



<b>D</b> Tageslichtlampe Gebrauchsanweisung.....	2-7	<b>N</b> Dagslyslampe Bruksanvisning .....	37-41
<b>GB</b> Bright light Instruction for Use.....	8-12	<b>TR</b> Gün ışığı tedavi lambası Kullanma Talimatı.....	42-47
<b>F</b> Lampe a lumière du jour Mode d'emploi .....	13-18	<b>RUS</b> Прибор дневного света Инструкция по применению .....	48-54
<b>S</b> Dagsljuslampa Bruksanvisning .....	19-24	<b>PL</b> Lampa światła dziennego Instrukcja obsługi .....	55-60
<b>FIN</b> Kirkasvalolamppu Käyttöohje .....	25-30	<b>ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY INFORMATION .....</b>	
<b>DK</b> Dagslyslampe Brugsanvisning .....	31-36	<b>61-63</b>	



## 1. Zum Kennenlernen

### Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für ein Produkt unseres Sortimentes entschieden haben. Unser Name steht für hochwertige und eingehend geprüfte Qualitätsprodukte aus den Bereichen Wärme, Gewicht, Blutdruck, Körpertemperatur, Puls, Sanfte Therapie, Massage und Luft.

Mit freundlicher Empfehlung  
Ihr Beurer-Team

### Warum Tageslichtanwendung?

Wenn im Herbst die Sonnenscheindauer spürbar abnimmt und Menschen sich in den Wintermonaten verstärkt drinnen aufhalten, kann es zu Lichtmangelercheinungen kommen. Diese werden oft als „Winterdepression“ bezeichnet. Die Symptome können vielseitig auftreten:

- Unausgeglichenheit
- Gedrückte Stimmung
- Energie- und Antriebslosigkeit
- Allgemeines Unwohlsein
- Erhöhter Schlafbedarf
- Appetitlosigkeit
- Konzentrationsstörungen

Ursache für das Auftreten dieser Symptome ist die Tatsache, dass Licht und speziell das Sonnenlicht lebenswichtig ist und direkt auf den menschlichen Körper einwirkt. Sonnenlicht steuert indirekt die Produktion von Melatonin, welches nur bei Dunkelheit in das Blut abgegeben wird. Dieses Hormon zeigt dem Körper, dass Schlafenszeit ist. In den sonnenarmen Monaten ist daher eine vermehrte Produktion von Melatonin vorhanden. Dadurch fällt es schwerer aufzustehen, da die Körperfunktionen heruntergefahren sind. Wird die Tageslichtlampe unmittelbar nach dem morgendlichen Aufwachen angewandt, also möglichst früh, kann die Produktion von Melatonin beendet werden, so dass es zu einem positiven Stimmungsumschwung kommt.

Zudem wird bei Lichtmangel die Produktion des Glückshormons Serotonin behindert, welches maßgeblich unser „Wohlbefinden“ beeinflusst. Es handelt sich bei Lichtanwendung also um quantitative Veränderungen von Hormonen und Botenstoffen im Gehirn, die unser Aktivitätsniveau, unsere Gefühle und das Wohlbefinden beeinflussen können. Um einem derartig hormonellen Ungleichgewicht entgegen zu wirken, schaffen Tageslichtlampen einen geeigneten Ersatz für das natürliche Sonnenlicht.







Im medizinischen Bereich werden Tageslichtlampen in der Lichttherapie gegen Lichtmangelercheinungen eingesetzt. Tageslichtlampen simulieren Tageslicht über 10.000 Lux (15-20 cm Abstand). Dieses Licht kann auf den menschlichen Körper einwirken und behandelnd oder vorbeugend eingesetzt werden. Normales elektrisches Licht hingegen reicht nicht aus, um auf den Hormonhaushalt einzuwirken. Denn in einem gut ausgeleuchteten Büro beträgt die Beleuchtungsstärke beispielsweise gerade einmal 500 Lux.


**Lieferumfang:**

- Tageslichtlampe
- Diese Gebrauchsanweisung

## 2. Zeichenerklärung

Folgende Symbole werden in der Gebrauchsanweisung oder am Gerät verwendet.

	Gebrauchsanweisung lesen	 <b>Hinweis</b>	Hinweis auf wichtige Informationen.
 <b>Warnung</b>	Warnhinweis auf Verletzungsgefahren oder Gefahren für Ihre Gesundheit.		Hersteller
 <b>Achtung</b>	Sicherheitshinweis auf mögliche Schäden am Gerät/Zubehör.		Schutzklasse II
<b>SN</b>	Seriennummer	<b>O/I</b>	OFF / ON

	Die CE-Kennzeichnung bescheinigt die Konformität mit den grundlegenden Anforderungen der Richtlinie 93/42/EWG für Medizinprodukte.	
---	--	--

### 3. Hinweise

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bewahren Sie sie für späteren Gebrauch auf, machen Sie sie anderen Benutzern zugänglich und beachten Sie die Hinweise.

#### Sicherheitshinweise

##### **Warnung**

- Die Tageslichtlampe ist nur für die Bestrahlung des menschlichen Körpers vorgesehen.
- Vor dem Gebrauch ist sicherzustellen, dass das Gerät und Zubehör keine sichtbaren Schäden aufweisen und jegliches Verpackungsmaterial entfernt wird. Benutzen Sie es im Zweifelsfall nicht und wenden Sie sich an Ihren Händler oder an die angegebene Kundendienstadresse.
- Achten Sie ebenso auf einen sicheren Stand der Tageslichtlampe.
- Das Gehäuse der Lampe erwärmt sich im Betrieb. Bei Berührung besteht Verbrennungsgefahr! Die Lampe vor dem Berühren immer erst abkühlen lassen.
- Der einzuhaltende Abstand von brennbaren Gegenständen zur Tageslichtlampe sollte mindestens 1,0 m betragen.
- Das Gerät darf nur an die auf dem Typschild angegebene Netzspannung angeschlossen werden.
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und verwenden Sie es nicht in Nassräumen.
- Nicht bei Hilflosen, Kindern unter 3 Jahren oder wärmeunempfindlichen Personen (Personen mit krankheitsbedingten Hautveränderungen), nach der Einnahme von schmerzlindernden Medikamenten, Alkohol oder Drogen verwenden.
- Halten Sie Kinder vom Verpackungsmaterial fern (Erstickungsgefahr!).
- Das Gerät darf im erwärmten Zustand nicht ab- oder zugedeckt oder verpackt aufbewahrt werden.
- Ziehen Sie stets den Netzstecker und lassen Sie das Gerät abkühlen, ehe Sie es anfassen.
- Das Gerät darf im angeschlossenen Zustand nicht mit feuchten Händen angefasst werden; es darf kein Wasser auf das Gerät spritzen. Das Gerät darf nur im vollständig trockenen Zustand betrieben werden.
- Halten Sie die Netzleitung von warmen Objekten und offenen Flammen fern.
- Schützen Sie das Gerät vor stärkeren Stößen.
- Den Netzstecker nicht an der Netzleitung aus der Steckdose herausziehen.
- Bei Beschädigungen der Netzleitung und des Gehäuses wenden Sie sich an den Kundenservice oder Händler, da für die Reparatur Spezialwerkzeuge erforderlich sind.
- Die Trennung vom Versorgungsnetz ist nur gewährleistet, wenn der Netzstecker aus der Steckdose gezogen ist.
- Die Leuchtröhre des Geräts enthält im Inneren eine kleine Menge an Quecksilber. Wenn Ihnen daheim eine Leuchtstoffröhre zu Bruch geht, entweicht ein Teil des Quecksilbers in Form von Quecksilberdampf. Um im besagten Fall möglichst wenig in Kontakt mit den Quecksilberdämpfen zu kommen, müssen Sie die Fenster öffnen und den Raum für 5-10 Minuten lüften.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Gegenwart von entflammabaren Narkosegas-Verbindungen mit Luft, Sauerstoff oder Stickstoffoxid.
- An diesem Gerät müssen Sie keine Kalibrierung und keine vorbeugenden Kontrollen und Instandhaltungen durchführen
- Sie können das Gerät nicht reparieren. Es enthält keine Teile, die sie reparieren können.
- Verändern Sie nichts am Gerät ohne Erlaubnis des Herstellers.
- Wenn das Gerät verändert wurde, müssen gründliche Tests und Kontrollen durchgeführt werden, um die weitere Sicherheit bei fortführender Benutzung des Geräts zu gewährleisten.

#### Allgemeine Hinweise

##### **Achtung**

- Bei Einnahme von Medikamenten wie Schmerzmittel, Blutdrucksenkern und Antidepressiva sollte vorher mit dem Arzt über den Einsatz der Tageslichtlampe gesprochen werden.
- Bei Menschen mit Netzhauterkrankungen sollte vor Beginn der Tageslichtanwendung genauso wie bei Diabetikern eine Untersuchung beim Augenarzt gemacht werden.

- Bitte nicht anwenden bei Augenkrankheiten wie Grauer Star, Grüner Star, Erkrankungen des Sehnervs allgemein und bei Entzündungen des Glaskörpers.
- Bei gesundheitlichen Bedenken irgendwelcher Art konsultieren Sie Ihren Hausarzt!
- Vor Gebrauch des Gerätes ist jegliches Verpackungsmaterial zu entfernen.
- Leuchtmittel und Starter sind von der Garantie ausgenommen.

## Reparatur

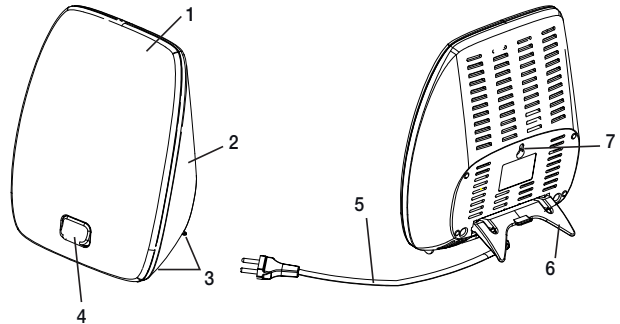
### ⚠ Achtung

- Bitte versuchen Sie das Gerät nicht selbst zu reparieren. Hierbei könnten ernsthafte Verletzungen die Folge sein. Bei Nichtbeachten erlischt die Garantie.
- Wenden Sie sich bei Reparaturen an den Kundenservice oder an einen autorisierten Händler.

## 4. Gerätebeschreibung

### Übersicht

1. Leuchtschirm
2. Gehäuse Rückseite
3. Standfüße
4. Ein/Aus-Taste
5. Netzleitung mit Stecker
6. Standfuß
7. Lochung für Wandaufhängung



## 5. Inbetriebnahme

Überprüfen Sie nach Öffnen der Verpackung, ob alle im Lieferumfang angegebenen Teile enthalten sind.

Entnehmen Sie das Gerät aus der Folie. Überprüfen Sie das Gerät auf Beschädigungen und Fehler. Sollten Sie Beschädigungen oder Fehler an dem Gerät feststellen, verwenden Sie es nicht und kontaktieren Sie den Kundendienst oder Ihren Lieferanten.

### Aufstellen

Stellen Sie das Gerät auf einer ebenen Fläche auf. Die Platzierung sollte so gewählt werden, dass der Abstand vom Gerät zum Benutzer zwischen 20 cm und 40 cm beträgt. Hier besitzt die Lampe ihre optimale Wirksamkeit.

### An der Wand aufhängen

Alternativ können Sie das Gerät auch an einer Wand aufhängen. Hierzu benötigen Sie eine feste Wand mit einer stabilen Aufhängevorrichtung (für Betonwände z.B. eine 25 mm lange M4 Edelstahl-Blechschaube mit Dübel). Hängen Sie nun das Gerät an der Lochung (befindet sich zentral auf der Geräterückseite) an der Aufhängevorrichtung auf. Blechschaube und Dübel sind nicht im Lieferumfang enthalten.

### ⚠ Achtung

Wenn die Lochung auf der Geräterückseite eingerissen oder beschädigt ist, hängen Sie das Gerät nicht an einer Wand auf! Kontaktieren Sie für Hilfe den Kundendienst oder Ihren Händler.

### Netzanschluss

Das Gerät nur an die auf dem Typschild angegebene Netzspannung anschließen. Zur Netzverbindung den Stecker vollständig in die Steckdose stecken.

### ⓘ Hinweis:

- Achten Sie darauf, dass sich eine Steckdose in der Nähe des Aufstellplatzes befindet.
- Verlegen Sie das Netzkabel so, dass niemand darüber stolpern kann.

## 6. Bedienung

1	<b>Lampe einschalten</b> ► Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste. Die Röhre schaltet sich ein. Die Röhre entwickelt Ihre volle Leuchtkraft nach ein paar Minuten.								
2	<b>Licht genießen</b> Setzen Sie sich so nah als möglich an die Lampe, zwischen 20 cm und 40 cm. Sie können während der Anwendung Ihren gewohnten Bedürfnissen nachgehen. Sie können lesen, schreiben, telefonieren, etc. <ul style="list-style-type: none"><li>• Blicken Sie immer wieder kurz direkt in das Licht, da die Aufnahme bzw. die Wirkung über die Augen/Netzhaut erfolgt.</li><li>• Sie können die Tageslichtlampe so oft einsetzen, wie sie wollen. Die Behandlung ist jedoch am wirkungsvollsten, wenn Sie entsprechend der vorgegebenen Zeitangaben mindestens 7 Tage in Folge die Lichttherapie durchführen.</li><li>• Die effektivste Tageszeit für die Behandlung ist zwischen 6 Uhr morgens und 8 Uhr abends und wird mit einer täglichen Dauer von 2 Stunden empfohlen.</li><li>• Blicken Sie jedoch nicht über die gesamte Anwendungsdauer direkt in das Licht, es könnte gegebenenfalls zu einer Überreizung der Netzhaut kommen.</li><li>• Beginnen Sie mit kürzerer Bestrahlung, die Sie im Laufe einer Woche steigern.</li></ul> <b>Hinweis:</b> Nach den ersten Anwendungen können Augen- und Kopfschmerzen auftreten, welche in den weiteren Sitzungen ausbleiben, da sich dann das Nervensystem an die neuen Reize gewöhnt hat.								
3	<b>Worauf sollten Sie achten</b> Für eine Anwendung beträgt der empfohlene Abstand 20 - 40 cm zwischen Gesicht und Lampe. Die Dauer der Anwendung hängt wiederum vom Abstand ab: <table border="1"><thead><tr><th>Abstand</th><th>Dauer</th></tr></thead><tbody><tr><td>Bis 20 cm</td><td>½ Stunde/Tag</td></tr><tr><td>Bis 30 cm</td><td>1 Stunde/Tag</td></tr><tr><td>Bis 40 cm</td><td>2 Stunde/Tag</td></tr></tbody></table> Grundsätzlich gilt: Je näher man der Lichtquelle ist, desto kürzer die Anwendungszeit.	Abstand	Dauer	Bis 20 cm	½ Stunde/Tag	Bis 30 cm	1 Stunde/Tag	Bis 40 cm	2 Stunde/Tag
Abstand	Dauer								
Bis 20 cm	½ Stunde/Tag								
Bis 30 cm	1 Stunde/Tag								
Bis 40 cm	2 Stunde/Tag								
4	<b>Licht über einen längeren Zeitraum genießen</b> Wiederholen Sie die Anwendung in der lichtarmen Jahreszeit mindestens an 7 aufeinander folgenden Tagen, bzw. auch länger, je nach individuellem Bedürfnis. Sie sollten die Behandlung vorzugsweise in den Morgenstunden durchführen.								
5	<b>Lampe ausschalten</b> ► Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste. Die Röhre schaltet sich aus. Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose. <b>ACHTUNG!</b> Die Lampe ist nach dem Gebrauch heiß. Lassen Sie die Lampe zuerst lange genug abkühlen bevor Sie diese aufräumen und / oder verpacken!								

## 7. Gerät reinigen und pflegen

Von Zeit zu Zeit sollte das Gerät gereinigt werden.

### ⚠ Achtung

- Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Geräteinnere gelangt!  
Vor jeder Reinigung muss das Gerät ausgeschaltet, vom Netz getrennt und abgekühlt sein.
- Gerät nicht in der Spülmaschine reinigen!  
Benutzen Sie zur Reinigung ein feuchtes Tuch, auf das Sie bei Bedarf etwas Spülmittel auftragen können.
- Benutzen Sie keine scharfen Reinigungsmittel und halten Sie das Gerät niemals unter Wasser.  
Das Gerät darf im angeschlossenen Zustand nicht mit feuchten Händen angefasst werden; es darf kein Wasser auf das Gerät spritzen. Das Gerät darf nur im vollständig trockenen Zustand betrieben werden.

## 8. Austausch der Leuchtstoffröhre

Zum Austausch zugelassen ist ausschließlich folgende Röhre:

Die mit der Bestellnummer 163.242 bei den Kundendienstadressen erhältliche Röhre des Herstellers.

## 9. Lagerung

Wenn Sie das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht verwenden, bewahren Sie es uneingesteckt in einer trockenen Umgebung und außer Reichweite von Kindern auf.

Beachten Sie die im Kapitel „Technische Daten“ angegebenen Aufbewahrungsbedingungen.

## 10. Entsorgen

Im Interesse des Umweltschutzes darf das Gerät am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Die Entsorgung kann über entsprechende Sammelstellen in Ihrem Land erfolgen.

Entsorgen Sie das Gerät gemäß der Elektro- und Elektronik-Altgeräte EG-Richtlinie 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).

Bei Rückfragen wenden Sie sich an die für die Entsorgung zuständige kommunale Behörde.



