

Ref: 613, 691, 959, 907

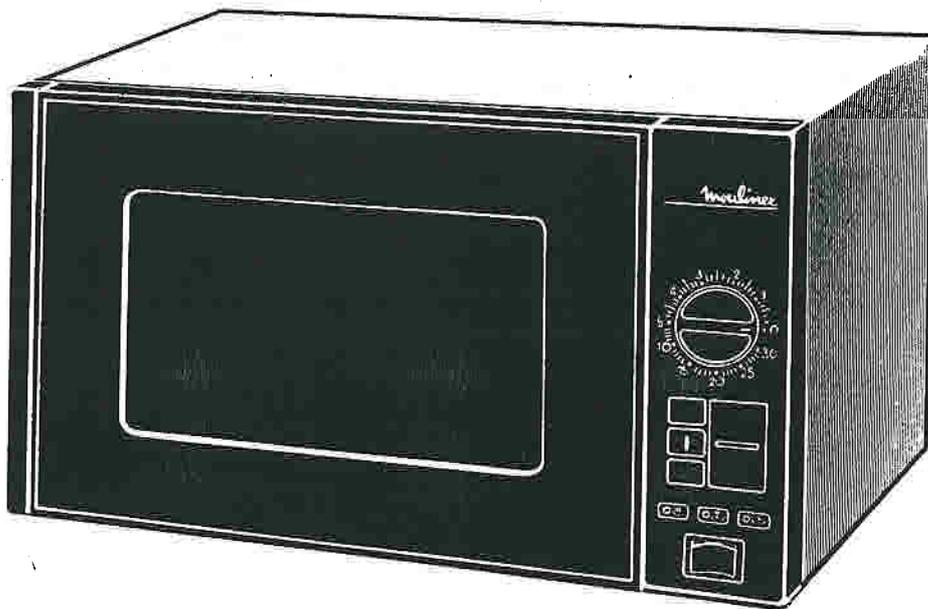
# MICRO-ONDES

FM 400 - 405 - 408

2210 - 2215 - 2310 - 2350

2330 - 2335

*Moulinex*



conseils d'utilisation

# Faites connaissance avec votre MICRO-ONDES

**2 PUISSANCES**

 CUISSON

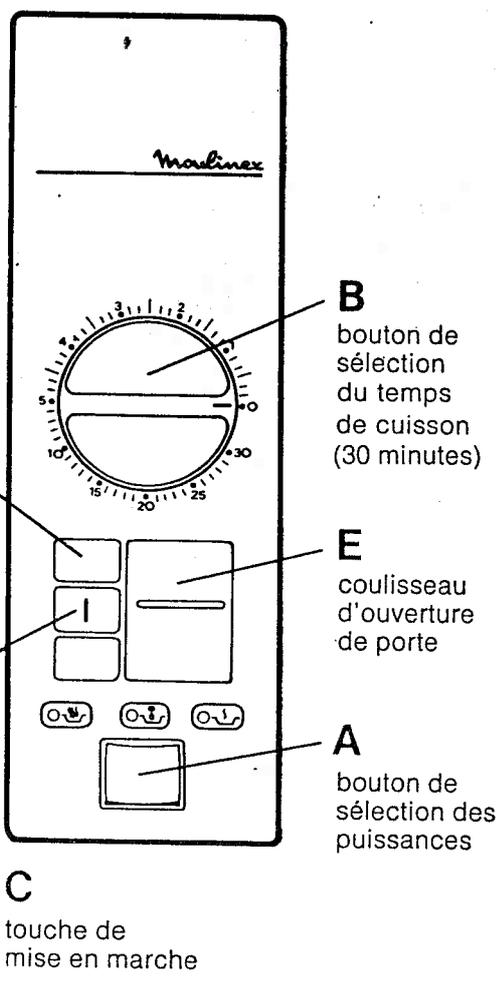
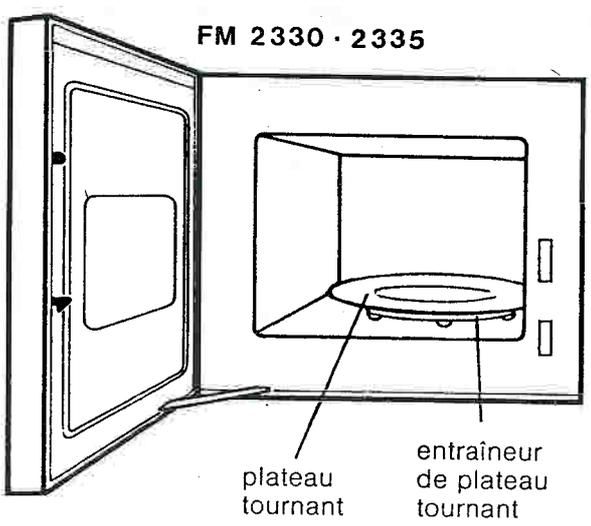
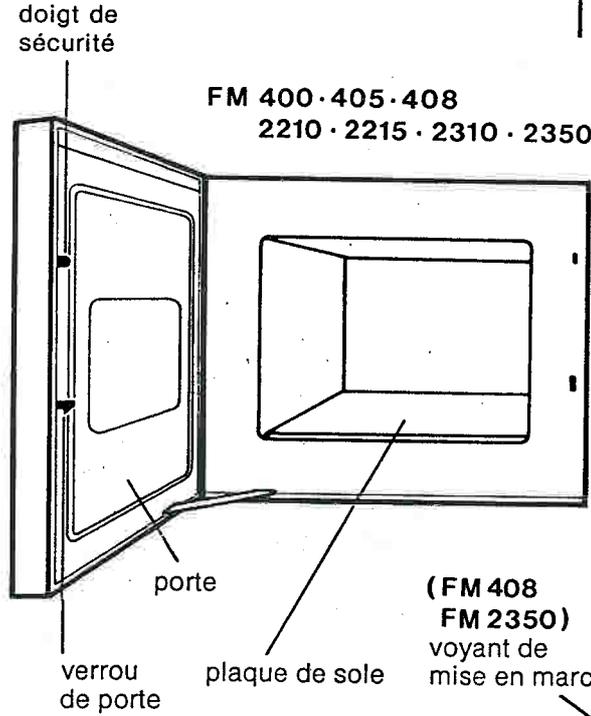
 DECONGELATION RAPIDE

