

Tensiomètre Poignet

Réf. : 0095



- Mode d'emploi -

Lisez attentivement ce mode d'emploi
avant d'utiliser votre tensiomètre

Index

| | |
|---|------------------|
| A- Remarques importantes | 3 |
| B- Utilité de l'appareil | 4 |
| C- Description de l'appareil | 4-5 |
| D- Description de l'écran LCD | 5 |
| E- Mise en place des piles..... | 6 |
| F- Procédure de réglage de la date et de l'heure | 7 |
| G- Fixation du bracelet..... | 8-9 |
| H- Position de mesure | 9 |
| I- Comment mesurer | 10 -11-12 |
| J- Réglage du réveil | 13-14 |
| K- Précautions de nettoyage | 15 |
| L- Dépannage | 16-17 |
| M- Codes d'erreur | 18 |
| N- Normes appliquées | 19 |
| O- Caractéristiques du produit | 20 |

A- Remarques importantes

Lorsque vous utilisez ce produit, veillez à respecter toutes les recommandations ci-dessous. Leur non respect peut provoquer des blessures ou altérer la précision de l'appareil.



**AVANT TOUTE UTILISATION ET
POUR QUE VOTRE TENSIOMETRE
FONCTIONNE CORRECTEMENT,
VOUS ETES OBLIGE DE REGLER
LA DATE ET L'HEURE
(Chapitre F, page 7)**

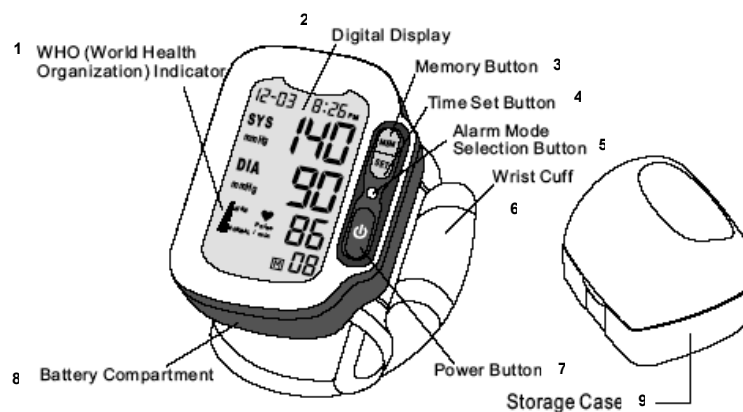
- 1- Ne démontez pas, ne réparez pas et ne modifiez pas l'appareil.**
- 2- N'exposez pas l'appareil à des températures extrêmes, à une humidité très élevée ou aux rayons directs du soleil.**
- 3- Evitez de laisser tomber l'appareil et de le manipuler brutalement.**
- 4- Appuyer sur la touche POWER pendant la mesure peut provoquer l'arrêt du fonctionnement du tensiomètre.**
- 5- Pendant la mesure, ne parlez pas afin de ne pas altérer la précision.**
- 6- Les données erronées peuvent s'afficher si l'utilisateur tremble pendant la mesure.**
- 7- Evitez de mesurer ta tension artérielle dans les 30 minutes qui suivent un exercice physique, le bain ou le retour à l'intérieur de l'habitation.**
- 8- En toute circonstance, la mesure obtenue est SEULEMENT donnée à titre de référence. Tout traitement médical doit se faire l'objet d'un suivi médical.**

B- Utilité de l'appareil

Le tensiomètre de poignet recourt à la méthode oscillométrique pour mesurer la pression systolique, la pression diastolique et le pouls.

Toutes les valeurs sont affichées sur l'écran LCD.