## 11. Was tun bei Problemen?

### Achtung

Problem	Mögliche Ursache	Behebung
Gerät leuchtet nicht	Ein/Aus-Taste ausgeschaltet	Schalten Sie die Ein/Aus-Taste ein.
	Kein Strom	Den Netzstecker korrekt anschließen.
	Kein Strom	Die Netzleitung ist defekt. Kontaktieren Sie den Kundendienst oder Ihren Händler
	Die Leuchtstoffröhre ist nicht korrekt eingesetzt	Setzen Sie die Leuchtstoffröhre korrekt ein. (Beschreibung hierzu in der Kurzanleitung „Austausch der Leuchtstoffröhre“)
	Lebensdauer der Leuchtstoffröhre überschritten. Leuchtstoffröhre defekt.	Wechseln Sie die Leuchtstoffröhre aus. (Beschreibung hierzu in der Kurzanleitung „Austausch der Leuchtstoffröhre“)

## 12. Technische Angaben

Abmessungen (BHT)	270 x 207 x 80 cm
Gewicht	800 g
Beleuchtungskörper	MP 45 3U 45W Röhre, Tageslicht (Vollspektrum)
Leistung	45 Watt
Beleuchtungsstärke	10.000 Lux (15 cm)
Strahlung	Strahlungsleistungen außerhalb des sichtbaren Bereiches (Infrarot und UV) sind so gering, dass sie für Auge und Haut unbedenklich sind.
Netzanschluss	220-240 V ~, 50 Hz
Betriebsbedingungen	+10°C bis +25°C, 30-90 % relative Luftfeuchte, 700-1060hPa Umgebungsdruck
Aufbewahrungsbedingungen	-20°C bis +50°C, relative Luftfeuchte <90%, 700-1060hPa Umgebungsdruck
Transportbedingungen	-20°C bis +50°C, relative Luftfeuchte <90%, 700-1060hPa Umgebungsdruck

Produktklassifizierung	Schutzklasse II, IPX0, kein AP oder APG, Dauerbetrieb, keine anzulegenden Teile
Wirkungsgrad des Vorschaltgerätes	~ 96%
Wirkungsgrad (lm/W) der Lampe	67-71 lm/W
Farbtemperatur der Leuchtröhren	6.500 Kelvin

Technische Änderungen vorbehalten.

Dieses Gerät entspricht den Anforderungen der europäischen Richtlinien für Medizinprodukte 93/42/EWG und 2007/47/EWG, sowie dem Medizinproduktegesetz.

Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN60601-1-2 und unterliegt besonderen Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der elektromagnetischen Verträglichkeit. Bitte beachten Sie dabei, dass tragbare und mobile HF-Kommunikationseinrichtungen dieses Gerät beeinflussen können. Genauere Angaben können Sie unter der angegebenen Kundenservice-Adresse anfordern oder am Ende der Gebrauchsanweisung nachlesen.

### 13. Garantie und Service

Wir gewähren 3 Jahre Garantie auf Material- und Fabrikationsfehler des Produktes.

Die Garantie gilt nicht:

- im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen
- für Verschleißteile (z.B. Röhren, Starter)
- für Mängel, die dem Kunden bereits bei Kauf bekannt waren
- bei Eigenverschulden des Kunden

Die gesetzlichen Gewährleistungen des Kunden bleiben durch die Garantie unberührt.

Für Geltendmachung eines Garantiefalles innerhalb der Garantiezeit ist durch den Kunden der Nachweis des Kaufes zu führen. Die Garantie ist innerhalb eines Zeitraumes von 3 Jahren ab Kaufdatum gegenüber der Beurer GmbH, Söflinger Straße 218, 89077 Ulm, Deutschland, geltend zu machen.

Der Kunde hat im Garantiefall das Recht zur Reparatur der Ware bei unserem eigenen oder bei von uns autorisierten Werkstätten. Weitergehende Rechte werden dem Kunden (aufgrund der Garantie) nicht eingeräumt.

## 1. About the daylight lamp

### Dear valued customer,

Thank you for choosing one of our products. Our name stands for high-quality, thoroughly tested products for applications in the areas of heat, weight, blood pressure, body temperature, pulse, gentle therapy, massage and air.

With kind regards  
Your Beurer team

### Why use a daylight lamp?

When the hours of daylight are noticeably decreased in autumn and people increasingly stay inside, the effects of a lack of light may cumulate. This is often described as „winter depression“. The symptoms can present themselves in a number of ways:

- Imbalance
- Subdued mood
- Lack of energy and listlessness
- Generally feeling under the weather
- Need for more sleep
- Loss of appetite
- Difficulty concentrating

The cause of these symptoms is the fact that light, particularly sunlight, is essential for life and has a direct effect upon the human body. Sunlight indirectly controls the production of melatonin, which is released into the blood only in darkness. This hormone tells the body when it is time to sleep. In the months when there is less sunlight, therefore, production of melatonin increases. This makes it harder to get up in the morning, since the body's functions are shut down. If you use the daylight lamp immediately after waking up in the morning—thus as early as possible—you can end the production of melatonin so that your mood takes a positive turn. In addition, light deficiency also hinders production of the happiness hormone serotonin, which decisively affects our well-being. So application of light involves quantitative changes in hormones and neurotransmitters in the brain, which can affect our level of activity, our feelings and our well-being. Light can help reverse this hormone imbalance. To compensate for such a hormonal imbalance, the brightlight creates a suitable replacement for natural sunlight.








In the medical field, brightlights are used to compensate for the effects of a lack of light. Brightlights simulate daylight over 10,000 lux (15-20 cm distance). The light can influence the human body and be used as a treatment or as a preventative measure. Normal electric light is not sufficient to influence the hormonal balance. Because in a well-lit office the illuminance level amounts to just 500 lux.

**Included in delivery:**

- Daylight lamp
- These operating instructions

## 2. Signs and symbols

The following symbols appear in these instructions or on the device.

	Read the instructions of use		Note on important information
 <b>Warning</b>	Warning instruction indicating a risk of injury or damage to health.		Manufacturer
 <b>Important</b>	Safety note indicating possible damage to the unit/accessory.		Device in protection class 2
<b>SN</b>	Serial number	<b>O/I</b>	OFF / ON
 0483	The CE labelling certifies that the product complies with the essential requirements of Directive 93/42/EEC on medical products.		



### 3. Notes

Please read these instructions for use carefully and keep them for later use, be sure to make them accessible to other users and observe the information they contain.

#### Safety notes

##### Warning

- The light of the daylight lamp is only intended for use on the human body.
- Before use, ensure that all packaging materials are removed and that there is no visible damage to the unit or accessories. When in doubt, do not use the unit and contact your dealer or the customer service address provided.
- Also ensure that the daylight lamp has a firm footing.
- The housing of the lamp gets warm during operation. Touching it may result in burns! Always let the lamp cool off before touching it.
- The mandatory minimum distance between the daylight lamp and flammable objects is 1.0 m.
- Connect the unit only to the mains voltage listed on the type plate.
- Do not dip the unit into water and do not use it in wet rooms.
- Do not use it in the vicinity of people who are helpless, children under age 3 or people who are insensitive to heat (people with skin lesions due to illness); do not use after taking painkillers or drugs or drinking alcohol.
- Keep children away from packaging materials (risk of suffocation).
- Do not cover up or pack away the unit while it is warm.
- Always remove the mains plug and let the unit cool off before you touch it.
- Do not touch the unit with wet hands while it is plugged in; do not allow any water to be sprayed onto the unit. The unit must be operated only when it is completely dry.
- Keep the mains cable away from hot objects and naked flames.
- Protect the unit from strong impacts.
- Do not pull the mains plug from the socket by the cord.
- If the cord or the housing is damaged, contact customer service or the dealer, since special tools are needed to make repairs.
- Disconnection from the mains supply is only guaranteed if the mains plug has been removed from the socket.
- The fluorescent tube in the device contains a small amount of mercury. If a fluorescent tube breaks in your home, part of the mercury escapes in the form of mercury vapour. To ensure the least possible contact with the mercury vapour released in this case, open the windows and air the room for 5-10 minutes.
- Do not use the device in the presence of flammable anaesthetic gas connections with air, oxygen or nitrogen oxide.
- No calibration and no preventative checks or maintenance is to be carried out on this device.
- You cannot repair the device. The device contains no parts that you can repair.
- Do not make any changes to the device without the manufacturer's permission.
- If the device has been changed, thorough tests and checks must be carried out to ensure the continued safety of further use of the device.

#### General notes

##### Important

- If you are taking medication such as pain relievers, antihypertensives or antidepressants, consult your doctor before using the daylight lamp.
- People with retinal diseases as well as diabetics need to be examined by an ophthalmologist before beginning to use the daylight lamp.
- Please do not use if you have an eye disease such as cataracts, glaucoma, diseases of the optic nerve in general and inflammation of the vitreous humour.
- If you have health concerns of any kind, contact your general practitioner!
- Before you use the unit for the first time, remove all packaging materials.
- The lamp tubes and starter are excluded from the warranty.

## Repairs

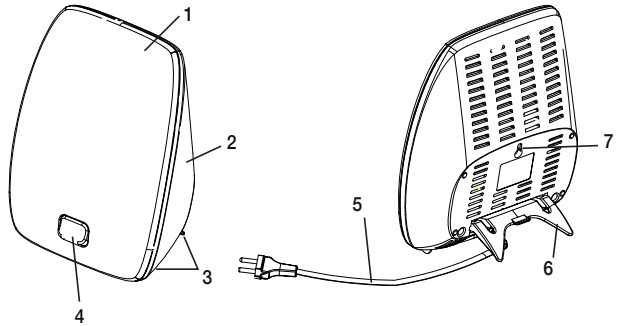
### ⚠ Important

- Please do not attempt to repair the unit yourself. This could result in serious injuries. Failure to observe this regulation shall void the warranty.
- If you need to have the unit repaired, contact customer service or an authorised dealer.

## 4. Unit description

### Overview

1. Fluorescent screen
2. Rear of the device housing
3. Support feet
4. On/off button
5. Mains cable with plug
6. Stand
7. Hole for wall-mounting fixture



## 5. Initial use

After opening the packaging check to ensure it contains all the parts to be included in delivery.

Take the device out of the plastic wrapping. Check the device for damage or faults. If you notice any damage or faults on the device, do not use it and contact customer services or your supplier.

### Positioning the device

Place the device on an even surface. The position should be chosen to ensure a distance of between 20 cm and 40 cm between the user and the device. The lamp is most effective at this distance.

### Mounting the device on the wall

Alternatively, you can also mount the device on the wall. This requires a solid wall with a stable suspension device (for concrete walls e.g. a 25 mm long M4 stainless steel self-tapping screw and wall plug). Only mount the device on the suspension device at the hole (located centrally on the rear of the device). Self-tapping screw and wall plug are not included in delivery.

### ⚠ Important:

If the area around the hole in the rear of the device is cracked or damaged, do not mount the device on the wall! For help, please contact customer services or your retailer.

### Mains connection

Connect the unit only to the mains voltage listed on the type plate. Push the plug completely into the mains socket.

### ⚠ Note:

- Ensure that there is a socket near the place where the lamp will stand.
- Lay the mains cable in such a way that no one can trip over it.

## 6. Operation

### 1 Switching on the lamp

- ▶ Press the On/Off button. The tubes turn on.  
The tubes develop their full luminosity after a couple of minutes.

2	<p><b>Enjoying the light</b></p> <p>Sit as close as possible to the lamp, between 20 cm and 40 cm. You can go about your normal activities while using it. You can read, write, make telephone calls, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Every so often, briefly look directly into the light, since the effect results from the eyes/ retina receiving the light.</li> <li>• Use the brightlight as often as you want. However, the treatment is at its most effective if you carry out the light therapy according to the prescribed time period of at least 7 successive days.</li> <li>• The most effective time of day for the treatment is between 6am and 8pm and we recommend that it is used for 2 hours per day.</li> <li>• Do not look directly into the light the whole time you are using it, however, since that could lead to overstimulation of the retina.</li> <li>• Start with shorter periods of illumination, which you increase over the course of a week.</li> </ul> <p><b>Note:</b></p> <p>Eye aches and headaches may arise after the first times using the lamp. These will go away in later sessions, as the nervous system will become accustomed to the new stimulation.</p>								
3	<p><b>Important instructions</b></p> <p>When using the lamp, maintain the recommended distance of 20 - 40 cm between your face and the lamp. The duration of the application depends on the distance:</p> <table border="1" data-bbox="140 555 546 703"> <thead> <tr> <th>Distance</th> <th>Duration</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Up to 20 cm</td> <td>½ hour/day</td> </tr> <tr> <td>Up to 30 cm</td> <td>1 hour/day</td> </tr> <tr> <td>Up to 40 cm</td> <td>2 hours/day</td> </tr> </tbody> </table> <p>Basically, the closer you are to the source of light, the less time you should use it.</p>	Distance	Duration	Up to 20 cm	½ hour/day	Up to 30 cm	1 hour/day	Up to 40 cm	2 hours/day
Distance	Duration								
Up to 20 cm	½ hour/day								
Up to 30 cm	1 hour/day								
Up to 40 cm	2 hours/day								
4	<p><b>Enjoying light over longer periods</b></p> <p>Repeat your use of the lamp in the dark seasons for at least 7 successive days, or even longer, depending on your individual needs. If possible, conduct the treatment in the morning hours.</p>								
5	<p><b>Switching off the lamp</b></p> <p>▶ Press the On/Off button. The tubes turn off. Pull the mains plug from the socket.</p> <p><b>CAUTION!</b></p> <p>The lamp is hot after being used. Let the lamp cool off first long enough before you put it away and/or pack it up!</p>								

## 7. Cleaning and care of the unit

The unit should be cleaned occasionally.

### Important

- Ensure that no water penetrates inside the unit!  
Before you clean the unit, always switch it off, unplug it and let it cool off.
- Do not wash the unit in a washing machine!  
Clean using a damp cloth, to which you can apply a little detergent if necessary.
- Do not touch the unit with wet hands while it is plugged in; do not allow any water to be sprayed onto the unit. The unit must be operated only when it is completely dry.  
Do not use abrasive detergents and never immerse the unit in water.

## 8. Replacing the fluorescent tube

Only the following tube is approved as a replacement:

The manufacturer's tube is available with the order number 162.242 from customer support.

## 9. Storage

If you are not going to use the device for an extended period of time, disconnect it and store it in a dry place, out of the reach of children.

Follow the storage instructions provided in the "Technical data" chapter.

## 10. Disposal

In the interest of protecting the environment, the unit must not be thrown out with the household waste at the end of its service life. Dispose of the unit at a suitable local collection or recycling point.

Dispose of the device in accordance with EC Directive 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). If you have any questions, please contact the local authorities responsible for waste disposal.



## 11. What if there are problems?

Problem	Possible cause	Solution
Device does not light up	On/off button switched off	Switch on the on/off button.
	No electricity	Connect the mains plug correctly.
	No electricity	The mains cable is defective. Contact customer services or your retailer.
	The fluorescent tube is not correctly inserted	Insert the fluorescent tube correctly. (For a description, see the Quick guide “Replacing the fluorescent tube”)
	Fluorescent tube has reached the end of its service life. Fluorescent tube is defective.	Replace the fluorescent tube. (For a description, see the Quick guide “Replacing the fluorescent tube”)

## 12. Technical specifications

Dimensions (WHD)	270 x 207 x 80 cm
Weight	800 g
Lighting elements	MP 45 3U 45W tubes, Daylight
Power	45 watts
Light intensity	10,000 lux (15 cm)
Radiation	Output of radiation beyond the visible spectrum (infrared and UV) is so low that it is harmless to eyes and skin.
Mains connection	220-240 V ~, 50 Hz
Operating conditions	+10°C to +25°C, < 30-90% relative humidity, 700-1060 hPa ambient pressure
Storage conditions	-20°C to +50°C, relative humidity < 90%, 700-1060 hPa ambient pressure
Transport conditions	-20°C to +50°C, relative humidity < 90%, 700-1060 hPa ambient pressure
Product classification	Protection class II, IPX0, no AP or APG, continuous operation, no ancillary parts
Degree of efficiency of the ballast	~ 96%
Source efficiency (lm/W) of the bulb	67–71 lm/W
Color temperature of tubes	6.500 Kelvin

Subject to technical modifications.

This device meets the requirements of the European Directive 93/42/EEC and 2007/47/EEC Medical Devices as well as the Medical Devices Act.

This device complies with European Standard EN60601-1-2 and is subject to particular precautions with regard to electromagnetic compatibility. Please note that portable and mobile HF communication systems may interfere with this unit. More details can be requested from the stated customer service address or found at the end of the instructions for use.

## 1. Familiarisation avec l'appareil

Chère cliente, Cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi l'un de nos produits. Notre société est réputée pour l'excellence de ses produits et les contrôles de qualité approfondis auxquels ils sont soumis, dans les domaines suivants: chaleur, contrôle du poids, diagnostic de pression artérielle, mesure de température du corps et du pouls, thérapies douces, massage et purification d'air.

Sincères salutations,  
votre équipe Beurer

### Pourquoi une application de la lampe à lumière du jour?

À l'automne, lorsque la durée d'ensoleillement décline sensiblement et que l'on reste plus longtemps en intérieur au cours de l'hiver, il arrive de se trouver en manque de lumière. C'est ce qu'on appelle communément la « dépression hivernale ». Les symptômes sont nombreux :

- Sautes d'humeur
- Humeur morose
- Manque de tonus et de motivation
- Mal-être général
- Besoin de sommeil plus important
- Manque d'appétit
- Difficultés de concentration

La cause de l'apparition de ces symptômes se résume au besoin vital que représente la lumière et plus particulièrement la lumière du soleil pour le corps humain, sur lequel elle agit directement. La lumière solaire régule indirectement la production de mélatonine, laquelle n'est transmise au sang que pendant l'obscurité. Cette hormone indique au corps qu'il est temps de dormir. Ainsi, dans les mois pauvres en soleil, la production de mélatonine augmente. C'est la raison pour laquelle le réveil est difficile, étant donné que les fonctions du corps sont mises en veille. Si la lampe à lumière du jour est utilisée immédiatement après le réveil matinal, c'est-à-dire le plus tôt possible, la production de mélatonine peut être stoppée, si bien que cela engendre un revirement d'humeur positif. De surcroît, en cas de manque de lumière, la production de l'hormone du bonheur, la sérotonine, est empêchée, ce qui influence de manière déterminante notre „bien-être“. Par conséquent, il s'agit, concernant l'application de lumière, de modifications quantitatives d'hormones et de messagers chimiques dans le cerveau, qui peuvent influencer notre niveau d'activité, nos sentiments et le bien-être. La lumière peut aider à compenser un déséquilibre hormonal.

Pour contrer un tel déséquilibre hormonal, les lampes à lumière du jour représentent un bon substitut à la lumière du soleil.





Dans le domaine médical, les lampes à lumière du jour sont utilisées dans la luminothérapie contre le manque de lumière. Les lampes à lumière du jour simulent la lumière du jour jusqu'à 10 000 lux (à une distance de 15-20 cm). Cette lumière peut agir sur le corps humain et être utilisée en continu ou de façon préventive. La lumière électrique classique ne suffit cependant pas à agir sur l'équilibre hormonal. Car un bureau bien éclairé, par exemple, dépasse à peine 500 lux de luminosité.




