



WORKSHOP - WERKPLAATS - SERWIS -  
 TALLER - LABORATORIO - SERVICE  
 - МАСТЕРСКАЯ - OFICINA -  
 MŰHELY - 工作室

**2** GARANTIE 2 ANS EN USAGE NORMAL - GUARANTEE 2 YEARS UNDER STANDARD CONDITIONS OF USE - GARANTIA 2 ANOS EN CONDICIONES NORMALES DE USO - GARANZIA 2 ANNI IN CONDIZION D'USO NORMALI - GARANTIE 2 JAHRE BEI NORMALEM GEBRAUCH - WAARBORG 2 JAAR BIJ NORMAAL GEBRUIK - GARANTIDO 2 ANOS EM UTILIZAÇÃO NORMAL - GWARANCJA 2 LATA, PRZY NORMALNYM UŻYTKOWANIU - 2 EVRE GARANTÁLVA NORMALIS HASZNÁLAT MELLETT - 正常使用保修2年

**B** 400/0000361/12 **B**  
**E** Batterij vrijgesteld van milieutaks. Inleveren bij een Bebat-inzamelpunt.  
**A** Pile exonérée d'écotaxe.  
**T** A retourner à un point de collecte Bebat.



Made in China  
 Hecho en China  
 Произведено в Китае  
 中国制造 合格品

decathlon  
 creation©

Decathlon  
 4 bd de Mons BP 299  
 59665 Villeneuve d'Ascq cedex  
 France

[www.decathlon.com](http://www.decathlon.com)

Réf pack : 407.790





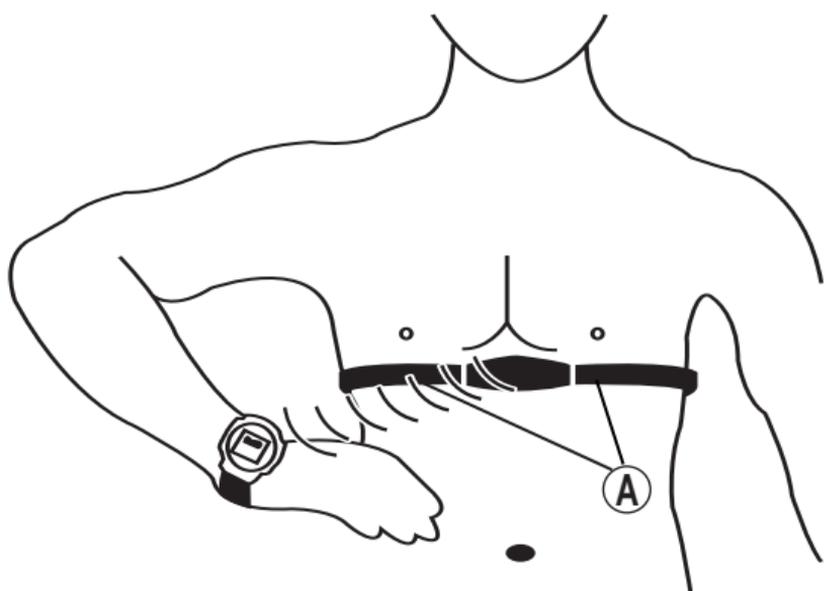
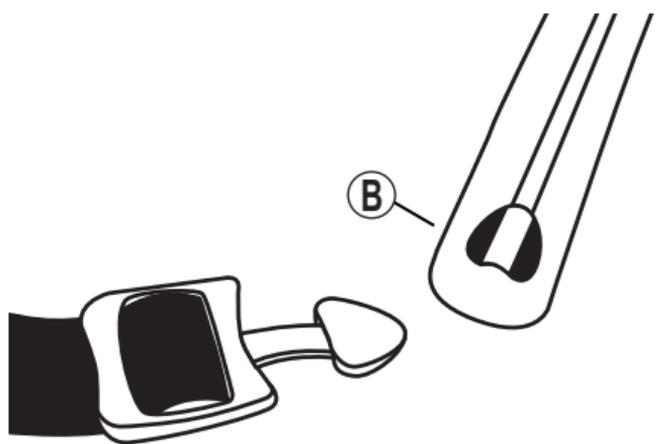
GEONAUTE

