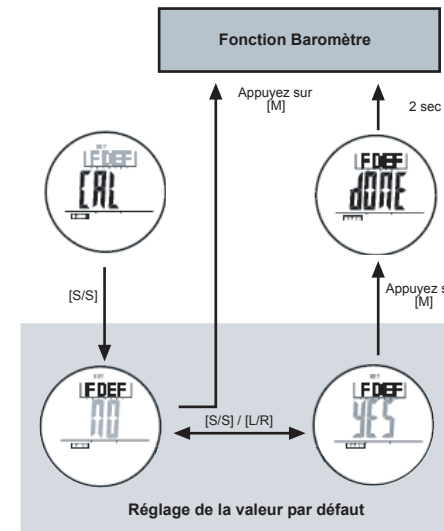
- Deux réglages sont possibles :

- Pression Atmosphérique Absolue : entrez directement la valeur de la Pression atmosphérique connue
- Valeurs par défaut : retour à la valeur par défaut de la pression (réglage d'usine)



10.3 Baromètre – Valeurs par défaut

Touches utilisées [Mode]:[M], [Start/Stop]: [S/S] , [Lap/Reset]: [L/R]



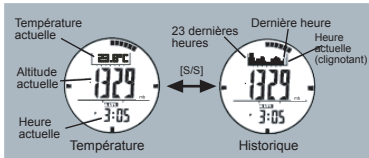
Vous avez la possibilité, pour la pression atmosphérique, de revenir à tout moment à la valeur par défaut (paramétrage d'usine).

Pour revenir aux valeurs par défaut :

- Dans la fonction « Baromètre », appuyez et maintenez la touche [Mode]
- Appuyez sur la touche [Mode] jusqu'à l'apparition, dans le haut du cadran, de « FDEF »
- Appuyez sur [ST/STP.] ou [LAP/RST] pour activer ("YES") ou désactiver ("NO") la fonction
- Appuyez sur [Mode] pour confirmer votre choix
- Lorsque le retour au paramétrage d'usine est sélectionné ("YES"), "DONE" apparaît à l'écran pour valider votre sélection et l'affichage revient automatiquement à l'affichage principal du baromètre.

11.0 Altimètre – Affichage de la température et de l'historique

Touches utilisées [Select]:[S], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



La montre K3-100 permet 2 affichages dans la fonction « Altimètre » : la Température et l'Historique.

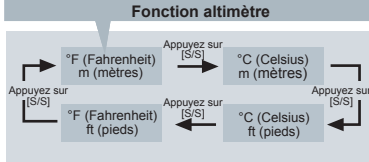
NOTE : Pour un affichage précis de la température, il est conseillé de retirer la montre de votre poignet (de 20 à 30 minutes) avant la consultation du relevé, pour éviter que la température corporelle n'ait un effet sur la mesure.

Affichage de la température

- A partir de l'affichage de l'heure, appuyez sur la touche [Select] pour entrer dans la fonction « Altimètre »
- En fonction Altimètre, la partie supérieure du cadran affiche la température ambiante en degrés Celsius (C) ou en degrés Fahrenheit (F).
- La partie centrale du cadran affiche l'altitude en mètres ou en pieds. La partie inférieure affiche l'heure.
- Les marques encerclant le cadran visualisent les secondes qui s'écoulent
- Appuyez et maintenez la touche [LAP/RST.] pour une lecture immédiate de la température.

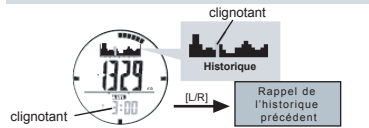
Pour basculer entre les différentes unités de mesure

- La montre K3-100 permet un affichage de l'altitude en mètres (m) ou en pieds (ft), et de la température en degrés Celsius (°C) ou en degrés Fahrenheit (°F).
- Appuyez sur la touche [S/S] pour changer les unités de mesure (voir graphique).



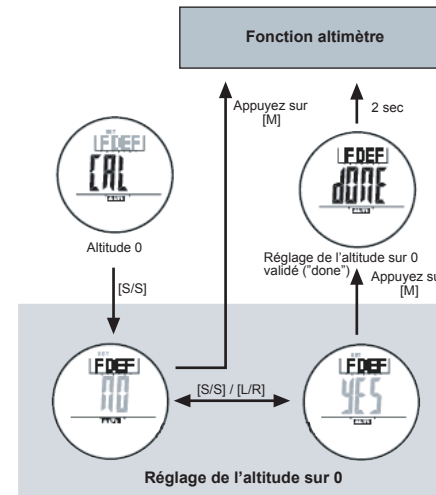
Affichage de l'historique

- Appuyez sur la touche [ST/STP.] pour afficher le graphique de l'altitude (dans la partie supérieure du cadran).
- Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour consulter l'historique de l'altitude des dernières 23 heures. Lors de cette consultation, la partie inférieure du cadran indiquera l'heure du relevé (clignotant).
- Appuyez sur [ST/STP.] pour revenir à l'affichage principal de l'Altimètre.