**Éléments fournis:**

- Lampe à lumière du jour
- Le présent mode d'emploi

## 2. Symboles utilisés

Les symboles suivants sont utilisés dans le mode d'emploi ou sur l'appareil:

	Veuillez lire le mode d'emploi		Ce symbole indique des informations importantes.
	Ce symbole vous avertit des risques de blessures ou des dangers pour votre santé.		Fabricant
<b>Avertissement</b>		<b>Remarque</b>	

 <b>Attention</b>	Ce symbole vous avertit des éventuels dommages au niveau de l'appareil ou d'un accessoire.		Appareil de classe 2
<b>SN</b>	Numéro de série	<b>O/I</b>	Arrêt / Marche
	Le sigle CE atteste de la conformité aux exigences fondamentales de la directive 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux.		

### 3. Remarques

Lisez attentivement ce mode d'emploi, conservez-le pour un usage ultérieur, mettez-le à la disposition des autres utilisateurs et suivez les consignes qui y figurent.

#### Consignes de sécurité

##### **Avertissement**

- La lampe à lumière du jour est exclusivement prévue pour l'irradiation du corps humain.
- Avant l'utilisation, il convient de s'assurer que l'appareil et les accessoires ne présentent pas d'endommagements apparents, et que tous les matériaux d'emballage sont enlevés. En cas de doute, n'utilisez pas l'appareil et adressez-vous à votre revendeur ou reportez-vous à l'adresse du service après-vente indiquée.
- Veillez également à une position stable de la lampe à lumière du jour.
- Le boîtier de la lampe s'échauffe pendant le fonctionnement. En cas de contact, il y a danger de brûlure ! Laissez toujours refroidir la lampe avant de la toucher.
- La distance à respecter entre des objets inflammables et la lampe à lumière du jour devrait être d'au moins 1 mètre.
- L'appareil doit uniquement être raccordé à la tension secteur indiquée sur la plaque signalétique.
- N'immergez pas l'appareil dans l'eau et ne l'utilisez pas dans des locaux humides.
- N'utilisez pas l'appareil sur des personnes dépendantes, des enfants de moins de 3 ans ou des personnes insensibles à la chaleur (personnes ayant des modifications de la peau suite à une maladie), après la prise d'antalgiques, d'alcool ou de drogues.
- Tenez éloignés les enfants du matériau d'emballage (danger d'étouffement !).
- À l'état chaud, l'appareil ne doit pas être recouvert ni emballé.
- Débranchez toujours la fiche secteur et laissez l'appareil refroidir avant de le toucher.
- À l'état branché, l'appareil ne doit pas être saisi avec des mains humides; il ne doit pas y avoir de projection d'eau sur l'appareil. L'appareil doit uniquement être utilisé à l'état entièrement sec.
- Tenir le câble d'alimentation éloigné des objets chauds et des flammes nues.
- Protégez l'appareil contre les chocs importants.
- Ne débranchez pas de la prise de courant la fiche secteur en tirant sur le câble.
- En cas d'endommagements du câble d'alimentation et du boîtier, adressez-vous au service après-vente ou au revendeur, étant donné que des outils spéciaux sont nécessaires pour la réparation.
- La déconnexion du réseau d'alimentation n'est garantie que si la fiche secteur est débranchée de la prise de courant.
- Le tube fluorescent de l'appareil contient à l'intérieur une faible quantité de mercure. Si vous cassez un tube fluorescent chez vous, une partie du mercure va s'évaporer sous forme de vapeur de mercure. Dans ce cas, vous devez ouvrir la fenêtre et aérer la pièce pendant environ 5-10 minutes pour respirer le moins possible la vapeur de mercure.
- N'utilisez pas cet appareil en présence d'une combinaison de gaz anesthésiant inflammable et d'air, d'oxygène ou d'oxyde d'azote.
- Cet appareil ne nécessite pas de calibrage ni de contrôles préventifs, mais vous devez néanmoins l'entretenir.
- Vous ne pouvez pas réparer l'appareil. Il ne contient aucune pièce que vous pouvez réparer.
- N'effectuez aucune modification sur l'appareil sans autorisation du fabricant.
- Lorsque l'appareil est à réparer, des tests et contrôles basiques doivent être effectués pour garantir la sécurité de l'utilisation de l'appareil à l'avenir.

## Remarques générales

### ⚠ Attention

- En cas de prise de médicaments tels que sédatifs, anti-hypertenseurs et antidépresseurs, il convient de demander l'avis du médecin concernant l'utilisation de la lampe à lumière du jour.
- Pour les personnes ayant des maladies de la rétine tout comme les diabétiques, il est recommandé, avant l'utilisation de la lampe à lumière du jour, de se faire examiner par un ophtalmologue.
- Veuillez ne pas utiliser l'appareil dans le cas d'affections oculaires telles que cataracte, glaucome, affections du nerf optique en général et dans le cas d'inflammations du corps vitré.
- En cas de doutes de quelque nature que ce soit concernant la santé, consultez votre médecin traitant!
- Avant l'utilisation de l'appareil, retirez tout matériau d'emballage.
- Les ampoules et le starter sont exclus de la garantie.

## Réparation

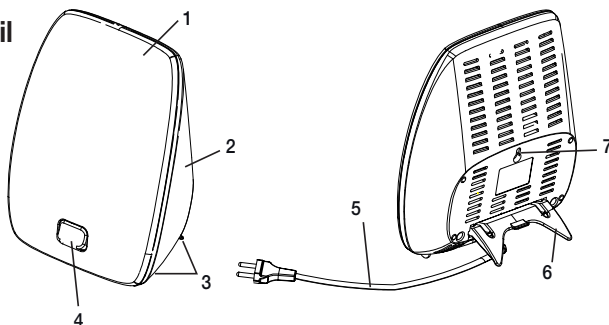
### ⚠ Attention

- Veuillez ne pas essayer de réparer vous-même l'appareil. Vous risqueriez des blessures graves. En cas de non-respect, la garantie est annulée.
- Adressez-vous pour les réparations au service après-vente ou à un revendeur agréé.

## 4. Présentation de l'appareil

### Aperçu

1. Écran lumineux
2. Arrière du boîtier
3. Pieds
4. Touche Marche/Arrêt
5. Câble d'alimentation avec prise
6. Pied
7. Perforation pour pose murale



## 5. Mise en service

Après l'ouverture de l'emballage, vérifiez que toutes les pièces indiquées lors de la livraison sont présentes.

Retirez le film de protection de l'appareil. Vérifiez que l'appareil ne soit pas endommagé et ne comporte aucun défaut. Si vous constatez que l'appareil est endommagé ou comporte un défaut, ne l'utilisez pas et contactez le service client ou votre fournisseur.

## Installation

Posez l'appareil sur une surface plane. L'appareil doit être placé de telle sorte que l'écart entre l'appareil et l'utilisateur soit compris entre 20 et 40 cm. À cette distance, la lampe a un effet optimal.

### Accrocher l'appareil au mur

Vous pouvez également accrocher l'appareil au mur. Pour cela, il vous faut également un mur solide avec des crochets de suspension stables (pour les murs en béton par exemple, utilisez des vis taraudeuses en acier inoxydable M4 d'une longueur de 25 mm et des chevilles). Accrochez maintenant l'appareil par sa perforation (qui se trouve au centre à l'arrière de l'appareil) au crochet de suspension. La vis taraudeuse et les chevilles ne sont pas livrées avec l'appareil.

### i Attention:

Si la perforation à l'arrière de l'appareil est fendue ou endommagée, n'accrochez pas l'appareil au mur ! Contactez le service client ou votre revendeur pour assistance.

### Raccordement au secteur

L'appareil doit uniquement être raccordé à la tension secteur indiquée sur la plaque signalétique. Pour le raccordement au secteur, enfoncez la fiche complètement dans la prise de courant.

**i Remarque:**

- Veillez à ce qu'une prise de courant se trouve à proximité du lieu d'installation.
- Posez le câble d'alimentation de telle sorte que personne ne puisse trébucher.

## 6. Utilisation

<b>1</b>	<b>Allumer la lampe</b> ▶ Appuyez sur la touche Marche/Arrêt. Les tubes s'allument. Les tubes développent leur luminosité maximale après quelques minutes.								
<b>2</b>	<b>Apprécier la lumière</b> Asseyez-vous aussi près que possible de la lampe, entre 20 et 40 cm. Vous pouvez vaquer à vos occupations habituelles pendant le traitement. Vous pouvez lire, écrire, téléphoner, etc. <ul style="list-style-type: none"><li>• Jetez sans cesse un regard bref directement dans la lumière, étant donné que l'absorption ou l'effet intervient à travers les yeux / la rétine.</li><li>• Vous pouvez utiliser cette lampe à lumière du jour aussi souvent que vous le voulez. Néanmoins, son utilisation s'avère plus efficace lorsque vous pratiquez la luminothérapie au moins 7 jours d'affilée conformément aux durées prédéfinies.</li><li>• La fenêtre d'utilisation quotidienne la plus efficace pour le traitement se situe entre 6h et 20h avec une durée recommandée de 2 heures par jour.</li><li>• Cependant, ne portez pas directement votre regard dans la lumière sur toute la durée du traitement, sous peine d'entraîner une stimulation excessive de la rétine.</li><li>• Commencez par une irradiation courte, dont vous augmenterez la durée au cours d'une semaine.</li></ul> <b>Remarque:</b> Après les premiers traitements peuvent apparaître des douleurs oculaires ou des maux de tête, qui disparaîtront lors des séances suivantes, étant donné que le système nerveux se sera habitué aux nouvelles stimulations.								
<b>3</b>	<b>À quoi devriez-vous faire attention ?</b> Pour un traitement, la distance recommandée entre le visage et la lampe est de 20 à 40 cm. La durée d'utilisation dépend en revanche de la distance: <table border="1" style="margin: 10px auto;"><thead><tr><th>Distance</th><th>Durée</th></tr></thead><tbody><tr><td>Jusqu'à 20 cm</td><td>½ heure/jour</td></tr><tr><td>Jusqu'à 30 cm</td><td>1 heure/jour</td></tr><tr><td>Jusqu'à 40 cm</td><td>2 heure/jour</td></tr></tbody></table> Règle générale: plus on est près de la source lumineuse, plus le temps de traitement est court.	Distance	Durée	Jusqu'à 20 cm	½ heure/jour	Jusqu'à 30 cm	1 heure/jour	Jusqu'à 40 cm	2 heure/jour
Distance	Durée								
Jusqu'à 20 cm	½ heure/jour								
Jusqu'à 30 cm	1 heure/jour								
Jusqu'à 40 cm	2 heure/jour								
<b>4</b>	<b>Apprécier la lumière pendant une période prolongée</b> Répétez le traitement lors de la saison pauvre en lumière pendant au moins 7 jours consécutifs, voire plus longtemps, selon les besoins individuels. Vous devriez effectuer le traitement de préférence aux heures matinales.								
<b>5</b>	<b>Éteindre la lampe</b> ▶ Appuyez sur la touche Marche/Arrêt. Les tubes s'éteignent. Débranchez la fiche secteur de la prise de courant. <b>ATTENTION!</b> La lampe est chaude après utilisation. Laissez d'abord refroidir la lampe pendant un temps suffisant avant de la ranger et /ou de l'emballer!								

## 7. Nettoyage et entretien de l'appareil

Nettoyez de temps en temps l'appareil.

**⚠ Attention**

- Veillez à ce qu'il ne s'infilte pas d'eau dans l'intérieur du boîtier!  
Avant tout nettoyage, l'appareil doit être éteint, déconnecté du secteur et refroidi.



- Ne nettoyez pas l'appareil dans le lave-vaisselle. Utilisez pour le nettoyage un chiffon humide, sur lequel vous pouvez appliquer au besoin un peu de produit vaisselle!
- À l'état branché, l'appareil ne doit pas être saisi avec des mains humides; il ne doit pas y avoir de projection d'eau sur l'appareil. L'appareil doit uniquement être utilisé à l'état entièrement sec. N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs et n'immergez jamais l'appareil dans l'eau.

## 8. Changer le tube fluorescent

Les seuls tubes appropriés pour ce changement sont les tubes dont le numéro de référence est 163.242, disponibles aux adresses du service client du fabricant.

## 9. Stockage

Si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une période prolongée, vous devez le débrancher et le ranger dans un endroit sec hors de portée des enfants.

Respectez les conditions de stockage indiquées au chapitre des « Données techniques ».

## 10.Élimination

Dans l'intérêt de la protection de l'environnement, l'appareil ne doit pas être jeté avec les ordures ménagères à la fin de sa durée de service. L'élimination doit se faire par le biais des points de collecte compétents dans votre pays.

Éliminez l'appareil conformément à la directive européenne 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).



Pour toute question, adressez-vous aux collectivités locales responsables de l'élimination et du recyclage de ces produits.

## 11. Que faire en cas de problèmes ?

Problème	Cause possible	Solution
L'appareil n'éclaire pas	La touche Marche/Arrêt est éteinte	Allumez la touche Marche/Arrêt.
	Il n'y a pas de courant	Branchez correctement la prise.
	Il n'y a pas de courant	Le câble d'alimentation est défectueux. Contactez le service client ou votre revendeur.
	Le tube fluorescent n'est pas installé correctement	Installez correctement le tube fluorescent. (Consultez pour cela le manuel abrégé « Changer le tube fluorescent »)
	La durée de vie du tube fluorescent est dépassée. Le tube fluorescent est défectueux.	Changez le tube fluorescent. (Consultez pour cela le manuel abrégé « Changer le tube fluorescent »)

## 12. Caractéristiques techniques

Dimensions (l x H x P)	270 x 207 x 80 cm
Poids	800 g
Appareils d'éclairage	MP 45 3U tubes de 45W, lumière du jour
Puissance	45 W
Intensité lumineuse	10 000 lux (15 cm)
Rayonnement	Les puissances de rayonnement en dehors de la zone visible (infrarouge et ultraviolet) sont si faibles qu'elles sont inoffensives pour les yeux et la peau.
Raccordement au secteur	220-240 V ~, 50 Hz

Conditions d'utilisation	Entre +10 °C et +25 °C, 30 à 90 % d'humidité relative de l'air. Pression ambiante de 700 à 1 060 hPa
Conditions de stockage	de -20 °C à +50 °C, humidité de l'air relative < 90 %, Pression ambiante de 700 à 1 060 hPa
Conditions de transport	de -20 °C à +50 °C, humidité de l'air relative < 90 %, Pression ambiante de 700 à 1 060 hPa
Classification du produit	Classe de sécurité II, IPX0, pas d'AP ni d'APG, utilisation continue, pas de pièces supplémentaires
Efficacité du ballast	~ 96%
Efficacité (lm/W) de la lampe	67-71 lm/W
Température de couleur des cathodes froides	6.500 kelvins

Sous réserve de modifications techniques.

Cet appareil est conforme aux directives européennes 93/42/EWG et 2007/47/EWG sur les produits médicaux, ainsi qu'à la loi sur les produits médicaux.

Cet appareil est en conformité avec la norme européenne EN 60601-1-2 et répond aux exigences de sécurité spéciales relatives à la compatibilité électromagnétique. Veuillez noter que les dispositifs de communication HF portables et mobiles sont susceptibles d'influer sur cet appareil. Pour des détails plus précis, veuillez contacter le service après-vente à l'adresse mentionnée ou vous reporter à la fin du mode d'emploi.

## 1. Bör läsas

### Bästa kund,

det gläder oss att du har bestämt dig för en produkt ur vårt sortiment. Vårt namn står för högvärdiga och noggrant testade kvalitetsprodukter inom värme, vikt, blodtryck, kroppstemperatur, puls, mjuk terapi, massage och luft.

Med vänlig rekommendation  
ditt Beurer-team

### Varför dagsljus användning?

När hösten kommer och dagarna blir märkbart kortare, och när vintern kommer och vi håller oss inomhus en stor del av tiden, kan vi drabbas av symtom på ljusbrist. Dessa kallas ofta för vinterdepression. Symtomen kan se ut på många olika sätt:

- Olustighet
- Nedstämdhet
- Energilöst och vintertrötthet
- Allmän ohälsa
- Ökat sömnbehov
- Brist på aptit
- Koncentrationsproblem

Anledningen till att dessa symtom uppstår är att ljuset, och i synnerhet solljuset, är livsviktigt och har en direkt inverkan på människokroppen. Solljuset styr indirekt produktionen av melatonin, vilket endast överförs till blodet när det är mörkt. Detta hormon talar om för kroppen att det är dags att sova. Under de solfattiga månaderna producerar kroppen därför en ökad mängd melatonin. Därför blir det jobbigare att stiga upp, eftersom kroppsfunktionen är nedsatt. Om man använder en dagsljus omedelbart efter att man stigit upp, kan produktionen av melatonin upphöra, så att man kommer i en mer positiv sinnesstämning. Dessutom minskar produktionen av glädjehormonet serotonin vid brist på ljus, vilket har betydande inverkan på vårt „välbefinnande“. Ljus användning handlar alltså om kvantitativa förändringar av hormoner och signalämnen i hjärnan som kan påverka vår aktivitetsnivå, våra känslor och vårt välbefinnande. Ljus kan hjälpa vid sådan hormonell obalans.







Dagsljuslampor ersätter det naturliga solljuset och motverkar på så vis den här typen av hormonrubbingar.

Inom det medicinska området används dagsljuslampor för ljusbehandling mot symtom på ljusbrist. Dagsljuslampor simulerar dagsljus på över 10 000 lux (på 15–20 cm avstånd). Detta ljus kan inverka positivt på människokroppen och kan användas i förebyggande syfte eller för behandling. Vanligt artificiellt ljus är dock inte tillräckligt för att det ska ha någon effekt på hormonnivåerna. På t.ex. ett väl upplyst kontor uppgår belysningsstyrkan endast till 500 lux.

- Leveransomfång:**
- Dagsljuslampa
  - Denna bruksanvisning

## 2. Teckenförklaring

Följande symboler används i bruksanvisningen eller på produkten:

	Läs bruksanvisningen!	 <b>Obs!</b>	Säkerhetshänvisningar till möjliga skador på apparaten/tillbehör.
 <b>Varning</b>	Varningshänvisning för skaderisker eller hälsorisker.		Tillverkare
 <b>Anvisning</b>	Anvisning på viktig information.		Apparat i skyddsklass 2
<b>SN</b>	Serienummer	<b>O/I</b>	Från / Till



CE-märkningen anger att apparaten uppfyller de grundläggande kraven i direktivet 93/42/EEC om medicintekniska produkter.

### 3. Anvisningar

Var god läs noggrant igenom denna bruksanvisning, spara den för framtida användning, se till att den är tillgänglig för andra användare och följ anvisningarna.