C- Description de l'appareil



1- Témoin OMS (Organisation Mondiale de la Santé)

2- Affichage numérique

3- Touche Mémoire (MEM)

4- Touche de réglage de l'heure (SET)

5- Touche de sélection du mode d'alarme

6- Bracelet

7- Touche Marche/Arrêt (POWER)

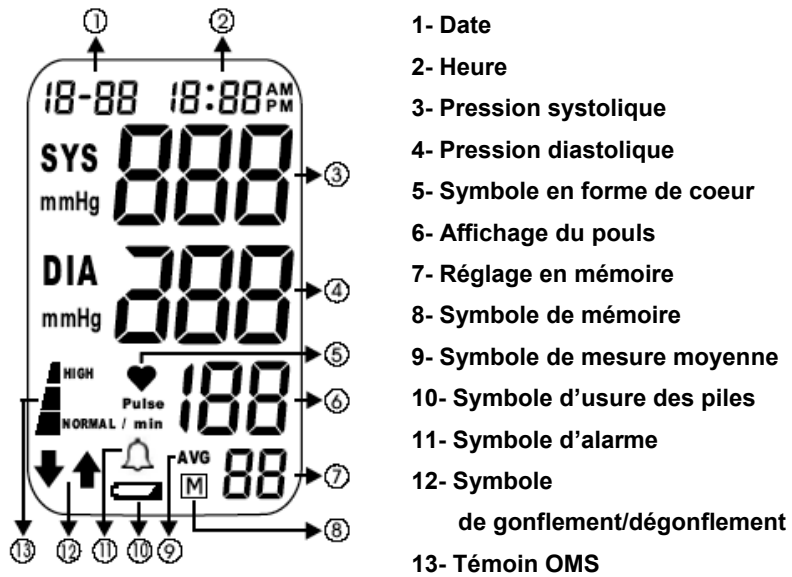
8- Compartiment pour piles

9- Etui



Attention : pendant la mesure, vous pouvez arrêter à tout moment le processus de gonflement ou de dégonflement du bracelet en appuyant sur la touche POWER.

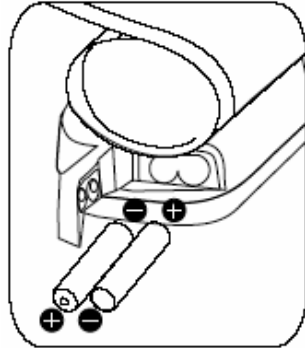
D- Description de l'écran LCD



E- Mise en place des piles

(1) Ouvrez le couvercle du compartiment pour piles.

(2) Chargez deux piles alcalines de type AAA dans le compartiment et refermez le couvercle.



Quand le symbole d'usure des piles apparaît dans le coin inférieur gauche de l'écran LCD, remplacez toutes les piles.

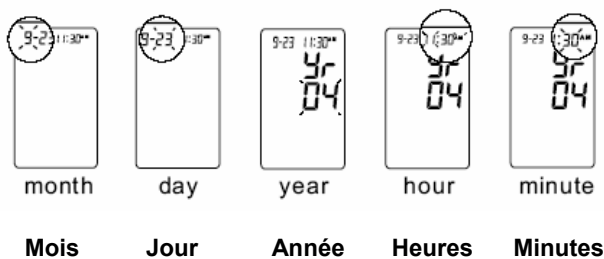
F- Procédure de réglage de la date et de l'heure

1. L'appareil étant éteint, appuyez sur la touche de réglage de l'heure pour entrer en mode de réglage de la date et de l'heure. Ce sont d'abord les chiffres du mois qui clignotent.

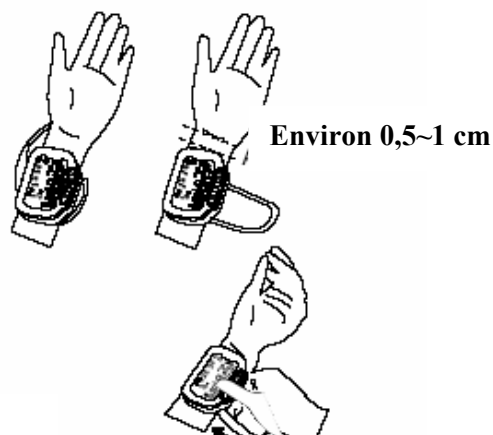
2. Pour régler le mois, appuyez sur la touche Mémoire. La valeur affichée augmente. Quand la valeur correcte est affichée, appuyez de nouveau sur la touche de réglage de l'heure pour valider et passer au réglage suivant.

