

DISTA ***700***

Mode d'emploi
Gebrauchsanweisung
Instructions
Istruzioni per l'uso
Instrucciones de uso
Gebruiksaanwijzing



GARANTIE	2	ANS EN USAGE NORMAL
GARANTIE		Jahr bei normalen Gebrauch
GUARANTEE		YEARS UNDER NORMAL CONDITIONS OF USE
GARANZIA		ANNO IN CONDIZIONI D'USO NORMALI
GARANTIA		AÑO EN CONDICIONES NORMALES DE USO
WAARBORG		JAAR BIJ NORMAAL GEBRUIK



Decathlon 4 Bd de Mons 59665 Villeneuve D'Ascq Cedex France
Email : electronic.dialogue@decathlon.fr



Made in china

DECATHLON

A FOND LA FORME

DECATHLON LIEGE

Tel : 04 / 232 39 00

Parking gratuit pour nos clients

TVA-(BE)-0449.296.278

RPM Tournai

Designation

Code article	Qte x Prix.Unit.	Total
--------------	------------------	-------

DISTA 700		
162714		

1 x	38,90	38,90
-----	-------	-------

Total a payer		38,90
(1569 BEF)		

Mode d'emploi DISTA 700

Félicitations et merci pour votre achat de ce Podomètre DISTA 700. Ce produit est conçu pour être précis et facile à utiliser. Avec les écouteurs sport, vous pouvez non seulement entendre l'excellent son du tuner digital FM. Mais vous pouvez aussi lire instantanément toutes les informations sur vos exercices physiques, le Podomètre DISTA 700 vous aidera à évaluer vos résultats.

Ses caractéristiques sont les suivantes :

- Mesure de la distance parcourue en nombre de kilomètres de 0 à 99,99 Km
- Mesure du nombre de pas effectués de 0 à 9999 pas
- Chronomètre de 0 à 10h00
- Vitesse moyenne
- Montre affichage 12 heures
- Mode MARCHÉ ou COURSE

Conseils d'utilisation

Porter ce podomètre le plus près possible du centre de votre corps (juste à droite ou à gauche de la boucle de votre ceinture).

- Pour des indications fiables, il est important de maintenir une allure et une foulée régulière, évitez les virages brusques et serrés. La technologie du podomètre limite son utilisation en terrain peu accidenté.

Eviter tout contact du podomètre avec l'eau, il n'est pas étanche. N'ouvrez pas le podomètre, la garantie ne pourrait s'appliquer.



Détermination de votre longueur de pas

Comptez le nombre de pas que vous effectuez (NP) pour parcourir une distance connue, 10 ou 20 mètres, (L). Divisez cette distance par le nombre de pas (NP), vous obtenez ainsi la longueur du pas : $LP = L/NP$ (Exemple : 13 pas pour parcourir 10 mètres soit 1000 cm. Votre longueur de pas est de $1000/13 = 75$ cm).

Si vous souhaitez utiliser le podomètre pour la marche et la course il vous faudra déterminer et enregistrer 2 longueurs de pas et régler le podomètre en fonction de votre utilisation (Marche ou course).

Pour plus de précision il est important de maintenir une vitesse et une longueur de pas constante. effectuez le calcul 3 ou 4 fois et reprenez la valeur moyenne de votre longueur de pas.

Enregistrement de votre longueur de pas

Pour régler la longueur de votre foulée, utilisez la TOUCHE DE FONCTION (1 :Function) afin que l'appareil passe en mode distance (Km). Puis maintenez la TOUCHE DE REGLAGE (3:Adjust) enfoncée pendant une seconde afin de passer au mode de réglage de la foulée, l'écran clignote. Dans ce mode, vous pouvez utiliser la TOUCHE MARCHÉ/COURSE (4 : Walk/run) afin de choisir la longueur de la foulée en marche ou en course. Vous pouvez également modifier la longueur affichée en utilisant les touches + ou -. Pour quitter le mode réglage de la foulée appuyez une fois sur la TOUCHE DE REGLAGE (3 : Adjust) votre foulée est sauvegardée dans l'appareil.

Avant de courir ou de marcher.

Fixez votre DISTA 700 de la manière définie ci-dessus. Assurez-vous que l'appareil est bien fixé. Par défaut, l'appareil commute en mode heure après mise sous tension. En appuyant une fois sur la TOUCHE MARCHÉ/ARRÊT (8: Start/Stop), l'appareil se met en mode chronomètre qui mesure la durée de l'exercice. La silhouette du coureur en bas à gauche du cadran indique que l'appareil est prêt à enregistrer votre distance. En fin d'exercice ou lorsque vous désirez interrompre l'enregistrement des données appuyez de nouveau sur la TOUCHE DEMARRAGE/ARRÊT (8: Start/Stop), le coureur s'arrête.