#### Säkerhetsanvisningar

##### Varning

- Dagsljuslampan är endast till för upplysning av människokroppen.
- Före användning skall man säkerställa att apparaten och tillbehör inte har några synliga skador och att allt förpackningsmaterial avlägsnas. I fall av tvivel, använd inte apparaten och vänd dig till din återförsäljare eller till den angivna kundtjänstadressen.
- Se också till att dagsljuslampan står säkert.
- Lampans kåpa värms upp under användningen. Det finns risk att man bränner sig om man rör vid den! Låt alltid lampan kyla ned sig innan du rör vid den.
- Brännbara föremål bör hållas minst 1,0 m från dagsljuslampan.
- Apparaten får endast anslutas till den nätspänning som typskylten uppger.
- Doppa inte apparaten i vatten och använd den inte i våtutrymmen.
- Använd den inte i närheten av barn under tre år eller personer som inte förnimmer hetta (personer med sjukdomsrelaterade hudförändringar), efter intag av smärtstillande medicin, alkohol eller droger.
- Håll barn borta från förpackningsmaterialet (Kvävningrisk!).
- Man får inte lov att täcka över eller packa ned apparaten i uppvärmt tillstånd.
- Dra alltid ur nätkontakten och låt apparaten kylas ned innan du vidrör den.
- Apparaten får inte vidröras med fuktiga händer när den är ansluten, det får inte komma vattenstänk på apparaten. Apparaten får endast drivas i fullständigt torrt tillstånd.
- Håll nätkabeln borta från varma föremål och öppen låga.
- Skydda apparaten mot starka stötar.
- Dra inte i nätsladden när du drar ut elkontakten ur uttaget.
- Vid skador på nätsladden och kåpan, vänd dig till kundservice eller återförsäljare som har de specialverktyg som behövs för reparation.
- Endast när man har dragit ur nätkontakten ur eluttaget är det garanterat att apparaten är åtskild från elnätet.
- Lysrören i produkten innehåller en liten mängd kvicksilver. Om ett lysrör skulle gå sönder läcker en del av kvicksilvret ut i form av kvicksilverånga. Undvik i sådant fall kvicksilverångorna så långt det är möjligt, öppna fönstren och vädra rummet i 5–10 minuter.
- Använd inte produkten i närheten av antändliga narkosgasanslutningar med luft, syre eller kväveoxid.
- Denna produkt behöver inte kalibreras, och kräver inga förebyggande kontroller eller något underhåll.
- Produkten kan inte repareras. Den innehåller inga delar som du kan reparera själv.
- Ändra inte produkten på något sätt utan tillverkarens tillåtelse.
- Om produkten förändras måste noggranna tester och kontroller utföras för att garantera säkerheten vid fortsatt användning av produkten.

#### Allmänna anvisningar

##### Säkerhetsanvisningar

##### Obs!

- Om man tar mediciner såsom smärtstillande, blodtryckssänkande eller antidepressiva sådana, bör man först tala med en läkare om användning av dagsljuslampan.
- Personer med sjukdomar på näthinnan och diabetiker bör genomgå en läkarundersökning innan de börjar använda dagsljuslampan.
- Använd heller ej vid ögonsjukdomar som gråstarr, grönstarr, sjukdomar på synnerven och allmänna inflammationer på glaskroppen.
- Vid betänkligheter kring hälsopåverkan, oavsett typ, kontakta en läkare!
- Före användning av apparaten skall man avlägsna allt förpackningsmaterial.
- Lysmedel och tändare ingår inte i garantin.

## Reparation

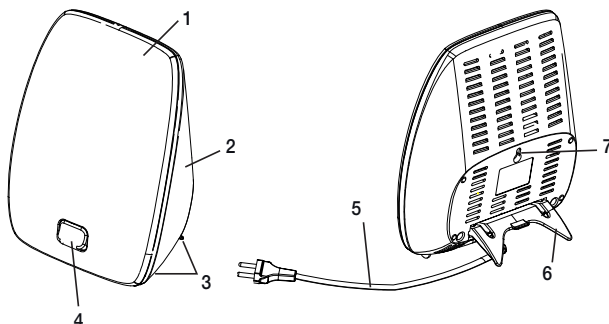
### ⚠ Obs!

- Gör inga försök att laga apparaten själv. Allvarliga olyckor kan följa. Vid nonchalering av detta gäller inte garantin.
- Vänd dig till kundservice eller till en auktoriserad återförsäljare för reparationer

## 4. Apparatbeskrivning

### Översikt

1. Skärm
2. Kåpans baksida
3. Fötter
4. På/Av-knapp
5. Nätkabel med stickkontakt
6. Fot
7. Fördjupning för upphängning på väggen



## 5. Idriftsättning

Kontrollera att alla delar som ska ingå finns med i förpackningen.

Ta ut produkten från folieomslaget. Kontrollera att produkten inte är skadad eller defekt. Om du hittar skador eller defekter på produkten ska du inte använda den, utan kontakta kundtjänst eller återförsäljaren.

### Placering

Placera produkten på ett jämnt underlag. Placeringen bör väljas så att avståndet från produkten till användaren uppgår till mellan 20 och 40 cm. På så sätt får lampan bästa effekt.

### Upphängning på vägg

Alternativt kan du hänga upp produkten på väggen. För upphängning på vägg krävs en hård vägg med en stabil upphängningsanordning (för betongväggar exempelvis en 25 mm lång M4 konisk skruv i rostfritt stål med plugg). Häng enbart upp produkten på upphängningsanordningen i fördjupningen (i mitten på produktens baksida). Skruv och plugg finns inte med i förpackningen.

### ⓘ Obs!

Om fördjupningen på produktens baksida är uppsliten eller skadad får produkten inte hängas upp på väggen! Kontakta kundtjänst eller återförsäljaren för hjälp.

### Nätanslutning

Apparaten får endast anslutas till den nätspänning som typskylten uppger. Sätt i kontakten helt i eluttaget för att få kontakt med elnätet.

### ⓘ Obs!

- Se till att eluttaget befinner sig i närheten av uppställningsplatsen.
- Lägg nätkabeln så att ingen snubblar över den.

## 6. Användning

### 1 Koppla in lampan

- ▶ Tryck på startknappen. Rören kopplas in. Rören utvecklar sin fulla lyskraft efter ett par minuter.

2	<p><b>Njut av ljuset</b></p> <p>Sätt dig så nära lampan som möjligt, mellan 20 cm och 40 cm. Du kan ägna dig åt det du brukar under användning. Du kan läsa, skriva, tala i telefon etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Titta då och då direkt in i ljuset en kort stund, eftersom upptagningen eller verkan sker via ögonen/näthinnan.</li> <li>• Du kan använda dagsljuslampan så ofta du vill. Behandlingen blir dock effektivast om du utför ljusbehandlingen minst 7 dagar i rad och enligt tidsangivelserna.</li> <li>• Behandlingen ger bäst effekt mellan kl. 6 och 20. Vi rekommenderar att du utför behandlingen två timmar varje dag.</li> <li>• Men titta inte in i ljuset under hela tiden för användning, det kan eventuellt leda till överretning av näthinnan.</li> <li>• Börja med kort upplysning som du ökar under veckans gång.</li> </ul> <p><b>Obs:</b></p> <p>Efter första användningen kan man få ont i ögonen eller huvudverk, vilket i senare sessioner uteblir, eftersom nervsystemet vänjer sig vid den nya retningen.</p>								
3	<p><b>Vad du bör tänka på</b></p> <p>För användning rekommenderas avståndet 20-40 cm mellan ansikte och lampa. Behandlingstiden beror på avståndet:</p> <table border="1" data-bbox="140 555 546 703"> <thead> <tr> <th>Avstånd</th> <th>Tid</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Upp till 20 cm</td> <td>0,5 timme/dag</td> </tr> <tr> <td>Upp till 30 cm</td> <td>1 timme/dag</td> </tr> <tr> <td>Upp till 40 cm</td> <td>2 timme/dag</td> </tr> </tbody> </table> <p>Alltid gäller: Ju närmare ljuskällan man är, desto kortare användningstid.</p>	Avstånd	Tid	Upp till 20 cm	0,5 timme/dag	Upp till 30 cm	1 timme/dag	Upp till 40 cm	2 timme/dag
Avstånd	Tid								
Upp till 20 cm	0,5 timme/dag								
Upp till 30 cm	1 timme/dag								
Upp till 40 cm	2 timme/dag								
4	<p><b>Att avnjuta ljus under en längre tid</b></p> <p>Upprepa användningen under den ljusfattiga tiden på året under minst 7 dagar efter varandra eller också längre tid, beroende på individuellt behov. Du bör först och främst genomgå behandlingen på morgonen.</p>								
5	<p><b>Stänga av lampan</b></p> <p>► Tryck på startknappen. Rören stänger av sig. Dra nätkontakten ur eluttaget.</p> <p><b>OBS!</b></p> <p>Lampan är varm efter användning. Låt lampan kylas ned länge nog innan du plockar undan den och/eller packar ned den!</p>								

## 7. Sköta och göra rent apparaten

Apparaten bör då och då rengöras.

### Obs!

- Se till att inget vatten kommer in i apparaten!  
Före varje rengöring måste apparaten stängas av och skiljas från elnätet och ha kylts av.
- Stoppa inte in apparaten i diskmaskinen!  
Använd en fuktig trasa, på vilken man applicerar litet diskmedel för rengöring.
- Apparaten får inte vidröras med fuktiga händer när den är ansluten, det får inte komma vattenstänk på apparaten. Apparaten får endast drivas i fullständigt torrt tillstånd.  
Använd inga skarpa rengöringsmedel och håll aldrig apparaten under vatten.

## 8. Byte av lysrör

Endast följande lysrör är tillåtna att använda vid bytet::

Tillverkarens rör med artikelnummer 163.242 som du kan beställa av kundtjänst på den angivna adressen.

## 9. Förvaring

Om du inte ska använda produkten under en längre tid ska den förvaras frånkopplad i en torr miljö och utom räckhåll för barn.

Se de förvaringsvillkor som finns angivna i kapitlet "Tekniska data".

## 10. Återvinning

På grund av miljöskyddet får apparaten, då den har tjänat ut, inte slängas med hushållssoporna. Återvinning kan ske på motsvarande uppsamlingsplats i ditt land.

Återvinn apparaten enligt elektro- och elektronikskrot EG-riktlinje 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).



Vid frågor om återvinning, vänd dig till din kommun.

## 11. Vad gör jag om problem uppstår?

Problem	Möjliga orsaker	Åtgärd
Produkten tänds inte	Startknappen ej nedtryckt.	Tryck på startknappen.
	Ingen ström.	Anslut nätkontakten på rätt sätt.
	Ingen ström.	Nätkabeln är defekt. Kontakta kundtjänst eller återförsäljaren
	Lysrören är inte korrekt isatta	Sätt i lysrören på rätt sätt. (Beskrivning finns i snabbguiden "Byte av lysrör")
	Lysrörens livslängd har överskridits. Lysröret är defekt.	Byt ut lysröret. (Beskrivning finns i snabbguiden "Byte av lysrör")

## 12. Tekniska uppgifter

Mått (BHT)	270 x 207 x 80 cm
Vikt	800 g
Lyskropp 2 x 36 W rör (2G 11), dagsljus	MP 45 3U 45 W rör, dagsljus
Effekt	45 Watt
Ljusstyrka	10.000 Lux (15 cm)
Strålning	Strålningseffekt utanför det synliga området (infrarött och UV) är så låg att den är obetydlig för ögon och hud.
Nätanslutning	220-240 V ~, 50 Hz
Driftförhållanden	+10 till +25 °C, 30–90 % relativ luftfuktighet, omgivningstryck 700–1 060 hPa
Förvaring	-20 till +50 °C, ≤90 % relativ luftfuktighet, omgivningstryck 700–1 060 hPa
Transportvillkor	-20 till +50 °C, ≤90 % relativ luftfuktighet, omgivningstryck 700–1 060 hPa
Produktklassificering	Skyddsklass II, IPX0 ej AP eller APG, kontinuerlig drift inga närliggande delar
Driftdonets verkningsgrad	~ 96%
Lampans (lmW) verkningsgrad	67–71 lm/W
Lysrörens färgtemperatur	6.500 Kelvin

Tekniska ändringar förbehålles.

Produkten uppfyller kraven i EU-direktiven för medicintekniska produkter – 93/42/EEG och 2007/47/EEG – samt den tyska medicinproduktlagen (Medizinproduktegesetz).

Denna produkt motsvarar den europeiska standarden EN60601-1-2 och särskilda försiktighetsåtgärder gäller beträffande den elektromagnetiska kompatibiliteten. Tänk på att bärbar och mobil HF-kommunikationsutrustning kan påverka produkten. Mer detaljerad information kan beställas på den angivna kundserviceadressen. Informationen finns också att läsa i slutet av bruksanvisningen.



## 1. Tutustumiseksi

### Hyvä asiakas,

olemme iloisia siitä, että olet päättänyt hankkia valikoimaamme kuuluvan tuotteen. Nimeimme merkitsee korkealuokkaisia ja perusteellisesti testattuja laatutuotteita, jotka liittyvät lämpöön, painoon, verenpaineeseen, ruumiinlämpöön, pulssiin, pehmeisiin terapiamuotoihin, hierontaan ja ilmaan.

Ystävällisesti suositellen,  
Beurer-tiimisi

### Miksi kirkasvaloa käytetään?

Syksyisin auringonvalon vähetessä ja ihmisten pysytellessä enimmäkseen sisätiloissa talvikuukausien ajan voi ilmetä ikäviä valon puutteesta johtuvia oireita. Näitä kutsutaan yleisesti „kaamosmasennukseksi“. Oireet voivat ilmetä erilaisina:

- Epätasapainoisuus
- Alakuloinen mieliala
- Uupumus ja voimattomuus
- Yleinen huonovointisuus
- Lisääntynyt unen tarve
- Ruokahaluttomuus
- Keskitymishäiriöt







Syy näiden oireiden esiintymiseen on valon ja etenkin auringonvalon elintärkeä ja suora vaikutus ihmisen hyvinvointiin. Auringon valo ohjaa epäsuorasti melatoniinin tuotantoa. Tämä hormoni, joka siirtyy vereen vain pimeällä, kertoo keholle, että on aika mennä nukkumaan. Niinpä niinä kuukausina, joina auringonvalo on vähemmän, melatoniinin on tuotanto runsaampaa. Näin ollen ylös nouseminen tuntuu vaikeammalta, sillä ruumiin toiminnot ovat hidastuneet. Jos päivänvaloa käytetään aamulla heti heräämisen jälkeen, melatoniinin tuotanto saadaan loppumaan ja tällöin mieliala virkistyy. Valonpuutteen aikana estyy myös hyvinvointiimme merkittävästi vaikuttavan onnellisuus-hormoni serotoniinin tuotanto. Valonkäytössä on siis kyse aivoissa tapahtuvista hormonien ja välittäjäaineiden määrällisistä muutoksista, jotka voivat vaikuttaa aktiivisuustasoomme, tunteisimme ja hyvinvointiimme. Valo voi auttaa meitä tässä hormonaalisessa epätasapainossa. Päivänvalolamput vaikuttavat hormonaalista epätasapainoa vastaan luomalla sopivan korvikkeen luonnolliselle auringonvalolle.

Läketieteessä päivänvalolamppuja käytetään valoterapiassa taisteltaessa valon puutteesta johtuvia oireita vastaan. Päivänvalolamput simuloivat yli 10 000 luxin päivänvalo (välimatkan ollessa 15–20 cm). Tämä valo voi vaikuttaa ihmisruumiiseen sekä ennaltaehkäisevästi että hoitavasti. Tavallinen sähkövalo sitä vastoin ei ole teholtaan riittävä vaikuttaakseen hormonitasapainoon. Esimerkiksi hyvin valaistussa toimistossa valaistuksen voimakkuus ylittää vain 500 luxin tasolle.

**Toimituslaajuus:** • Kirkasvalolamppu  
• Tämä käyttöohje

## 2. Merkkien selitteet

Käyttöohjeessa ja laitteessa käytetään alla kuvattuja symboleja.

	Lue käyttöohje!		Laitteen/varusteiden mahdollisista vaurioista kertova turvahuomautus.
 <b>Varoitus</b>	Loukkaantumisvaarasta tai terveyttäsi uhkaavista vaaroista kertova varoitus.		Valmistaja
 <b>Huomio</b>	Laitteen/varusteiden mahdollisista vaurioista kertova turvahuomautus.		Suojaluokan 2 laite
<b>SN</b>	Sarjanumero	<b>O/I</b>	Pois päältä / Päälle



CE-merkintä osoittaa, että tuote on lääkekäyttöön tarkoitettujen laitteiden direktiivin 93/42/ETY vaatimusten mukainen.

### 3. Huomautuksia

Lue tämä käyttöohje huolellisesti läpi, laita se talteen mahdollista myöhempiä käyttöä varten sellaiseen paikkaan, josta muut käyttäjät sen löytävät, ja noudata annettuja ohjeita.

