

#### Afin que cuisiner fasse autant de plaisir que déguster

veuillez lire cette notice d'utilisation. Vous pourrez alors profiter de tous les avantages techniques de votre four à vapeur.

La notice contient des informations importantes relatives à la sécurité. Vous apprenez à connaître votre nouvel appareil en détail. Et nous vous expliquons étape par étape comment le régler. C'est tout simple.

Dans les tableaux, vous trouverez les valeurs de réglage et les niveaux d'enfournement appropriés à de nombreuses recettes courantes. Tout a été testé dans notre laboratoire.

Si un incident devait survenir, vous trouverez ici des informations qui vous permettront de remédier vous-mêmes aux petites pannes.

Une table des matières détaillée vous aidera à vous orienter rapidement.

Et maintenant bon appétit.

Notice d'utilisat	ion
-------------------	-----

HBC24D553.

fr

9000 349 191

### Table de matières

Consignes de sécurité	4
Causes de dommages	5
Votre nouvel appareil	7
Bandeau de commande	7
Modes de fonctionnement	8
Compartiment de cuisson et accessoires	8
Réservoir d'eau	10
Etalonnage automatique	12
Avant la première utilisation	12
Réglage de l'heure	12
Réglage de la classe de dureté de l'eau	12
Nettoyage	13
Utilisation de l'appareil	14
Mettre l'appareil en service	14
Mettre l'appareil hors service	15
Après chaque utilisation	16
Réglage des fonctions de temps	17
Réglage de la minuterie	17
Réglage de la durée	18
Différer l'heure de la fin	19
Réglage de l'heure	21
Programmes automatiques	22
Réglage du programme	22
Remarques concernant les programmes	24
Tableau des programmes	26
Sécurité-enfants	27

### Table de matières

Réglages de base	28
Entretien et nettoyage	29
Nettoyants	30
Détartrage	31
Décrocher et accrocher la porte de l'appareil	34
Nettoyage des supports	35
Nettoyage des vitres de la porte	36
Incidents et dépannage	37
Changer l'ampoule dans le compartiment de cuisson	40
Remplacement du joint de porte	41
Service après-vente	42
Numéros de produit E et de fabrication FD	42
Conseils concernant l'énergie et l'environnement	43
Economiser de l'énergie	43
Elimination écologique	43
Tableaux et conseils	44
Légumes	45
Garnitures et légumes secs	47
Viande, volaille, poisson	48
Garniture de potage	50
Desserts, compote	51
Décongélation	52
Laisser lever de la pâte	54
Extraire le jus	54
Mise en conserves	55
Produits surgelés	56

# 

Veuillez lire attentivement cette notice d'utilisation.

Cet appareil est destiné à un usage domestique uniquement. Utilisez l'appareil exclusivement pour préparer des aliments.

L'appareil ne doit pas être utilisé sans surveillance par des adultes ou des enfants :

- si physiquement ou mentalement ils ne sont pas en mesure ou
- s'ils ont un manque de connaissances et d'expérience, d'utiliser l'appareil en toute sécurité.

Ne jamais laisser des enfants jouer avec l'appareil.

# Compartiment de cuisson chaud

Risque de brûlures!

Ne jamais toucher les surfaces chaudes des appareils de chauffage et de cuisson ni les surfaces chaudes dans le compartiment de cuisson. Ouvrez prudemment la porte du compartiment de cuisson. De la vapeur chaude s'échappe. Eloignez toujours les jeunes enfants.

Risques d'incendie!

Ne jamais conserver des objets inflammables dans le compartiment de cuisson.

Risque de court-circuit!

Ne jamais coincer le cordon de raccordement d'un appareil électrique dans la porte chaude de l'appareil. L'isolation du câblage risque de fondre.

Risaue de brûlures!

Ne jamais préparer des mets avec de grandes quantités de boissons fortement alcoolisées. Les vapeurs d'alcool peuvent s'enflammer dans le compartiment de cuisson. Utilisez uniquement en petites quantités les boissons fortement alcoolisées et ouvrez prudemment la porte de l'appareil.

#### Accessoires chauds

Risque de brûlures!

Ne jamais retirer les accessoires chauds de l'appareil

sans utiliser des maniques.

#### Fau chaude

Risque de s'ébouillanter!

Ne pas nettoyer directement après l'arrêt. L'eau dans

la coupelle d'évaporation est encore chaude.

Attendre que l'appareil soit refroidi.

#### Réparations inexpertes

Risque de choc électrique!

Les réparations inexpertes sont dangereuses. Seul un technicien du service après-vente formé par nos soins est habilité à effectuer des réparations.

Si l'appareil est défectueux, coupez le fusible dans le boîtier à fusibles ou retirez la fiche secteur de la prise.

Appelez le service après-vente.

# Causes de dommages

# Garder dégagé le fond du compartiment de cuisson

Ne placez rien à même le fond du compartiment de cuisson. Ne le couvrez pas de film alu. Une accumulation de chaleur risque d'endommager l'appareil.

Le fond du compartiment de cuisson et la coupelle d'évaporation doivent toujours rester dégagés. Placez toujours la vaisselle sur la grille ou dans le bac de cuisson perforé.

#### Feuille alu

Une feuille alu placée dans le compartiment de cuisson ne doit pas entrer en contact avec la vitre de la porte. Cela peut conduire à des décolorations définitives sur la vitre de la porte

#### Ustensile

L'ustensile doit résister à la chaleur et à la vapeur.

N'utilisez pas de vaisselle présentant des taches de rouille. Même d'infimes taches peuvent occasionner de la rouille dans le compartiment de cuisson.

# Cuire à la vapeur avec le bac perforé

Lors de la cuisson à la vapeur dans le bac de cuisson perforé, insérez toujours le bac de cuisson non perforé en dessous. Cela permet de recueillir le liquide qui s'égoutte.

#### Aliments humides

Ne pas conserver des aliments humides dans le compartiment de cuisson pendant une longue durée. Ils peuvent occasionner de la rouille dans le compartiment de cuisson.

### Joint de porte fortement encrassé

Si le joint de la porte est fortement encrassé, la porte de l'appareil ne fermera plus correctement. Les façades des meubles voisins peuvent être endommagées. Maintenir toujours le joint de porte propre et le remplacer, le cas échéant.

# Porte de l'appareil utilisée comme support

Ne rien déposer sur la porte ouverte de l'appareil. L'appareil risque d'être endommagé.

#### Transporter l'appareil

Ne pas transporter ou porter l'appareil par la poignée de la porte. La poignée risque de se casser.

#### Entretien et nettoyage

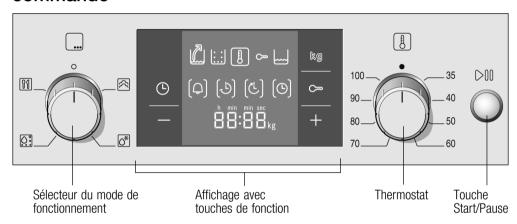
Le compartiment de cuisson de votre appareil est en acier inoxydable de qualité supérieure. Si le compartiment de cuisson est mal entretenu, la corrosion peut y apparaître. Respectez les indications d'entretien et de nettoyage figurant dans la notice d'utilisation. Eliminez les salissures dans le compartiment de cuisson, dès que l'appareil est refroidi.

# Votre nouvel appareil

Dans ce chapitre, vous trouverez des informations sur

- le bandeau de commande
- les modes de cuisson
- le compartiment de cuisson et les accessoires

# Bandeau de commande



Elément de réglage		Utilisation	
Sélecteur du mode de		Mettre l'appareil en service et hors service	
fonctionnement		Sélectionner le mode de fonctionnement	
Touches de fonction (5)		Sélectionner les fonctions de temps (voir le chapitre : Fonctions de temps)	
kg C=		Régler le poids du mets à cuire (voir le chapitre : Programmes automatiques)	
		Activer et désactiver la sécurité-enfants (voir le chapitre : Sécurité-enfants)	
	-+	Modifier les valeurs pour l'heure, la durée, le poids etc.	
Thermostat	8	Sélectionner la température	
Touche Start/Pause D00		Pression brève : démarrer le fonctionnement et l'interrompre (pause)	
		Pression longue : terminer le fonctionnement	

### Manettes de commande escamotables

Le sélecteur du mode de fonctionnement et le thermostat sont escamotables. Appuyez sur la manette de commande respective pour l'enclencher et la désenciencher.

# Modes de fonctionnement

Le sélecteur du mode de fonctionnement permet de régler les modes de fonctionnement suivants.

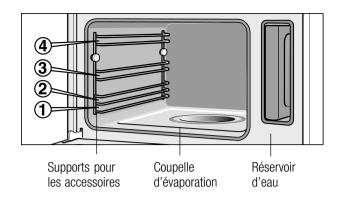
Modes de fonctionnement		Application
☐ Cuisson à la vapeur	35 - 100 ℃	Pour des légumes, du poisson, des garnitures, pour extraire le jus de fruits et pour blanchir. Pour laisser lever de la pâte (à 35 °C). Les mets sont entièrement entourés de vapeur
	35 - 60 ℃	Pour des légumes, de la viande, du poisson et des fruits. L'humidité transmet la chaleur sur les aliments en les ménageant. Les mets ne se dessèchent pas et ne se déforment pas
Détartrage		Pour détartrer le système d'eau et la coupelle d'évaporation (voir le chapitre : Détartrage)
Programmes automatiques		Pour sélectionner des programmes préréglés (voir le chapitre : Programmes automatiques)

# Compartiment de cuisson et accessoires

Le compartiment de cuisson possède quatre niveaux d'enfournement. Les niveaux d'enfournement se comptent du bas vers le haut.

