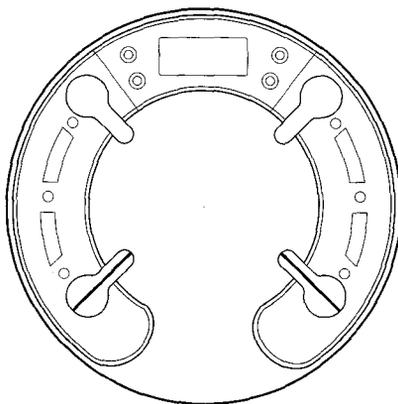




FWBF2001

**Manuel d'utilisation
Manuale per l'uso
Handleiding voor de gebruiker
Gebruiksaanleitung
Users' Manual**

**Pèse-personne impédancemètre électronique en verre
Bilancia pesapersona elettrica in vetro con impedenziometro
Elektronische glazen personenweegschaal/impedantiemeter
Elektronische Körperfett- und Körperwasseranalysewaage aus Glas
Glass Electronic Body Fat & Water Scale**



Manuel d'instructions FWBF2001

Pèse-personne impédancemètre électronique en verre

Avertissement important :

Nous recommandons vivement aux utilisateurs de lire attentivement le manuel d'instructions avant de se servir du "Pèse-personne impédancemètre électronique en verre" pour la première fois. Veuillez noter que les femmes enceintes et les personnes portant des implants médicaux tels que des stimulateurs cardiaques, des appareils respiratoires ou des électrocardiographes ne doivent absolument pas se servir de ce produit.

Touches de fonction :

-  pour mettre le pèse-personne sous tension
-  pour changer d'unité de mesure et confirmer les données d'entrée
-  pour modifier les données d'entrée à la hausse ou à la baisse

Caractéristiques techniques :

- Plage de poids corporel : 2 - 160 kg, par pas de 0,1 kg
- Plage de taux de graisse corporelle: 10 % - 50 %, par pas de 0,1 %
- Plage de taux de masse hydrique : 25 % - 75 %, par pas de 0,1 %
- Plage de réglage de la taille : 100 - 220 cm, par pas de 1cm
- Plage de réglage de l'âge : 10 -100 ans, par pas de 1 an
- Nombre d'emplacements mémoire : 12

Notes :

1. Ce pèse-personne est destiné à l'usage domestique et familial.
2. Le pèse-personne doit être placé sur une surface solide, antidérapante et de niveau (évités les tapis et moquettes).
3. La température de service optimale est de 20°C / +/- 10°C
4. Ne montez sur le pèse-personne que lorsque l'afficheur indique "zéro" après l'avoir mis sous tension. Pour procéder à la mesure, veillez à être pieds nus, sans quoi les résultats ne pourront pas être affichés ou ne seront pas précis.
5. Etant donné que le poids, le taux de graisse corporelle et le taux de masse hydrique peuvent fluctuer dans le courant de la journée, il vaut mieux se peser avant les repas afin d'obtenir des résultats comparables. Le meilleur moment pour se peser est le matin, dès le lever.
6. Ne comparez pas les résultats obtenus avec les mesures effectuées au moyen

d'autres pèse-personnes car il peut y avoir des différences dues aux tolérances de fabrication.

Mise en place / remplacement des piles :

Un logement de piles est situé sur la face arrière du pèse-personne. Avant de vous servir de celui-ci pour la première fois, ouvrez les logements de piles en faisant coulisser leurs couvercles et mettez en place quatre piles LR03 ("AAA") neuves en prenant garde aux polarités.

Lorsque la mention "Lo" s'affiche sur l'écran, cela signifie que les piles sont pratiquement épuisées. Remplacez-les par des neuves. Si "HELO" ou "1-12" demeure affiché pendant longtemps sur l'écran alors que vous venez de changer les piles, réinstallez ces dernières et remettez le pèse-personne sous tension car il se peut qu'il y ait un problème avec les piles.

