

1A new

■ SCHRITZÄHLER



DE **Schrittzähler**

AT Bedienungsanleitung

CH

FR **Podomètre**

CH Mode d'emploi

IT **Contapassi**

CH Istruzioni per l'uso

KOMPERNASS GMBH
BURGSTRASSE 21 · D-44867 BOCHUM
www.kompernass.com
ID-Nr.: KH260-10/09-V2

crivit
SPORTS



INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

Bestimmungsgemäße Verwendung	3
Sicherheitshinweise	4
Lieferumfang	5
Funktionen	6
Technische Daten	6
Gerätebeschreibung	8
Tragen des Schrittzählers	9
Schrittlänge ermitteln	9
Inbetriebnahme	10
Schrittlänge einstellen	10
Körpergewicht einstellen	11
Zeit einstellen	12
Stoppuhr verwenden	13
Countdown-Funktion verwenden	13

Maßeinheiten einstellen	15
Wegstrecke und Kalorienverbrauch überprüfen	16
Daten auf Null zurücksetzen	17
Radiobetrieb	17
Batteriewechsel	19
Reinigung und Pflege	20
Fehlerbehebung	21
Entsorgen	22
Garantie und Service	23
Importeur	25

Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor der ersten Verwendung aufmerksam durch und heben Sie diese für den späteren Gebrauch auf. Händigen Sie bei Weitergabe des Gerätes an Dritte auch die Anleitung aus.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieser Schrittzähler wird am Hosenbund oder am Gürtel befestigt und dient dem Erfassen von Schritten beim Laufen, Wandern, Joggen o. ä.. Zusätzlich kann mit dem Gerät UKW-Radio empfangen werden.

Dieses Gerät ist ausschließlich für den privaten Gebrauch und nicht für gewerbliche Zwecke bestimmt.

Eine andere Verwendung als hier beschrieben ist nicht zulässig und kann zu Beschädigungen und Verletzungen führen. Für Schäden die von missbräuchlicher oder unsachgemäßer Behandlung, von Gewaltanwendung oder von unautorisierter Modifikation herrühren, wird keine Haftung übernommen. Die technischen Gegebenheiten des Gerätes ermöglichen einen einstellbaren Frequenzbereich außerhalb des zulässigen Frequenzbereichs von 87,5-108 MHz. In verschiedenen Ländern können abweichende nationale Regelungen zu den zugewiesenen Rundfunkfrequenzbereichen bestehen. Beachten Sie, dass Sie die außerhalb des zugewiesenen Rundfunkfrequenzbereiches empfangenen Informationen nicht verwerten, an Dritte weiterleiten oder zweckentfremdet missbräuchlich verwenden dürfen.

Sicherheitshinweise

- Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor der ersten Verwendung aufmerksam durch und heben Sie diese für den späteren Gebrauch auf. Händigen Sie bei Weitergabe des Gerätes an Dritte auch die Anleitung aus.
- Lassen Sie keine Flüssigkeiten in das Gerät eindringen und tauchen Sie es nicht unter Wasser, um Beschädigungen zu vermeiden.
- Vermeiden Sie das Eindringen von Fremdkörpern.
- Öffnen Sie niemals das Gehäuse, ausgenommen das Batteriefach zum Batteriewechsel, es befinden sich keine zu wartenden Teile im Gerät.
- Berühren Sie das Display nicht mit kantigen Gegenständen und üben Sie keinen Druck auf das Display aus, um Beschädigungen zu vermeiden.
- Wenden Sie sich bei Fehlfunktionen oder erkennbaren Schäden an den Kundendienst.
- Entnehmen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen – Batterien entladen sich selbst und können dann auslaufen.

- Bei ausgelaufenen Batterien: Ziehen Sie Schutzhandschuhe an und reinigen Sie das Batteriefach mit einem trockenen Tuch.
- Verwenden Sie stets nur neue Batterien des gleichen Typs, wie in den technischen Daten angegeben.
- Werfen Sie die Batterien nicht ins Feuer. Schließen Sie die Batterien nicht kurz. Versuchen Sie nicht die Batterien wieder aufzuladen. Es besteht Explosionsgefahr!
- Halten Sie Batterien von Kleinkindern fern. Kleinkinder könnten Batterien in den Mund nehmen und verschlucken. Nehmen Sie sofort medizinische Hilfe in Anspruch, wenn eine Batterie verschluckt wurde. Es besteht Lebensgefahr!

Lieferumfang

Überprüfen Sie vor Inbetriebnahme den Lieferumfang auf Vollständigkeit und eventuell sichtbare Beschädigungen.

Schrittzähler

Kopfhörer Typ KH260E

2 x CR2032 Batterien

Diese Bedienungsanleitung

Funktionen

Der Schrittzähler verfügt über folgende Funktionen:

- 12/24 Uhrzeit (CLOCK)
- Stoppuhr (STW)
- Countdown Funktion (TIMER)
- Schrittzähler (STEP)
- Wegstrecke (DIST)
- Kalorienverbrauch (KCAL)
- Fettverbrennung (FAT B.)
- UKW-Radio mit Auto-Scan-Funktion

Technische Daten

Radio:

Spannungsversorgung: 1 x 3 V Typ CR2032

Frequenzbereich: 87,5 - 108 MHz

Ausgangsleistung: 100 mW

Max. Ausgangsspannung


Kopfhörerbuchse: ≤ 150 mV

Impedanz Kopfhörer:	32 Ω
Sensitivität:	97 dB +/- 3 dB bei 1 kHz
Nennleistung:	30 mW
Breitband-Kennungsspg. (WBCV):	400 mV

Schrittzähler:

Spannungsversorgung:	1 x 3 V Typ CR2032
Stoppuhr:	0 - 99h, 59 min, 59 s
Countdown-Funktion:	99h, 59 min, 59 s
Schrittlänge:	30 -180 cm
Gewicht:	10 -150 kg
Schrittzähler:	0 - 99999 Schritte
Wegstrecke:	0 - 199,99 km
Fettverbrennung:	0 - 999,9 g
Kalorienverbrauch:	0 - 99999 kcal
Betriebstemperatur:	-10°C - 40°C
Lagertemperatur:	-20°C - 60°C
Abmessungen:	5,7 x 3,1 x 5,9 cm
Gewicht:	ca. 54 g (inkl. Batterien und Kopfhörer)

Gerätebeschreibung

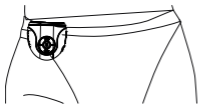
- 1 LCD-Display (zweizeilige Anzeige mit verschiedenen Anzeigemodi und Hintergrundbeleuchtung)
- 2 Indikations-LED (leuchtet grün bei eingeschaltetem Radiobetrieb)
- 3 Taste  (Radiobetrieb ein- und ausschalten)
- 4 VOL+/VOL- (Lautstärke erhöhen/Lautstärke senken)
- 5 RESET (Gerät in die Werkseinstellung zurücksetzen)
- 6 Gürtelclip (Befestigung des Schrittzählers am Gürtel oder Hosensbund)
- 7 Schraube für die Batteriefachabdeckung
- 8 Taste MODE (Umschalten zwischen den verschiedenen Anzeigemodi)
- 9 Taste SET (Einstellmodus aufrufen)
- 10 Taste UP (Einstellungen vornehmen, Start/Stop für Countdown-Funktion und Stoppuhr)
- 11 Taste SEEK+/SEEK- (Frequenzband nach Radiosender aufwärts/abwärts absuchen)
- 12 Kopfhörer Anschlussbuchse