**3 PUISSANCES**

 CUISSON

 CUISSON DOUCE  
DECONGELATION RAPIDE

 DECONGELATION



# comment installer votre micro-ondes

Après avoir sorti votre appareil de son emballage, assurez-vous, par précaution, qu'il ne présente aucun indice de détérioration, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur (enfoncement, porte voilée, charnières de porte déformées...). En cas de dommage, ne faites pas fonctionner votre four, et faites-le vérifier par le service Après-vente MOULINEX ou par un centre agréé MOULINEX.

## 1 - Mise en place de l'appareil

Cet appareil peut être soit posé, soit encastré.

### a) Appareil posé :

Choisissez un plan de travail fixe et stable, votre micro-ondes pesant environ 30 kg.

### b) Appareil encastré :

Conformez-vous à la notice fournie avec le kit d'encastrement que vous pouvez vous procurer auprès de votre revendeur habituel.

**Nota :** En cas d'encastrement d'un micro-ondes avec un autre four, le micro-ondes devra impérativement être placé en-dessous.

## 2 a - Mise en place de la plaque de sole FM 400 - 405 - 408 - 2210 - 2215 - 2310 - 2350

La plaque de sole de votre appareil est emballée et rangée à l'intérieur du four. Après l'avoir totalement débarrassée de son emballage, mettez-la en place en la posant sur les supports.

## b - Mise en place du plateau tournant FM 2330 - 2335

Le plateau tournant et son entraîneur sont emballés et rangés à l'intérieur du four. Après les avoir totalement débarrassés de leur emballage :

- Placez le moyeu de l'entraîneur dans le trou central de la sole.
- Faites tourner manuellement l'entraîneur, jusqu'à ce que les 3 roulettes soient en contact avec la sole.
- Posez le plateau verre sur l'entraîneur.

## 3 - Branchement

- La tension d'alimentation de cet appareil est de 220 V. Assurez-vous que la tension d'alimentation de votre installation électrique (indiquée sur votre compteur) est également de 220 V.
- Le branchement de l'appareil sur un secteur ne correspondant pas à la tension indiquée annule la garantie.
- Pour une bonne sécurité, vous devez obligatoirement brancher cet appareil sur une prise de courant avec terre. Il est indispensable que cette terre corresponde aux normes électriques. Evitez toute installation non conforme.
- La prise de courant de cet appareil doit être protégée par un fusible de 16 A.

# conseils importants

## 1 - NE FAITES PAS FONCTIONNER UN MICRO-ONDES ENDOMMAGÉ

Si l'appareil a été endommagé (chute au cours d'un déplacement, porte abîmée...) ne le faites en aucun cas fonctionner.

Faites-le vérifier par le Service Après-vente MOULINEX ou par un centre agréé MOULINEX.

## 2 - NE FAITES PAS FONCTIONNER LE FOUR VIDE

La plaque de sole ou le plateau tournant doit toujours être en place. Vous ne devez pas faire fonctionner l'appareil sans préparation alimentaire à l'intérieur, cela risque de réduire sa durée de vie.