Important:

Prenez garde lorsque vous remplacez les piles. Pour éliminer les piles usagées, vous devez impérativement vous conformer à la législation en vigueur. Déposez-les dans un bac de collecte prévu à cet effet ; elles pourront ainsi être recyclées et vous contribuerez à la protection de l'environnement.

Utilisation du pèse-personne-impédancemètre électronique en verre

Ce pèse-personne-impédancemètre a deux modes de fonctionnement différents :

- *Mesure du poids corporel* uniquement
- *Mesure du poids corporel avec analyse des taux de graisse corporelle et de masse hydrique*

1. Mesure du poids corporel :

- (1) Appuyez sur le bouton  pour mettre le pèse-personne sous tension. "1-12" va clignoter sur l'afficheur. Appuyez de nouveau immédiatement sur le bouton  jusqu'à ce que "HI" s'affiche, ensuite de quoi "0.0kg", apparaît sur l'écran. le pèse-personne est alors prêt à l'emploi.
- (2) Restez immobile, pieds nus sur le pèse-personne et la mesure va commencer. Le résultat de la mesure va être donné sous forme de chiffres clignotants. Descendez du pèse-personne afin de lire le résultat de la mesure.
- (3) Si un poids supérieur à 160 kg est chargé sur le pèse-personne, la mention "O-Ld" s'affiche sur l'écran.

- (4) Si aucune mesure de poids n'est effectuée sous 30 secondes environ, le pèse-personne se met de lui-même hors tension après avoir affiché le message "Err" sur l'écran.

2. Programmation des données personnelles :

- (1) Appuyez sur le bouton  pour mettre le pèse-personne sous tension. "1-12" va clignoter sur l'afficheur. Appuyez sur le bouton  pendant que "1-12" est en train de clignoter, et "01" s'affiche sur l'écran.
- (2) Appuyez sur les boutons  ou  pour choisir votre emplacement mémoire. Par exemple, dans le cadre de votre foyer, vous pouvez choisir la mémoire "01" – votre conjoint(e) choisira la mémoire numéro "02". Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton .
- (3) Appuyez sur les boutons  ou  pour choisir votre sexe. Le symbole  représente le féminin et le symbole  le masculin. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton .
- (4) Appuyez sur les boutons  ou  pour choisir votre taille. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton .
- (5) Appuyez sur les boutons  ou  pour choisir votre âge. Confirmez votre sélection en appuyant sur le bouton .
- (6) La programmation de vos données personnelles est maintenant achevée. "1-12" s'affiche de nouveau sur l'écran et le pèse-personne va s'éteindre automatiquement après que "1-12" aura clignoté quatre fois. Vous pouvez continuer à entrer des données pour un autre utilisateur ou modifier vos données en répétant les opérations (1) à (5).

3. Mesure du poids corporel avec analyse des taux de graisse corporelle et de masse hydrique :

- (1) Appuyez sur le bouton  pour mettre le pèse-personne sous tension. "1-12" va clignoter sur l'afficheur.
- (2) Appuyez sur les boutons  ou  pour choisir votre numéro de mémoire. Après 3 clignotements du numéro choisi, votre taille et votre sexe s'affichent sur l'écran pendant un court instant, puis "0.0kg" apparaît sur l'écran le pèse-personne est désormais prêt à l'emploi.
- (3) Restez immobile, pieds nus sur le pèse-personne et la mesure va commencer. Votre poids va tout d'abord s'afficher sur l'écran pendant quelques secondes, puis le symbole  va clignoter plusieurs fois dans le coin supérieur gauche de l'écran. Votre poids, votre taux de graisse corporelle et votre taux de masse hydrique vont apparaître de façon alternée. "FAT" indique le pourcentage de votre corps qui est constitué de

graisse et "TBW" indique le pourcentage de votre corps qui est constitué d'eau. Descendez du pèse-personne afin de lire le résultat de la mesure.