Tragen des Schrittzählers

Befestigen Sie den Schrittzähler mittels Gürtelclip am Gürtel oder am Hosenbund Ihrer Trainingskleidung ca. eine handbreit von der Hüfte entfernt. Das Display des Schrittzählers sollte nach oben weisen.

i Hinweis:

Durch falsches Anbringen des Schrittzählers, können falsche Bewegungswerte im Display dargestellt werden.



richtig



falsch

Schrittlänge ermitteln

Hierzu gehen Sie eine abgemessene Strecke, z.B. an Straßenpfosten, und zählen dabei Ihre Schritte. Dividieren Sie die Strecke durch die gelaufenen Schritte und geben diesen Wert danach in cm oder inch ein.

Beispiel: 6 Meter / 10 Schritte = 60 cm Schrittlänge

Inbetriebnahme

Entfernen Sie vor dem erstmaligen Einsatz die transparenten Isolationsstreifen aus dem Batteriefach (siehe auch Batteriewechsel).

Schrittlänge einstellen



Abb.: Fettverbrennung/Schrittzahl

Diese Einstellung ist nur bei der ersten Inbetriebnahme und nach einem Batteriewechsel nötig.

- Drücken Sie so oft die Taste MODE, bis Sie im Anzeigemodus Fettverbrennung/Schrittzahl sind.
- Drücken Sie die Taste UP, um in den Anzeigemodus Fettverbrennung/Wegstrecke zu wechseln.
- Drücken Sie für 3 Sekunden die Taste SET, der Standardwert der Schrittlänge (60 cm) blinkt.
- Drücken Sie die Taste UP, um die Schrittlänge einzustellen (Einstellbereich 30 - 180 cm).
- Drücken Sie die Taste SET, um die Einstellung zu übernehmen und den Einstellmodus zu verlassen.

Körpergewicht einstellen



Abb.: Fettverbrennung/Schrittzahl

Diese Einstellung ist nur bei der ersten Inbetriebnahme und nach einem Batteriewechsel nötig.

- Drücken Sie so oft die Taste MODE, bis Sie im Anzeigemodus Fettverbrennung/Schrittzahl sind.
- Drücken Sie zweimal die Taste UP, um in den Anzeigemodus Fettverbrennung/Kalorienverbrauch zu wechseln.
- Drücken Sie für 3 Sekunden die Taste SET, der Standardwert des Körpergewichts (60 kg) blinkt.
- Drücken Sie die Taste UP, um das Körpergewicht einzustellen (Einstellbereich 10 - 150 kg).
- Drücken Sie die Taste SET, um die Einstellung zu übernehmen und den Einstellmodus zu verlassen.

Zeit einstellen



Abb.: Uhr/Stoppuhr

- Drücken Sie so oft die Taste MODE, bis Sie im Anzeigemodus Uhr/Stoppuhr sind.
- Drücken Sie für 3 Sekunden die Taste SET, die 24 Stunden-Anzeige blinkt.
- Drücken Sie die Taste UP, um zwischen den 12-Stunden- und 24 Stunden-Format umzuschalten.
- Drücken Sie die Taste SET, um die Einstellung zu bestätigen und zur Stundeneinstellung zu wechseln.
- Drücken Sie die Taste UP, um die Stunden einzustellen.
- Drücken Sie die Taste SET, um zur Minuteneinstellung zu wechseln.
- Drücken Sie die Taste UP, um die Minuten einzustellen.
- Drücken Sie die Taste SET, um die Einstellung zu übernehmen und den Einstellmodus zu verlassen.

Stoppuhr verwenden



Abb.: Uhr/Stoppuhr

- Drücken Sie so oft die Taste MODE, bis Sie im Anzeigemodus Uhr/Stoppuhr sind.
- Drücken Sie die Taste UP, um die Stoppuhr zu starten und um sie zu stoppen.
- Drücken Sie die Taste SET, um die Stoppuhr wieder auf Null zu stellen.

Countdown-Funktion verwenden



Abb.: Uhr/Countdown

- Drücken Sie so oft die Taste MODE, bis Sie im Anzeigemodus Uhr/Countdown sind.
- Drücken Sie für 3 Sekunden die Taste SET, die Stunden-Anzeige blinkt.
- Drücken Sie die Taste UP, um die Countdown-Stunden einzustellen.

- Drücken Sie die Taste SET, um die Einstellung zu bestätigen und zur Minuteneinstellung zu wechseln.
- Drücken Sie die Taste UP, um die Countdown-Minuten einzustellen.
- Drücken Sie die Taste SET, um die Einstellung zu bestätigen und zur Sekundeneinstellung zu wechseln.
- Drücken Sie die Taste UP, um die Sekunden einzustellen.
- Drücken Sie die Taste SET, um die Einstellung zu übernehmen und den Einstellmodus zu verlassen.
- Drücken Sie die Taste UP, um den Countdown zu starten und zu stoppen.
- Wenn die eingestellte Zeit abgelaufen ist, ertönt eine Minute lang ein Signalton.
- Drücken Sie eine der Tasten MODE, SET oder UP, um den Signalton auszuschalten.

Maßeinheiten einstellen



Abb.: Fettverbrennung/Schrittzahl

Sie können die Einheiten des Schrittzählers im metrischen (m, g, kg, km) oder im angloamerikanischen System (in, oz, lb, mi) anzeigen lassen. Im Auslieferungszustand ist das Metrische System eingestellt.

- Drücken Sie so oft die Taste MODE, bis Sie im Anzeigemodus Fettverbrennung/Schrittzahl sind.
- Drücken Sie die Taste MODE für 5 Sekunden, in Display blinken die Maßeinheiten des metrischen Systems.
- Drücken Sie die Taste UP, um ins angloamerikanische System zu wechseln.
- Drücken Sie eine der Taste MODE oder SET, um die Einstellung zu übernehmen und den Einstellmodus zu verlassen.

Wegstrecke und Kalorienverbrauch überprüfen

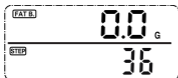


Abb.: Fettverbrennung/Schrittzahl

- Drücken Sie so oft die Taste MODE, bis Sie im Anzeigemodus Fettverbrennung/Schrittzahl sind.
- Drücken Sie die Taste UP, um in den Anzeigemodus Fettverbrennung/Wegstrecke zu wechseln.
- Drücken Sie erneut die Taste UP, um in den Anzeigemodus Fettverbrennung/Kalorienverbrauch zu wechseln.
- Drücken Sie erneut die Taste UP, um wieder in den Anzeigemodus Fettverbrennung/Schrittzahl zu wechseln.