#### Attention!

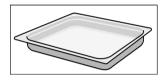
- La coupelle d'évaporation ne doit pas être recouverte. Ne placez aucun plat à même le fond du compartiment de cuisson.
- N'insérez pas d'accessoire entre les niveaux d'enfournement, il risque de basculer.



#### Accessoire

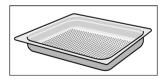
Utilisez uniquement les accessoires livrés ou fournis par le service après-vente. Ils sont spécialement adaptés à votre appareil.

Votre appareil est équipé des accessoires suivants :



# Bac de cuisson, non perforé, GN <sup>2</sup>/<sub>3</sub>, 40 mm de profondeur

pour récupérer le liquide qui s'égoutte lors de la cuisson à la vapeur et pour cuire du riz, des légumes secs et des céréales



#### Bac de cuisson, perforé, GN <sup>2</sup>/<sub>3</sub>, 40 mm de profondeur

pour cuire à la vapeur du poisson entier ou une assez grande quantité de légumes, pour extraire le jus de baies etc. D'autres accessoires sont en vente dans le commerce spécialisé :

	D///
Accessoire	Référence
Bac de cuisson, non perforé, GN $^2/_3$ , 40 mm de profondeur	HEZ36D353
Bac de cuisson, perforé, GN $^2/_3$ , 40 mm de profondeur	HEZ36D353G
Bac de cuisson, non perforé, GN $^2/_3$ , 28 mm de profondeur (plaque à pâtisserie)	HEZ36D352
Bac de cuisson, non perforé, GN $^{1}/_{3}$ , 40 mm de profondeur	HEZ36D153
Bac de cuisson, perforé, GN <sup>1</sup> / <sub>3</sub> , 40 mm de profondeur	HEZ36D153G
Grille	HEZ36DR
Eponge de nettoyage	643 254
Détartrant	311 138
Chiffon microfibres alvéolé	460 770

#### Réservoir d'eau

En ouvrant la porte de l'appareil, le réservoir d'eau se situe à droite.

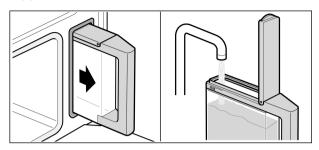
Remplissez le réservoir d'eau uniquement d'eau fraîche du robinet ou d'eau non gazeuse du commerce. Si votre eau est très calcaire, nous vous recommandons d'utiliser de l'eau adoucie.

Si l'eau du robinet fortement chlorée (> 40 mg/l), utilisez une eau minérale non gazeuse. Pour obtenir des informations sur votre eau du robinet vous pouvez vous adressez à votre compagnie des eaux.

Avant la première utilisation, humidifiez avec un peu d'eau le joint dans le couvercle du réservoir.

#### Attention!

Ne mettez pas d'eau distillée ni d'autres liquides dans le réservoir d'eau. Ils risquent d'endommager l'appareil.



#### Avant chaque utilisation

Remplir le réservoir d'eau.

- Remplir le réservoir d'eau froide jusqu'au repère « max ».
- 2. Fermer le couvercle du réservoir jusqu'à ce qu'il s'enclenche sensiblement.
- Introduire le réservoir d'eau jusqu'à ce qu'il s'enclenche.

#### Après chaque utilisation

Vider le réservoir d'eau après chaque utilisation.

- 1. Retirer le réservoir d'eau lentement et horizontalement de l'appareil, afin que de l'eau restante ne puisse pas s'écouler de la valve.
- 2. Vider l'eau.
- Sécher soigneusement le logement du réservoir dans l'appareil et le joint dans le couvercle du réservoir.

 $\textbf{Affichage} \sqsubseteq$ 

Lorsque le réservoir d'eau est vide, un signal retentit et le symbole 🖃 apparaît. Le fonctionnement est interrompu.

- **1.** Ouvrir prudemment la porte de l'appareil. De la vapeur s'échappe.
- 2. Retirer le réservoir d'eau, le remplir et le remettre en place.
- **3.** Appuyer sur la touche Start.

# Etalonnage automatique

La température d'ébullition de l'eau dépend de la pression atmosphérique. Lors de l'étalonnage, l'appareil est réglé aux conditions atmosphériques régnant sur le lieu d'installation. Cela a lieu automatiquement lorsqu'on active pour la première fois le mode Cuisson vapeur à 100 °C. Il se produira plus de vapeur que d'habitude.

#### Après un déménagement

Afin que l'appareil se réadapte automatiquement au nouveau lieu, remettez l'appareil aux réglages usine (voir le chapitre : Réglages de base).

# Avant la première utilisation

Dans ce chapitre, vous apprendrez

- comment régler l'heure après le raccordement électrique de votre appareil
- comment modifier la classe de dureté de l'eau en cas de besoin
- comment nettoyer votre appareil avant la première utilisation

#### Réglage de l'heure

Après le raccordement, le symbole 🖰 et 🗓 : 🗓 : s'allument à l'affichage. Réglez l'heure.

- 1. Appuyer sur la touche ⑤. A l'affichage apparaît l'heure 12:□□.
- 2. Régler l'heure au moyen de la touche + ou -. L'heure réglée sera validée au bout de quelques secondes.

# Réglage de la classe de dureté de l'eau

Détartrez régulièrement votre appareil. Ce n'est qu'ainsi que vous pouvez éviter des dommages.

Votre appareil affiche automatiquement en temps utile qu'il doit être détartré. Il est préréglé à la classe de dureté de l'eau II. Modifiez la valeur si votre eau est plus douce ou plus dure.

#### Vérifier la dureté de l'eau

#### Eau adoucie

#### Modifier la classe de dureté de l'eau

Vous pouvez vérifier la dureté de l'eau au moyen du ruban testeur joint ou la demander à votre compagnie des eaux.

Le détartrage n'est pas nécessaire si vous utilisez exclusivement de l'eau adoucie. Dans ce cas, modifiez la classe de dureté de l'eau sur « adoucie ».

Vous pouvez modifier la classe de dureté de l'eau dans les réglages de base lorsque l'appareil est éteint.

- 1. Eteindre l'appareil.
- 2. Maintenir la touche ⊕ appuyée, jusqu'à ce que c33 apparaisse dans l'affichage.
- 3. Appuyer répétitivement sur la touche 🕒 jusqu'à ce que 🕳 52 apparaisse.
- Appuyer sur la touche ou +, pour modifier la classe de dureté de l'eau.
   Valeurs possibles :

c 50	adoucie	
c5	1-douce	
c52	2-moyenne	II
c53	3-dure	III
-54	4-très dure	IV

5. Maintenir la touche ( appuyée pour quitter les réglages de base.

La modification est mémorisée.

#### Nettoyage

#### Chauffer l'appareil

Chauffez l'appareil à vide avant la première utilisation et nettoyez les accessoires.

- 1. Remplir le réservoir d'eau et l'introduire.
- 2. Régler le sélecteur du mode de fonctionnement sur Cuisson à la vapeur △.
- 3. Régler le thermostat sur 100 °C.
- 4. Appuyer sur la touche ▷ II. L'appareil chauffe à 100 °C et s'arrête automatiquement après 20 minutes. Un signal retentit.
- 5. Ramener le sélecteur du mode de fonctionnement et le thermostat sur la position o, pour terminer le fonctionnement.

Laissez la porte de l'appareil entrebâillée jusqu'à ce que l'appareil soit refroidi.

### Nettoyage préalable des accessoires

Avant la première utilisation, nettoyez soigneusement les accessoires avec de l'eau additionnée de produit à vaisselle et une lavette

# Utilisation de l'appareil

Dans ce chapitre, vous apprendrez

- comment allumer et éteindre l'appareil
- ce que vous devez respecter après chaque utilisation

# Mettre l'appareil en service

- **1.** Tourner le sélecteur du mode de fonctionnement sur le mode de fonctionnement désiré.
- 2. Tourner le thermostat pour régler la température.

Mode de fonctionnement	Plage de température
🔁 Cuire à la vapeur	35 - 100 ℃
	35 - 60 ℃
Détartrage	Pour le maniement, voir le chapitre : Détartrage
Programmes automatiques	Pour le maniement, voir le chapitre : Programmes automatiques

Une durée de référence apparaît dans l'affichage.

- 3. Régler la durée à l'aide de la touche + ou -.
- 4. Appuyer sur la touche DII.

L'appareil chauffe. Lors du mode de fonctionnement Cuire à la vapeur, la durée s'écoule seulement après le temps de chauffe.

#### Modifier la température

Vous pouvez modifier à tout moment la température. Pour ce faire, tournez le thermostat.

# Mettre l'appareil hors service



Risque de s'ébouillanter!

De la vapeur chaude peut s'échapper lorsque vous ouvrez la porte de l'appareil. Ouvrez prudemment la porte de l'appareil après la cuisson.

#### La durée est écoulée

Votre appareil s'éteindra automatiquement lorsque la durée est écoulée. Un signal retentit. Appuyer sur la touche ① pour arrêter le signal.

Ramener le sélecteur du mode de fonctionnement et le thermostat sur la position o. Ouvrir prudemment la porte de l'appareil.