#### Turvahuomautuksia

##### ⚠ Varoitus

- Kirkasvalolampun valo on tarkoitettu ainoastaan ihmiskehoa varten.
- Ennen käyttöä on varmistettava, että laitteessa ja sen varusteissa ei ole näkyviä vaurioita ja että kaikki pakkausmateriaali on kokonaan poistettu. Jos olet epävarma, älä käytä lampua, vaan ota yhteyttä jälleenmyyjään tai annettuun asiakaspalveluosoitteeseen.
- Varmista myös, että kirkasvalolamppu seisoo tukevasti.
- Lampun kotelo lämpenee käytön aikana. Kosketettaessa on vaara saada palovamma! Anna lampun aina jäähtyä ennen kuin kosketat sitä.
- Palolle alttiita esineitä ei saa laittaa liian lähelle kirkasvalolamppua; etäisyyden tulee olla vähintään 1,0 m.
- Laitteen saa liittää ainoastaan tyyppikilvessä mainittuun verkkojännitteeseen.
- Älä upota laitetta veteen äläkä käytä sitä kosteissa tiloissa.
- Älä käytä sellaisten henkilöiden ulottuvilla, jotka eivät tule toimeen yksinään, alle 3-vuotiaiden lasten ulottuvilla, tai henkilöiden ulottuvilla, jotka eivät reagoi lämpöön (henkilöiden, joilla on sairaudesta johtuvia ihomuutoksia); älä käytä kipua lievittävien lääkkeiden, alkoholin tai huumeiden nauttimisen jälkeen.
- Pidä huoli siitä, että lapset eivät pääse käsiksi pakkausmateriaaliin (tukeutumisvaara).
- Laitteen ollessa lämmin sitä ei saa peittää millään tavoin eikä säilyttää pakattuna.
- Irrota verkkopistoke aina käytön jälkeen, ja anna laitteen jäähtyä ennen koskettamista.
- Kun laite on liitetty verkkovirtaan, laitteeseen ei saa koskea kostein käsin, eikä laitteeseen saa roiskuttaa vettä. Laitetta saa käyttää vain täysin kuivana.
- Pidä verkkojohto kaukana lämmönlähteistä ja avotulesta.
- Suojaa laitetta voimakkailta iskuilta.
- Kun irrotat verkkopistokkeen pistorasiasta, älä vedä johdosta.
- Jos virtajohto tai kotelo on vaurioitunut, ota yhteyttä asiakaspalveluun tai jälleenmyyjään, sillä korjaukseen tarvitaan erikoistyökaluja.
- Laite on varmasti irti verkkovirrasta vain silloin, kun verkkopistoke on irrotettu pistorasiasta.
- Laitteen loisteputken sisällä on pieni määrä elohopeaa. Jos loisteputki rikkoutuu, osa elohopeasta haihtuu ilmaan elohopeahöyryinä. Jotta altistuminen elohopeahöyrylle olisi mahdollisimman vähäistä, avaa ikkuna ja tuuleta huonetta 5–10 minuutin ajan.
- Älä käytä laitetta lähellä helposti syttyviä narkoosikaasuja, jotka ovat sekoittuneet ilmaan, happeen tai typpioksiidiin.
- Älä kalibroi laitetta tai suorita ehkäiseviä tarkastuksia tai huoltotoimenpiteitä.
- Laitetta ei voi korjata itse. Se ei sisällä osia, jotka voisi korjata itse.
- Älä tee laitteeseen muutoksia ilman valmistajan lupaa.
- Jos laitetta on suunneltu, on suoritettava perusteellisia testejä ja tarkastuksia, jotta laitteen käyttö olisi turvallista jatkossakin.

#### Yleisiä huomautuksia

##### ⚠ Huomio

- Käytettäessä kipua lieventäviä, verenpainetta alentavia tai masennuslääkkeitä tai muita tämän kaltaisia lääkkeitä on kirkasvalolampun käytöstä neuvoteltava ensin lääkärin kanssa.
- Verkkokalvon sairauksista samoin kuin diabeteksestä kärsivien henkilöiden tulisi teettää silmälääkärintutkimus ennen kirkasvalolampun käytön aloittamista.
- Älä käytä kirkasvalolamppua jos kärsit silmäsairauksista kuten harmaakaihista, viherkaihista, näköhermon sairauksista yleisesti ottaen tai silmän lasiaisen tulehduksesta.
- Jos olet epävarma terveydentilasi suhteen, neuvottele kirkasvalolampun käytöstä lääkärin kanssa!
- Ennen laitteen käyttöä on poistettava kaikki pakkausmateriaali kokonaan.
- Lampun ja syyttimet eivät kuulu takuun piiriin.

## Korjaus

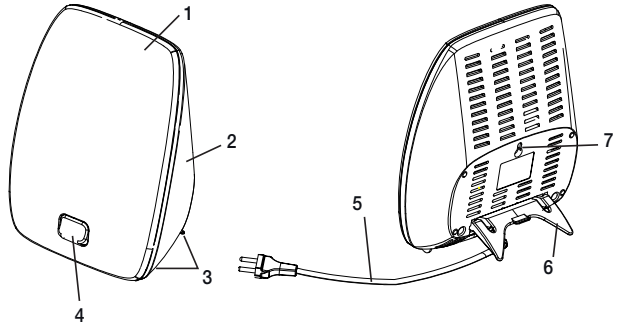
### ⚠️ Huomio

- Älä yritä korjata laitetta itse. Seurauksena saattaisi olla vakava loukkaantuminen. Tämän kohdan noudattamatta jättäminen johtaa takuun raukeamiseen.
- Jos laite vaatii korjausta, käänny asiakaspalvelun tai valtuutetun jälleenmyyjän puoleen.

## 4. Laitteen kuvaus

### Yleistä

1. Suojakuori
2. Kotelon takapuoli
3. Jalka
4. Virtapainike
5. Verkkojohto pistokkeella
6. Jalka
7. Ripustusreikä



## 5. Käyttöönotto

Varmista pakkauksen avaamisen jälkeen, että kaikki tuoteluettelossa mainitut osat ovat tallessa.

Poista laite muovista. Tarkista, onko laite vahingoittunut tai virheellinen. Jos laite on vahingoittunut tai viallinen, älä käytä sitä ja ota yhteyttä asiakaspalveluun tai laitteen toimittajaan.

### Laitteen asentaminen

Aseta laite tasaiselle pinnalle. Laite tulisi sijoittaa niin, että sen ja käyttäjän välillä on 20–40 cm tilaa. Silloin lampun vaikutusteho on parhaimmillaan.

### Ripustaminen seinälle

Laitteen voi vaihtoehtoisesti ripustaa myös seinälle. Silloin tarvitsen tukevan seinän ja vakaan ripustuskoukun (betoniseinälle esimerkiksi 25 mm pitkä teräksinen M4-ruuvi ja seinätulppa). Ripusta laite seinälle ripustuskoukun varaan (ripustusreikä on keskellä laitteen takapuolta). Ruuvi ja seinätulppa eivät sisälly pakkaukseen.

### ⓘ Huomio:

Jos laitteen takapuolella oleva ripustusreikä on haljennut tai vahingoittunut, älä ripusta laitetta seinälle! Pyydä neuvoa asiakaspalvelusta tai jälleenmyyjältä.

### Verkkoliitäntä

Liitä laite ainoastaan tyyppikilvessä mainittuun verkkojännitteeseen. Verkkovirtaan liittämiseksi kiinnitä pistoke kunnolla pistorasiaan.

### ⓘ Huomautus:

- Varmista, että laitteen sijoituspaikan lähellä on pistorasia.
- Vie verkkojohto siten, että siihen ei voi kompastua.

## 6. Käyttö

<b>1</b>	<b>Lampun kytkeminen päälle</b> ▶ Paina virtapainiketta. Putket kytkeytyvät päälle. Putket kehittävä tyyden valaisuvoimansa muutaman minuutin kuluessa.
----------	---

2	<p><b>Valon nauttiminen</b></p> <p>Istu mahdollisimman lähelle lampua, etäisyyden tulisi olla 20 cm – 40 cm. Voit tehdä käytön aikana mitä haluat. Voit lukea, kirjoittaa, puhua puhelimessa ja niin edelleen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viilkaise aina silloin tällöin suoraan valoon, koska valon vastaanotto eli vaikutus tapahtuu silmien/verkkokalvon kautta.</li> <li>• Voit käyttää päivänvalolamppua niin usein kuin haluat. Vaikutus on kuitenkin tehokkain, kun valohoi-toa otetaan määriteltäviä kestoja noudattaen vähintään 7 peräkkäisenä päivänä.</li> <li>• Tehokkain aika hoidolle on aamukuuden ja iltakahdeksan välillä, ja suositeltu kesto on kaksi tuntia päivässä.</li> <li>• Älä kuitenkaan katso suoraan valoon koko käytön aikaa, koska se saattaisi ärsyttää verkkokalvoa liikaa.</li> <li>• Aloita käyttö lyhyemmällä kestolla, ja pidennä sitä vähitellen viikon ajan.</li> </ul> <p><b>Huomautus:</b></p> <p>Ensimmäisten käyttökertojen jälkeen saattaa esiintyä silmä- ja päänsärkyä, jotka kuitenkin jäävät pois seuraavien kertojen aikana hermoston tottuessa uusiin ärsykkeisiin.</p>								
3	<p><b>Mihin tulisi kiinnittää huomiota</b></p> <p>Käytön aikana kasvojen ja lampun välisen etäisyyden tulisi olla 20 cm – 40 cm. Käytön kesto riippuu kuitenkin etäisyydestä:</p> <table border="1" data-bbox="140 555 546 703"> <thead> <tr> <th>Etäisyys</th> <th>Kesto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20 cm:iin asti</td> <td>½ tuntia päivässä</td> </tr> <tr> <td>30 cm:iin asti</td> <td>1 tuntia päivässä</td> </tr> <tr> <td>40 cm:iin asti</td> <td>2 tuntia päivässä</td> </tr> </tbody> </table> <p>Nyrkkisääntönä on: mitä lähempänä valonlähde on, sitä lyhyempi on käyttöaika.</p>	Etäisyys	Kesto	20 cm:iin asti	½ tuntia päivässä	30 cm:iin asti	1 tuntia päivässä	40 cm:iin asti	2 tuntia päivässä
Etäisyys	Kesto								
20 cm:iin asti	½ tuntia päivässä								
30 cm:iin asti	1 tuntia päivässä								
40 cm:iin asti	2 tuntia päivässä								
4	<p><b>Valon nauttiminen pitemmällä aikavälillä</b></p> <p>Toista käyttöä vähävaloisina vuodenaikoina vähintään 7 peräkkäisenä päivänä tai pitempäänkin, omien tarpeidesi mukaan. Käsitely kannattaa suorittaa aamun tunteina.</p>								
5	<p><b>Lampun kytkeminen pois päältä</b></p> <p>► Paina virtapainiketta.</p> <p>Putket kytkeytyvät pois päältä. Irrota verkkopistoke pistorasiasta.</p> <p><b>HUOMIO!</b></p> <p>Lamppu on käytön jälkeen kuuma. Anna lampun jäähtyä riittävän kauan ennen sen siirtämistä muualle/pakkaamista!</p>								

## 7. Laitteen puhdistus ja hoito

Laite tulee puhdistaa aika ajoin.

### ⚠ Huomio

- Varmista, että laitteen sisään ei pääse vettä!  
Ennen puhdistusta laite on aina kytkettävä pois päältä, irrotettava verkkovirrasta, ja sen on annettava jäähtyä.
- Älä puhdistu laitetta tiskikoneessa!  
Käytä puhdistukseen kosteaa liinaa, johon voit tarpeen mukaan lisätä hiukan tiskiainetta.
- Kun laite on liitetty verkkovirtaan, laitteeseen ei saa koskea kostein käsin, eikä laitteeseen saa roiskuttaa vettä. Laitetta saa käyttää vain täysin kuivana.  
Älä käytä voimakkaita puhdistusaineita, äläkä missään tapauksessa laita laitetta veden alle.

## 8. Loisteputken vaihtaminen

Laitteeseen sopii seuraava loisteputki:

Asiakaspalveluosoitteesta tilausnumerolla 163.242 saatavissa olevat valmistajan loisteputket.

## 9. Varastointi

Jos laitetta ei käytetä pitkään aikaan, irrota laite virtalähteestä ja säilytä sitä kuivassa ympäristössä lasten ulottumattomissa.

Ota huomioon kappaleessa „Tekniset tiedot“ annetut säilytysolosuhteet.

## 10. Hävittäminen

Ympäristönsuojelullisista syistä laitetta ei saa sijoittaa tavallisen talousjätteen sekaan sen tultua elinkaarensa päähän. Laitteen voi hävittää omassa maassasi olevien, asianmukaisten kierrätyspisteiden kautta.

Hävitä laite sähkö- ja elektroniikkalaiteromua koskevan EY-direktiivin 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) – mukaisesti.



Jos Sinulla on kysyttävää laitteen hävittämisestä, käänny hävittämisestä vastaavan kunnallisen viranomaisen puoleen.

## 11. Käytönaikaiset ongelmat

Ongelma	Mahdollinen syy	Ratkaisu
Laitte ei valaise	Laitteen virta ei ole päällä	Kytke virta virtapainikkeesta.
	Ei virtaa	Kytke verkkopistoke kunnolla paikalleen.
	Ei virtaa	Verkkokojohto on viallinen. Ota yhteyttä asiakaspalveluun tai jälleenmyyjään.
	Loisteputkea ei ole asetettu oikein paikalleen	Aseta loisteputki oikein paikalleen. (Katso ohjeet pikaoppaan kohdasta ”Loisteputken vaihtaminen”).
	Loisteputken käyttöikä on ylittynyt. Loisteputki on viallinen.	Vaihda loisteputki uuteen. (Katso ohjeet pikaoppaan kohdasta ”Loisteputken vaihtaminen”).

## 12. Tekniset tiedot

Mitat (LxKxS)	270 x 207 x 80 cm
Paino	800 g
Valonlähteet	MP 45 3U 45 W putket, Päivänvalo
Teho	45 wattia
Valaistusvoimakkuus	10.000 lx (15 cm)
Säteily	Näkyvän säteilyalueen ulkopuolella (infrapuna ja UV) olevat säteilytehot
Verkkoliitäntä	220-240 V ~, 50 Hz
Käyttöolosuhteet	10–25 °C, suhteellinen ilmankosteus 30–90 %, ympäristön ilmanpaine 700–1060 hPa
Säilytysolosuhteet	-20–50 °C, suhteellinen ilmankosteus < 90 %, ympäristön ilmanpaine 700–1060 hPa
Kuljetusolosuhteet	-20–50 °C, suhteellinen ilmankosteus < 90 %, ympäristön ilmanpaine 700–1060 hPa
Tuotteen luokitus	Suojausluokka II, IPX0 (ei vesi- eikä roisketiivis), ei AP- eikä APG-suojattu, jatkuva käyttö, ei lisäosia

Kytentälaitteen käyttöhyötysuhde	~ 96 %
Lampun käyttöhyötysuhde (lm/W)	67-71 lm/W
Loisteputkien väriämpötila	6.500 K

Oikeus teknisiin muutoksiin pidätetään.

Tämä laite on eurooppalaisten lääkintälaitteista annettujen direktiivien 93/42/EY ja 2007/47/EY sekä lain mukainen.

Tämä laite on eurooppalaisen normin EN60601-1-2 mukainen, ja se on altis sähkömagneettisille kentille. Huomioithan tässä yhteydessä, että kannettavat ja siirrettävät suurtaajuuslaitteet (HF) voivat vaikuttaa tähän laitteeseen. Lisätietoja saat annetusta asiakaspalveluosoitteesta tai käyttöohjeen lopusta.

## 1. Præsentation

### Kære kunde

Tak fordi du har valgt et produkt fra vores sortiment. Vores navn står for førsteklases gennemprøvede kvalitetsprodukter inden for varme, vægt, blodtryk, kropstemperatur, puls, blid terapi, massage og luft.

Med venlig anbefaling  
Beurer-teamet

### Hvorfor bruge en dagslyslampe?

Når solskinstimerne reduceres mærkbart om efteråret, og mennesker opholder sig længere tid indendørs i vintermånederne, kan der opstå symptomer på lysmangel. Disse symptomer kaldes ofte for „vinterdepression“. Der kan være mange forskellige symptomer:

- Ubalance
- Nedtrykthed
- Energimangel og passivitet
- Generel utilpashed
- Øget behov for søvn
- Manglende appetit
- Koncentrationsbesvær

Årsagen til disse symptomer er det faktum, at lys og især sollys er livsvigtigt og påvirker menneskekroppen direkte. Sollyset styrer indirekte produktionen af melatonin, som kun afgives til blodet, når det er mørkt. Dette hormon fortæller kroppen, at det er sengetid. I de solfattige måneder produceres der derfor mere melatonin. Dermed får vi sværere ved at stå op, fordi kropsfunktionerne er nedsat. Hvis dagslyslampen anvendes umiddelbart efter, at man er vågnet om morgenen, kan produktionen af melatonin standses, så stemningslejet ændrer sig positivt. Ved lysmangel hæmmes desuden produktionen af lykkehormonet serotonin, hvilket har stor indflydelse på vores „velvære“. Ved anvendelse af lys sker der altså kvantitative ændringer af hormoner og signalstoffer i hjernen, som kan påvirke vores aktivitetsniveau, følelser og velvære. Lys kan være en hjælp ved denne hormonelle ubalance. Dagslyslamper er en velegnet erstatning for det naturlige sollys, der kan modvirke denne form for forstyrrelse af hormonbalancen.







Inden for det medicinske område anvendes dagslyslamper i lysterapi som middel mod symptomer på lysmangel. Dagslyslamper simulerer dagslys over 10.000 lux (15-20 cm afstand). Dette lys kan påvirke menneskekroppen og anvendes som behandling og forebyggelse. Normalt elektrisk lys er derimod ikke tilstrækkeligt til at påvirke hormonbalancen. I et kontor med god belysning er lysstyrken f.eks. ikke på mere end 500 lux.


**Leveringsomfang:**

- Dagslyslampe
- Denne brugsvejledning

## 2. Forklaring af symboler

Følgende symboler anvendes i betjeningsvejledningen eller på apparatet

	Læs brugsanvisningen	 <b>Bemærk</b>	Gør opmærksom på vigtige oplysninger.
 <b>Advarsel</b>	Advarsel om risiko for tilskadekomst eller fare for din sundhed.		Producent
 <b>Vigtigt!</b>	Sikkerhedsoplysning om mulige skader på lampe/tilbehør.		Apparat i beskyttelsesklasse 2
<b>SN</b>	Serienummer	<b>O/I</b>	Sluk / Tænd

	CE-mærkningen bekræfter overensstemmelsen med de grundlæggende krav i direktivet 93/42/EØF om medicinske anordninger.	
---	---	--

### 3. Bemærk

Læs denne brugsvejledning opmærksomt igennem, opbevar den til senere brug, gør den tilgængelig for andre brugere, og følg anvisningerne.