Daten auf Null zurücksetzen



Abb.: Fettverbrennung/Schrittzahl

- Drücken Sie so oft die Taste MODE, bis Sie im Anzeigemodus Fettverbrennung/Schrittzahl sind.
- Drücken Sie für 3 Sekunden die Taste UP, die Schrittzahl, Wegstrecke, Fettverbrennung und der Kalorienverbrauch werden auf Null zurückgesetzt.



Radiobetrieb

Stecken Sie den Kopfhörer in die Anschlussbuchse. Wickeln Sie das Kabel des Kopfhörers vollständig ab, da es als Antenne dient und Sie somit den Empfang verbessern können.



Achtung:

Das Musikhören mit Kopfhörern über einen längeren Zeitraum und mit voller Lautstärke kann zu Gehörschäden führen!

- Drücken Sie die Taste , um das Radio einzuschalten. Die Indikations-LED leuchtet auf.
- Drücken Sie die Taste SEEK +, um den Sendersuchlauf zu starten. Das Gerät sucht nun auf dem Frequenzband aufwärts, bis ein Radiosender mit ausreichend starkem Sendesignal gefunden wird.
- Drücken Sie die Taste SEEK + erneut, um einen Radiosender mit der nächst höheren Frequenz zu suchen.
- Drücken Sie die Taste SEEK -, um auf dem Frequenzband abwärts nach Radiosendern mit ausreichend starkem Sendesignal zu suchen.
- Stellen Sie die gewünschte Lautstärke mit den Tasten VOL+/VOL- ein.
- Drücken Sie die Taste  erneut, um das Radio auszuschalten. Die Indikations-LED erlischt.

Batteriewechsel

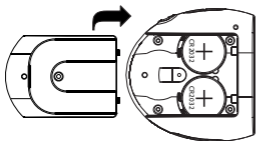


Abb.: Batteriewechsel

i Hinweis:

Nach dem Batteriewechsel sind alle gespeicherten Daten gelöscht. Die Schrittlänge und das Körpergewicht müssen neu eingegeben werden.

Wenn die Displayanzeige schwach oder der Radioempfang schlechter wird, ersetzen Sie die Batterien.

Schrauben Sie das Batteriefach auf der Geräterückseite auf und entfernen Sie die Batteriefachabdeckung.

Ersetzen Sie die Batterien (2 x 3V CR2032).

Achten Sie dabei auf die korrekte Polung der Batterien.

Das Pluszeichen muss nach oben zeigen.

Setzen Sie die Batteriefachabdeckung wieder auf und schrauben Sie das Batteriefach zu.

Reinigung und Pflege

Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und lassen Sie keine Flüssigkeiten in das Gehäuse gelangen.

Reinigen Sie das Gerät nur mit einem leicht angefeuchteten Tuch.

Verwenden Sie keine scheuernden oder chemischen Reinigungsmittel. Diese könnten die Kunststoffoberfläche beschädigen.

Achten Sie darauf, dass keine Wassertropfen auf dem Display zurückbleiben. Wasser kann dauerhafte Verfärbungen verursachen.

Fehlerbehebung

- Displayanzeige schwach: Ersetzen Sie die Batterien (siehe auch Batteriewechsel).
- Radioempfang wird immer schlechter: Ersetzen Sie die Batterien (siehe auch Batteriewechsel). Wickeln Sie das Kabel der Kopfhörer vollständig ab.
- Irreguläre Zeichen im Display: Setzen Sie den Schrittzähler in den Auslieferungszustand zurück, drücken Sie hierzu mit einem spitzen Gegenstand in das Loch auf der Geräterückseite (RESET).
- Falsche Anzeige der Distanz: Überprüfen Sie die Eingabe der Schrittlänge.
- Falsche Anzeige des Kalorienverbrauchs und der Fettverbrennung: Überprüfen Sie die Eingabe der Schrittlänge und des Körpergewichts.

Entsorgen



Werfen Sie das Gerät keinesfalls in den normalen Hausmüll. Dieses Produkt unterliegt der europäischen Richtlinie 2002/96/EC.

Entsorgen Sie das Gerät über einen zugelassenen Entsorgungsbetrieb oder über Ihre kommunale Entsorgungseinrichtung. Beachten Sie die aktuell geltenden Vorschriften. Setzen Sie sich im Zweifelsfall mit Ihrer Entsorgungseinrichtung in Verbindung.

Batterien/Akkus entsorgen

Batterien/Akkus dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Jeder Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, Batterien/Akkus bei einer Sammelstelle seiner Gemeinde / seines Stadtteils oder im Handel abzugeben.

Diese Verpflichtung dient dazu, dass Batterien/Akkus einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie Batterien/Akkus nur im entladenen Zustand zurück.



Führen Sie alle Verpackungsmaterialien einer umweltgerechten Entsorgung zu.

Garantie und Service

Sie erhalten auf dieses Gerät 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Das Gerät wurde sorgfältig produziert und vor Anlieferung gewissenhaft geprüft.

Bitte bewahren Sie den Kassenbon als Nachweis für den Kauf auf. Bitte setzen Sie sich im Garantiefall mit Ihrer Servicestelle telefonisch in Verbindung. Nur so kann eine kostenlose Einsendung Ihrer Ware gewährleistet werden. Die Garantieleistung gilt nur für Material- oder Fabrikationsfehler, nicht aber für Transportschäden, Verschleißteile oder für Beschädigungen an zerbrechlichen Teilen, z. B. Schalter oder Akkus. Das Produkt ist lediglich für den privaten und nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt. Bei missbräuchlicher und unsachgemäßer Behandlung, Gewaltanwendung und bei Eingriffen, die nicht von unserer autorisierten Service-Niederlassung vorgenommen wurden, erlischt die Garantie.

Ihre gesetzlichen Rechte werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt.

Die Garantiezeit wird durch die Gewährleistung nicht verlängert. Dies gilt auch für ersetzte und reparierte Teile. Eventuell schon beim Kauf vorhandene Schäden und Mängel müssen sofort nach dem Auspacken gemeldet werden, spätestens aber zwei Tage nach Kaufdatum. Nach Ablauf der Garantiezeit anfallende Reparaturen sind kostenpflichtig.

DE Schraven Service- und Dienstleistungs GmbH

Tel.: +49 (0) 180 5 008107

(14 Ct/Min. aus dem dt. Festnetz ggf. abweichende Preise aus den Mobilfunknetzen)

Fax: +49 (0) 2832 3532

e-mail: support.de@kompernass.com

AT Kompernaß Service Österreich

Tel.: 0820 899 913 (0,20 EUR/Min.)

e-mail: support.at@kompernass.com

CH Kompernaß Service Switzerland

Tel.: 0848 000 525 (max. 0,0807 CHF/Min.)

e-mail: support.ch@kompernass.com

Importeur

KOMPERNASS GMBH
BURGSTRASSE 21
44867 BOCHUM, GERMANY

www.kompernass.com

SOMMAIRE	PAGE
Utilisation conforme	29
Consignes de sécurité	30
Contenu de la livraison	31
Fonctions	32
Caractéristiques techniques	32
Présentation de l'appareil	34
Port du podomètre	35
Déterminer la longueur du pas	35
Mise en service	36
Définir la longueur du pas	36
Définir le poids du corps	37
Définir l'heure	38
Utiliser le chronomètre	39
Utiliser la fonction de compte à rebours	39

Définir les unités de mesure	41
Vérifier la distance parcourue et la consommation calorique	42
Remettre les données à zéro	43
Mode radio	43
Changement de piles	45
Nettoyage et entretien	46
Élimination des pannes	47
Mise au rebut	48
Garantie et service après-vente	49
Importateur	51

*Lisez attentivement le mode d'emploi avant la première utilisation et conservez-le pour un usage ultérieur.
En cas de transfert de l'appareil à un tiers, remettez-lui également le mode d'emploi.*

Utilisation conforme

Ce podomètre peut être fixé à la taille du pantalon ou à la ceinture et sert à saisir les pas lors d'activités de course, de randonnée, de jogging ou assimilé. Cet appareil permet par ailleurs de réceptionner les ondes radio FM.