- (4) Après avoir affiché votre poids ainsi que vos taux de graisse corporelle et de masse hydrique pendant un moment, le pèse-personne va s'éteindre automatiquement.

4. Nettoyage et entretien :

- (1) Le pèse-personne ne doit jamais être mouillé.
- (2) Pour nettoyer le pèse-personne, servez-vous exclusivement d'un chiffon doux et de produits nettoyants naturels.
- (3) Les piles doivent être sorties de leurs logements si le pèse-personne doit demeurer inutilisé pendant une période prolongée.
- (4) Evitez de heurter le pèse-personne avec des objets durs et pointus et ne la soumettez pas à des vibrations intenses.
- (5) Ne tentez pas de démonter ou de réparer le pèse-personne vous-même.

Annexe :

Il est essentiel de bien comprendre que la graisse corporelle en soi n'est pas mauvaise. C'est l'excès de graisse corporelle qui cause de nombreux problèmes de santé. La graisse a pour fonctions de protéger nos organes, d'emmagasiner des vitamines et de l'énergie et de réguler notre température corporelle. Vous ne pouvez vous rendre compte de votre état de forme réel qu'en connaissant votre taux de graisse corporelle. En fonction de l'âge et du sexe, différents taux de graisse corporelle sont considérés comme sains. Les chiffres ci-dessous sont donnés uniquement à titre de référence pour évaluer votre profil de santé personnel ; si vous avez le moindre doute, prenez conseil auprès d'un médecin.

Taux standard de graisse corporelle en pourcentage (pour information seulement)

Age	Individu de sexe féminin				Individu de sexe masculin			
	Faible	Normal	Elevé	Excessif	Faible	Normal	Elevé	Excessif
15 – 39	14 – 21	22 – 26	27 – 32	33 – 40	10 – 18	19 – 24	25 – 30	31 – 40
40 – 55	15 – 22	23 – 27	28 – 33	34 – 40	11 – 19	20 – 25	26 – 31	32 – 40
56 – 70	16 – 23	24 – 28	29 – 34	35 – 40	12 – 20	21 – 26	27 – 32	33 – 40

L'eau est le second nutriment dans l'ordre d'importance, après l'oxygène, dont le corps a besoin afin de fonctionner. L'eau joue un rôle crucial dans presque toutes les fonctions corporelles. Elle contribue à réguler la température du corps, à acheminer les nutriments partout dans celui-ci, à hydrater et à purifier la peau, à faciliter le processus digestif, à éliminer les déchets, à lubrifier et amortir les articulations et ainsi de suite... Une carence en eau peut être à l'origine d'une concentration excessive de toxines dans les fluides corporels. En fonction de l'âge et du sexe, différents taux de masse hydrique existent. Les

chiffres ci-dessous sont donnés uniquement à titre de référence pour évaluer votre profil de santé personnel ; si vous avez le moindre doute, prenez conseil auprès d'un médecin.

Taux standard de masse hydrique en pourcentage (pour information seulement)

Age	Individu de sexe féminin	Individu de sexe masculin
15 – 39	52 – 55%	55 – 60%
40 – 70	45 – 48%	50 – 55%

Dépistage des pannes

Problèmes possibles et leurs solutions :

Message	Raison	Solution
Err	Le taux de graisse corporelle ne peut pas être détecté / Aucune mesure de poids effectuée.	Vérifiez le bon contact des pieds et n'oubliez pas de monter sur le pèse-personne pieds nus.
Err1	Le taux de masse hydrique ne peut pas être détecté.	Vérifiez le bon contact des pieds et n'oubliez pas de monter sur le pèse-personne pieds nus
Lo	Piles épuisées.	Remplacez-les par des piles neuves.
O-Ld	Portée maximale outrepassée.	La portée maximale du pèse-personne est de 160 kg.

Guide de référence rapide