#### Sikkerhedsanvisninger

##### Advarsel

- Dagslyslampen er kun beregnet til bestråling af den menneskelige krop.
- Sørg for brug for at sikre, at lampen ikke har nogen synlige skader, og at alt emballeringsmateriale fjernes. Undlad at bruge den i tilfælde af tvivl, og kontakt din forhandler, eller henvend dig på den angivne kundeserviceadresse.
- Sørg også for, at dagslyslampen står sikkert.
- Lampehuset bliver varmt under brug. Hvis det berøres, er der fare for forbrændinger! Lad altid lampen køle af, før du rører ved den.
- Dagslyslampen bør overholde en afstand til brændbare genstande på mindst 1,0 m.
- Lampen må kun tilsluttes den netspænding, der er angivet på typeskiltet.
- Sænk ikke lampen ned i vand, og brug den ikke i vådrum.
- Brug ikke lampen til værgeløse personer, børn under 3 år eller varmeufølsomme personer (personer med sygdomsbetingede hudforandringer), efter indtagelse af smertelindrende lægemidler, alkohol eller euforiserende stoffer.
- Hold børn på afstand af emballeringsmaterialet (kvælningsfare!).
- Opbevar ikke lampen i afskærmet, tildækket eller emballeret tilstand, når den er varm.
- Træk altid netstikket ud, og lad lampen køle af, inden du tager fat i den.
- Tag ikke fat i lampen med fugtige hænder, når den er tilsluttet. Lampen må ikke udsættes for vandstænk. Den må kun bruges, når den er fuldstændig tør.
- Hold netkablet væk fra varme genstande og åben ild.
- Beskyt lampen mod kraftige stød.
- Træk ikke netstikket ud af stikkontakten ved at rykke i netledningen.
- Kontakt kundeservice eller forhandleren, hvis netledningen eller huset beskadiges, da reparation kræver specialværktøj.
- Afbrydelse fra lysnettet er kun sikret, når netstikket er trukket ud af stikkontakten.
- Apparatets lysstofrør indeholder en lille mængde kviksølv. Hvis et lysstofrør går i stykker hjemme hos dig selv, forsvinder en del af kviksølvet i form af kviksølvsdamp. For i så fald at komme mindst muligt i kontakt med kviksølvdampene skal du åbne vinduerne og lufte ud i rummet i 5-10 minutter.
- Anvend ikke apparatet i nærheden af brændbare narkosegasforbindelser med gas, ilt eller kvælstofoxid.
- Der skal ikke foretages nogen kalibrering eller forebyggende kontroller og vedligeholdelsesforanstaltninger på dette apparat.
- Apparatet kan ikke repareres. Det indeholder ingen dele, som kan repareres.
- Det er ikke tilladt at modificere noget på apparatet uden producentens tilladelse.
- Hvis apparatet modificeres, skal der foretages grundige test og kontroller for at garantere den fortsatte sikkerhed ved videre brug af apparatet.

#### Generelle oplysninger

##### Vigtigt!

- Ved indtagelse af lægemidler som smertelindrende medicin, blodtryksmedicin og antidepressiva bør man forinden spørge lægen til råds om brug af dagslyslampen.
- Hos personer med nethindesygdomme samt hos diabetikere bør der foretages en undersøgelse hos øjnlægen, inden brugen af dagslyslampen påbegyndes.
- Brug ikke dagslyslampen ved øjensygdomme som grå stær, grøn stær, problemer med synsnerven generelt eller ved betændelse i glaslegemet.
- Konsulter din egen læge, hvis du på nogen måde er i tvivl om de sundhedsmæssige følger af brug af dagslyslampen!



- Fjern alt emballeringsmateriale før brug af lampen.
- Lydkilden og starteren er ikke omfattet af garantien.

## Reparation

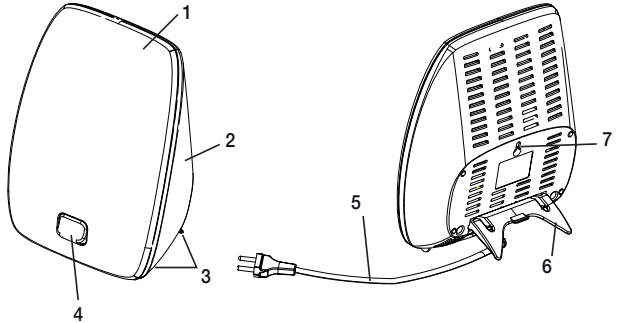
### ⚠️ **Vigtigt!**

- Forsøg aldrig selv at reparere lampen. I modsat fald risikerer du at komme alvorligt til skade. Forsøger du alligevel at reparere lampen på egen hånd, bortfalder garantien.
- Henvend dig til kundeservice eller en autoriseret forhandler, hvis reparationer skulle blive nødvendige.

## 4. Beskrivelse af dagslyslampen

### Oversigt

1. Lysskærm
2. Hus, bagside
3. Fod
4. Tænd/sluk-knap
5. Netkabel med stik
6. Fod
7. Ophængshul til ophængning på væg



## 5. Ibrugtagning

Kontroller efter åbning af emballagen, om alle medfølgende dele findes i emballagen.

Tag apparatet ud af folien. Kontroller apparatet for skader og fejl. Hvis du finder skader eller fejl på apparatet, må apparatet ikke anvendes, og du skal kontakte kundeservice eller leverandøren.

### Opstilling

Anbring apparatet på en jævn flade. Stedet skal vælges, så afstanden fra apparatet til brugeren er mellem 20 cm og 40 cm. Her har lampen sin optimale effekt.

### Ophængning på væggen

Alternativt kan du hænge apparatet op på en væg. Til det formål kræves en robust væg med en stabil ophængsordning (for betonvægge, f.eks. en 25 mm lang M4 pladeskrue i rustfrit stål med rawlplug). Hæng nu apparatet op på ophængningsanordningen ved hjælp af ophængshullet (befinder sig midt på bagsiden af apparatet). Pladeskrue og rawlplug medfølger ikke.

### **i** OBS:

Hvis ophængshullet på bagsiden af apparatet er revet i stykker eller beskadiget, må apparatet ikke hænges op på en væg! Kontakt kundeservice eller forhandleren for at få hjælp.

### Tilslutning til lysnettet

Lampen må kun tilsluttes den netspænding, der er angivet på typeskiltet. Sæt stikket helt ind i stikkontakten for at slutte dagslyslampen til lysnettet.

### **i** Bemærk:

- Vælg et opstillingssted, hvor der er en stikkontakt i nærheden.
- Før strømledningen sådan, at der ikke er risiko for, at nogen snubler over den.

## 6. Betjening

1	<b>Sådan tændes lampen</b> ▶ Tryk på tænd/sluk-knappen. Rørene tændes. Rørene udvikler deres fulde lysstyrke efter et par minutter.								
2	<b>Sådan bruges lampen</b> Sæt dig tæt på lampen, helst i en afstand af 20-40 cm. Under brugen kan du gøre de samme ting, som når du ellers sidder ned. Du kan læse, skrive, telefonere osv. <ul style="list-style-type: none"><li>• Kik gentagne gange kortvarigt direkte ind i lyset, da optagelsen og virkningen sker via øjnene/nethinden.</li><li>• Du kan bruge dagslyslampen lige så ofte, som du har lyst. Behandlingen er dog mest effektiv, hvis du foretager lysterapien ud fra de angivne tider mindst 7 dage i træk.</li><li>• Det mest effektive tidspunkt på dagen for behandlingen er mellem kl. 6 om morgenen og kl. 20 om aftenen. Det anbefales at lade behandlingen være 2 timer dagligt.</li><li>• Kik dog ikke direkte ind i lyset under hele anvendelsestiden, da dette vil kunne medføre irritation af nethinden.</li><li>• Begynd med kortere varende bestråling, og øg bestrålingstiden hen over en uge.</li></ul> <b>Bemærk:</b> Efter de første anvendelser kan der forekomme øjensmerter og hovedpine, men kun efter de første, da nervesystemet derefter har vænnet sig til den nye stimulering.								
3	<b>Vær opmærksom på følgende</b> Ved anvendelse anbefales en afstand på 20-40 cm mellem ansigt og lampe. Anvendelsesvarigheden afhænger også af afstanden: <table border="1"><thead><tr><th>Afstand</th><th>Varighed</th></tr></thead><tbody><tr><td>Indtil 20 cm</td><td>½ time/dag</td></tr><tr><td>Indtil 30 cm</td><td>1 time/dag</td></tr><tr><td>Indtil 40 cm</td><td>2 timer/dag</td></tr></tbody></table> Der gælder følgende princip: Jo mindre afstand til lyskilden, desto kortere anvendelsestid.	Afstand	Varighed	Indtil 20 cm	½ time/dag	Indtil 30 cm	1 time/dag	Indtil 40 cm	2 timer/dag
Afstand	Varighed								
Indtil 20 cm	½ time/dag								
Indtil 30 cm	1 time/dag								
Indtil 40 cm	2 timer/dag								
4	<b>Brug af lampen over et længere tidsrum</b> Gentag anvendelsen på den lysfattige årstid mindst 7 på hinanden følgende dage, evt. også længere, afhængigt af individuelt behov. Behandlingen skal helst ske i morgentimerne.								
5	<b>Sådan slukkes lampen</b> ▶ Tryk på Tænd/Sluk-knappen. Rørene slukkes. Træk netstikket ud af stikkontakten. <b>VIGTIGT!</b> Lampen er varm efter brug. Lad først lampen køle af i tilstrækkelig tid, før du stiller den til side og/eller pakker den ned!								

## 7. Rengøring og pleje af dagslyslampen

Lampen bør rengøres engang imellem.

### ⚠ Vigtigt!

- Pas på, at der ikke kommer vand ind i lampens indre! Lampen skal være slukket, afbrudt fra lysnettet og afkølet, inden den rengøres.
- Undlad at rengøre lampen i opvaskemaskinen!  
Brug en fugtig klud til rengøringen. Ved behov kan du komme lidt opvaskemiddel på kluden.
- Tag ikke fat i lampen med fugtige hænder, når den er tilsluttet. Lampen må ikke udsættes for vandstænk. Den må kun bruges, når den er fuldstændig tør.  
Brug ikke skrabe rengøringsmidler, og hold aldrig lampen under vand.

## 8. Udskiftning af lysstofrør

Kun følgende rør er godkendt til udskiftning:

Producentens rør, der fås på kundeserviceadresserne med bestillingsnummer 163.242.

## 9. Opbevaring

Hvis du ikke skal anvende apparatet i længere tid, skal du opbevare det på et tørt sted uden for børns rækkevidde og med stikket trukket ud.

Se de anførte opbevaringsbetingelser i kapitlet „Tekniske data“.

## 10. Bortskaffelse

Af hensyn til miljøet må lampen ikke bortskaffes sammen med det almindelige husholdningsaffald, når den kasseres. Lampen kan bortskaffes på en affaldsstation.

Bortskaf lampen iht. direktivet om affald af elektrisk og elektronisk udstyr 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Henvend dig til din kommunes tekniske forvaltning, hvis du har spørgsmål.



## 11. Afhjælpning af problemer

Problem	Mulig årsag	Afhjælpning
Apparatet lyser ikke	Tænd/sluk-knap slået fra	Slå tænd/sluk-knappen til.
	Ingen strøm	Tilslut netstikket korrekt.
	Ingen strøm	Netkablet er defekt. Kontakt kundeservice eller forhandleren
	Lysstofrøret er ikke sat korrekt i	Sæt lysstofrøret korrekt i. (Beskrivelse af dette findes i kvikguiden ”Udskiftning af lysstofrør”)
Lysstofrørets levetid er overskredet. Lysstofrøret er defekt.	Udskift lysstofrøret. (Beskrivelse af dette findes i kvikguiden ”Udskiftning af lysstofrør”)	

## 12. Tekniske angivelser

Mål (BHD)	270 x 207 x 80 cm
Vægt	800 g
Lysarmatur	MP 45 3U 45 W rør, Dagslys
Effekt	45 watt
Belysningsstyrke	10.000 Lux (15 cm)
Stråling	Strålingseffekten uden for det synlige område (infrarød og UV) er så lav, at den ikke udgør nogen risiko for øjne og hud.
Tilslutning til lysnettet	220-240 V ~, 50 Hz
Anvendelsesforhold	+10 °C til +25 °C, 30-90 % relativ luftfugtighed, 700-1060 hPa omgivende tryk
Opbevaringsbetingelser	-20 °C til +50 °C, relativ luftfugtighed <90 %, 700-1060 hPa omgivende tryk
Transportbetingelser	-20 °C til +50 °C, relativ luftfugtighed <90 %, 700-1060 hPa omgivende tryk
Produktklassificering	Beskyttelsesklasse II, IPX0, ingen AP eller APG, vedvarende drift, ingen dele, der skal registreres

Virkningsgrad for forkoblingsenheden	~ 96%
Virkningsgrad (lm/W) for lampen	67-71 lm/W
Farvetemperatur for lysstofrørene	6.500 kelvin

Forbehold for tekniske ændringer.

Denne enhed opfylder kravene i de europæiske direktiver for medicinalprodukter 93/42/EØF og 2007/47/EØF samt den lokale lovgivning for medicinalprodukter.

Dette apparat er i overensstemmelse med europanorm EN60601-1-2 og er underkastet særlige forsigtighedsregler med hensyn til elektromagnetisk kompatibilitet. Bemærk her, at bærbart og mobilt højfrekvent kommunikationsudstyr kan påvirke dette apparat. Nærmere oplysninger kan rekvireres via den angivne kundeserviceadresse eller kan findes bagest i brugsanvisningen.

## 1. For å bli kjent

### Kjære kunde!

Det gleder oss at du har valgt et produkt fra vårt sortiment. Vårt navn står for førsteklasses og grundig testede kvalitetsprodukter innen varme, vekt, blodtrykk, kroppstemperatur, puls, alternativ terapi, massasje og luft.

Med vennlig hilsen  
Beurer-teamet

### Hvorfor bruke dagslyslampe?

Det blir merkbart færre lystimer idet vi går mot høst, og mye av vinterhalvåret blir tilbrakt innendørs. Dette kan føre til lysmangel, eller såkalt vinterdepresjon. Vinterdepresjonen kan gi seg utslag i f.eks.

- Ubalanse
- Nedtrykthet
- Manglende energi og tiltakslyst
- Generelt ubehag
- Økt søvnbehov
- Manglende matlyst
- Konsentrasjonsvansker

Årsaken til at disse symptomene oppstår, er at vi får for lite av det livsviktige (sol)lyset og dermed kommer i ulage. Sollyset styrer indirekte produksjonen av melatonin, som bare avgis til blodet når det er mørkt. Dette hormonet sier til kroppen at det er tid for å sove. I de solfattige månedene økes derfor produksjonen av melatonin. Derfor blir det vanskeligere å stå opp, siden kroppsfunksjonene er nedsatt. Hvis dagslys blir brukt rett etter at man har våknet om morgenen, kan produksjonen av melatonin bli avsluttet, slik at man opplever en positiv stemningsveksel. Ved lysmangel forhindres i tillegg produksjonen av lykkehormonet serotonin, noe som har en avgjørende påvirkning på vårt velbefinnende. Ved bruk av lys handler det altså om kvantitative forandringer av hormoner og signalstoffer i hjernen, som kan påvirke aktivitetsnivået og følelsene våre samt vårt velbefinnende. Ved slik hormonell ubalanse kan lys være til hjelp. Dagslyslampene fungerer som erstatning for naturlig sollys og motvirker den hormonelle ubalansen vi kjenner som vinterdepresjon.




Dagslyslamper brukes allerede som medisinsk utstyr for behandling mot vinterdepresjoner. Dagslyslampene simulerer dagslys med en intensitet på over 10 000 lux (15–20 cm avstand). Dette lyset kan påvirke kroppen og dempe eller forebygge symptomer på lysmangel. Vanlig elektrisk lys er derimot altfor svakt til å ha effekt på hormonbalansen. I et godt belyst kontor er f.eks. belysningsstyrken ikke mer enn knappe 500 lux.

**Dette følger med:**

- Dagslyslampe
- Denne bruksanvisningen

## 2. Tegnforklaring

Følgende symboler er benyttet i bruksanvisningen eller på apparatet

	Les bruksanvisningen	 <b>Merk</b>	Henvisning til viktig informasjon.
 <b>Advarsel</b>	Advarsel ved fare for skader eller ved helsefare.		Produsent
 <b>Obs</b>	Sikkerhetshenvisning ved mulige skader på apparatet eller tilbehør.		Apparat i beskyttelsesklasse 2
<b>SN</b>	Serienummer	<b>O/I</b>	Av / Pa



CE-merkingen dokumenterer konformitet med de grunnleggende kravene i direktivet 93/42/EØS for medisinsk utstyr.

### 3. Merknader

Les grundig gjennom denne bruksanvisningen, oppbevar den til senere bruk, gjør den tilgjengelig for andre brukere og følg merknadene.

#### Sikkerhetsanvisninger

##### Advarsel

- Dagslyslampen er kun tiltenkt for bestråling av menneskekroppen.
- Før bruk må man kontrollere at apparatet og tilbehøret ikke har noen synlige skader, og at all emballasje er fjernet. Ikke bruk apparatet i tvilstilfeller. Henvend deg til forhandleren eller til den angitte adressen for kundeservice.
- Pass også på at dagslyslampen står stødig.
- Lampehuset blir varmt under bruk. Berøring innebærer fare for forbrenning! La lampen avkjøles før den berøres.
- Det bør være en avstand på minst 1 m mellom dagslyslampen og brennbare gjenstander.
- Apparatet skal bare tilkobles den nettspenningen som er oppgitt på typeskiltet.
- Ikke senk apparatet ned i vann og ikke bruk det i våtrom.
- Apparatet skal ikke brukes av personer som ikke kan ta ansvar for seg selv, barn under 3 år eller personer som ikke er følsomme for varme (personer med sykdomsbetingede hudforandringer), etter inntak av smertestillende medikamenter, alkohol eller narkotika.
- Hold barn unna emballasjen (Kvelningsfare!).
- Apparatet må ikke tildekkes, overdekkes eller oppbevares forpakket når apparatet er varmt.
- Trekk alltid ut støpselet og la apparatet avkjøles før du berører det.
- Ikke ta på apparatet med våte hender når det er koblet til, apparatet må ikke utsettes for vannsprut. Apparatet må bare brukes når det er fullstendig tørt.
- Hold strømledningen unna varme gjenstander og åpen flamme.
- Beskytt apparatet mot kraftige støt.
- Ikke trekk støpselet ut av stikkkontakten ved å dra i ledningen.
- Ved skader på ledningen og lampehuset må du henvende deg til kundeservice eller forhandleren, da reparasjonen krever spesialverktøy.
- Frakobling fra strømmettet er kun garantert når støpselet er trukket ut av stikkkontakten.
- Apparatets lysstoffrør inneholder en liten mengde kvikksølv. Hvis et lysstoffrør knuses i hjem met, slippes en del av kvikksølvet ut i form av kvikksølv damp. For at personer skal komme minst mulig i kontakt med kvikksølv dampen må et vindu åpnes og rommet må luftes i 5-10 minutter.
- Ikke bruk apparatet i nærheten av brennbare narkosegass/luft-blandinger, oksygen eller nitrogenoksid.
- Det skal ikke utføres noen form for kalibrering, forebyggende kontroll eller vedlikehold på dette apparatet
- Det er ikke mulig å reparere apparatet. Det inneholder ingen deler som brukeren kan reparere.
- Det må ikke gjøre endringer på apparatet uten produsentens tillatelse.
- Hvis det gjøres endringer på apparatet må det gjennomføres grundige tester og kontroller for å kunne garantere sikkerheten ved fortsatt bruk av apparatet.