Cet appareil est exclusivement destiné à l'usage privé, il n'est pas prévu à des fins commerciales.

Tout usage autre que celui décrit ici n'est pas admissible et peut entraîner des dommages et des accidents. Nous n'assumons aucune garantie pour les dommages résultant d'un usage abusif ou inapproprié, du recours à la force ou d'une modification non autorisée. Les spécificités techniques de l'appareil permettent de régler des bandes de fréquence situées en dehors de la plage de fréquence admissible de 87,5-108 MHz. Dans différents pays, il est possible qu'il existe des réglementations nationales divergentes pour les plages de fréquence radio attribuées. Veuillez à ne pas utiliser les informations reçues en dehors de la plage de fréquence radio attribuée, à ne pas les transmettre à des tiers ou à l'utiliser de manière non conforme à sa destination.

Consignes de sécurité

- Lisez attentivement le mode d'emploi avant la première utilisation et conservez-le pour un usage ultérieur. Lors du transfert de l'appareil à une tierce personne, remettez-lui également le mode d'emploi.
- Ne laissez pas pénétrer de liquides dans l'appareil et ne le plongez pas sous l'eau pour éviter tous dommages.
- Evitez toute pénétration de corps étrangers.
- N'ouvrez jamais le boîtier, à part le compartiment à piles pour procéder au changement de piles, l'appareil ne comporte aucune pièce devant faire l'objet de maintenance.
- Ne touchez pas l'écran à l'aide d'objets anguleux et n'exercez pas de pression sur l'écran, pour éviter tous dommages.
- Veuillez vous adresser au service après-vente si vous constatez des dysfonctionnements ou des dommages visibles.
- Retirez les piles, lorsque vous n'utilisez pas l'appareil pendant une période prolongée – les piles se déchargent d'elles-mêmes et peuvent accuser des fuites.

- En cas de fuites des piles : mettez des gants de protection et nettoyez le compartiment à piles avec un chiffon sec.
- Utilisez toujours des piles neuves du même type, conformément à ce qui est indiqué dans les caractéristiques techniques.
- Ne jetez pas les piles dans le feu. Ne les court-circuitiez pas. N'essayez pas de recharger les piles.
Risque d'explosion !
- Tenez les piles hors de portée de jeunes enfants. Il y a un risque de manipulation dangereuse, d'ingestion d'une pile par l'enfant, etc. En cas d'ingestion d'une pile, il faut immédiatement consulter un médecin.
Il y a danger de mort !

Contenu de la livraison

Avant de mettre en service l'appareil, assurez-vous que le contenu de la livraison est complet et qu'il n'est pas endommagé.

Podomètre

Ecouteur de type KH260E

2 piles de type CR2032

Ce mode d'emploi

Fonctions

Le podomètre dispose des fonctions suivantes :

- 12/24 heure (CLOCK)
- Chronomètre (STW)
- Fonction de compte à rebours (TIMER)
- Podomètre (STEP)
- Distance (DIST)
- Consommation calorique (KCAL)
- Brûlage de graisses (FAT B.)
- Radio FM avec fonction Auto-Scan

Caractéristiques techniques

Radio :

Alimentation en tension : 1 x 3 V de type CR2032

Plage de fréquences : 87,5 - 108 MHz

Puissance de sortie : 100 mW

Tension de sortie max.


douille d'écouteurs : ≤ 150 mV

Impédance de l'écouteur :	32 Ω
Sensibilité :	97 dB +/- 3 dB à 1 kHz
Puissance nominale :	30 mW
Tension d'identification à large bande (WBCV) :	400 mV

Podomètre :

Alimentation en tension :	1 x 3 V de type CR2032
Chronomètre :	0 - 99h, 59 min, 59 s
Fonction de compte à rebours :	99h, 59 min, 59 s
Longueur du pas :	30 - 180 cm
Poids :	10 - 150 kg
Podomètre :	0 - 99999 pas
Distance :	0 - 199,99 km
Brûlage de graisses :	0 - 999,9 g
Consommation calorique :	0 - 99999 kcal
Température de service :	-10°C - 40°C
Température d'entreposage :	-20°C - 60°C
Dimensions :	5,7 x 3,1 x 5,9 cm
Poids :	env. 54 g (piles et écouteurs incl.)

Présentation de l'appareil

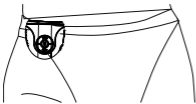
- 1 Ecran LCD (affichage sur deux lignes avec différents modes d'affichage et rétroéclairage)
- 2 LED indicatrice (est allumée en vert lorsque le mode radio est enclenché)
- 3 Touche  (allumer et éteindre le mode radio)
- 4 VOL+/VOL- (augmenter le volume/baisser le volume)
- 5 RESET (l'appareil est réinitialisé en mode de réglage par défaut)
- 6 Clip ceinture (fixation du podomètre à la ceinture ou à la taille du pantalon)
- 7 Vis pour le volet du compartiment à piles
- 8 Touche MODE (commutation entre les différents modes d'affichage)
- 9 Touche SET (afficher le mode de réglage)
- 10 Touche UP (procéder aux réglages, Start/Stop pour la fonction de compte à rebours et chronomètre)
- 11 Touche SEEK+/SEEK- (chercher la bande de fréquence selon la station de radio vers le haut/vers le bas)
- 12 Douille de raccordement de l'écouteur

Port du podomètre

Fixez le podomètre à l'aide du clip de ceinture à la ceinture ou à la taille du pantalon de vos vêtements de sport à une largeur de main. L'écran du podomètre devrait être orienté vers le haut.

i Remarque :

Toute mauvaise fixation du podomètre peut entraîner l'affichage de valeurs erronées sur l'écran.



correct



incorrect

Déterminer la longueur du pas

Pour ce faire, marchez sur une distance mesurée, par ex. le long de poteaux kilométriques, et comptez vos pas. Divisez la distance par les pas marchés, et saisissez ensuite cette valeur en cm ou en pouces.

Exemple : 6 mètres / 10 pas = 60 cm de longueur du pas

Mise en service

Avant la première utilisation, retirez les bandes d'isolation transparentes du compartiment à piles (voir également le chapitre "Changement de piles").

Définir la longueur du pas



Fig. : Brûlage de graisses/nombre de pas

Ce réglage est uniquement nécessaire lors de la première mise en service et après un changement de piles.