**Accessoire**

**cardio fréquencemètre**  
Heart rate monitor  
accessory

**Ceinture émettrice**  
Chest belt

► Lire attentivement la notice avant utilisation. ► Please read guidelines carefully before use. ► Lea atentamente las instrucciones antes de su uso. ► Lesen Sie vor Gebrauch die Anleitung aufmerksam durch. ► Leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso. ► Lees voor het gebruik zorgvuldig de handleiding. ► Ler atentamente as instruções antes da utilização. ► Przed użyciem przeczytaj uważnie instrukcję. ► Használat előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást. ► Внимательно ознакомьтесь с инструкцией перед тем, как использовать изделие. ► Διαβάστε π προσεκτικά τις οδηγίες πριν τη χρήση. ► -使用前仔细阅读说明书



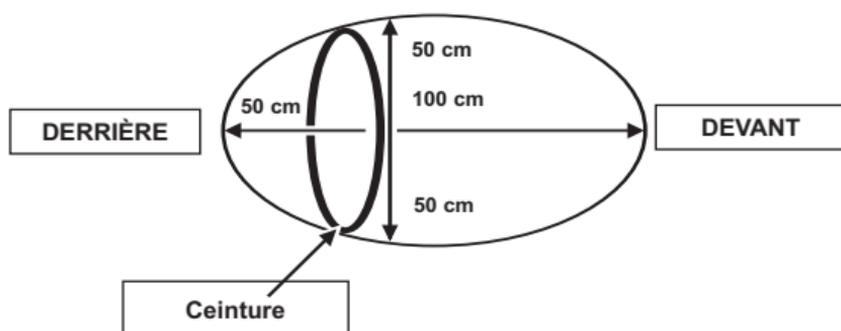
Géonaute garantit à l'acheteur initial de ce produit que celui-ci est exempt de défauts liés aux matériaux ou à la fabrication et ce, pendant une période de deux ans à compter de la date d'achat. **Conservez bien la facture qui est votre preuve d'achat. Lire attentivement la notice et la conserver durant toute la durée de vie du produit.**

- La garantie ne couvre pas les dommages dus à une mauvaise utilisation, au non-respect des précautions d'emploi ou aux accidents, ni un entretien incorrect ou un usage commercial de l'appareil.
- La garantie ne couvre pas les dommages occasionnés par des réparations effectuées par des personnes non-autorisées par Géonaute.
- Les garanties comprises dans la présente remplacent de manière explicite toute autre garantie, y compris la garantie implicite de qualité loyale et marchande et/ou d'adaptation à l'usage. Géonaute ne peut en aucun cas être tenu responsable pour tous dommages, directs ou indirects, de portée générale ou particulière, causés par ou liés à l'utilisation de ce mode d'emploi ou des produits qu'il décrit.
- Durant la période de garantie, l'appareil est soit réparé gratuitement par un service agréé, soit remplacé à titre gracieux (au gré du distributeur).
- La garantie ne couvre pas les piles ni les boîtiers fissurés ou brisés ou présentant des traces de chocs visibles.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

### Conditions normales d'utilisation

La ceinture thoracique doit être positionnée sur le thorax. Correctement placée, elle transmet à la montre des informations de fréquence cardiaque. Située dans le cône de réception (voir schéma), la montre affiche alors la fréquence cardiaque et propose différentes informations complémentaires (zone cible, intensité d'exercice...) pour piloter et optimiser votre remise en forme ou votre entraînement.



### Restriction d'usage

La ceinture thoracique ne dispose pas d'émetteur codé. Des interférences peuvent survenir si vous vous trouvez trop près d'autres utilisateurs de cardio-fréquencemètre (1m environ).