#### Generell informasjon

##### Obs

- Ved inntak av medikamenter som smertestillende eller blodtrykkssenkende midler og antidepressiver, bør man snakke med legen før bruk av dagslyslampen.
- Personer med netthinnesykdommer og diabetikere bør undersøkes av øyelege før de begynner å bruke dagslyslampen.
- Bruk ikke apparatet ved øyesykdommer som grå stær, grønn stær, sykdommer på synsnerven og ved betennelse på glasslegemet.
- Konsulter fastlegen din ved enhver form for helsemessige betenkeligheter.
- Fjern all emballasje før bruk.
- Lyskilde og starter er unnatt garantien.

## Reparasjon

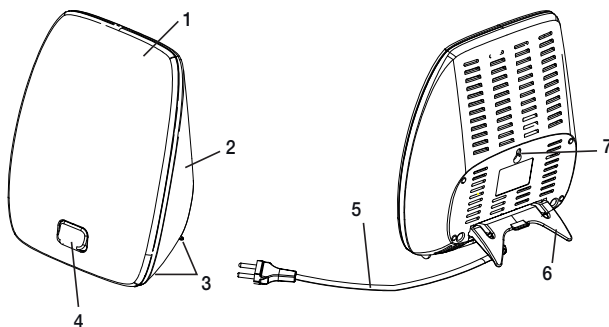
### ⚠ Obs

- Forsøk ikke å reparere apparatet selv. Følgene av dette kan være alvorlige skader. Ved uautoriserte inngrep oppheves garantien.
- Henvend deg til kundeservice eller en autorisert forhandler ved reparasjoner.

## 4. Apparatbeskrivelse

### Oversikt

1. Lysskjerm
2. Husets bakside
3. Stativfot
4. Av/på-knapp
5. Strømledning med støpsel
6. Stativfot
7. Hull for veggoppheng



## 5. Slik kommer du i gang

Når forpakningen er åpnet skal du kontrollere om alle angitte deler er med.

Ta apparatet ut av folien. Kontroller apparatet for skader og feil. Hvis det fastslås skader eller feil på apparatet, skal det ikke tas i bruk og du må kontakte kundeservice eller din leverandør.

### Plassering

Plasser apparatet på et jevnt underlag. Plasseringen skal velges slik at avstanden fra apparatet til brukeren er mellom 20 og 40 cm. Da har lampen optimal virkning.

### Henge opp på veggen

Alternativt kan du henge apparatet opp på veggen. Da trenger du en fast vegg med en stabil opphengsinnretning (for betongvegger, f.eks. en 25 mm lang M4 rustfri plateskrue med plugg). Heng opp apparatet på opphengsinnretningen ved hjelp av hullet (finnes midt på apparatets bakside). Plateskrue og plugg medfølger ikke.

### ⓘ OBS!:

Hvis det er sprekker eller skader ved hullet på apparatets bakside, skal apparatet ikke henges opp på vegg! Kontakt kundeservice eller din forhandler for å få hjelp.

### Tilkobling til strømmettet

Apparatet skal bare tilkobles den nettspenningen som er oppgitt på typeskiltet. Sett støpselet helt inn i stikkontakten for forbindelse med strømmettet.

### ⓘ Merk:

- Pass på at det finnes en stikkontakt i nærheten av det stedet du setter opp apparatet.
- Plasser ledningen slik at det ikke er fare for at noen kan snuble i den.

## 6. Betjening

1	<b>Slå på lampen</b> ▶ Trykk på Av/på-knappen. Rørene slås på. Rørene oppnår full lysstyrke etter et par minutter.
---	--

2	<p><b>Nyt lyset</b></p> <p>Sett deg så nær lampen som mulig, mellom 20 cm og 40 cm. Du kan fortsette med dine vanlige gjøremål mens du bruker lampen. Du kan lese, skrive, snakke i telefonen osv.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se stadig rett inn i lyset i korte øyeblikk, siden opptaket eller virkningen skjer via øynene/netthinnen.</li> <li>• Du kan bruke dagslyslampen så ofte du vil. For å oppnå best mulig effekt bør du imidlertid fullføre den anbefalte lysbehandlingen hver dag i minst 7 dager etter hverandre.</li> <li>• Behandlingen er mest effektiv mellom klokken 06 og klokken 20 og bør ha en varighet på to timer.</li> <li>• Se imidlertid ikke direkte inn i lyset hele tiden mens du bruker apparatet, da dette kan føre til irritasjon av netthinnen.</li> <li>• Begynn bestråling med kortere varighet, øk varigheten i løpet av en uke.</li> </ul> <p><b>Merk:</b></p> <p>Etter de første gangene man bruker apparatet, kan øyne- og hodesmerter forekomme. Disse vil forsvinne ved senere bruk, fordi nervesystemet da har vent seg til den nye påvirkningen.</p>								
3	<p><b>Pass på</b></p> <p>Den anbefalte avstanden mellom ansiktet og lampen under bruk er 20-40 cm. Anbefalt lysbehandlingstid avhenger av avstanden:</p> <table border="1" data-bbox="143 507 573 657"> <thead> <tr> <th>Avstand</th> <th>Varighet</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Opptil 20 cm</td> <td>30 minutter per dag</td> </tr> <tr> <td>Opptil 30 cm</td> <td>1 time per dag</td> </tr> <tr> <td>Opptil 40 cm</td> <td>2 timer/dag</td> </tr> </tbody> </table> <p>Generelt gjelder: Jo nærmere man sitter lyskilden, desto kortere tid bør apparatet brukes.</p>	Avstand	Varighet	Opptil 20 cm	30 minutter per dag	Opptil 30 cm	1 time per dag	Opptil 40 cm	2 timer/dag
Avstand	Varighet								
Opptil 20 cm	30 minutter per dag								
Opptil 30 cm	1 time per dag								
Opptil 40 cm	2 timer/dag								
4	<p><b>Å nyte lyset over et lengre tidsrom</b></p> <p>Gjenta bruken av apparatet i minst syv dager etter hverandre eller lenger, etter individuelt behov i den lysfattige årstiden. Behandlingen bør gjennomføres på morgenen.</p>								
5	<p><b>Slå av lampen</b></p> <p>► Trykk på Av/på-knappen. Rørene slås av. Trekk støpslet ut av stikkkontakten.</p> <p><b>OBS!</b></p> <p>Lampen er varm etter bruk. La lampen avkjøles lenge nok før du rydder den bort eller pakker den ned!</p>								

## 7. Rengjøring og pleie av apparatet

Apparatet bør rengjøres av og til.

### Obs

- Påse at det ikke kommer vann inn i apparatet.  
Før hver rengjøring må apparatet være avslått, koblet fra strømmettet og avkjølt.
- Ikke rengjør apparatet i oppvaskmaskinen.  
Bruk en fuktig klut til rengjøringen. Ved behov kan du påføre kluten noe oppvaskmiddel.
- Ikke ta på apparatet med våte hender når det er koblet til, apparatet må ikke utsettes for vannsprut. Apparatet må bare brukes når det er fullstendig tørt.  
Ikke bruk noen sterke rengjøringsmidler og hold aldri apparatet under vann.

## 8. Skifte av lysstoffrør

Kun følgende lysstoffrør er tillatt brukt ved utskifting:

Lysstoffrør fra produsenten med bestillingsnummer 163.242 på kundeserviceadressen.

## 9. Oppbevaring

Hvis apparatet ikke skal brukes i et lengre tidsrom, skal det oppbevares med strømmen frakoblet på et tørt sted og utenfor barns rekkevidde.

Overhold oppbevaringsbetingelsene som er angitt i „Tekniske data“.



## 10. Verwijdering

Av miljøhensyn må ikke apparatet kastes i husholdningsavfallet etter endt levetid. Avhendingen kan skje på et innsamlingssted for denne type avfall i ditt land.

Deponer apparatet i henhold til EU-direktiv 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) om kasserte elektriske og elektroniske produkter.

Ved spørsmål kan du henvende deg til den kommunale etaten som er ansvarlig for avfallshåndtering.



## 11. Fremgangsmåte ved problemer

Problem	Mulig årsak	Løsning
Apparatet lyser ikke	Av/på-knappen er avslått	Slå på med Av/på-knappen.
	Ingen strømtilførsel	Sett støpselet riktig inn.
	Ingen strømtilførsel	Strømledningen er defekt. Kontakt kundeservice eller din forhandler.
	Lysstoffrøret er ikke satt inn korrekt	Sett inn lysstoffrøret korrekt. (Se beskrivelsen i hurtigveiledningen „Skifte av lysstoffrør“)
	Lysstoffrørets levetid er overskredet. Lysstoffrør defekt.	Skift ut lysstoffrør. (Se beskrivelsen i hurtigveiledningen „Skifte av lysstoffrør“)

## 12. Tekniske spesifikasjoner

Mål (b / h / d)	270 x 207 x 80 cm
Vekt	800 g
Belysningselementet	MP45 3U 45 W rør, daglys
Effekt	45 watt
Lysstyrke	10.000 Lux (15 cm)
Stråling	Strålingseffekten utenfor det synlige området (infrarød og UV) er så lav at den er ufarlig for øyne og hud.
Tilkobling til strømnettet	220-240 V ~, 50 Hz
Driftsbetingelser	+10°C til +25°C, 30-90 % relativ luftfuktighet, 700-1060hPa lufttrykk i omgivelsene
Oppbevaringsbetingelser	-20°C til +50°C, relativ luftfuktighet <90%, 700-1060hPa lufttrykk i omgivelsene
Transportbetingelser	-20°C til +50°C, relativ luftfuktighet <90%, 700-1060hPa lufttrykk i omgivelsene
Produktklassifisering	Beskyttelsesklasse II, IPX0, ingen AP eller APG, kontinuerlig drift ingen deler kan legges til
Drosselspolens virkningsgrad	~ 96%
Lampens virkningsgrad (lm/W)	67-71 lm/W
Lysrørenes fargetemperatur	6.500 Kelvin

Med forbehold om tekniske endringer.

Produktet innfrir direktivene 93/42/EØS og 2007/47/EØS samt loven om medisinsk utstyr.

Dette apparatet er i overensstemmelse med den europeiske standarden EN60601-1-2 og er underlagt særskilte forsiktighetstiltak med hensyn til elektromagnetisk forenlighet. Vær oppmerksom på at bærbart og mobilt HF-kommunikasjonsutstyr kan påvirke produktet. Kontakt kundeservice på angitt adresse for nærmere informasjon, eller se bakerst i bruksanvisningen.

## 1. Tanıtım

### Sayın Müşterimiz,

Ürün yelpazemiz dahilindeki bir ürünü satın almayı tercih ettiğiniz için memnun olduk. Adımız, ısı, ağırlık, tansiyon, vücut sıcaklık derecesi, nabız, hassas terapi, masaj ve hava konuları ile ilgili alanlarında, ayrıntılı olarak kontrolden geçirilmiş, yüksek kaliteli ürünlerin simgesidir.

Saygılarımızla  
Beurer Ekibiniz

### Neden Gün Işığı Tedavi uygulaması?

Bunları biliyor muyuz?

Sonbaharda güneş ışığı süresinin belirgin bir şekilde azalması ve insanların kış aylarında kapalı mekanlarda daha fazla vakit geçirmesinden dolayı güneş ışığı yetersizliğinden kaynaklanan sorunlar meydana gelebilir. Bunlar, sıkça „kış depresyonu“ olarak da adlandırılır. Semptomları çok yönlü olabilir:

- Ruhsal dengesizlik
- Keyifsiz ruh hali
- Enerji ve motivasyon düşüklüğü
- Genel olarak kendini keyifsiz hissetme
- Daha fazla uyku ihtiyacı
- İştahsızlık
- Konsantrasyon bozukluğu

Bu semptomların meydana gelmesinin nedeni, ışık ve özellikle de güneş ışığının hayati önem taşıması ve doğru-  
dan insan vücuduna etki etmesidir. Gün ışığı, sadece karanlıkta kana aktarılan Melatonin üretimini dolaylı olarak yönlendirir. Bu hormon bedenimize, uyku zamanının geldiğini gösterir. Bu nedenle güneş ışınlarının daha az olduğu aylarda Melatonin üretimi yükselir. Beden işlevlerinin indirgenmesi nedeniyle bu aylarda sabahları uyanmak daha zor gelir. Gün ışığı tedavisi lambası hemen sabah kalkarken, yani olabildiğince erken saatte uygulanırsa, Melatonin üretimi durdurulabilir ve ruh halimizin olumluya doğru gitmesi sağlanabilir. Ayrıca gün ışığı eksikliğinde kendimizi iyi hissetmemizi önemli derecede etkileyen ve bir mutluluk hormonu olan Serotonin üretimi de engellenmektedir. Sonuç olarak gün ışığı uygulamasında, beyinde hormonların ve uyarıcı maddelerin niceliksel anlamda değişimi söz konusudur. Bu hormonlar ve uyarıcı maddeler bizim etkinlik düzeyimize, duygularımıza ve kendimizi iyi hissetmemize etki edebilmektedir. Gün ışığı söz konusu bu hormonal dengesizliği düzenlemekte yardımcı olabilir.






Bu tür hormonal dengesizlikleri önlemek için gün ışığı lambaları, doğal güneş ışığının yerine geçen uygun bir yöntemdir.


Tıbbi alanlarda gün ışığı lambaları ışık terapisinde ışık yetersizliğinden meydana gelen sorunlarda kullanılmaktadır. Gün ışığı lambaları 10.000 Lux değerinde bir gün ışığını simüle eder (15-20 cm mesafe). Bu ışık, insan vücuduna etki ederek tedavi ve hastalıkları önleme amaçlı uygulanabilir. Hormonlara etki etmek için normal elektriksel ışık yetersizdir. Örneğin iyi aydınlatılmış bir bürodaki aydınlatma gücü sadece 500 Lux'tur.

- Teslimat kapsamı:**
- Gün ışığı tedavi lambası
  - Bu Kullanım Kılavuzu

## 2. Sembol Açıklaması

Kullanım kılavuzunda ya da cihazın üzerinde aşağıdaki semboller kullanılmıştır.

	Lue käyttöohje!		Tärkeisiintietoihinviittaavahuomautus.
	Loukkaantumisvaarasta tai terveyttäsi uhkaavista vaaroista kertova varoitus.		Valmistaja
	Laitteen/varusteiden mahdollisista vaurioista kertova turvahuomautus.		Koruma sınıfi 2 cihazı

SN	Seri numarası	O/I	Kapalı / Açık
 0483	CE işareti, tıbbi ürünler için 93/42/ EWG yönetmeliğinin temel şartları ile uyumluluğu belgeler.		

### 3. Uyarılar

Lütfen bu kullanma kılavuzunu itinayla okuduktan sonra, ileride yine kullanımlar için saklayınız, cihazı kullanan diğer kişilerinde okumasına olanak tanıyınız ve içinde verilen bilgi ve uyarılara dikkat ediniz.

#### Güvenlik Uyarıları

##### Uyarı

- Gün ışığı tedavi lambası sadece insan bedeninin ışıklandırılması içindir.
- Kullanmadan önce cihazın ve aksesuarların görülebilir arızaları olmadığını ve her türlü ambalaj malzemesinin çıkarıldığından emin olunmalıdır. Emin olmadığınız durumlarda cihazı kullanmadan önce satıcınıza ya da ilgili müşteri servisi adresine başvurunuz.
- Gün ışığı tedavi lambasının sağlam bir yerde durduğundan da emin olunuz.
- Çalışma sırasında cihazın dış yüzeyi ısınır. Cihaz çalışırken cihaza dokunmak yanma tehlikesi oluşturur! Cihaza dokunmadan önce cihazın soğumasını bekleyiniz.
- Yanabilir nesnelere cihaza olan mesafeleri en az 1,0 metre olmalıdır.
- Cihaz sadece üzerinde belirtilen elektrik voltaj düzeyine bağlanabilir.
- Cihazı suya sokmayınız ve cihazı ıslak alanlarda kullanmayınız.
- Yardıma muhtaçların, 3 yaş altında çocukların ya da ısıya duyarlı olmayan kişilerin (hastalığa bağlı cilt değişimine sahip olan kişilerin) yanında kullanmayınız; ağrı kesici ilaç, alkol ya da uyuşturucu tüketiminden sonra kullanmayınız.
- Çocukları ambalaj malzemesinden uzak tutunuz (boğulma tehlikesi!).
- Isınmış halde cihazın üstü kapatılamaz, cihaz sarılamaz ya da paketlenerek muhafaza edilemez.
- Cihaza dokunmadan önce daima cihazın fişini prizden çekiniz ve cihazın soğumasını bekleyiniz.
- Pirize bağlı haldeyken cihaza ıslak ellerle dokunulmamalıdır; cihaza su sıçratılmamalıdır. Cihaz sadece tamamen kuru haldeyken çalıştırılabilir.
- Güç kablolarını sıcak nesnelere ve açık alevden uzak tutunuz.
- Cihazı güçlü darbelerden koruyunuz.
- Cihazın fişini prizden çekmek için cihazın kablosundan çekmeyiniz.
- Cihazın kablosunda ya da dış yüzeyinde oluşan arızalar için lütfen satıcınıza ya da ilgili müşteri hizmetine başvurunuz, çünkü onarım için özel malzemeler gerekmektedir.
- Cihazın elektrik akımından ayrılması ancak fişin prizden çekilmesiyle sağlanabilir.
- Cihazın flüoresan lambası içinde az miktarda cıva bulunmaktadır. Eğer evinizde bir flüoresan lamba kırılırsa, cıvanın bir kısmı cıva buharı şeklinde ortama yayılır. Böyle durumlarda cıva buharıyla mümkün olduğunca az temas etmek için pencereleri açarak odayı 5-10 dakika havalandırın.
- Cihazı ortamda yanıcı narkoz gazıyla birlikte hava, oksijen veya azot oksit varken kullanmayınız.
- Bu cihazı kalibre etmenize, koruyucu kontrol ve bakım yapmanıza gerek yoktur.
- Cihazı kendiniz tamir edemezsiniz. Cihaz, sizin tamir edebileceğiniz parçalar içermemektedir.
- Üreticinin izni olmaksızın cihaz üzerinde değişiklik yapmayınız.
- Cihazda değişiklik yapılmışsa, cihazın kullanılmaya devam edilmesinin güvenli olduğunu tespit etmek için özenli testler ve kontroller yapılmalıdır.