3. En procédant de la manière décrite ci-dessus, réglez successivement la date et l'heure.

L'ordre de réglage est le suivant :



G- Fixation du bracelet



(1) Enroulez le bracelet autour du poignet en dirigeant la paume de la main vers le haut.

(2) Réglez l'espace au-dessus de l'appareil. Il doit être placé entre 0,5 et 1 cm de la pliure du poignet.

(3) Saisissez le dessous du bracelet et enroulez-le autour du poignet en appuyant pour qu'il soit bien maintenu en place.

Si votre poignet est fin (moins de 145 mm de circonférence), il est possible que le bracelet ne soit pas bien serré et présente du jeu. Dans ce cas, ne forcez pas puisque cela n'a pas d'influence sur la mesure.

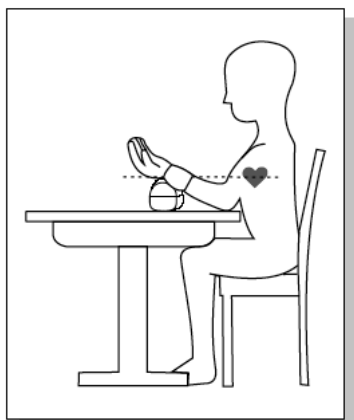
Serrez convenablement le velcro.

Le reste du bracelet peut être replié pour ne pas vous gêner.

Remarque : vous devez choisir le poignet gauche, sauf si cela n'est pas possible ou si vous ne pouvez pas utiliser votre poignet ou votre bras gauche. Demandez à votre médecin si vous pouvez adapter les instructions qui suivent et appliquer le bracelet au poignet droit.

H- Position de mesure

Détendez la main et dirigez sa paume vers le haut en veillant à ce que le poignet ne soit pas tordu, afin que le bracelet se trouve à la même hauteur que le cœur.



I- Comment mesurer

1. Appuyez sur la touche POWER.

a/ Tous les symboles s'affichent pendant 2 secondes environ.

Il s'agit du test initial de l'écran LCD (voir fig. 1).

b/ Pendant que le tensiomètre prépare la mesure à venir, il affiche la mesure précédente pendant 1 seconde (voir fig. 2).

c/ Il passe ensuite à la mesure de la tension artérielle. Le symbole de gonflement s'affiche pendant que le bracelet gonfle.

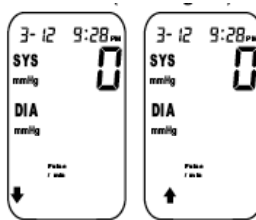
Quand il dégonfle, le symbole disparaît pour être remplacé par celui de dégonflement (voir fig. 3).



(fig. 1)



(fig. 2)



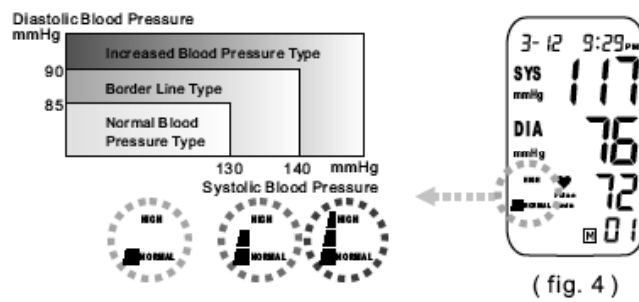
(fig. 3)

2. Affichage du résultat de la mesure.

a/ Une fois la mesure terminée, la tension et le pouls s'affichent automatiquement sur l'écran LCD (voir fig. 4).

b/ Le témoin OMS, situé sur la partie inférieure gauche de l'écran, indique le niveau de la tension (normale, élevée-normale, élevée) par rapport aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) (voir le tableau ci-dessous). Pour économiser l'énergie, appuyez sur la touche POWER pour mettre l'appareil hors tension. Sinon, il s'éteint automatiquement après 2 minutes environ.

c/ Appuyez de nouveau sur la touche POWER pour mettre l'appareil hors tension. Si l'utilisateur oublie de mettre le tensiomètre hors tension, il s'éteint automatiquement après 2 minutes de repos environ. (voir fig. 4)



- Pression systolique mmHg
- Tension élevée
- Tension limite
- Tension normale
- Pression diastolique
- HAUTE
- NORMALE
- HAUTE
- NORMALE
- HAUTE
- NORMALE

3. Rappel de la mémoire



(fig. 5)

a/ Le tensiomètre peut mémoriser jusqu'à 60 mesures. Pour rappeler le contenu de la mémoire, appuyez d'abord sur la touche Mémoire alors que l'appareil est hors tension. La mesure moyenne s'affiche d'abord sur l'écran LCD (voir fig. 5).



