



Planche équipée d'un dossier à inclinaison réglable pour un travail localisé de la ceinture abdominale.

Stable et rigide L'ABDO – LINER autorise un entraînement léger avec haltères courts.

- Réglage de l'inclinaison du dossier par bouton rapide.
- 5 positions allant de -20° à 55°.
- Hauteur réglable du diabolo mousse pour un maintien des jambes optimal.
- Mousse anti allergie haute densité.
- Revêtement très confortable.
- Système de pliage permettant de ranger la planche dans un placard ou derrière une porte.

Poids maximal supporté : **130 kg**

Dimensions (L x l x H) cm : **150 x 31 x 100**

Dimensions pliée : **150 x 36 x 24**

Poids : **15 kg**

Norme CE : **EN957**