#### Pause

Appuyer sur la touche  $\mathbb{N}$ . Le ventilateur de refroidissement peut continuer de fonctionner. Pour démarrer, appuyer sur la touche  $\mathbb{N}$ .

Si vous ouvrez la porte de l'appareil pendant le fonctionnement, le fonctionnement sera interrompu. Pour démarrer, fermer la porte de l'appareil et appuyer sur la touche DII.

Si vous avez activé le réglage de base « Continuer fonctionnement après fermeture porte », vous n'avez pas besoin de redémarrer (voir chapitre : Réglages de base).

#### Désactivation

Ramener le sélecteur du mode de fonctionnement et le thermostat sur la position o. Ouvrir prudemment la porte de l'appareil.

Le ventilateur de refroidissement peut continuer à fonctionner lorsque vous ouvrez la porte de l'appareil.

# Après chaque utilisation

#### Vider le réservoir d'eau

Videz le réservoir d'eau. Séchez soigneusement le joint dans le couvercle du réservoir et séchez le logement du réservoir dans l'appareil.

Ne séchez pas le réservoir d'eau dans le compartiment de cuisson chaud. Le réservoir d'eau sera endommagé.

### Sécher le compartiment de cuisson

Laissez la porte de l'appareil entrebâillée jusqu'à ce que l'appareil soit refroidi.



Risque de s'ébouillanter!

L'eau dans la coupelle d'évaporation peut être chaude. Laissez-la refroidir avant d'essuyer l'eau.

Essuyez le compartiment de cuisson et la coupelle d'évaporation avec l'éponge fournie et séchez soigneusement avec un chiffon doux.

Essuyez les meubles ou les poignées si de l'eau de condensation s'y est formée.

## Réglage des fonctions de temps

Votre appareil possède différentes fonctions de temps. La touche ① permet d'appeler le menu et de commuter entre les différentes fonctions. Les symboles de temps sont allumés aussi longtemps que vous pouvez régler. Les parenthèses [] vous indiquent sur quelle fonction de temps vous êtes. La touche + ou - vous permet de modifier directement une fonction de temps déjà réglée, lorsque le symbole de temps figure entre parenthèses.

### Interroger la fonction de temps

Appuyer répétitivement sur la touche (5) jusqu'à ce que le symbole respectif figure entre parenthèses. La valeur correspondante apparaît pour quelques secondes dans l'affichage.

# Réglage de la minuterie

Vous pouvez utiliser la minuterie comme minuteur de cuisine. Elle fonctionne indépendamment de l'appareil. La minuterie émet un signal sonore spécifique. De la sorte, vous pouvez distinguer si c'est la minuterie ou une durée qui est écoulée.

- Appuyer sur la touche ⑤.
   Dans l'affichage, les symboles de temps s'allument et ℚ figure entre les parenthèses.
- Régler le temps du minuteur au moyen de la touche + ou -.
   Valeur de référence touche + = 10 minutes
   Valeur de référence touche = 5 minutes

Le temps réglé est validé au bout de quelques secondes. La minuterie se met en marche. La visualisation affiche le symbole [Q] pour la minuterie et le temps qui s'écoule.

## Modifier le temps de la minuterie

Modifier le temps de minuterie au moyen de la touche + ou -. La modification sera validée après quelques secondes.

# Après écoulement du temps de minuterie

Annuler la durée réglée de la minuterie

Un signal retentit. Dans l'affichage apparaît 00:00. Désactiver la minuterie au moyen de la touche ⑤.

Ramener le temps de minuterie à 00:00 à l'aide de la touche —. La modification sera validée après quelques secondes.

### Réglage de la durée

Avec la fonction durée vous pouvez régler la durée de cuisson pour votre plat. L'appareil s'éteindra automatiquement lorsque la durée est écoulée.

Exemple dans l'illustration : Durée 45 minutes.

#### Condition préalable :

Un mode de fonctionnement et une température sont réglés.



1. Appuyer répétitivement sur la touche ① jusqu'à ce que la durée む figure entre parenthèses.
Les symboles de temps s'allument. Dans l'affichage apparaît 00:00.



- Régler la durée à l'aide de la touche + ou -.
   Valeur de référence touche + = 30 minutes
   Valeur de référence touche = 10 minutes
- 3. Appuyer sur la touche ▷.

  L'appareil chauffe. La durée s'écoule visiblement dans l'affichage et le symbole [₺] est allumé.

  Lors du mode de fonctionnement Cuire à la vapeur, la durée s'écoule seulement après le temps de chauffe.

#### Modifier la durée

Modifier la durée au moyen de la touche + ou -. La modification sera validée après quelques secondes.

Si la minuterie est réglée, appuyez au préalable sur la touche (9.

#### La durée est écoulée

Un signal retentit. L'appareil ne chauffe plus.

Appuyer sur la touche 🖰 et régler le sélecteur du mode de fonctionnement sur la position zéro. Ouvrir prudemment la porte de l'appareil.

# Différer l'heure de la fin

Vous pouvez différer l'heure à laquelle votre mets doit être prêt. L'appareil démarre automatiquement et la cuisson sera terminée au moment voulu.

Vous pouvez p.ex. enfourner le mets le matin et régler de telle manière qu'il sera prêt à midi.

Veillez à ce que les aliments ne restent pas trop longtemps dans le compartiment de cuisson et se gâtent.

Lors de certains programmes il n'est pas possible de différer l'heure de la fin.

Le temps de chauffe pour le fonctionnement avec de la vapeur doit être additionné à la durée. L'heure de la fin réglée peut alors se reporter du temps de chauffe.

Exemple dans l'illustration : Il est 10:30 h, la cuisson du plat demande 45 minutes, mais le plat doit seulement être prêt à 12:30.

#### Condition préalable :

Un mode de fonctionnement et une température sont réglés.

- 1. Appuyer répétitivement sur la touche 🕒 jusqu'à ce que la durée 🕹 figure entre parenthèses.
- 2. Régler la durée à l'aide de la touche + ou -.
- 3. Appuyer sur la touche ①.

  Les parenthèses sont autour de 心. L'heure à laquelle le mets sera prêt s'affiche.



**4.** Différer l'heure de la fin à l'aide de la touche + ou -.



5. Appuyer sur la touche DII.

L'appareil se met en attente. La visualisation affiche l'heure de la fin [신].

Le fonctionnement démarre au moment approprié. La durée s'écoule visiblement dans l'affichage.

#### Modifier l'heure de la fin

Modifier l'heure de la fin au moyen de la touche + ou -. La modification sera validée après quelques secondes.

Si la minuterie est réglée, appuyez auparavant répétitivement sur la touche () jusqu'à l'apparition de l'heure de la fin [).

Ne modifiez plus l'heure de la fin si la durée s'écoule déjà. Le résultat de cuisson ne correspondra plus.

#### La durée est écoulée

Un signal retentit. L'appareil ne chauffe plus. Dans l'affichage apparaît 00:00.

Appuyer répétitivement sur la touche 🖰 jusqu'à l'apparition de la durée [🔊]. Avec la touche + ou - vous pouvez régler une nouvelle durée.

Ou appuyer sur la touche 🖰 et régler le sélecteur du mode de fonctionnement sur la position zéro. L'appareil est éteint.

#### Annuler l'heure de la fin

Ramener l'heure de la fin à l'heure actuelle au moyen de la touche —. La modification sera validée après quelques secondes. L'appareil démarre. Si la minuterie est réglée, appuyez auparavant répétitivement sur la touche (5) jusqu'à l'apparition de la durée [5].

### Réglage de l'heure

Après avoir branché l'appareil ou après une panne de courant, le symbole ① et quatre zéros sont allumés dans l'affichage. Réglez l'heure.

- 1. Appuyer sur la touche (5).

  Dans l'affichage apparaît l'heure 12:00.
- 2. Régler l'heure au moyen de la touche + ou -.

L'heure réglée sera validée au bout de quelques secondes.

#### Modification de l'heure

Aucune autre fonction de temps ne doit avoir été réglée.

- Appuyer répétitivement sur la touche ⊕ jusqu'à l'apparition du symbole Heure [⊕].
- 2. Modifier l'heure au moyen de la touche + ou -.

L'heure réglée sera validée au bout de quelques secondes.

Vous pouvez masquer l'heure. Elle sera ainsi uniquement visible lorsque l'appareil est en marche (voir le chapitre : Réglages de base).

### Programmes automatiques

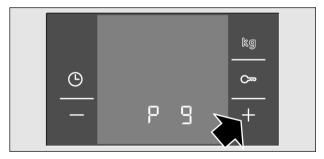
Dans ce chapitre, vous pouvez lire

- comment régler un programme des programmes automatiques
- des indications et des conseils concernant les programmes
- quels programmes vous pouvez régler

Avec 20 programmes différents vous pouvez facilement préparer des mets.

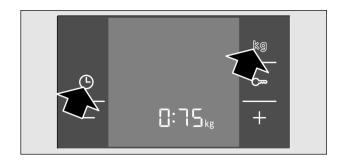
# Réglage du programme

Sélectionnez le programme adapté dans le tableau des programmes. Respectez les indications pour les programmes.



- 1. Tourner le sélecteur du mode de fonctionnement sur 1.
  - Le premier programme *P 1* apparaît dans l'affichage.
- Régler le programme désiré au moyen des touches – +.

#### Entrer le poids



3. Appuyer sur la touche kg.

Un poids de référence apparaît dans l'affichage.

Pour certains programmes il n'est pas nécessaire de programmer un poids. Dans ce cas, l'affichage indique 0:00 kg.