(fig. 6)

b/ Quand la mesure moyenne est apparue sur l'écran, vous pouvez appuyer sur la touche Mémoire pour afficher l'historique des valeurs, du n°1 au n°60 (voir fig. 6).

4. Effacement de la mémoire



(fig. 7)

a/ Pour effacer tous les enregistrements en mémoire, appuyez sur la touche Mémoire et maintenez-la enfoncée jusqu'à ce que l'écran affiche Clr.

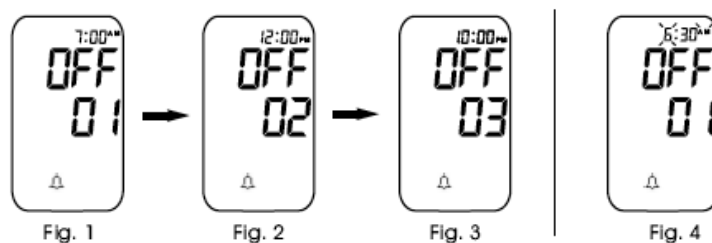
b/ Cette fonction n'est utilisable que si l'appareil est éteint (voir fig. 7).

J- Réglage du réveil

Votre tensiomètre se double d'un réveil.

L'alarme peut être réglée pour retentir 3 fois pendant la journée.

L'alarme est particulièrement utile si vous devez mesurer votre tension à des heures précises (par exemple, à 07:00, 12:00 et 22:00), fig. 1-3.



Pour régler l'alarme :

1. Appuyez sur la touche de l'alarme pour entrer en mode de réglage de l'alarme.
2. Continuez à appuyer sur la touche de l'alarme pour sélectionner l'alarme que vous souhaitez régler.
3. Quand l'écran de l'alarme choisie est affiché, les heures se mettent à clignoter en haut de l'écran (fig. 4). Appuyez sur la touche Mémoire pour changer les heures. Quand les heures correctes sont affichées, validez-les en appuyant sur la touche de réglage de l'heure.
4. Une fois les heures validées, les minutes se mettent à clignoter (fig. 5). Appuyez sur la touche Mémoire pour changer les minutes. Quand les minutes correctes sont affichées, validez-les en appuyant sur la touche de réglage de l'heure.

5. L'alarme doit s'activer immédiatement, dès que son heure est réglée. Appuyez sur la touche Mémoire pour activer l'alarme (fig. 6). Appuyez une deuxième fois sur la touche Mémoire pour désactiver l'alarme (fig. 7).

6. Appuyez sur la touche POWER pour mettre l'appareil hors tension.



Fig. 5

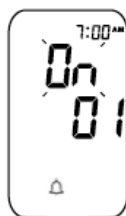


Fig. 6

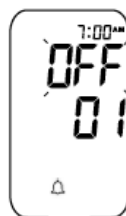


Fig. 7

K- Précautions de nettoyage

- 1. Ne plongez pas l'appareil dans l'eau. Si de l'eau pénètre dans l'appareil, il risque d'être endommagé.**
- 2. Ne nettoyez ni l'appareil, ni le bracelet avec du gaz, un détergent puissant ou des solvants.**
- 3. Nettoyez soigneusement l'appareil en n'utilisant qu'un linge légèrement humide ou un détergent doux.**