- Appuyez sur la touche MODE, jusqu'à ce que vous vous trouviez en mode d'affichage Brûlage de graisses/ nombre de pas.
- Appuyez sur la touche UP pour passer au mode d'affichage Brûlage de graisses/distance.
- Appuyez pendant 3 secondes sur la touche SET, la valeur standard de la longueur d'un pas (60 cm) clignote.
- Appuyez sur la touche UP pour définir la longueur d'un pas (plage de réglage 30 - 180 cm).
- Appuyez sur la touche SET pour valider le réglage et quitter le mode de réglage.

Définir le poids du corps



Fig. : Brûlage de graisses/nombre de pas

Ce réglage est uniquement nécessaire lors de la première mise en service et après un changement de piles.

- Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que vous vous trouviez en mode d'affichage Brûlage de graisses/ nombre de pas.
- Appuyez deux fois sur la touche UP pour passer au mode d'affichage Brûlage de graisses/consommation calorique.
- Appuyez pendant 3 secondes sur la touche SET, la valeur standard du poids du corps (60 kg) clignote.
- Appuyez sur la touche UP pour définir le poids (plage de réglage 10 - 150 kg).
- Appuyez sur la touche SET pour valider le réglage et quitter le mode de réglage.

Définir l'heure



Fig. : horloge/chronomètre

- Appuyez sur la touche MODE, jusqu'à ce que vous vous trouviez en mode d'affichage horloge/chronomètre.
- Appuyez pendant 3 secondes sur la touche SET, l'affichage 24 heures clignote.
- Appuyez sur la touche UP pour passer du format 12 heures au format 24 heures.
- Appuyez sur la touche SET pour confirmer le réglage et passer au mode réglage des heures.
- Appuyez sur la touche UP pour régler les heures.
- Appuyez sur la touche SET pour passer au réglage des minutes.
- Appuyez sur la touche UP pour régler les minutes.
- Appuyez sur la touche SET pour valider le réglage et quitter le mode de réglage.

Utiliser le chronomètre



Fig. : horloge/chronomètre

- Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que vous vous trouviez en mode d'affichage horloge/chronomètre.
- Appuyez sur la touche UP pour démarrer le chronomètre et pour l'arrêter.
- Appuyez sur la touche SET pour remettre le chronomètre à zéro.

Utiliser la fonction de compte à rebours



Fig. : horloge/compte à rebours

- Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que vous vous trouviez en mode horloge/compte à rebours.
- Appuyez pendant 3 secondes sur la touche SET, l'affichage des heures clignote.
- Appuyez sur la touche UP pour régler les heures du compte à rebours.

- Appuyez sur la touche SET pour confirmer le réglage et passer au mode réglage des minutes.
- Appuyez sur la touche UP pour régler les minutes du compte à rebours.
- Appuyez sur la touche SET pour confirmer le réglage et passer au mode réglage des secondes.
- Appuyez sur la touche UP pour régler les secondes.
- Appuyez sur la touche SET pour valider le réglage et quitter le mode de réglage.
- Appuyez sur la touche UP pour démarrer le compte à rebours et pour l'arrêter.
- Lorsque le temps défini est écoulé, un signal sonore retentit pendant une minute.
- Appuyez sur l'une des touches MODE, SET ou UP pour éteindre le signal sonore.

Définir les unités de mesure



Fig. : Brûlage de graisses/nombre de pas

Vous pouvez afficher les unités du podomètre dans le système métrique (m, g, kg, km) ou anglo-américain (in, oz, lb, mi). A la livraison, c'est le système métrique qui est réglé par défaut.

- Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que vous trouviez en mode d'affichage Brûlage de graisses/ nombre de pas.
- Appuyez sur la touche MODE pendant 5 secondes, les unités de mesure du système métrique clignotent sur l'écran.
- Appuyez sur la touche UP pour passer au système anglo-américain.
- Appuyez sur l'une des touches MODE ou SET pour valider le réglage et quitter le mode de réglage.

Vérifier la distance parcourue et la consommation calorique

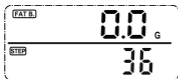


Fig. : Brûlage de graisses/nombre de pas

- Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que vous vous trouviez en mode d'affichage Brûlage de graisses/ nombre de pas.
- Appuyez sur la touche UP pour passer au mode d'affichage Brûlage de graisses/distance.
- Appuyez à nouveau sur la touche UP pour passer au mode d'affichage Brûlage de graisses/consommation calorique.
- Appuyez à nouveau sur la touche UP pour passer à nouveau au mode d'affichage Brûlage de graisses/ nombre de pas.

Remettre les données à zéro



Fig. : Brûlage de graisses/nombre de pas

- Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que vous vous trouviez en mode d'affichage Brûlage de graisses/ nombre de pas.
- Appuyez pendant 3 secondes sur la touche UP, le nombre de pas, la distance parcourue, le brûlage de graisses et la consommation calorique sont remises à zéro.



Mode radio

Enfichez l'écouteur sur la douille de raccordement. Déroulez entièrement le câble de l'écouteur, dans la mesure où il sert d'antenne et que vous pouvez ainsi améliorer la réception.



Attention :

L'écoute prolongée et à volume élevé de la musique avec des écouteurs peut provoquer des troubles auditifs !

- Appuyez sur la touche  pour allumer la radio. La LED indicatrice s'allume.
- Appuyez sur la touche SEEK + pour démarrer la recherche des stations. L'appareil effectue à présent une recherche ascendante sur la bande de fréquence, jusqu'à ce qu'une station de radio affichant un signal radio suffisamment puissant ait été trouvé.
- Appuyez à nouveau sur la touche SEEK + pour chercher une station de radio affichant la fréquence supérieure la plus proche.
- Appuyez sur la touche SEEK - pour rechercher des stations de radio affichant un signal suffisamment puissant en recherche descendante.
- Réglez le volume souhaité à l'aide des touches VOL+ / VOL-.
- Appuyez à nouveau sur la touche  pour éteindre la radio. La LED indicatrice s'éteint.

Changement de piles

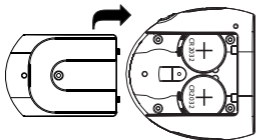


Fig. : Changement de piles

i Remarque :

Toutes les données enregistrées sont effacées après le changement de piles. La longueur du pas et le poids doivent être saisis à nouveau.

Lorsque l'affichage de l'écran est faible ou que la réception radio s'est détériorée, remplacez les piles.

Dévissez le compartiment à piles au dos de l'appareil et retirez le volet du compartiment à piles.

Remplacez les piles (2 x 3V CR2032). Respectez la polarité des piles.

Le signe plus doit être orienté vers le haut.

Remplacez le volet du compartiment à piles et vissez-le.

Nettoyage et entretien

Ne plongez pas l'appareil dans l'eau et ne laissez pénétrer aucun liquide dans le boîtier.

Nettoyez l'appareil uniquement avec un chiffon légèrement humidifié.

N'utilisez pas de produit de nettoyage abrasif ou chimique. Ces derniers peuvent endommager la surface en plastique. Veillez à ce qu'il ne reste pas de gouttes d'eau sur l'écran. L'eau peut laisser des décolorations permanentes.