11.2 Altimètre – Réglage de l'altitude sur zéro

Touches utilisées [Mode]:[M], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



Pour mesurer l'altitude relative

- La montre K3-100 permet la mesure de l'altitude relative. Elle peut par exemple mesurer l'altitude croissante ou décroissante entre les points de départ et d'arrivée d'un parcours.
- Pour mesurer l'altitude croissante ou décroissante d'un parcours, réglez l'altitude sur 'zéro' au point de départ de votre parcours.

Pour régler l'altimètre à zéro

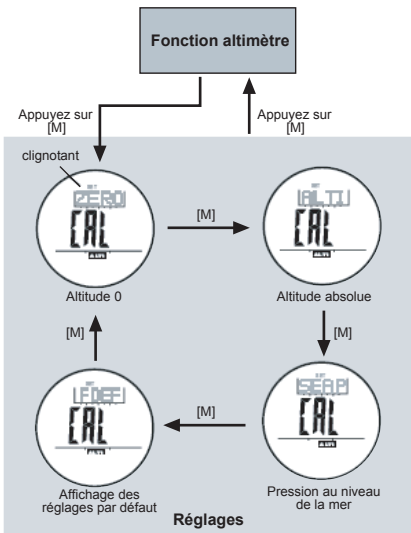
- Appuyez et maintenez la touche [Mode], le haut de l'affichage indiquera alors « ZERO »
- Appuyez sur [ST/STP] ou sur [LAP/RST] pour valider (YES) ou désactiver (NO) le réglage.
- Appuyez et maintenez la touche [Mode] pour confirmer votre choix.
- Lorsque la mention "YES" est choisie l'abréviation "DONE" apparaîtra à l'écran pour valider votre sélection et l'affichage reviendra ensuite automatiquement à la fonction « Altimètre ».

Après le réglage de l'altimètre sur zéro, la montre K3-100 affichera l'altitude relative, ce qui vous permettra de suivre l'évolution (croissante ou décroissante) de votre altitude.

Pour revenir à la valeur par défaut, veuillez vous référer au paragraphe "10.5 Altimètre – Valeur pas défaut".

11.1 Altimètre - Réglages

Touches utilisées [Mode]:[M]



Appuyez et maintenez la touche [Mode] pour entrer dans les réglages de l'altimètre.

Quatre réglages sont possibles:

Altitude zéro

- Réglez l'altitude sur zéro pour pouvoir mesurer l'altitude relative.

Altitude absolue

- Réglez l'altitude sur une valeur précise (selon votre situation géographique), celle-ci pouvant être mémorisée pour le prochain réglage.

Pression atmosphérique au niveau de la mer

- Entrez la valeur de la pression atmosphérique au niveau de la mer. Pour obtenir cette information, vous pouvez contacter les Centres Météorologiques de votre région.

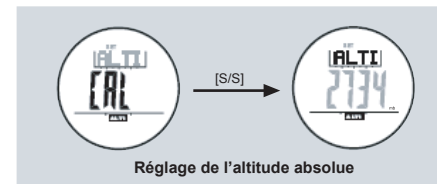
Réglages par défaut

- Par défaut, la pression atmosphérique au niveau de la mer est réglée sur 1013.2mb.

Note : L'altitude est paramétrée indépendamment pour chaque fonction spécifique. Par exemple, le réglage de l'altitude absolue n'aura aucune incidence sur la pression au niveau de la mer précédemment réglée.

11.3 Altimètre – Réglage de l'altitude absolue

Touches utilisées [Mode]:[M], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



Pourquoi doit-on paramétrer l'altimètre?

- L'altitude absolue est calculée à partir de la pression atmosphérique. Le changement de la valeur de la pression affectera les données de l'altitude.
- Pour une lecture plus précise des données, il est nécessaire de paramétrer la montre K3-100 de temps en temps puisque la pression est susceptible de changer en peu de temps.

Avant de paramétrer l'altimètre

- Il convient de paramétrer l'altimètre à un endroit où l'altitude est connue, telle qu'au niveau de la mer (0m) ou à côté d'un poteau de signalisation de l'altitude. Cette valeur doit être entrée dans la montre au moment du paramétrage.