- Avec les touches + entrer le poids du mets à cuire.
- 5. Appuyer sur la touche DII.

La durée du programme s'écoule visiblement dans l'affichage.

#### Différer l'heure de la fin

Vous pouvez différer l'heure de la fin pour certains programmes. Le programme démarrera plus tard et finira à l'heure désirée (voir le chapitre : Fonctions de temps).

#### Fin du programme

Un signal retentit. L'appareil s'éteint. Ramener le sélecteur du mode de cuisson sur la position o.



Risque de s'ébouillanter!

De la vapeur chaude peut s'échapper lorsque vous ouvrez la porte de l'appareil. Ouvrez prudemment la porte de l'appareil après la cuisson.

#### Annuler le programme

Ramener le sélecteur du mode de cuisson sur la position o.

# Remarques concernant les programmes

Tous les programmes sont conçus pour la cuisson sur un niveau.

Le résultat de cuisson peut varier selon la taille et la qualité des aliments.

#### Ustensile

Utilisez les ustensiles indiqués. Tous les plats ont été testés avec ces récipients. Si vous utilisez un autre ustensile, le résultat de cuisson peut être différent.

Lors de la cuisson dans le bac de cuisson perforé, enfournez toujours en plus le bac de cuisson non perforé au niveau 1. Cela permet de recueillir le liquide qui s'égoutte.

#### Quantité/poids

Placez les aliments dans l'accessoire sans dépasser une hauteur de 4 cm.

La commande des programmes automatiques doit connaître le poids de l'aliment. Le poids total doit se situer à l'intérieur de la fourchette de poids prédéfinie.

#### Temps de cuisson

Après le démarrage du programme, le temps de cuisson s'affiche. Il peut changer pendant les 10 premières minutes, du fait que le temps de chauffe dépend entre autres de la température de l'aliment et de l'eau.

#### Préparer des légumes P 1 - P 5

Assaisonnez les légumes seulement après la cuisson.

#### Préparer des produits céréaliers/lentilles P 7 - P10

Pesez l'aliment et ajoutez de l'eau dans les proportions appropriées :

Riz Basmati 1:1,5

Riz complet 1:1,5

Couscous 1:1

Lentilles 1:2

Indiquez le poids sans liquide.

Remuez les produits céréaliers après la cuisson. L'eau restante est ainsi rapidement absorbée. Cuire du blanc de poulet à la vapeur P11 Ne superposez pas les blancs de poulet dans l'ustensile.

Cuire du poisson à la vapeur P12 - P13 Pour préparer du poisson, graissez le bac de cuisson perforé.

Ne superposez pas les filets de poisson. Indiquez le poids du filet le plus lourd et choisissez si possible des pièces de même taille.

Préparer de la compote de fruits P14 Le programme convient uniquement pour des fruits à noyau et des fruits à pépins. Pesez les fruits, ajoutez de l'eau (env. ½ de la quantité de fruits) et à convenance du sucre et des épices.

#### Préparer du riz au lait P15

Pesez le riz et ajoutez le lait (pour 1 volume de riz, env. 2,5 volumes de lait). Mettez le riz et le lait dans l'accessoire sans dépasser une hauteur de 2,5 cm. Remuez après la cuisson. Le lait résiduel est ainsi rapidement absorbé.

#### Préparer du yaourt P16

Chauffez le lait à 90 °C sur la table de cuisson. Laissez-le ensuite refroidir à 40 °C. En cas de lait de conservation, il n'est pas nécessaire de le chauffer.

Pour 100 ml de lait, ajoutez une à deux cuillerées à café de yaourt nature ou la quantité correspondante de ferments lactiques. Versez le mélange dans des pots propres et fermez-les.

Après la préparation, laisser refroidir les pots au réfrigérateur.

#### Stériliser des biberons P18

Nettoyez toujours les biberons directement après la tétée avec un goupillon. Lavez-les ensuite au lave-vaisselle.

Disposez les biberons dans le bac de cuisson perforé, de sorte qu'ils ne se touchent pas.

Après la stérilisation, séchez les biberons avec un torchon propre. Le processus correspond à la stérilisation classique à l'eau bouillante.

#### Cuire des oeufs P19 - P20

Piquez les oeufs avant de les faire cuire. Ne superposez pas les oeufs. Le calibre M correspond à un poids unitaire d'env. 50 q.

# Tableau des programmes

Dans ce chapitre vous trouverez tous les programmes de votre four à vapeur. Respectez les indications pour les programmes.

	Programme	Remarques	Ustensile/accessoire	Niveau
P1*	Bouquets de chou-fleur à la vapeur	Bouquets de taille identique	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1
P 2*	Fleurs de brocoli à la vapeur	Fleurs de taille identique	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1
P 3*	Haricots verts cuits à la vapeur	-	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1
P 4*	Carottes rondell., à la vapeur	Rondelles d'env. 3 mm d'épaisseur	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1
Р5	Macédoine de légumes surgelée, à la vap.	-	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1
P 6*	Pommes de terre en robe des champs	Taille moyenne, Ø 4 - 5 cm	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1
Р7	Riz Basmati	Max. 0,75 kg	Bac de cuisson non perforé	2
Р8	Riz complet	Max. 0,75 kg	Bac de cuisson non perforé	2
Р9	Couscous	Max. 0,75 kg	Bac de cuisson non perforé	2
P10	Lentilles	Max. 0,55 kg	Bac de cuisson non perforé	2
P11	Blanc de poulet, frais, à la vapeur	Poids total 0,2 - 1,5 kg	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1
P12	Poisson frais entier à la vap.	0,3 - 2 kg	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1
P13	Filet de poisson frais à la vapeur	Épaisseur max. 2,5 cm	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1
P14*	Compote de fruits	-	Bac de cuisson non perforé	2
P15	Riz au lait	-	Bac de cuisson non perforé	2
P16	Yaourt en pots	-	Pots + bac de cuisson perforé	2

	Programme	Remarques	Ustensile/accessoire	Niveau
P17*	Réchauffer des garnitures cuites	-	Bac de cuisson non perforé	2
P18*	Stérilisation de biberons	-	Bac de cuisson perforé	2
P19*	Oeufs durs	Oeufs calibre M, max. 1,8 kg	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1
P20*	Oeufs à la coque	Oeufs calibre M, max. 1 kg	Bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 1

### Sécurité-enfants

L'appareil est équipé d'une sécurité-enfants,		
afin que les enfants ne puissent pas le mettre en		
marche ou modifier un réglage par mégarde.		

Activer la sécurité-enfants Maintenir la touche con appuyée pendant env.

4 secondes, jusqu'à ce que le symbole 🖘

apparaisse.

Le bandeau de commande est verrouillé.

Désactiver la Maintenir la touche c⇒ appuyée jusqu'à ce que sécurité-enfants symbole s'éteigne. Vous pouvez régler à nouveau.

Remarque Même si la sécurité-enfants est activée, vous

pouvez éteindre l'appareil au moyen de ① ou en appuyant longtemps sur la touche DM, régler la

minuterie et désactiver le signal sonore.

### Réglages de base

Votre appareil possède différents réglages de base qui sont préréglés en usine. Mais vous pouvez modifier ces réglages de base selon vos besoins.

Si vous désirez annuler toutes les modifications, vous pouvez restaurer les réglages usine.

- 1. Eteindre l'appareil.
- 2. Maintenir la touche ⊕ appuyée, jusqu'à ce que c ☐ apparaisse dans l'affichage.
- 3. Appuyer successivement sur la touche 🖰 jusqu'à ce que le réglage de base désirée apparaisse.
- **4.** Appuyer sur la touche ou +, pour modifier le réglage de base.
- 5. Maintenir la touche ( appuyée pour quitter les réglages de base.

La modification est mémorisée.

Vous pouvez modifier les réglages de base suivants :

Réglage de base	Fonction	Réglages possibles
c03	Luminosité de la visualisation	c01 = sombre c02 = moyenne c03 = intense
c 12	Durée du signal : Réglage de la durée du signal sonore à la fin du fonctionnement	c !! = courte (10 secondes) c !? = moyenne (2 minutes) c !? = longue (5 minutes)
c2	Affichage de l'heure lorsque l'appareil est éteint	c2□ = off c2 ! = on
c3 l	Continuer fonctionnement après fermeture porte. Pas besoin de remettre en marche après l'ouverture de la porte de l'appareil	c 3
c42	Temps jusqu'à la mémorisation automatique des modifications	c 4 1 = courte (2 secondes) c 42 = moyenne (5 secondes) c 43 = longue (10 secondes)

Réglage de base	Fonction	Réglages possibles
c52	Réglage de la classe de dureté de l'eau pour l'indication de détartrage	c50 = adoucie c51 = 1-douce c52 = 2-moyenne c53 = 3-dure c54 = 4-très dure
c60	Signal de chauffe cuisson vapeur	<b>c &amp; D</b> = off <b>c &amp; I</b> = on
c 70	Remettre l'appareil aux réglages usine :  – toutes les modifications des réglages de base sont supprimées,  – un nouveau calibrage automatique a lieu	c 7∅ = ne pas réinitialiser c 7 ℓ = réinitiliser

# Entretien et nettoyage

Dans ce chapitre, vous trouverez des informations sur

- l'entretien et le nettoyage de votre appareil
- les nettoyants
- le mode de fonctionnement Détartrage



Risque de court-circuit!