Élimination des pannes

- Affichage sur l'écran faible : remplacez les piles (voir également Changement de piles).
- La réception radio ne cesse de se détériorer : remplacez les piles (voir également Changement de piles). Déroulez entièrement le câble des écouteurs.
- Signes irréguliers sur l'écran : remettez le podomètre dans l'état dans lequel il a été livré, pour ce faire, appuyez avec un objet pointu dans le trou au dos de l'appareil (RESET).
- Affichage erroné de la distance : vérifiez la saisie de la longueur du pas.
- Affichage erroné de la consommation calorique et du brûlage de graisses : contrôlez la saisie de la longueur du pas et du poids.

Mise au rebut



L'appareil ne doit jamais être jeté dans la poubelle domestique normale. Ce produit est assujéti à la directive européenne 2002/96/EC.

Remettez l'appareil destiné au recyclage à une entreprise spécialisée ou au centre de recyclage de votre commune. Respectez la réglementation en vigueur. En cas de doutes, contactez votre organisme de recyclage.

Mettre au rebut les piles/batteries

Les piles/batteries ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Chaque consommateur est légalement obligé de remettre les piles/batteries à un point de collecte de sa commune/son quartier ou dans le commerce.

Cette obligation a pour objectif d'assurer le traitement écologique des piles et batteries. Ne rejetez que des piles/batteries à l'état déchargé.



Veiller à assurer une élimination écologique des matériaux d'emballage.

Garantie et service après-vente

Cet appareil bénéficie d'une garantie de 3 ans à compter de la date d'achat. L'appareil a été fabriqué avec soin et consciencieusement contrôlé avant sa distribution.

Veuillez conserver le ticket de caisse en guise de preuve d'achat. Dans le cas où la garantie s'applique, veuillez appeler le service après-vente concerné. Cette condition doit être respectée pour assurer l'expédition gratuite de votre marchandise.

Cette garantie s'applique uniquement pour des défauts attribuables au procédé de fabrication en usine et ne concerne pas les dommages occasionnés au cours du transport, les pièces normalement soumises aux effets d'usure ou les dommages subis par des éléments fragiles, par ex. le commutateur ou les piles. Le produit est exclusivement destiné à un usage privé et non commercial. La garantie est annulée en cas de manipulation incorrecte et inappropriée, d'utilisation brutale et en cas d'intervention qui n'aurait pas été réalisée par notre centre de service après-vente agréé.

Cette garantie ne constitue pas une restriction de vos droits légaux.

La période sous garantie n'est pas prolongée par la garantie du fabricant. Ceci s'applique également aux pièces remplacées et réparées. Tous dommages et défauts déjà présents lors de l'achat doivent être notifiés immédiatement après le déballage, mais au plus tard deux jours après la date d'achat. Toutes réparations nécessaires après expiration de la période sous garantie ne sont pas prises en charge.

FR Kompernass Service France

Tel.: 0800 808 825

e-mail: support.fr@kompernass.com

CH Kompernaß Service Switzerland

Tel.: 0848 000 525 (max. 0,0807 CHF/Min.)

e-mail: support.ch@kompernass.com

Importateur

KOMPERNASS GMBH
BURGSTRASSE 21
44867 BOCHUM, GERMANY

www.kompernass.com

INDICE	PAGINA
Uso conforme	55
Avvertenze di sicurezza	56
Volume di fornitura	57
Funzioni	58
Dati tecnici	58
Descrizione dell'apparecchio	60
Applicazione del contapassi	61
Rilevazione della lunghezza dei passi	61
Messa in funzione	62
Impostazione della lunghezza dei passi	62
Impostazione del peso corporeo	63
Impostazione del tempo	64
Uso del cronometro	65
Uso della funzione Countdown	65

Impostazione dell'unità di misura	67
Controllo del percorso e consumo di calorie	68
Azzeramento dei dati	69
Funzionamento della radio:	69
Sostituzione delle pile	71
Pulizia e cura	72
Guasti e possibili rimedi	73
Smaltimento	74
Garanzia e assistenza	75
Importatore	77

Leggere attentamente le istruzioni per l'uso prima del primo utilizzo e conservarle per il successivo impiego. In caso di cessione dell'apparecchio a terzi, consegnare anche le istruzioni per l'uso.

Uso conforme

Questo contapassi viene fissato al cinturino degli indumenti o alla cintura e serve per la registrazione dei passi compiuti durante le passeggiate, lo jogging, ecc. Inoltre, con l'apparecchio è possibile ottenere la ricezione delle onde ultracorte (FM).

Questo apparecchio è destinato esclusivamente all'uso privato e non a scopi commerciali.

Un uso diverso da quello descritto non è consentito e può dare luogo a danneggiamenti e lesioni. Non si assume alcuna responsabilità per i danni derivanti da abuso o uso non conforme, uso di violenza o esecuzione di modifiche non autorizzate. Le caratteristiche tecniche dell'apparecchio permettono un campo di frequenze regolabile al di fuori del campo consentito di 87,5 - 108 MHz.

A seconda delle nazioni potrebbero esistere regolamenti differenti in relazione ai campi di frequenza radiofonici attribuiti. Si ricorda che è vietato utilizzare, inoltrare a terzi o abusare delle informazioni ricevute al di fuori del campo di frequenza attribuito.

Avvertenze di sicurezza

- Leggere attentamente le istruzioni per l'uso prima del primo utilizzo e conservarle per il successivo impiego. In caso di cessione dell'apparecchio a terzi, consegnare anche le istruzioni.
- Impedire la penetrazione di liquidi nell'apparecchio e non immergerlo in acqua, per evitare danneggiamenti.
- Evitare la penetrazione di corpi estranei.
- Non aprire mai l'apparecchio (fatta eccezione per il vano pile); in esso non si trovano componenti da sottoporre a manutenzione.
- Non toccare il display con oggetti appuntiti e non esercitare alcuna pressione sul display, per evitare danneggiamenti.
- In caso di malfunzionamenti o danni visibili, rivolgersi al servizio di assistenza ai clienti.
- Rimuovere le pile in caso di inutilizzo prolungato dell'apparecchio; esse infatti si scaricano e potrebbero deteriorarsi.

- In presenza di pile deteriorate: indossare guanti di protezione e pulire il vano pile con un panno asciutto.
- Utilizzare sempre e solo pile nuove dello stesso tipo indicato nei dati tecnici.
- Non gettare le pile nel fuoco. Non cortocircuitare le pile. Non cercare di ricaricare le pile. Sussiste il pericolo di esplosione!
- Tenere le pile lontane dai bambini piccoli. I bambini potrebbero metterle in bocca e ingoiarle. In caso di ingestione di una pila, consultare immediatamente un medico. Sussiste il pericolo di esplosione!

Volume di fornitura

Prima della messa in funzione, controllare l'integrità della fornitura e l'eventuale presenza di danni.