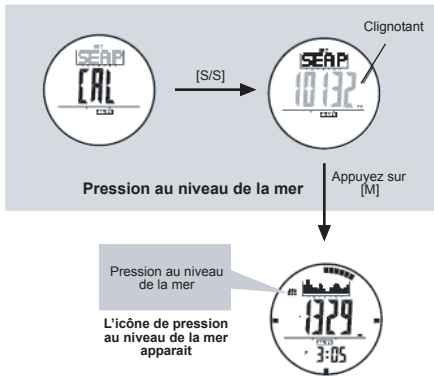
IMPORTANT : Entrer une valeur d'altitude incorrecte durant le réglage provoquera une erreur des valeurs d'altitude par la suite.

Réglages

- Dans la fonction « Altimètre », appuyez et maintenez la touche [Mode] pendant 2 secondes. Lorsque « ZERO » apparaît dans le haut du cadran, pressez à nouveau [Mode] pour accéder au réglage de l'altimètre
- Appuyez sur la touche [S/S] lorsque vous êtes dans l'affichage de l'altitude absolue
- Quand les données sont sélectionnées (elles clignotent), appuyez sur la touche [S/S] pour augmenter la valeur. Maintenez la touche [S/S] pour un défilement plus rapide.
- Appuyez sur la touche [L/R] pour diminuer la valeur; maintenez la touche [L/R] pour un défilement plus rapide
- Appuyez et maintenez la touche [Mode] pour confirmer votre choix et retourner à l'affichage de l'altitude.

11.4 Altimètre – Réglage de la pression atmosphérique au niveau de la mer

Touches utilisées [Mode]:[M], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



Pourquoi procéder au réglage de la pression atmosphérique au niveau de la mer?

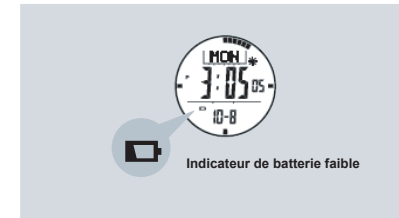
- L'altitude étant calculée à partir des changements de pression atmosphérique, la pression au niveau de la mer évoluera en fonction de votre localisation.
- Pour une information précise, la pression au niveau de la mer doit être actualisée lors de vos déplacements d'un endroit à l'autre.

Réglage de la pression atmosphérique au niveau de la mer

- Appuyez et maintenez pendant 2 secondes la touche [Mode]. La partie supérieure du cadran affichera (ZERO). Appuyez 2 fois sur la touche [Mode]. La partie supérieure de l'affichage affichera (SEAP).
- Appuyez sur la touche [ST./STP.]. Les chiffres de la pression au niveau de la mer sont sélectionnés (clignotant)
- Appuyez sur la touche [ST./STP.] pour augmenter la valeur, maintenez cette touche afin de permettre un défilement plus rapide.
- Appuyez sur la touche [LAP/RST.] pour réduire la valeur; maintenez cette touche appuyée afin de permettre un défilement plus rapide.
- Maintenez la touche [Mode] appuyée pour confirmer vos réglages et revenir à l'affichage principal de l'altitude.
- Après avoir confirmé ces réglages, "SEA LEVEL PRES" va apparaître sur le cadran (en haut à gauche) pour vous indiquer que le paramétrage a été effectué.

12.0 Indicateur de batterie faible & Remplacement des piles

Indication de batterie faible



- Lorsque l'icône de batterie faible apparaît à l'écran, cela indique que les piles sont pratiquement vides. Il est alors recommandé de procéder au remplacement de la pile de type CR2032

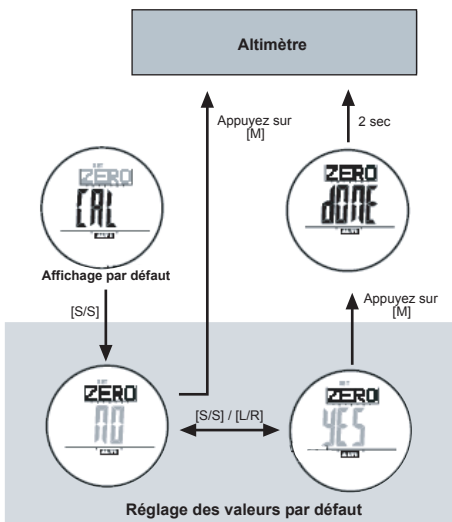
- Cependant, il est aussi possible que cette icône apparaisse lorsque vous utilisez votre montre K3-100 par températures très froides. L'icône disparaîtra lorsque vous reviendrez à des températures normales.

NOTE :

- Il est recommandé de faire procéder au changement de la pile par un professionnel, la montre K3-100 contenant des composants et capteurs électroniques de haute précision.
- La mémoire de la montre sera effacée lors du changement de la pile.