N'utilisez pas de nettoyeur haute pression ni de nettoyeur à jet de vapeur pour nettoyer votre appareil.

#### Attention!

Dommages de la surface! N'utilisez pas

- de produits agressifs ou récurants,
- de produits de nettoyage pour four,
- de nettoyants caustiques, agressifs ou contenant du chlore,
- de nettoyants fortement alcoolisés.

Si un tel produit arrive sur la façade, essuyez-le immédiatement avec de l'eau.

Eliminez les salissures dans le compartiment de cuisson, dès que l'appareil est refroidi. Des résidus incrustés sont plus difficiles à éliminer ultérieurement.

Les sels sont très agressifs et peuvent occasionner des taches de rouille. Eliminez dans le compartiment de cuisson les résidus de sauces piquantes (ketchup, moutarde) ou de mets salés, immédiatement après le refroidissement

#### Eponge de nettoyage

L'éponge de nettoyage jointe est très absorbante. Utilisez l'éponge de nettoyage uniquement pour nettoyer le compartiment de cuisson et pour éliminer l'eau résiduelle dans la coupelle d'évaporation.

Lavez soigneusement l'éponge de nettoyage avant la première utilisation. Vous pouvez passer l'éponge de nettoyage au lave-linge (lessive à 95°).

#### Chiffon microfibres

Le chiffon microfibres alvéolé est idéal pour le nettoyage des surfaces délicates, telles que verre, vitrocéramique, inox ou aluminium (référence 460 770, également en vente dans notre boutique en ligne). Il élimine en une seule opération de travail les salissures aqueuses et graisseuses.

#### **Nettoyants**

Extérieur de l'appareil	Eau additionnée de produit à vaisselle : séchez avec un chiffon doux
avec une façade en alu	Nettoyant non agressif pour vitres - passer horizontalement et sans pression sur les surfaces avec un chiffon doux pour vitres ou un chiffon à microfibres non pelucheux
avec une façade en inox	Eau additionnée de produit à vaisselle : séchez avec un chiffon doux. Eliminez immédiatement les taches de calcaire, graisse, fécule et blanc d'oeuf
	Des nettoyants spéciaux pour inox sont en vente auprès du service après-vente ou dans le commerce spécialisé

Intérieur du compartiment de	Eau chaude additionnée de produit à vaisselle ou eau vinaigrée
cuisson	Utiliser l'éponge de nettoyage fournie ou une brosse douce. Ne pas utiliser des éponges en acier ni à dos récurant ! Le compartiment de cuisson risque de rouiller
Coupelle d'évaporation	Eau chaude additionnée de produit à vaisselle ou eau vinaigrée
Joint à l'extérieur du compartiment de cuisson	Eau chaude additionnée de produit à vaisselle
Réservoir d'eau	Eau additionnée de produit à vaisselle, ne pas nettoyer au lave-vaisselle!
Logement du réservoir	Sécher après chaque utilisation
Joint du couvercle	Bien sécher après chaque utilisation
Supports	A l'eau chaude additionnée de produit à vaisselle ou au lave-vaisselle
Vitres de la porte	Nettoyant pour vitres
Accessoires	Faire tremper dans de l'eau chaude additionnée de produit à vaisselle. Nettoyer avec une brosse ou une éponge à vaisselle ou au lave-vaisselle
	En cas de décolorations dues à des féculents (p.ex. du riz), nettoyer à l'eau vinaigrée

#### Détartrage

Afin de garantir que votre appareil continue de fonctionner correctement, vous devez le détartrer régulièrement. L'affichage !!! vous le rappellera.

Le détartrage dure env. 30 minutes.

Le détartrage n'est pas nécessaire si vous utilisez exclusivement de l'eau adoucie.

#### Remarque:

Le fonctionnement de l'appareil sera bloqué si le détartrage est annulé. L'appareil peut seulement être réutilisé après le 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> rinçage, afin que de la solution détartrante ne reste pas dans l'appareil.

#### Détartrant

Pour le détartrage, utilisez exclusivement le détartrant liquide recommandé par le service après-vente (référence 311138, également en vente online dans la boutique en ligne). Les autres détartrants risquent d'endommager l'appareil.

- 1. Mélanger 300 ml d'eau et 60 ml de détartrant liquide de façon à obtenir une solution détartrante.
- Vider le réservoir d'eau et le remplir de la solution détartrante.

#### Attention!

Veillez à ce que la solution détartrante ne parvienne pas sur le bandeau de commande ou sur toute autre surface délicate. Si toutefois cela se produisait, éliminez la solution immédiatement à l'eau.

#### Démarrer le détartrage

Le compartiment de cuisson doit être complètement refroidi.

- 1. Régler le sélecteur du mode de fonctionnement sur Détartrage ⋈.
- 2. Appuyer sur la touche DII.

Le détartrage se déroule. La lampe dans le compartiment de cuisson reste éteinte.

Un signal retentit au bout d'env. 30 minutes. Le symbole 🖵 (remplir le réservoir d'eau) apparaît.

1. Rincer soigneusement le réservoir d'eau, le remplir d'eau et le remettre en place.

Le symbole 🖒 (vider la coupelle d'évaporation) apparaît.

- 2. Eliminer le détartrant de la coupelle d'évaporation à l'aide de l'éponge de nettoyage fournie.
- Appuyer sur la touche DIII.
   L'appareil se rince.

### 1<sup>er</sup> rinçage

#### 2ème rinçage

Après peu de temps, le symbole de apparaît pour la deuxième fois.

- 1. Rincer soigneusement l'éponge de nettoyage.
- 2. Avec l'éponge de nettoyage, enlever l'eau restant dans la coupelle d'évaporation.
- Appuyer sur la touche D.
   L'appareil se rince. Après le déroulement du détartrage, le symbole D.
   □ apparaît dans l'affichage et D.
- **4.** Ramener le sélecteur du mode de fonctionnement sur la position o.

#### Eliminer l'eau résiduelle

Avec l'éponge de nettoyage, enlevez l'eau restant dans la coupelle d'évaporation. Essuyer le compartiment de cuisson avec l'éponge de nettoyage et sécher avec un chiffon doux.

#### Annuler le détartrage

Exercer une pression longue sur la touche D...
 Le détartrage s'arrête.

Afin que de la solution détartrante ne reste pas dans l'appareil, vous devez rincer 2x après une annulation.

Procédez maintenant comme décrit dans le paragraphe « 1<sup>er</sup> rinçage ».

# Détartrer uniquement la coupelle d'évaporation

Si vous ne désirez pas détartrer l'appareil complet, mais uniquement la coupelle d'évaporation dans le compartiment de cuisson, vous pouvez également utiliser le mode de fonctionnement Détartrage.

#### Seule différence :

- 1. Mélanger 100 ml d'eau et 20 ml de détartrant liquide de façon à obtenir une solution détartrante.
- 2. Remplir complètement la coupelle d'évaporation de solution détartrante.
- 3. Remplir le réservoir d'eau uniquement d'eau.
- Démarrer le mode de fonctionnement Détartrage comme décrit.

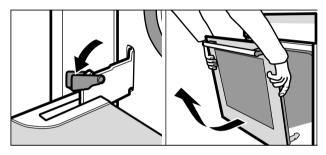
Vous pouvez aussi détartrer la coupelle d'évaporation manuellement, sans mode de fonctionnement.

# Décrocher et accrocher la porte de l'appareil

Pour faciliter le nettoyage, vous pouvez décrocher la porte de l'appareil.

#### Risque de blessures!

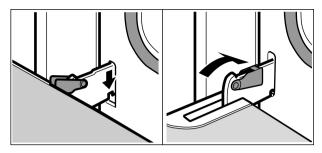
- Les charnières de la porte de l'appareil peuvent repivoter avec une grande force. Tournez toujours les deux arrêts jusqu'en butée pour accrocher et décrocher la porte de l'appareil.
- Si la porte de l'appareil a été décrochée sans tourner les deux arrêts jusqu'en butée, la charnière peut repivoter. Ne mettez pas les mains dans la charnière. Appelez le service après-vente.



- 1. Ouvrir complètement la porte de l'appareil.
- 2. Pivoter les deux leviers de verrouillage à gauche et à droite.
- Incliner la porte de l'appareil.
   Avec les deux mains, la tenir en haut à gauche et à droite. Fermer la porte de l'appareil un peu plus et l'extraire.

# Montage de la porte de l'appareil

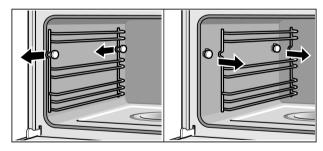
Remonter la porte de l'appareil après le nettoyage.



- Introduire les charnières de porte dans les orifices à gauche et à droite au niveau du compartiment de cuisson, sans les incliner lors de leur introduction. L'encoche à la charnière doit s'enclencher des deux côtés.
- 2. Ouvrir complètement la porte de l'appareil et relever les leviers de verrouillage.
- 3. Fermer la porte de l'appareil.

# Nettoyage des supports

Vous pouvez enlever les supports pour les nettoyer.



Pour cela, tirer le support vers l'avant et le décrocher.

Nettoyez les supports avec du produit à vaisselle et une éponge à vaisselle ou avec une brosse. Vous pouvez également nettoyer les supports au lave-vaisselle.

#### Accrocher les supports

Accrocher le support à l'arrière et à l'avant et le pousser vers l'arrière, jusqu'à ce qu'il s'enclenche.