## 3 - N'UTILISEZ PAS D'USTENSILES MÉTALLIQUES

Le métal est à éviter dans les micro-ondes. Il empêche une cuisson correcte des aliments. Transvasez le contenu des emballages métalliques dans des récipients appropriés aux micro-ondes (verre, plastiques spéciaux, vaisselle spéciale micro-ondes). N'oubliez pas de retirer les attaches métalliques de fermeture des sachets plastiques des préparations congelées.

## 4 - NE PLACEZ PAS D'OBJET ENTRE LA PORTE ET LA FAÇADE INTÉRIEURE DU FOUR

Veillez à ne pas coincer d'objet (un torchon, un gant de protection...) entre la porte et la façade intérieure du four : la porte doit toujours être hermétiquement close et sa fermeture ne doit pas être gênée (plat trop grand...).

## 5 - NE DÉTÉRIOREZ PAS L'ÉTIQUETTE COLLÉE A L'ARRIÈRE DU FOUR

Lors du nettoyage du four, n'abîmez pas ou ne décollez pas cette étiquette, portant la mention : « Attention, énergie par micro-ondes et haute tension, ne pas enlever ce couvercle, l'entretien du four à micro-ondes doit être effectué uniquement par un réparateur agréé par le constructeur ».

## 6 - N'UTILISEZ JAMAIS LE MICRO-ONDES POUR

Cuire des œufs « en coquille » ou des escargots à la bourguignonne (ils pourraient éclater).

Réchauffer des récipients hermétiquement clos : pour biberons, bocal... pensez à les ouvrir.

# comment vous servir de votre micro-ondes ?

## UTILISATION

L'appareil étant branché, pour satisfaire votre curiosité, nous vous proposons de faire quelques petites expériences amusantes :

### Premier essai :

- Posez un bol contenant un quart de litre d'eau froide sur la plaque de sole ou le plateau verre.
- Fermez la porte.

- Réglez la minuterie sur « 3 minutes » : pour cela, tournez l'index du bouton B
- Positionner le bouton A sur  et pressez le bouton de mise en marche C. La lampe du four doit s'allumer.
- Au bout de 3 minutes, la minuterie est revenue à 0. L'avertisseur sonore retentit et l'appareil s'arrête. Toutefois, la lampe reste allumée et la ventilation continue de fonctionner.
- Ouvrez la porte en abaissant le curseur E. L'eau doit être proche de l'ébullition (la lampe s'éteint et la ventilation s'arrête à l'ouverture de la porte).

#### Première expérience culinaire :

#### POMMES A LA CANNELLE

Pour 4 personnes :

- 4 pommes (reinettes) moyennes,
- 2 cuillers à soupe de sucre en poudre,
- 1 pincée de cannelle,
- 3 cuillers à soupe d'eau.

#### MATERIEL

1 grande cocotte en verre avec couvercle.

Pelez et videz les pommes. Coupez-les en lamelles.

Mettez les fruits dans une cocotte en verre avec le sucre, l'eau et une bonne pincée de cannelle.

Couvrez et faites cuire 6 minutes en position cuisson .

Remuez de temps en temps en ouvrant la porte (l'émission d'ondes s'arrête automatiquement dès que la porte s'ouvre, la minuterie de même).

Laissez refroidir.

#### Variantes

Vous pouvez panacher pommes et poires, ou encore ajouter des raisins secs, de la poudre d'amandes ou remplacer le sucre par un peu de miel.

Ainsi à chaque préparation que vous ferez, vous sélectionnez la puissance nécessaire avec le bouton A, soit :

#### 3 puissances

FM 405 - 408

2310 - 2350

2330 - 2335



Utilisation  
en cuisson et réchauffage



Utilisation  
en décongélation  
maintien au chaud  
et cuisson de plats délicats



Utilisation  
en décongélation rapide  
de petites rations  
cuisson et réchauffage

#### 2 puissances

FM 400 - 2210

2215



Utilisation  
en cuisson et réchauffage



Utilisation  
en décongélation rapide  
de petites rations  
cuisson et réchauffage

## si votre appareil vous pose un problème

**IMPORTANT :** Il est dangereux pour toute personne autre qu'un technicien du service Après-Vente instruit par MOULINEX d'effectuer des réparations.

#### 1 - LE VOYANT DE MISE EN MARCHE NE S'ALLUME PAS QUAND LE FOUR EST EN MARCHE

Si le voyant de mise en marche ne s'allume pas quand la touche de mise en marche est enclenchée,

- assurez-vous que la prise est bien branchée,