11.5 Altimètre – Valeur par défaut

Touches utilisées [Mode]:[M], [Start/Stop]: [S/S], [Lap/Reset]: [L/R]



Vous pouvez revenir à tout moment au réglage par défaut (paramétrage d'usine) de la pression atmosphérique au niveau de la mer (valeur par défaut : 1013.2mb).

Retour à la valeur par défaut

- Appuyez et maintenez pendant 2 secondes la touche [Mode]. La partie supérieure du cadran affichera (ZERO)
- Appuyez sur la touche [Mode] trois fois. La partie supérieure du cadran affichera l'abréviation (FDEF)
- Appuyez sur la touche [S/S]
- Appuyez ensuite sur la touche [S/S] ou [L/R] pour activer ("YES") ou désactiver ("NO") cette fonction
- Maintenez appuyé la touche [Mode] pour confirmer votre réglage
- Lorsque le choix est validé, "DONE" apparaîtra sur le cadran et l'affichage reviendra automatiquement à celui de l'altimètre.

13.0 Caractéristiques techniques

Heure

- Heures, minutes, secondes, am et pm (dans le format 12h), mois, date, et jour de la semaine.
- Baromètre, affichage de l'historique de la pression, historique de l'altitude et température ambiante

Format de l'heure

- Format 12 ou 24 heures

Calendrier

- Calendrier pré-programmé de l'année 2004 à 2099

Alarme

- 2 alarmes journalières
- sonnerie des heures (à chaque heure juste)

Sonnerie de l'alarme

- Sonne pendant 30 secondes à l'heure programmée

Chronomètre

- Résolution : 1/100 secondes
- Plage de mesure : 99 heures 59 minutes et 59.99 secondes

Prise de mesure

- 100 mémoires des tours effectués
- Visualisation des tours et de la durée totale

Compte à rebours

- Résolution : 1 seconde
- Plage de mesure : 99 heures 59 minutes et 59.99 secondes
- Décompte et arrêt sur zéro
- Réglage rapide : 6 valeurs pré-enregistrées pour un réglage rapide (1, 3, 5, 10, 15 et 45 minutes)
- Sonnerie du compte à rebours : 30 secondes lorsque le compteur est à zéro

Cadenceur de pas

- 30 à 180 battements par minute (BPM)
- Par incrément de 5
- Max 99999 pas

Altimètre

- Résolution : 1m (ou 1ft)
- Plage de mesure : de 702m à 9164m (-2306ft à 30065ft) en supposant que le niveau de la mer est de 1013.2 hPa/mbar
- Intervalles de prise de mesure :
 - Les premières 5 minutes: 1 seconde
 - Après 5 minutes: 1 minute

13.0 Caractéristiques techniques

Baromètre

Résolution

-0.1 hPa/mbar (0.01 inHg)

Plage de relevé

De 300 hPa/mbar à 1100 hPa/mbar (8.85 inHg to 32.48 inHg)

Rappel de l'historique

Thermomètre

Résolution

-0.18°C (0.1 8°F)

Plage de relevé

-de 14.0 °C à 140.0 °C(10.0 °F à 60.0 °F)

Autres fonctions

- Verrouillage de l'affichage du nombre numérique de direction
- Affichage du nombre numérique de direction opposée

Rétro-Eclairage

- Rétro-Eclairage Electro-Luminescent (EL)

Résistance à l'eau

- Nous vous rappelons qu'une résistance à l'eau de 1 ATM ne permet pas l'utilisation de la montre pour une immersion prolongée.
- 10 mètres (= 1 ATM)

Alimentation

- 1 Pile lithium 3V (CR2032)

Durée de vie de la pile

Approximativement 1 an et demi en observant les conditions suivantes :

- Fonctionnement de l'alarme 30 secondes par jour
- Fonctionnement du rétro-éclairage 5 secondes par jour
- Utilisation 5 minutes par jour de la touche Mode

Indication de batterie faible

- Voltage de la pile < 2.4V +/- 0.2V

Pour toute réparation dans le cadre de la garantie, soutien technique ou information, contacter:
<http://www.lacrossetechnology.fr>
<http://www.lacrossetechnology.net>
<http://www.lacrossetechnology.it>
<http://www.lacrossetechnology.be>

Tous droits réservés. Ce manuel ne peut être ni reproduit sous quelque forme que ce soit, même sous forme d'extraits, ni copié, ni traité par procédure électronique, mécanique, sans l'accord écrit de l'éditeur. Ce manuel peut contenir des erreurs et fautes d'impression ce dont nous nous excusons par avance. Les informations contenues dans ce manuel sont régulièrement vérifiées, les corrections étant apportées à l'édition suivante. Nous déclinons toute responsabilité pour les erreurs techniques ou d'impression et pour leurs conséquences. Nos produits et marques sont protégés par des dépôts légaux et par des brevets. Tout contrefacteur sera poursuivi.