Les supports ne s'adaptent respectivement que d'un côté.

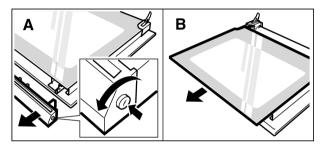
# Nettoyage des vitres de la porte

Vous pouvez enlever la vitre intérieure de la porte de l'appareil pour faciliter le nettoyage.

#### Attention!

Réutilisez l'appareil seulement lorsque la vitres de la porte de l'appareil et la porte de l'appareil sont correctement montées.

1. Déposer la porte de l'appareil et la placer sur un chiffon, la poignée vers le bas.



- 2. Dévisser le recouvrement en haut à la porte de l'appareil. A cet effet, dévisser les vis à gauche et à droite. (Fig. A)
- 3. Retirer la vitre de la porte. (Fig. B)

Nettoyez les vitres de la porte avec un nettoyant pour vitres et un chiffon doux.

#### Pose des vitres de la porte

- Réintroduire la vitre de la porte.
   Veiller à ce que la face lisse soit à l'extérieur et que la face avec l'écriture soit à l'intérieur.
- 2. Poser le recouvrement et le visser.
- 3. Remonter la porte de l'appareil.

# Incidents et dépannage

Il se peut qu'une petite panne gêne le bon fonctionnement de votre appareil. Observez les indications suivantes, avant d'appeler le service après-vente.

Seuls les techniciens spécialisés du service après-vente sont habilités à effectuer des réparations. Des réparations incorrectes peuvent engendrer des risques considérables pour l'utilisateur.

Panne	Cause possible	Remarques/Remèdes
L'appareil ne fonctionne pas	La fiche n'est pas connectée	Brancher l'appareil sur le secteur
	Panne de courant	Vérifier si d'autres appareils de cuisine fonctionnent
	Fusible défectueux	Vérifier dans le coffret à fusibles si le fusible pour l'appareil est en bon état
	Fausse manoeuvre	Couper le fusible pour l'appareil dans le boîtier à fusibles et le réarmer après env. 10 secondes
L'appareil ne peut pas être mis en marche	La porte de l'appareil n'est pas complètement fermée	Fermer la porte de l'appareil
	Le détartrage a été annulé	Tourner le sélecteur du mode de fonctionnement sur (☼) et rincer l'appareil 2x (v. le chapitre Annuler le détartrage)
Le symbole 🖰 et trois zéros sont allumés dans la visualisation	Panne de courant	Régler l'heure à nouveau (v. le chapitre Fonctions de temps)

Panne	Cause possible	Remarques/Remèdes
L'appareil n'est pas en marche. Une durée est affichée dans la	Une manette de commande a été actionnée par mégarde	Appuyer sur la touche Stop
visualisation	La touche Start n'a pas été actionnée après le réglage	Appuyer sur la touche Start ou annuler le réglage à l'aide de la touche Stop
	Le détartrage a été annulé	Tourner le sélecteur du mode de fonctionnement sur 🖭 et rincer l'appareil 2x (v. le chapitre Annuler le détartrage)
« F8 » apparaît dans la visualisation	L'arrêt automatique est actif	Appuyer sur une touche quelconque
L'affichage ⊌ apparaît, bien que le réservoir d'eau soit plein	Le réservoir d'eau est mal introduit	Introduire le réservoir d'eau jusqu'à ce qu'il s'enclenche
	Le système de détection ne fonctionne pas	Appeler le service après-vente
L'affichage 🖃 apparaît bien que le réservoir d'eau ne soit pas encore vide ou alors le réservoir d'eau est vide, mais l'affichage 🖃 n'apparaît pas	Le réservoir d'eau est encrassé. Les indicateurs mobiles du niveau d'eau sont bloqués	Secouer le réservoir d'eau et le nettoyer. Si les particules ne peuvent pas être détachées, acheter un réservoir d'eau neuf auprès du service après-vente
Le réservoir d'eau se vide sans raison apparente. La coupelle	Le réservoir d'eau est mal fermé	Fermer le couvercle jusqu'à ce qu'il s'enclenche sensiblement
d'évaporation déborde	Le joint dans le couvercle du réservoir est encrassé	Nettoyage du joint
	Le joint dans le couvercle du réservoir est défectueux	Acheter un réservoir d'eau neuf auprès du service après-vente
La coupelle d'évaporation est vide, malgré que le réservoir	Le réservoir d'eau est mal introduit	Introduire le réservoir d'eau jusqu'à ce qu'il s'enclenche
d'eau soit plein	La conduite d'alimentation est bouchée	Détartrer l'appareil. Vérifier si la classe de dureté de l'eau est correctement réglée
L'affichage ⊌ apparaît	L'appareil n'a pas été utilisé depuis au moins 2 jours et le réservoir d'eau est plein	Vider le réservoir d'eau et le nettoyer. Vider toujours le réservoir d'eau après la cuisson

Panne	Cause possible	Remarques/Remèdes
Un bruit (« Plopp ») se fait entendre pendant la cuisson	Il s'agit d'un effet froid / chaud en cas de produit surgelé, dû à la vapeur d'eau	C'est normal
Il y a une très forte production de vapeur lors de la cuisson à la vapeur	L'appareil est étalonné automatiquement	C'est normal
Il y a à nouveau une très forte production de vapeur lors de la cuisson à la vapeur	L'appareil ne peut pas se calibrer automatiquement lors de courtes durées de cuisson	Remettre l'appareil aux réglages usine (v. chapitre Réglages de base). Démarrer ensuite Cuisson vapeur à 100 °C pour 20 minutes
De la vapeur s'échappe des fentes d'aération pendant la cuisson		C'est normal
L'appareil ne produit plus correctement de la vapeur	L'appareil est entartré	Démarrer le programme de détartrage
Un message d'erreur « E » apparaît dans la visualisation	Défaillance technique	Appuyer sur la touche  pour effacer le message d'erreur, régler l'heure de nouveau, le cas échéant. Si le message d'erreur réapparaît, appeler le service après-vente.
Le message d'erreur « E011 » apparaît dans la visualisation	Une touche a été pressée trop longtemps ou est bloquée	Appuyer sur la touche 🕒 pour effacer le message d'erreur. Appuyer sur toutes les touches l'une après l'autre et vérifier si elles sont propres
L'appareil ne chauffe plus. Le deux-points clignote dans la visualisation	Une combinaison de touches a été actionnée	Régler le mode de fonctionnement Cuisson vapeur à 35 °C, maintenir ensuite la touche con appuyée jusqu'au retentissement d'un signal sonore. Réappuyer brièvement sur la touche con

### Changer l'ampoule dans le compartiment de cuisson

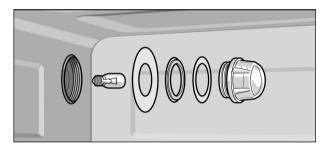
Vous pouvez vous procurer des ampoules thermostables 25 W, 220/240 V, le culot E14 et les joints correspondants, auprès de notre service après-vente. Veuillez indiquer les numéros E et FD de votre appareil.



#### Risque de brûlures!

Laissez refroidir le compartiment de cuisson et la lampe dans le compartiment de cuisson avant de changer l'ampoule dans le compartiment de cuisson.

- 1. Enlever le fusible dans le boîtier à fusibles ou débrancher la fiche secteur.
- 2. Dévisser le cache en le tournant vers la gauche.
- 3. Dévisser l'ampoule en la tournant à gauche et la remplacer par un type d'ampoule identique.
- **4.** Glisser les joints neufs et la bague de serrage sur le cache en verre, en respectant l'ordre correct.



- 5. Revisser le cache en verre avec les joints.
- Brancher l'appareil sur le secteur et régler de nouveau l'heure.

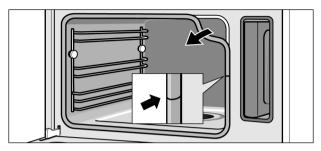
Ne jamais utiliser l'appareil sans le cache en verre et sans les joints.

# Changer le cache en verre ou les joints

Si le cache en verre est défectueux ou bien si les joints sont défectueux, vous devez le/les remplacer. Indiquez au service après-vente les numéros E et FD de votre appareil.

# Remplacement du joint de porte

Si le joint de porte à l'extérieur du compartiment de cuisson est défectueux, il doit être remplacé. Des joints de rechange pour votre appareil sont disponibles auprès du service après-vente. Veuillez indiquer les numéros E et FD de votre appareil.



- 1. Ouvrir la porte de l'appareil.
- 2. Retirer le joint de porte usagé.
- 3. Enfiler à un endroit le joint de porte neuf et le rentrer tout autour. Les extrémités du joint doivent se joindre sur le côté.
- **4.** Revérifier en particulier dans les angles si le joint de porte est correctement en place.

# Service après-vente

Si votre appareil a besoin d'être réparé, notre service après-vente se tient à votre disposition. Dans l'annuaire téléphonique vous trouverez l'adresse et le numéro de téléphone du service après-vente le plus proche. Les centres de service après-vente indiqués vous renseigneront volontiers sur le service après-vente le plus proche de votre domicile.

### Numéros de produit E et de fabrication FD

Indiquez toujours au service après-vente le numéro de produit (N° E) et le numéro de fabrication (N° FD) de votre appareil. En ouvrant la porte de l'appareil, vous trouverez en bas sur le côté gauche la plaque signalétique comportant ces numéros. Pour éviter d'avoir à les rechercher en cas de panne, vous pouvez reporter les données de l'appareil dans l'encadré ci-dessous.