L- Dépannage

| Etat | Cause | Remède |
|--|---|---|
| Rien n'apparaît sur l'affichage à la suite de l'appui de la touche Marche/Arrêt. | Les piles sont mal positionnées. | Insérez les piles dans le bon sens. |
| Le symbole d'usure des piles s'affiche | La tension des piles est très faible. | Remplacez toutes les piles par des piles neuves. |
| L'autonomie d'utilisation diminue | La tension des piles est très faible. | Remplacez les piles par des piles neuves. |
| La mesure ne s'affiche pas. | Lorsqu'il fait froid, il peut arriver que les piles laissent échapper lentement les électrons. | Réchauffez les piles ou laissez-les dans un endroit chaud avant de remettre l'appareil en marche. |
| Les mesures n'ont pas l'air correctes. | Vous n'utilisez peut-être pas de piles alcalines. | Essayez d'utiliser des piles alcalines. |
| La mesure est inférieure ou supérieure à la mesure moyenne de l'utilisateur. | La tension des piles est très faible. La position de mesure n'est peut-être pas correcte. La tension artérielle varie de façon naturelle au fil du temps. | Remplacez les piles par des piles neuves. Choisissez une position de mesure correcte. Reposez-vous quelques instants, puis recommencez la mesure. |

Dépannage (suite)

| Etat | Cause | Remède |
|--|---|--|
| Le pouls est supérieur/inférieur au pouls moyen de l'utilisateur. | Mouvement du bras ou du corps pendant la mesure Mesure effectuée après une séance d'exercice | Ne bougez pas le bras ou le corps pendant la mesure. N'effectuez aucune mesure après une séance d'exercice. |
| L'appareil s'est éteint automatiquement. | Conception de l'appareil. | |
| Un nouveau gonflement s'est produit pendant la mesure. | Action normale. Si la tension artérielle est supérieure à la valeur initiale, l'appareil pompe automatiquement pour augmenter la pression de 40 mmHg à chaque gonflement jusqu'à ce que la pression voulue soit atteinte Le bracelet n'est pas fixé. | Détendez vous et appuyez de nouveau sur la touche Marche/Arrêt puis recommencez la mesure Serrez de nouveau le bracelet |

M- Code d'erreur

Err 0 : Le pouls n'est pas détecté.

Err 1 : Le taux de gonflement est trop faible.

Err 2 : Il est impossible d'obtenir la pression systolique.

Err 3 : La pression du bracelet est trop élevée.

Err 4 : La pression diastolique se trouve hors de la plage de mesure.

Err 5 : Le bracelet s'est dégonflé trop vite.


Err 6 : Le bracelet s'est dégonflé trop lentement.

Err 7 : La pression systolique se trouve hors de la plage de mesure.

Err 8 : La pression globale se trouve hors de la plage de mesure.

Err 9 : Le bracelet ne se gonfle pas à la pression requise.

N- Normes appliquées

 **0197** Ce tensiomètre répond aux règlements européens et porte le sceau CE « CE 0197 ».

La qualité de cet appareil a été vérifiée et respecte les recommandations du conseil directif EC 93/42/EEC (EN IEC60601-1-2 : 2001, EN IEC60601-1) date le 14 juin 1993 concernant les appareils médicaux ainsi que les directives du EMC 89/336/EEC.

EN 1060-1 les recommandations générales pour tensiomètre non invasive EN 1060-3 recommandations supplémentaires pour tensiomètre non invasive pour les appareils qui mesurent la pression artérielle de façon électro-mécanique.

O- Caractéristiques du produit

Plage de mesure :
Pression artérielle : 30 - 280 mmHg
Pouls : 40 - 199 battements/min

Etalonnage de la précision :
Tension artérielle : 3 mmHg
Pouls : 4 % de la valeur affichée

Environnement d'utilisation :
Température : 10 °C à 40 °C (50 °F~104 °F)
Humidité : 15 % à 95 % HR (sans condensation)

Environnement de stockage :
Température: -20 °C à 50 °C (-4 °F~122 °F)
Humidité : 15 % à 95 % HR (sans condensation)

Alimentation électrique : 2 piles AAA de 1,5V (de préférence alcalines)

Signal d'alarme : Le tensiomètre sonne trois fois par jour si l'alarme est activée

Poids : 110 g (piles non comprises)

Dimensions: Environ 87 mm (L) x 65 mm (H) x 27 mm (P)

Mémoire : 60 valeurs



**Importateur : INOVALLEY
9, rue du Rapporteur
95310 Saint-Ouen l'Aumône
FRANCE**