Contapassi

Cuffia di tipo KH260E

2 pile CR2032

Le presenti istruzioni per l'uso

Funzioni

Il contapassi dispone delle seguenti funzioni:

- Orario 12/24 (CLOCK)
- Cronometro (STW)
- Funzione di Countdown (TIMER)
- Contapassi (STEP)
- Percorso (DIST)
- Consumo di calorie (KCAL)
- Consumo di grassi (FAT B.)
- Radio FM con funzione Autoscan

Dati tecnici

RADIO:

Tensione di alimentazione: 1 x 3 V tipo CR2032

Gamma di frequenze: 87,5 - 108 MHz

Potenza in uscita: 100 mW

Tensione di uscita max.


ingresso auricolari ≤ 150 mV

Impedenza auricolari:	32 Ω
Sensibilità:	97 dB +/- 3 dB a 1 kHz
Potenza nominale:	30 mW
Tensione di riconoscimento banda larga (WBCV):	400 mV

Contapassi:

Tensione di alimentazione:	1 x 3 V tipo CR2032
Cronometro:	0 - 99h, 59 min, 59 s
Funzione di Countdown:	99h, 59 min, 59 s
Lunghezza dei passi:	30-180 cm
Peso:	10 -150 kg
Contapassi:	0 - 99999 passi
Percorso:	0 - 199,99 km
Consumo di grassi:	0 - 999,9 g
Consumo di calorie:	0 - 99999 kcal
Temperatura di esercizio:	-10°C-40°C
Temperatura di conservazione :	-20°C-60°C
Dimensioni:	5,7 x 3,1 x 5,9 cm
Peso:	ca. 54 g (incl. pile e auricolari)

Descrizione dell'apparecchio

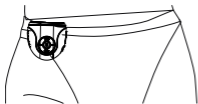
- 1 Display LCD (visualizzazione a due righe con varie modalità di visualizzazione e retroilluminazione)
- 2 LED di indicazione (si accende di colore verde con l'attivazione della modalità radio)
- 3 Tasto  (attivazione e disattivazione della modalità radio)
- 4 VOL+/VOL- (aumento del volume/riduzione del volume)
- 5 RESET (apparecchio riportato alle impostazioni predefinite)
- 6 Clip per cintura (fissaggio del contapassi alla cintura o al cinturino)
- 7 Vite per il coperchio del vano pile
- 8 Tasto MODE (commutazione fra le diverse modalità di visualizzazione)
- 9 Tasto SET (richiamo della modalità di impostazione)
- 10 Tasto UP (esecuzione delle impostazioni, Start/Stop per la funzione Countdown e il cronometro)
- 11 Tasto SEEK+/SEEK- (banda di frequenza in base all'emittente radiofonica ricerca in avanti/a ritroso)
- 12 Ingresso auricolari

Applicazione del contapassi

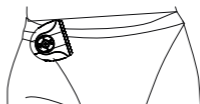
Fissare il contapassi tramite la clip alla cintura o al cinturino del proprio abbigliamento sportivo a circa una mano di distanza dall'anca. Il display del contapassi dev'essere rivolto verso l'alto.

i **Avvertenza:**

l'applicazione errata del contapassi può dare luogo alla visualizzazione di valori errati nel display.



correct



incorrect

Rilevazione della lunghezza dei passi

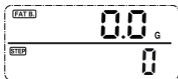
A tale scopo, partire da un punto preciso, ad es. da un paletto stradale, e contare i passi. Dividere la distanza per il numero dei passi percorsi e inserire il valore ottenuto espresso in cm o pollici (inch).

Esempio: 6 metri / 10 passi = 60 cm di lunghezza dei passi

Messa in funzione

Prima del primo impiego, rimuovere le strisce isolanti trasparenti dal vano pile (v. anche Sostituzione delle pile).

Impostazione della lunghezza dei passi



Ill.: consumo di grassi/numero di passi

Questa impostazione è necessaria solo per la prima messa in funzione e dopo la sostituzione delle pile.

- Premere il tasto **MODE** fino a ottenere nella modalità di visualizzazione le indicazioni Consumo di grassi/ Numero di passi.
- Premere il tasto **UP**, per passare alla modalità di visualizzazione Consumo di grassi/Percorso.
- Premere per 3 secondi il tasto **SET**, il valore standard della lunghezza dei passi (60 cm) lampeggia.
- Premere il tasto **UP**, per impostare la lunghezza dei passi (intervallo di impostazione 30 - 180 cm).
- Premere il tasto **SET** per accettare le impostazioni e per uscire dalla modalità di impostazione.

Impostazione del peso corporeo



III.: consumo di grassi/numero di passi

Questa impostazione è necessaria solo per la prima messa in funzione e dopo la sostituzione delle pile.

- Premere il tasto MODE fino a ottenere nella modalità di visualizzazione le indicazioni Consumo di grassi/Numero di passi.
- Premere due volte il tasto UP, per passare alla modalità di visualizzazione Consumo di grassi/Consumo di calorie.
- Premere per 3 secondi il tasto SET, il valore standard del peso corporeo (60 kg) lampeggia.
- Premere il tasto UP, per impostare il peso corporeo (intervallo di impostazione 10 - 150 kg).
- Premere il tasto SET per eseguire le impostazioni e per uscire dalla modalità di impostazione.

Impostazione del tempo



Ill.: orologio/cronometro

- Premere il tasto MODE fino ad arrivare alla modalità di visualizzazione Orologio/Cronometro.
- Premere per 3 secondi il tasto SET, la visualizzazione delle 24 ore lampeggia.
- Premere il tasto UP per passare dal formato 12 ore a 24 ore e viceversa.
- Premere il tasto SET per confermare le impostazioni e per uscire dalla modalità di impostazione.
- Premere il tasto UP per impostare le ore.
- Premere il tasto SET per passare alla visualizzazione dei minuti.
- Premere il tasto UP per impostare i minuti.
- Premere il tasto SET per eseguire le impostazioni e per uscire dalla modalità di impostazione.

Uso del cronometro



Ill.: orologio/cronometro

- Premere il tasto MODE fino a ottenere la modalità di visualizzazione Orologio/Cronometro.
- Premere il tasto UP per avviare e fermare il cronometro.
- Premere il tasto SET per impostare il cronometro nuovamente su zero.

Uso della funzione Countdown



Ill.: Orologio/Countdown

- Premere il tasto MODE fino a ottenere la modalità di visualizzazione Orologio/Cronometro.
- Premere per 3 secondi il tasto SET, la visualizzazione delle ore lampeggia.
- Premere il tasto UP per impostare il Countdown delle ore.

- Premere il tasto SET per confermare le impostazioni e per passare all'impostazione dei minuti.
- Premere il tasto UP per impostare il Countdown dei minuti.
- Premere il tasto SET per confermare le impostazioni e per passare all'impostazione dei secondi.
- Premere il tasto UP per impostare i secondi.
- Premere il tasto SET per eseguire le impostazioni e per uscire dalla modalità di impostazione.
- Premere il tasto UP per avviare e fermare il countdown.
- Alla scadenza del tempo impostato, viene emesso un segnale acustico per un minuto.
- Premere uno dei tasti MODE, SET o UP, per disattivare il segnale acustico.