E-Nr.	FD
	_
Service après-vente 🕿	

# Conseils concernant l'énergie et l'environnement

Vous trouverez ici des conseils pour l'utilisation de votre appareil en économisant de l'énergie et concernant la mise au rebut correcte de votre appareil.

# Economiser de l'énergie

Préchauffez l'appareil seulement si cela est indiqué dans la recette ou dans les tableaux de la notice d'utilisation

Ouvrez le plus rarement possible la porte de l'appareil pendant la cuisson.

Lors de la cuisson à la vapeur vous pouvez faire cuire simultanément sur plusieurs niveaux. En cas de mets avec des temps de cuisson différents, enfournez d'abord le mets demandant le temps le plus long.

# Elimination écologique



Eliminez l'emballage en respectant l'environnement.

Cet appareil est marqué selon la directive européenne 2002/96/CE concernant les appareils électriques et électroniques usagés (waste electrical and electronic equipment -WEEE).

La directive spécifie le cadre pour une reprise et un recyclage des appareils usagés applicable au niveau européen.

## Tableaux et conseils

La cuisson à la vapeur est une façon particulièrement diététique pour cuire des mets. La vapeur enveloppe le mets et empêche ainsi la perte de substances nutritives des aliments. La cuisson a lieu sans surpression. La forme, la couleur et l'arôme typique des mets sont conservés.

Dans les tableaux suivants, vous trouverez une sélection de plats qui se préparent facilement au four à vapeur. Ils vous indiquent quel mode de fonctionnement, quel accessoire et quelle durée de cuisson vous devez choisir de préférence. Les indications sont valables pour un enfournement dans l'appareil froid. sauf indication contraire.

Utilisez les accessoires fournis avec l'appareil.

Lors de la cuisson à la vapeur dans le bac de cuisson perforé, insérez toujours le bac de cuisson non perforé en dessous. Cela permet de recueillir le liquide qui s'égoutte.

Si vous utilisez un ustensile, placez-le toujours au milieu du bac de cuisson perforé.

L'ustensile doit résister à la chaleur et à la vapeur. Si les ustensiles sont épais, les temps de cuisson sont plus longs.

Recouvrez d'une feuille alu les aliments qui normalement se préparent au bain-marie (p.ex. pour faire fondre du chocolat).

Les temps de cuisson lors de la cuisson à la vapeur dépendent de la taille des pièces, mais sont indépendants de la quantité totale. L'appareil peut cuire à la vapeur au maximum 2 kg d'aliments.

Respectez les tailles des pièces indiquées dans les tableaux. En cas de pièces plus petites, le temps de cuisson est plus court, il est plus long si les pièces sont plus grosses. Le temps de cuisson est également influencé par la qualité et le degré de maturation. C'est pourquoi les valeurs dans les tableaux ne sont qu'indicatives.

#### Accessoire

#### **Ustensiles**

# Temps de cuisson et quantité à cuire

## Répartir les aliments uniformément

Répartissez toujours les aliments uniformément dans la vaisselle. Si les couches sont de hauteur différente, ils ne cuisent pas régulièrement.

# Aliments sensibles à la pression

Les aliments sensibles à la pression ne doivent pas être déposés en couches trop hautes dans le bac de cuisson. Il est préférable d'utiliser deux bacs.

# Cuisson simultanée de plusieurs plats

Vous pouvez cuire à la vapeur des menus complets simultanément, sans un transfert de goût. Enfournez en premier le mets demandant la durée de cuisson la plus longue et ajoutez les autres au moment approprié. Tous les mets seront ainsi prêts en même temps.

La durée de cuisson totale s'allonge lors de la multicuisson, car de la vapeur s'échappe lors de chaque ouverture de la porte de l'appareil et l'appareil doit être chauffé à nouveau

## Légumes

Placer les légumes dans le bac de cuisson perforé et enfourner au niveau 3. Enfourner en-dessous, au niveau 1, le bac de cuisson non perforé. Cela permet de recueillir le liquide qui s'égoutte.

Aliment	Taille des pièces	Accessoire	Mode de fonctionne- ment	Tempéra- ture ℃	Temps de cuisson en min.
Artichauts	entier	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	30 - 35
Chou-fleur	entier	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	30 - 40
Chou-fleur	bouquets	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	10 - 15
Brocolis	bouquets	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	8 - 10
Petits pois	-	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	5 - 10
Fenouil	rondelles	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	10 - 14

\* Préchauffer l'appareil

Aliment	Taille des pièces	Accessoire	Mode de fonctionne- ment	Tempéra- ture °C	Temps de cuisson en min.
Flan de légumes	-	moule de bain-marie 1,5 l + bac de cuisson perforé au niveau 2	Cuire à la vapeur	100	50 - 70
Haricots verts	-	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	20 - 25
Carottes	rondelles	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	10 - 20
Chou-rave	rondelles	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	15 - 20
Poireaux	rondelles	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	4 - 6
Bettes*	bâtonnets	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	8 - 10
Asperges, vertes*	entières	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	7 - 12
Asperges, blanches*	entières	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	10 - 15
Epinards*	-	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	2 - 3
Romanesco	bouquets	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	8 - 10
Choux de Bruxelles	bouquets	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	20 - 30
Betterave rouge	entière	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	40 - 50
Chou rouge	en lanières	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	30 - 35
Chou blanc	en lanières	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	25 - 35
Courgettes	rondelles	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	2 - 3
Pois mange-tout	-	perforé + non perforé	Cuire à la vapeur	100	8 - 12
* Préchauffer l'app	pareil				

# Garnitures et légumes secs

Ajouter de l'eau ou du liquide dans les proportions indiquées.

Exemple: 1:1,5 = pour 100 g de riz, ajouter 150 ml de liquide.

Vous pouvez choisir librement le niveau d'enfournement du bac de cuisson non perforé.

Aliment	Rapport/ indications	Accessoire/ niveau	Mode de fonctionnement	Tempéra- ture °C	Temps de cuisson en min.
Pommes de terre en robe des champs	taille moyenne	perforé (niveau 3) + non perforé (niveau 1)	Cuire à la vapeur	100	35 - 45
Pommes de terre à l'anglaise	en quartiers	perforé (niveau 3) + non perforé (niveau 1)	Cuire à la vapeur	100	20 - 25
Riz complet	1:1,5	non perforé	Cuire à la vapeur	100	30 - 40
Riz long grain	1:1,5	non perforé	Cuire à la vapeur	100	20 - 30
Riz Basmati	1:1,5	non perforé	Cuire à la vapeur	100	20 - 30
Riz précuit	1 : 1,5	non perforé	Cuire à la vapeur	100	15 - 20
Lentilles	1:2	non perforé	Cuire à la vapeur	100	30 - 45
Haricots blancs, pré-trempés	1:2	non perforé	Cuire à la vapeur	100	65 - 75
Couscous	1:1	non perforé	Cuire à la vapeur	100	6 - 10
Blé vert, moulu	1:2,5	non perforé	Cuire à la vapeur	100	15 - 20
Millet, entier	1:2,5	non perforé	Cuire à la vapeur	100	25 - 35
Blé, entier	1:1	non perforé	Cuire à la vapeur	100	60 - 70
Quenelles	-	perforé (niveau 3) + non perforé (niveau 1)	Cuire à la vapeur	95	20 - 25

### Viande, volaille, poisson

Enfourner le bac de cuisson perforé au niveau 3 et le bac de cuisson non perforé au niveau 1.

Laisser reposer le rôti cuit encore 10 minutes dans le four à vapeur éteint et fermé. La viande reste plus juteuse.

#### Volaille

Aliment	Quantité/ poids	Accessoire	Ni- veau	Mode de fonctionne- ment	Tempéra- ture °C	Temps de cuisson en min.		
Blanc de poulet	de 0,15 kg	non perforé	2	Cuire à la vapeur	100	15 - 25		
Magret de canard*	de 0,35 kg	non perforé	2	Cuire à la vapeur	100	12 - 18		
* Saisir au nréalable et envelonner dans une feuille								

Saisir au prealable et envelopper dans une feuille

#### **Boeuf**

Aliment	Quantité/ poids	Accessoire	Ni- veau	Mode de fonctionne- ment	Tempéra- ture °C	Temps de cuisson en min.
Rosbif peu épais, médium*	1 kg	non perforé	2	Cuire à la vapeur	100	25 - 35
Rosbif épais, médium*	1 kg	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	100	30 - 40

Saisir au préalable et envelopper dans une feuille

### Porc

Aliment	Quantité/ poids	Accessoire	Ni- veau	Mode de fonctionne- ment	Tempéra- ture °C	Temps de cuisson en min.
Filet mignon de porc*	0,5 kg	non perforé	2	Cuire à la vapeur	100	10 - 12
Médaillons de porc*	env. 3 cm d'épaisseur	non perforé	2	Cuire à la vapeur	100	10 - 12
Travers de porc fumé	en tranches	non perforé	2	Cuire à la vapeur	100	15 - 20

### Saucisses

Aliment	Quantité/ poids	Accessoire	Ni- veau	Mode de fonctionne- ment	Tempéra- ture °C	Temps de cuisson en min.
Saucisses viennoises	-	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	80 - 85	12 - 18
Saucisses blanches	-	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	80 - 85	15 - 20

#### Poisson

Aliment	Quantité/ poids	Accessoire	Ni- veau	Mode de fonctionne ment	Tempéra- ture °C	Temps de cuisson en min.
Dorade, entière	de 0,3 kg	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	80 - 90	15 - 25
Filet de dorade	de 0,15 kg	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	80 - 90	10 - 20
Terrine de poisson	Moule de bain-marie 1,5 l	non perforé	2	Cuire à la vapeur	70 - 80	40 - 80
Truite, entière	de 0,2 kg	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	80 - 90	12 - 15
Filet de cabillaud	de 0,15 kg	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	80 - 90	10 - 14
Filet de saumon	de 0,15 kg	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	100	8 - 10
Moules	1,5 kg	non perforé	2	Cuire à la vapeur	100	10 - 15
Filet de sébaste	de 0,15 kg	perforé + non perforé	3	Cuire à la vapeur	80 - 90	10 - 20
Paupiettes de sole, farcies		perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	80 - 90	10 - 20

# Garniture de potage

Aliment	Accessoire	Ni- veau	Mode de fonctionnement	Tempéra- ture ℃	Temps de cuisson en min.
Eierstich (oeuf brouillé)	non perforé	2	Cuire à la vapeur	90	15 - 20
Boulettes de semoule	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	90 - 95	7 - 10

### Desserts, compote

#### Compote

Pesez les fruits, ajoutez de l'eau (env. ½ de la quantité de fruits) et à convenance du sucre et des épices.