## INSTALLATION

La ceinture thoracique a une fonction de capteur et d'émetteur. Elle mesure à la surface de la peau les différences de potentiels créés par le battement de votre cœur. Elle envoie ensuite ces informations à la montre par signal radio. De son bon positionnement dépendent la qualité et la précision de la mesure mais aussi le confort pendant la pratique. Les capteurs (A) sont les surfaces de caoutchouc noir de part et d'autre de la partie centrale.

### Procédure d'installation :

- Humidifiez les capteurs avec de l'eau ou un gel aqueux conducteur afin d'assurer un bon contact
- Introduisez un des côtés de l'élastique dans l'un des trous (B) sur la

ceinture prévus à cet effet.

- Attachez la ceinture autour de la poitrine puis positionnez la ceinture juste en-dessous des muscles pectoraux. L'un des capteurs sous le cœur et l'autre sous le pectoral droit.
- Ajustez la longueur de l'élastique pour avoir un maintien ferme mais confortable. La ceinture ne doit pas bouger si vous sautez ou bougez les bras.
- Vérifiez le bon positionnement en approchant la montre à 50 cm. Le cœur doit clignoter sur l'affichage.

Si celui-ci ne clignote pas normalement :

- Réduisez la distance entre la ceinture et la montre.
- Ajustez la position de la ceinture en humidifiant bien les capteurs.
- Vérifiez l'état des piles, spécialement dans la ceinture.

### **ATTENTION :**

- Eviter de positionner les capteurs sur des zones trop fortement velues.
- Dans des climats froids et secs, la ceinture nécessite plusieurs minutes pour fonctionner correctement car les capteurs ont besoin d'un film de sueur pour assurer le contact avec la peau.
- Au début de la mesure, la montre peut indiquer pendant environ 20 secondes des valeurs très élevées. C'est l'initialisation de l'algorithme. L'affichage se stabilise sur les bonnes valeurs après cet intervalle de temps.
- Prendre des précautions en insérant la fixation de la sangle élastique dans le trou de la ceinture prévu à cet effet. Maintenir l'ergot en passant le doigt derrière la ceinture.

## **PILE**

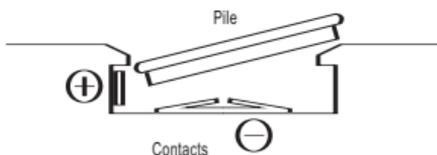
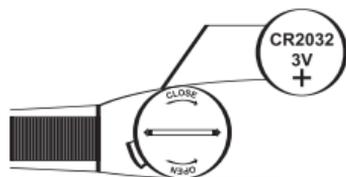
Si les indications de fréquence cardiaque deviennent incohérentes ou si le symbole en forme de cœur ne clignote pas sur l'écran, alors que la montre est placée dans le cône de réception, il peut être nécessaire de changer la pile de la ceinture thoracique.

Vous pouvez changer vous-même la pile de la ceinture, sans l'aide d'outils spécialisés.

### **Procédure de changement :**

- Dévissez à l'aide d'une pièce de monnaie puis retirez le couvercle du compartiment à pile
- Retirez l'ancienne pile en tapotant sur la face opposée de la ceinture
- Remplacez la pile usagée par une pile lithium 3V type CR2032 sans la toucher par les 2 bornes (elle peut se décharger), la borne + (surface imprimée) vers le haut
- Replacez précautionneusement le couvercle, en vous assurant que le joint d'étanchéité soit bien placé, puis revissez d'un quart de tour jusqu'à la position « **CLOSE** ».

En cas de problème, contactez votre revendeur.



### **Recyclage :**



Le symbole 'poubelle barrée' signifie que ni ce produit, ni les piles ou accumulateurs qu'il contient ne peuvent être jetés avec les déchets non triés.

Retournez les piles ainsi que votre produit électronique en fin de vie dans tout système de collecte autorisé afin de les recycler.

Cette valorisation de vos déchets électroniques permettra la protection de l'environnement et de votre santé.