Utilisation et réglage de la montre 12 heures

Appuyez une fois sur la touche HORLOGE (6 :Time). L'heure s'affiche. Afin de changer l'heure, maintenez le bouton REGLAGE (3 :Adjust) enfoncé 2 secondes. L'heure clignote. Appuyez sur les touches + ou - afin d'augmenter ou de réduire l'heure. Appuyez une nouvelle fois sur le bouton REGLAGE (3 :adjust). Les minutes clignotent. Appuyez sur les touches + ou - afin d'augmenter ou de réduire les minutes. Appuyez une nouvelle fois sur le bouton REGLAGE (3 :Adjust), l'heure est sauvegardée. Vous pouvez consulter l'heure à tout moment sans que cela ait une incidence sur les divers enregistrements de l'appareil

Utilisation de la radio

Le circuit radio numérique utilisé dans cet appareil offre un son très pur et une utilisation aisée. **Touche Marche/Arrêt (a : On/Off)** Appuyez sur cette touche pour allumer ou éteindre l'appareil. Une icône FM apparaît à l'écran indiquant que la radio est activée.

Touche Volume (c :Volume) Appuyez sur cette touche pour passer d'un volume fort à un volume faible (deux positions).

Touche balayage (b :Scan) Appuyez sur cette touche pour passer à la station suivante.

Touche Remise à zéro (d : Reset) Appuyez sur cette touche pour revenir à première la station.

Fonctions Alarme sonore Etape / Objectif

Les fonctions Etape et Objectif peuvent être activées afin de fonctionner avec l'heure ou la Distance en utilisant le commutateur coulissant à trois positions dans le compartiment des piles. Ces fonctions sont activées lors de la mise en route du chronomètre.

Alarme Etape

Afin d'activer ces fonctions, placez le commutateur en position RADIO (10). Une fois activée,

L'Alarme Etape sonnera toutes les demi-heures ou 500 m dans les écouteurs.

L'appareil utilise une série de notes différentes pour vous informer de votre progression. Une note grave indique une heure ou un km. Une note aiguë indique une demi-heure ou un demi-km. Par exemple trois notes graves suivies d'une note aiguë indiquent que vous avez parcouru 3,5 km ou que vous vous exercez depuis 3,5 heures.

Alarme Objectif

Vous pouvez programmer votre objectif en durée ou distance. Une fois cet objectif atteint l'appareil sonne en continu pendant deux secondes dans les écouteurs.

Afin de régler l'objectif Temps, faites coulisser le commutateur en position Temps (11). Les paramètres définis apparaissent pendant 3 secondes, GOAL apparaît sur l'écran. Afin de modifier ces paramètres, maintenez le bouton REGLAGE (3 :adjust) enfoncé pendant ces 3 secondes. L'heure définie pour l'objectif commencera à clignoter et vous pourrez la modifier à l'aide des touches + et - par pas de 10 mn.

Afin de régler l'objectif Distance, faites coulisser le commutateur en position Distance. Les paramètres définis apparaissent pendant 3 secondes. Afin de modifier ces paramètres, maintenez le bouton REGLAGE (3 :adjust) enfoncé pendant ces trois secondes. La distance définie pour l'objectif commencera à clignoter et vous pourrez la modifier à l'aide des touches + et -, par pas de 0.5km.

Remplacement des piles LR03 - AAA 1.5 Volt

Lorsque vous changez les piles de l'appareil, essayez de mettre les nouvelles piles dans la minute après avoir retiré les anciennes. Ceci permettra de conserver les réglages.

Après le remplacement des piles, vérifiez le fonctionnement de l'appareil et les réglages.

Remarque : Si l'unité ne fonctionne pas normalement, ou si les réglages ont été modifiés, utilisez un trombone afin d'appuyer sur la touche Remise à zéro générale (12 - RESET) dans le compartiment des piles.

Précautions d'emploi

Des températures élevées réduisent la durée de vie des piles.

Garantie limitée

Votre Podomètre DISTA 700 est garanti contre les défauts de fabrication et les défauts de matière ainsi que contre la casse et les dysfonctionnement dans le cadre d'une utilisation normale, pendant 2 ans à compter de la date d'achat. Cette garantie ne couvre pas les mauvaises utilisations, les abus, les modifications ou le démontage de l'appareil. Pendant la période de garantie DECATHLON réparera ou remplacera, à sa discrétion, l'appareil dans le cadre d'un échange standard. DECATHLON vous remboursera au prix d'achat si la réparation ou le remplacement ne sont pas commercialement pratiques ou ne peuvent être effectués de manière opportune.

Pour toutes questions ou suggestions appelez le :

(33) (0)3 20 33 50 00

Direction Commerciale Electronique

ou envoyer vos message Internet à :
electronic.dialogue@decathlon.fr