#### Riz au lait

Pesez le riz et ajoutez le lait (pour 1 volume de riz, env. 2,5 volumes de lait). Mettez le riz et le lait dans l'accessoire sans dépasser une hauteur de 2,5 cm. Remuez après la cuisson. Le lait résiduel est ainsi rapidement absorbé.

#### Yaourt

Chauffez le lait à 90 °C sur la table de cuisson. Laissez-le ensuite refroidir à 40 °C. En cas de lait de conservation, il n'est pas nécessaire de le chauffer.

Pour 100 ml de lait, ajoutez une à deux cuillerées à café de yaourt nature ou la quantité correspondante de ferments lactiques. Versez le mélange dans des pots propres et fermez-les.

Après la préparation, laisser refroidir les pots au réfrigérateur.

Aliment	Accessoire	Mode de fonctionne- ment	Tempéra- ture °C	Temps de cuisson en min.
Grosses brioches fourrées	bac de cuisson non perforé	Cuire à la vapeur	100	20 - 25
Crème caramel	ramequins + bac de cuisson perforé	Cuire à la vapeur	90 - 95	15 - 20
Riz au lait*	bac de cuisson non perforé	Cuire à la vapeur	100	25 - 35
Yaourt*	pots individuels + bac de cuisson perforé	Cuire à la vapeur	40	300 - 360
Compote de pommes	bac de cuisson non perforé	Cuire à la vapeur	100	10 - 15
Compote de poires	bac de cuisson non perforé	Cuire à la vapeur	100	10 - 15

<sup>\*</sup> Vous pouvez également utiliser le programme correspondant (voir le chapitre : Programmes automatiques).

Aliment	Accessoire	Mode de fonctionne- ment	Tempéra- ture °C	Temps de cuisson en min.
Compote de cerises	bac de cuisson non perforé	Cuire à la vapeur	100	10 - 15
Compote de rhubarbe	bac de cuisson non perforé	Cuire à la vapeur	100	10 - 15
Compote de quetsches	bac de cuisson non perforé	Cuire à la vapeur	100	15 - 20

Vous pouvez également utiliser le programme correspondant (voir le chapitre : Programmes automatiques).

## Décongélation

Si possible, congelez les produits alimentaires à plat et par portion, à -18 °C. Ne congelez pas de grosses quantités. Des aliments décongelés se conservent moins bien et périssent plus rapidement que des aliments frais.

Décongelez le mets dans le sac de congélation, dans l'assiette ou dans le bac de cuisson perforé. Enfourner toujours en-dessous le bac de cuisson non perforé. Ainsi, les aliments ne restent pas dans l'eau de décongélation et le compartiment de cuisson reste propre.

Utilisez le mode de fonctionnement Décongélation.

Si nécessaire, séparer les aliments entre-temps ou bien retirer de l'appareil les morceaux déjà décongelés.

Après la décongélation, laisser l'aliment encore reposer pendant 5 - 15 minutes pour que la température s'égalise.



Risque pour la santé!

Lors de la décongélation d'aliments d'origine animale, enlevez impérativement le liquide de décongélation. Il ne doit jamais entrer en contact avec d'autres aliments. Des germes pourraient être transmis. Après la décongélation, faites fonctionner le four à vapeur pendant 15 minutes avec le mode de fonctionnement Cuisson vapeur à 100 °C.

#### Décongeler de la viande

Les morceaux de viande devant être panés doivent décongeler jusqu'à ce que les épices et la panelure adhèrent.

#### Décongeler de la volaille

L'enlever de l'emballage avant la décongélation. Jeter impérativement le liquide produit lors de la décongélation.

Aliment	Quantité/ poids	Accessoire	Ni- veau	Température °C	Temps de cuisson en min.
Poulet	1 kg	perforé + non perforé	3 1	45 - 50	60 - 70
Cuisses de poulet	0,4 kg	perforé + non perforé	3 1	45 - 50	30 - 35
Légumes surgelés en bloc (p.ex. épinards)	0,4 kg	perforé + non perforé	3 1	45 - 50	20 - 30
Baies	0,3 kg	perforé + non perforé	3 1	45 - 50	5 - 8
Filet de poisson	0,4 kg	perforé + non perforé	3 1	45 - 50	15 - 20
Goulasch		perforé + non perforé	3 1	45 - 50	40 - 50
Rôti de boeuf		perforé + non perforé	3 1	45 - 50	70 - 80

### Laisser lever de la pâte

Avec le mode de fonctionnement Cuisson à la vapeur, la pâte monte nettement plus rapidement qu'à la température ambiante.

Vous pouvez sélectionner librement le niveau d'enfournement pour la grille ou placez la grille avec précaution sur le fond du compartiment de cuisson. Attention : Ne pas rayer le fond du compartiment de cuisson !

Placer le récipient avec la pâte sur la grille. Ne pas couvrir la pâte.

Aliment	Quantité	Ustensiles	Température en °C	Temps de cuisson, min.
Pâte à la levure du boulanger	1 kg	Saladier + grille	35	20 - 30
Levain	1 kg	Saladier + grille	35	20 - 30

### Extraire le jus

Avant d'extraire le jus, placer les baies dans un saladier et saupoudrer de sucre. Laisser reposer au moins une heure pour laisser le jus s'installer.

Placer les baies dans le bac de cuisson perforé et enfourner au niveau 3. Pour recueillir le jus, insérer le bac de cuisson non perforé au niveau 1.

A la fin, verser les baies dans un torchon et presser le jus restant.

Aliment	Accessoire	Niveau	Mode de fonctionnement	Température °C	Temps de cuisson en min.
Framboises	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	100	30 - 45
Groseilles	perforé + non perforé	3 1	Cuire à la vapeur	100	40 - 50

### Mise en conserves

Mettre en conserves des aliments frais, si possible. Un stockage assez long réduit la teneur en vitamines et les aliments fermentent facilement.

Utiliser uniquement des fruits et légumes de première qualité.

Vérifier les bocaux, les joints en caoutchouc, les agrafes et les ressorts.

Nettoyer soigneusement les joints en caoutchouc et les bocaux à l'eau chaude. Le programme « Stériliser des biberons » est également approprié pour nettoyer les bocaux.

Placez les bocaux dans le bac de cuisson perforé. Ils ne doivent pas se toucher.

Ouvrir la porte du compartiment de cuisson après le temps de cuisson indiqué.

Enlever les bocaux de conserves uniquement de l'appareil lorsqu'ils sont complètement refroidis.

Aliment	Accessoire	Niveau	Mode de fonctionnement	Température °C	Temps de cuisson en min.
Légumes	bocaux de 1 litre	2	Cuire à la vapeur	100	30 - 120
Fruits à noyau	bocaux de 1 litre	2	Cuire à la vapeur	100	25 - 30
Fruits à pépins	bocaux de 1 litre	2	Cuire à la vapeur	100	25 - 30

## Produits surgelés

Respectez les indications figurant sur l'emballage.

Les temps de cuisson indiqués s'appliquent pour un enfournement dans le compartiment de cuisson froid.

Aliment	Accessoire	Ni- veau	Mode de fonctionne- ment	Tempéra- ture °C	Temps de cuisson en min.
Pâtes, fraîches, du frigo*	bac de cuisson non perforé	2	Cuire à la vapeur	100	5 - 10
Truite	bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 + 1	Cuire à la vapeur	80 - 100	20 - 25
Filet de saumon	bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 + 1	Cuire à la vapeur	80 - 100	20 - 25
Brocolis	bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 + 1	Cuire à la vapeur	100	4 - 6
Chou-fleur	bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 + 1	Cuire à la vapeur	100	5 - 8
Haricots	bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 + 1	Cuire à la vapeur	100	4 - 6
Petits pois	bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 + 1	Cuire à la vapeur	100	4 - 6
Carottes	bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 + 1	Cuire à la vapeur	100	3 - 5
Macédoine de légumes	bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 + 1	Cuire à la vapeur	100	4 - 8
Choux de Bruxelles	bac de cuisson perforé + bac de cuisson non perforé	3 + 1	Cuire à la vapeur	100	5 - 10