# SPÉCIFICATIONS

Étanchéité ceinture : 1 ATM (inadaptée pour la natation)

Température d'usage et de stockage : de  $-5^{\circ}\text{C}$  ( $23^{\circ}\text{F}$ ) à  $+50^{\circ}\text{C}$  ( $122^{\circ}\text{F}$ )

Transmission radio : modulation d'amplitude sur porteuse à 5kHz

Piles (voir chapitre se rapportant aux piles) : CR 2032 3V

Durée de vie approximative des piles en usage normal (5h d'utilisation par semaine en mode cardio-fréquencemètre) : 1 an

Problème	Cause	Opération / Procédure
1 – Pas d'affichage de la fréquence cardiaque.	1.1 – Mauvaise humidification des électrodes.	Humidifiez les électrodes à l'aide d'eau ou de gel aqueux conducteur.
	1.2 – Mauvais positionnement de la ceinture	Vérifiez le positionnement de la ceinture sur la cage thoracique, conformément au dessin défini dans la notice.
	1.3 – Pile de la ceinture faible ou hors service.	Rapprochez la montre cardio fréquencemètre de la ceinture que vous portez et vérifiez après vous être assuré des deux points ci-dessus si la transmission se fait. Si ce n'est pas le cas changez la pile de la ceinture comme indiqué dans la notice.
2 – Affichage sur la montre faible ou illisible.	2.1 – Pile de la montre cardio fréquencemètre faible.	Pour faire changer la pile de votre cardio fréquencemètre rapprochez-vous d'un atelier spécialisé DECATHLON.
3 – La fréquence affichée s'affole ou est réellement trop élevée.	3.1 – L'appareil reçoit des interférences.	Vous êtes peut être dans une zone à fort champ magnétique, ligne à haute tension, caténaire, équipement de radio communication.... Dans ce cas éloignez-vous de cette zone.
	3.2 – Vous recevez la fréquence cardiaque d'un autre coureur.	La ceinture ne dispose pas d'un émetteur codé. Des interférences surviendront si vous vous trouvez à moins d'un mètre d'autres possesseurs de cardio fréquencemètre.
	3.3 – Frottement de la ceinture	Vérifiez que la ceinture est bien serrée et que les électrodes sont bien humidifiées. Un frottement de la ceinture envoie un signal qui ne correspond pas au rythme cardiaque.
	3.4 – Mauvaise conduction par temps sec et froid	Lorsque le temps est sec et froid il se peut que le produit fournisse des informations erronées pendant quelques minutes, ceci est normal car un film de sueur est nécessaire pour le bon contact entre la peau et les électrodes.
4 – La fréquence affichée en début d'exercice est incohérente.	4.1 – L'algorithme s'initialise.	Pendant une période de plusieurs dizaines de secondes il est possible que la valeur affichée ne soit pas cohérente avec votre rythme cardiaque réel. Ceci est dû à l'initialisation de l'algorithme.
5 – Le produit fonctionne anormalement.	5.1 – Les touches n'activent pas les bonnes fonctions, où le fonctionnement de l'appareil semble anormal.	Activez la fonction RESET en activant les quatre boutons S1, S2, S3 et S4 simultanément pendant 1 seconde. Suivez ensuite la procédure de réglage comme indiquée dans la notice.
6 – Lors de l'utilisation de la fonction cardiaque l'appareil émet des bips.	6.1 – L'alarme de la zone cible est mal paramétrée.	L'alarme de la zone cible est probablement activée et vous êtes hors de cette zone. Référez-vous à la notice pour le réglage de la zone ou la désactivation de l'alarme zone cible.

## **CONTACT**

---

En vue d'accroître toujours plus la pertinence de nos développements, nous sommes à l'écoute de vos remontées d'informations, quant à la qualité, la fonctionnalité ou l'usage de nos produits.

- En France, vous pouvez contacter le centre de relations clients au : **N° Azur : 0810 08 08 08** (prix d'un appel local).
- Pour les autres pays, vous pouvez laisser un message à la rubrique concernée sur notre site **[www.decathlon.com](http://www.decathlon.com)**

**Nous nous engageons à vous répondre dans les plus brefs délais.**