Impostazione dell'unità di misura

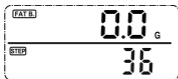


III.: consumo di grassi/numero di passi

Le unità di misura del contapassi possono essere visualizzate con il sistema metrico (m, g, kg, km) o con il sistema angloamericano (in, oz, lb, mi). L'impostazione predefinita adotta il sistema metrico.

- Premere il tasto MODE fino a ottenere nella modalità di visualizzazione le indicazioni Consumo di grassi/ Numero di passi.
- Premere il tasto MODE per 5 secondi, nel display lampeggiano le unità di misura del sistema metrico.
- Premere il tasto UP per passare al sistema angloamericano.
- Premere uno dei tasti MODE o SET per eseguire le impostazioni e per uscire dalla modalità di impostazione.

Controllo del percorso e consumo di calorie



III.: consumo di grassi/numero di passi

- Premere il tasto MODE fino a ottenere nella modalità di visualizzazione le indicazioni Consumo di grassi/ Numero di passi.
- Premere il tasto UP, per passare alla modalità di visualizzazione Consumo di grassi/Percorso.
- Premere nuovamente il tasto UP, per passare alla modalità di visualizzazione Consumo di grassi/ Consumo di calorie.
- Premere nuovamente il tasto UP, per ritornare alla modalità di visualizzazione Consumo di grassi/ Consumo di calorie.

Azzeramento dei dati



Ill.: consumo di grassi/numero di passi

- Premere il tasto MODE fino a ottenere nella modalità di visualizzazione le indicazioni Consumo di grassi/ Numero di passi.
- Premendo per 3 secondi il tasto UP, il numero dei passi, il percorso, il consumo di grassi e il consumo delle calorie vengono azzerati.



Funzionamento della radio:

Inserire la spina nella presa di corrente.
Svolgere completamente il cavo degli auricolari, che funge anche da antenna, per migliorare la ricezione.

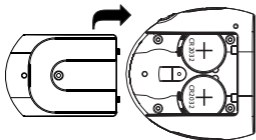


Attenzione:

l'ascolto di musica con cuffia/auricolari per periodi troppo lunghi o ad alto volume può causare danni all'udito!

- Premere il tasto  per accendere la radio. Il LED di indicazione si accende.
- Premere il tasto SEEK + per avviare la ricerca delle emittenti. L'apparecchio cerca la banda di frequenza in avanti, fino a trovare un'emittente radio con un segnale di intensità sufficiente.
- Premere nuovamente il tasto SEEK + per cercare un'emittente radio con la frequenza immediatamente superiore.
- Premere il tasto SEEK per cercare a ritroso le emittenti con un segnale di intensità sufficiente.
- Impostare il volume desiderato con i tasti VOL+/VOL-.
- Per spegnere la radio, premere nuovamente il tasto . Il LED di indicazione si spegne.

Sostituzione delle pile



Ill.: Sostituzione delle pile

i Avvertenza:

Dopo la sostituzione delle pile, tutti i dati salvati vengono cancellati. È necessario reinserire la lunghezza dei passi e il peso corporeo.

Se il display è debole o la ricezione radio peggiora, sostituire le pile.

Svitare e rimuovere il coperchio del vano pile sul retro dell'apparecchio.

Rimuovere le pile (2 x 3V CR2032). Rispettare la corretta polarità delle pile.

Il simbolo + dev'essere rivolto verso l'alto.

Ricollocare e riavvitare il coperchio del vano pile sul retro dell'apparecchio.

Pulizia e cura

Impedire la penetrazione di liquidi nell'alloggiamento dell'apparecchio e, non immergerlo in acqua.

Ripulire l'apparecchio solo con un panno leggermente inumidito.

Non utilizzare detergenti abrasivi o chimici. Essi potrebbero danneggiare la superficie di plastica.

Fare attenzione a non lasciare gocce d'acqua sul display. L'acqua può creare discolorazioni permanenti.

Guasti e possibili rimedi

- Visualizzazione del display insufficiente: sostituire le pile (v. anche Sostituzione delle pile).
- La ricezione radio peggiora: sostituire le pile (v. anche Sostituzione delle pile). Svolgere completamente il cavo degli auricolari.
- Segni irregolari nel display: riportare il contapassi alle impostazioni predefinite, premendo con un oggetto appuntito nel foro situato sul retro dell'apparecchio (RESET).
- Visualizzazione errata della distanza: controllare l'immissione della lunghezza dei passi.
- Visualizzazione errata del consumo di calorie e del consumo di grassi: controllare l'immissione della lunghezza dei passi e del peso corporeo.

Smaltimento



Non smaltire per alcun motivo l'apparecchio insieme ai normali rifiuti domestici. Questo prodotto è soggetto alla Direttiva Europea 2002/96/EC.

Smaltire l'apparecchio attraverso un'azienda di smaltimento autorizzata o attraverso l'ente di smaltimento comunale. Rispettare le prescrizioni attualmente in vigore. In caso di dubbi mettersi in contatto con l'ente di smaltimento competente.

Smaltimento pile/accumulatori

Pile e/o accumulatori non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici. Ogni utente è obbligato per legge a portare le pile/accumulatori presso un centro di raccolta del proprio comune / quartiere o a restituirle al rivenditore. Questo obbligo è finalizzato allo smaltimento ecologico delle pile e/o degli accumulatori. Restituire le pile/gli accumulatori solo se scarichi.



Smaltire tutti i materiali dell'imbballaggio in modo ecocompatibile.

Garanzia e assistenza

L'apparecchio è garantito per 3 anni dalla data di acquisto. L'apparecchio è stato prodotto con cura e debitamente collaudato prima della consegna.

Conservare lo scontrino come prova d'acquisto. Nei casi contemplati dalla garanzia, mettersi in comunicazione telefonicamente con il centro di assistenza più vicino. Solo in tal modo è possibile garantire una spedizione gratuita della merce.

La prestazione della garanzia vale solo per difetti del materiale o di fabbricazione, ma non per i danni da trasporto, danni alle parti soggette a usura o alle parti fragili, come ad es. interruttori o accumulatori. Il prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico e non a quello commerciale. La garanzia decade in caso di impiego improprio o manomissione, uso della forza e interventi non eseguiti dalla nostra filiale di assistenza autorizzata. Questa garanzia non costituisce alcun limite ai diritti legali del consumatore.

Il periodo di garanzia non viene prolungato dagli interventi in garanzia. Ciò vale anche per le parti sostituite e riparate. I danni e i difetti eventualmente presenti già all'atto dell'acquisto devono essere comunicati subito dopo il disimballaggio, e comunque non oltre due giorni dalla data di acquisto. Le riparazioni eseguite successivamente alla data di scadenza della garanzia sono a pagamento.

IT Kompernass Service Italia

Tel.: 199 400 441 (0,12 EUR/Min.)

e-mail: support.it@kompernass.com

CH Kompernaß Service Switzerland

Tel.: 0848 000 525 (max. 0,0807 CHF/Min.)

e-mail: support.ch@kompernass.com

Importatore

KOMPERNASS GMBH
BURGSTRASSE 21
44867 BOCHUM, GERMANY

www.kompernass.com