#### Genel Uyarılar

##### Dikkat

- Ağrı kesici, tansiyon düşürücü ya da antidepressan gibi ilaçların kullanımı durumunda, gün ışığı tedavi lambasının kullanımına ilişkin doktorunuza danışınız.
- Göz retinası rahatsızlığı ve diyabet rahatsızlığı olan kişiler, gün ışığı tedavi lambası kullanımı öncesinde göz doktorunda muayene edilmelidirler.
- Katarakt, Glokom (yeşil star), görme sinirinin rahatsızlığı ve göz iltihaplanması gibi göz rahatsızlıklarında lütfen gün ışığı tedavi lambasını kullanmayınız.
- Sağlık açısından emin olmadığınız herhangi bir durum varsa lütfen cilt doktorunuza danışınız!
- Cihazı kullanmadan önce her türlü ambalaj malzemesini çıkartınız.
- Parlatıcı ve Starter garanti kapsamında değildir.

## Onarım

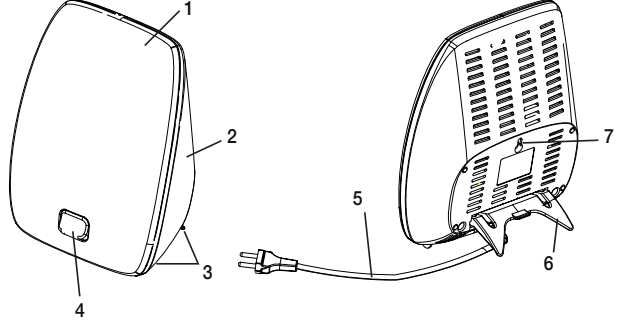
### ⚠ Dikkat

- Lütfen cihazı kendiniz onarmaya çalışmayınız. Cihazı kendiniz onarmaya çalışmanız ciddi yaralanmalara neden olabilir. Cihazı kendiniz onarmaya çalışmanız durumunda, cihaz garanti kapsamının dışına çıkar.
- Onarım gerektiren durumlarda müşteri hizmetlerine ya da yetkili servislere başvurunuz

## 4. Cihaz Açıklaması

### Genel Görünüm

1. Flüoresan ekran
2. Arka kısım gövdesi
3. Ayaklar
4. Açma/kapama düğmesi
5. Fişli elektrik kablosu
6. Ayak
7. Duvara montaj için delikler



## 5. Çalıştırma

Ambalajı açtıktan sonra teslimat kapsamında belirtilen parçaların hepsinin mevcut olduğunu kontrol ediniz.

Cihazı folyonun içinden çıkarın. Cihazda hasar veya hata olup olmadığını kontrol edin. Eğer cihazda hasar veya hata tespit ederseniz, cihazı kullanmayınız ve müşteri hizmetleriyle veya tedarikçinizle irtibata geçiniz.

## Kurulum

Cihazı düz bir yüzeyin üzerine koyun. Cihazı yerleştirmek için cihaz ile kullanıcı arasındaki mesafe 20 cm ile 40 cm arasında olacak bir yer seçilmelidir. Lamba en etkili bu konumda kullanılır.

## Duvara asma

Alternatif olarak cihazı duvara da asabilirsiniz. Bunun için sağlam bir duvara ve dayanıklı bir askı tertibatına gereksiniminiz olacaktır (beton duvarlar için örn. 25 mm uzunluğunda M4 paslanmaz çelik sac vidası ve dübel). Cihazı deliğinden (cihazın arka tarafında, ortada bulunur) askı tertibatına asın. Sac vidası ve dübel teslimat kapsamında değildir.

### ⓘ Dikkat:

Cihazın arka tarafındaki askı deliği çatlamış veya zarar görmüşse cihazı duvara asmayın! Yardım için müşteri hizmetleriyle veya bayiinizle irtibat kurun.

## Elektrik bağlantısı

Cihazı sadece üzerinde belirtilen elektrik voltaj düzeyine bağlayınız. Elektrik bağlantısını sağlamak için cihazın fişini prize tamamen yerleştiriniz.

### ⓘ Uyarı:

- Cihazı yerleştireceğiniz yerin yakınında bir elektrik prizinin bulunmasına dikkat ediniz.
- Elektrik kablosunu, yürürken kimsenin takılmayacağı şekilde muhafaza ediniz.

## 6. Kullanım

1	<b>Lambanın Açılması</b> ▶ Açma/kapama tuşuna basın. Çubuklar yanmaya başlar. Çubuklar tam aydınlatma gücüne birkaç dakika sonra ulaşır.
---	--

<b>2</b>	<b>İşığın tadını çıkarın</b> 20 cm ile 40 cm arasında bir mesafede olacak şekilde gün ışığı tedavi lambasına mümkün olduğu kadar yakın oturunuz. Kullanım sırasında her zaman yaptığınız işinize devam edebilirsiniz. Okuyabilirsiniz, yazabilirsiniz, telefonda konuşabilirsiniz vb. <ul style="list-style-type: none"><li>• Kullanım sırasında sürekli kısaca ışığa bakınız, çünkü ışığın alınması ya da etkisi göz/retina aracılığıyla gerçekleşir.</li><li>• Gün ışığı lambasını istediğiniz kadar kullanabilirsiniz. Öngörülen zamanlar doğrultusunda en az 7 gün art arda ışık terapisini uyguladığınızda tedavi en etkili şekilde gerçekleşir.</li><li>• Tedavi için gün içindeki en etkili zaman, sabah 6 ila akşam 8 arasındadır ve günde 2 saat süre ile uygulanması tavsiye edilir.</li><li>• Ancak kullanım süresi boyunca sürekli ışığa bakmayınız, aksi takdirde gözünüzün aşırı uyarılması söz konusu olabilir.</li><li>• İlk başta daha kısa süreyle gün ışığı tedavi lambasından faydalanınız; kullanım süresini, bir hafta içerisinde yavaş yavaş artırabilirsiniz.</li></ul> <b>Uyarı:</b> İlk kullanımlar sonrasında göz ve baş ağrıları gözlemlenebilir, ancak bunlar daha sonraki kullanımlarda yok olacaktır, çünkü sinir sisteminiz zamanla yeni uyarılara alışacaktır.								
<b>3</b>	<b>Nelere dikkat etmelisiniz?</b> Kullanım için yüz ile lamba arasındaki önerilen mesafe 20 cm ile 40 cm arasındadır. Uygulamanın süresi mesafeye bağlıdır: <table border="1"><thead><tr><th>Mesafe</th><th>Süre</th></tr></thead><tbody><tr><td>20 cm'ye kadar</td><td>Günde ½ saat</td></tr><tr><td>30 cm'ye kadar</td><td>Günde 1 saat</td></tr><tr><td>40 cm'ye kadar</td><td>Günde 2 saat</td></tr></tbody></table> Daima geçerlidir: Gün ışığı tedavi lambasına yaklaştıkça kullanım süresi azalmalıdır.	Mesafe	Süre	20 cm'ye kadar	Günde ½ saat	30 cm'ye kadar	Günde 1 saat	40 cm'ye kadar	Günde 2 saat
Mesafe	Süre								
20 cm'ye kadar	Günde ½ saat								
30 cm'ye kadar	Günde 1 saat								
40 cm'ye kadar	Günde 2 saat								
<b>4</b>	<b>Daha uzun bir zaman aralığında ışığın tadını çıkarmak</b> Gün ışığının az olduğu mevsimlerde kullanımı en az birbirini izleyen 7 gün içerisinde, ya da kişisel gereksinime göre daha fazla gün tekrarlayınız. Gün ışığı tedavisini sabah saatlerinde uygulamanız önerilir.								
<b>5</b>	<b>Lambanın kapatılması</b> ► Açma/kapama düğmesine basın. Çubuklar sönmeye başlar. Elektrik fişini prizden çekiniz. <b>DİKKAT!</b> Kullanımdan sonra lamba sıcaktır. Lambayı kaldırmadan ya da paketlemeden önce, lambayı yeterli bir süre boyunca soğumaya bırakınız!								

## 7. Cihaz Temizliği ve Bakımı

Cihaz zaman zaman temizlenmelidir.

### ⚠ Dikkat

- Cihazın içine su girmemesine dikkat ediniz!  
Her temizlemeden önce cihazın kapatılması, fişin elektrik prizinden çekilmesi ve cihazın soğutulmuş olması gerekmektedir.
- Cihazı bulaşık makinesinde yıkamayınız!  
Temizleme işlemi için, gereksinim durumunda üstüne bir miktar deterjan da ekleyebileceğiniz nemli bir bez kullanınız.
- Pirize bağlı haldeyken cihaza ıslak ellerle dokunulmamalıdır; cihaza su sıçratılmamalıdır. Cihaz sadece tamamen kuru haldeyken çalıştırılabilir.

## 8. Flüoresan lambanın değiştirilmesi

Değişimde kullanılmak üzere yalnız aşağıdaki lambalar kullanılabilir:

Müşteri hizmetleri adreslerinden 163.242 sipariş numarası ile tedarik edebileceğiniz üretici ampulleri.

## 9. Saklama

Eğer cihazı uzun bir süre kullanmayacaksanız, takılmamış halde kuru ve çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayınız. „Teknik veriler“ bölümünde belirtilmiş olan saklama koşullarını dikkate alınız.

## 10.İmha

Ömrü bittikten sonra cihaz, çevrenin korunması bakımından ev atıklarına atılmamalıdır. İmha işlemi ülkenizdeki ilgili atık toplama yerlerinde gerçekleştirilmelidir.



Cihazı, Elektrikli ve Elektronik Eski Cihazlar AB Yönergesi 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) doğrultusunda imha ediniz.

İmha işlemiyle ilgili sorularınız için yetkili yerel makamlarla irtibat kurunuz.

## 11.Sorunların giderilmesi

Sorun	Olası neden	Çözüm
Lamba yanmıyor	Açma/Kapama düğmesi kapalıdır	Açma/kapama düğmesini açın.
	Elektrik yok	Fişi doğru şekilde takın.
	Elektrik yok	Güç kablosunda arıza vardır. Müşteri hizmetleriyle veya bayiinizle irtibat kurun.
	Flüoresan lamba doğru takılmamıştır	Flüoresan lambayı doğru şekilde yerleştirin. (buna ilişkin tanımı “Flüoresan lambanın değiştirilmesi” başlıklı kısa kılavuzda bulabilirsiniz)
	Flüoresan lambanın ömrü dolmuştur. Flüoresan lamba bozuktur.	Flüoresan lambayı değiştirin. (buna ilişkin tanımı “Flüoresan lambanın değiştirilmesi” başlıklı kısa kılavuzda bulabilirsiniz)

## 12. Teknik Veriler

Ölçümler (BHT)	270 x 207 x 80 cm
Ağırlık	800 g
Işıklandırma parçası	MP45 3U 45 W Çubuk, gün ışığı
Performans	45 Watt
Işıklandırma Gücü	10.000 Lux (15 cm)
Işınlama	Görülebilir alanın dışındaki ışınlar (kızılötesi ve UV), göz ve cilt için tehdit oluşturmayacak derecede azdır.
Elektrik bağlantısı	220-240 V ~, 50 Hz
Kullanım şartları	+10°C ila +25°C, %30-90 bağıl nem, 700-1060hPa ortam basıncı
Saklama koşulları	-20°C ilâ +50°C, bağıl nem <%90, 700-1060hPa ortam basıncı
Taşıma koşulları	-20°C ilâ +50°C, bağıl nem <%90, 700-1060hPa ortam basıncı
Ürün sınıflandırması	Koruma sınıfı II, IPX0, AP veya APG yok, devamlı kullanım, bağlanacak parça yok
Yükselticinin verimi	~ 96%
Lambanın verimi (lm/W)	67-71 lm/W
Flüoresan lambaların renk sıcaklığı	6.500 Kelvin

Teknik değişiklik hakkı saklıdır.

Bu cihaz, tıbbi ürünler için Avrupa yönetmelikleri 93/42/EWG ve 2007/47/EWG ve Tıbbi Ürün Kanunu'na uygundur.

Bu cihaz Avrupa Normu EN60601-1-2'ye uygundur ve elektromanyetik uyumluluk bakımından özel koruma tedbirlerine tabidir. Lütfen taşınabilir veya mobil HF iletişim sistemlerinin bu cihazı etkileyebileceğini dikkate alın. Ayrıntılı bilgileri belirtilen müşteri servisi adresinden talep edebilir veya kullanım kılavuzunun son kısmında bulabilirsiniz.

## 1. Для ознакомления

### Уважаемая покупательница, уважаемый покупатель!

Мы благодарим Вас за выбор продукции нашей фирмы. Мы производим современные, тщательно протестированные, высококачественные изделия для измерения массы, артериального давления, температуры тела, пульса, мягкой терапии, массажа и очистки воздуха.

С наилучшими пожеланиями,  
компания Veuger

### Зачем нужен дневной свет?

Осенью количество получаемого солнечного света значительно сокращается, в зимние месяцы люди проводят большую часть времени в помещениях – все это может привести к различным недомоганиям, вызванным недостатком солнечного света. Это явление получило название «зимней депрессии». Ее симптомы могут быть различны:





- Неуровновешенность
- Подавленное настроение
- Вялость и апатия
- Общее недомогание
- Повышенная сонливость
- Потеря аппетита
- Нарушение концентрации внимания

Причиной этих симптомов является тот факт, что свет и в особенности солнечный свет жизненно необходим человеку и оказывает прямое воздействие на его организм. Его отсутствие косвенно влияет на выработку мелатонина, который в темное время суток поступает в кровь. Этот гормон сигнализирует организму, что настало время сна. В месяцы, когда световой день становится коротким, выработка мелатонина увеличивается. Поэтому нам тяжелее вставать утром, так как организм перестраивается на пониженную нагрузку. Если лампу дневного света включать сразу после пробуждения, т. е. по возможности как можно раньше, то выработку мелатонина можно остановить, что приведет к улучшению настроения. Кроме того, недостаток света препятствует выработке «гормона счастья» серотонина, который существенно влияет на наше «хорошее самочувствие». Итак, речь идет о количественных изменениях гормонов и медиаторов, которые влияют на наш уровень активности, на наши чувства и хорошее самочувствие. Свет помогает нормализовать этот гормональный дисбаланс. В борьбе с гормональным дисбалансом лампы дневного света являются подходящей заменой природного солнечного света.




В медицине лампы дневного света применяются для лечения недомоганий, вызываемых недостатком солнечного света. Такие лампы имитируют излучение дневного света силой свыше 10 000 лк (на расстоянии 15-20 см). Свет благотворно воздействует на человеческий организм и может применяться как в профилактических, так и лечебных целях. Обычного электрического света не хватает, чтобы выровнять гормональный дисбаланс. Так, даже в хорошо освещенном офисе сила света составляет всего лишь 500 лк.

## 2. Пояснения к символам

В инструкции по применению или на приборе используются следующие символы.

	Прочтите инструкцию по применению	 Указание	Отмечает важную информацию.
 Предупреждение	Предупреждает об опасности травмирования или ущерба для здоровья.		Изготовитель



 <b>Внимание</b>	Указывает на возможные повреждения прибора/ принадлежностей.		Прибор класса защиты 2
<b>SN</b>	Серийный N°	<b>O/I</b>	Выкл. / Вкл.
	Символ CE подтверждает соответствие основным требованиям директивы о медицинских изделиях 93/42/ EWG.		

### 3. Указание

Внимательно прочитайте данную инструкцию и следуйте указаниям, приведенным в ней. Сохраните инструкцию на случай возможной передачи другому пользователю.

#### Указания по технике безопасности

##### Предостережение

- Прибор дневного света предусмотрен только для освещения человеческого тела.
- Перед применением убедитесь в том, что прибор и принадлежности не имеют видимых повреждений и что весь упаковочный материал удалён. Не используйте прибор в случае сомнений и обратитесь к Вашему продавцу или по указанному адресу сервисной службы.
- Проверьте также надёжность установки лампы дневного света.
- Корпус лампы разогревается во время работы лампы. При прикосновении возникает опасность ожога! Перед прикосновением необходимо дать лампе остыть.
- Расстояние от горючих предметов до лампы дневного света должно составлять минимум 1,0 м.
- Прибор может подсоединяться только к сети с указанным на заводской табличке напряжением.
- Не погружайте прибор в воду и не используйте его в помещениях с высокой влажностью.
- Прибором нельзя пользоваться беспомощным людям, детям до 3 лет или невосприимчивым к теплу лицам (лица с обусловленными болезнью изменениями кожи), после употребления болеутоляющих медикаментов, алкогольных напитков или наркотиков.
- Не давайте детям упаковочные материалы (опасность удушья!).
- Прибор нельзя накрывать или закрывать в нагретом состоянии или хранить в упакованном виде.
- Всегда вынимайте вилку из розетки и дайте прибору остыть, прежде чем прикоснуться к нему.
- К подключённому прибору нельзя прикасаться влажными руками; на прибор не должна попадать вода. Прибором можно пользоваться только в том случае, если он абсолютно сухой.
- Держите сетевой провод вдали от источников тепла и открытого огня.
- Защищайте прибор от сильных ударов.
- Не вытаскивайте вилку из розетки за сетевой кабель.
- При повреждениях сетевого кабеля и корпуса обратитесь в сервисную службу или к продавцу, так как для ремонта требуются специальные инструменты.
- Отключение от сети гарантируется только в том случае, если вилка вынута из штепсельной розетки.
- Люминесцентная трубка прибора содержит небольшое количество ртути. При поломке люминесцентной трубки в домашних условиях часть ртути выделится в форме ртутного пара. Чтобы свести контакт с парами ртути к минимуму, следует открыть окна и проветривать помещение в течение 5–10 минут.
- Запрещается использовать устройство вблизи от воспламеняемых соединений анестезирующего газа с воздухом, кислородом или оксидом азота.
- Не проводите калибровку, предупредительный контроль и обслуживание этого прибора.
- Вы не сможете выполнить ремонт прибора собственными силами. Он не содержит компонентов, ремонт которых можно осуществить силами пользователя.
- Не вносите изменения в прибор без разрешения производителя.
- Если прибор был изменен, следует провести тщательное тестирование и проверки для обеспечения безопасности последующего использования прибора.

## Общие указания

### ⚠ Внимание

- Во время приёма таких медикаментов, как болеутоляющие средства, препараты, снижающие кровяное давление, и антидепрессанты, необходимо заранее проконсультироваться с врачом о возможности процедур с лампой дневного света.
- Людям с заболеваниями сетчатки глаз, а также диабетикам необходимо пройти обследование у окулиста до начала применения лампы дневного света.
- Нельзя применять прибор при таких заболеваниях глаз, как катаракта, глаукома, заболевания зрительного нерва и воспаление стекловидного тела глаза.
- Если у Вас есть сомнения относительно здоровья, проконсультируйтесь с врачом!
- Перед использованием прибора нужно удалить весь упаковочный материал.
- На лампы и стартёр действие гарантии не распространяется.

## Ремонт

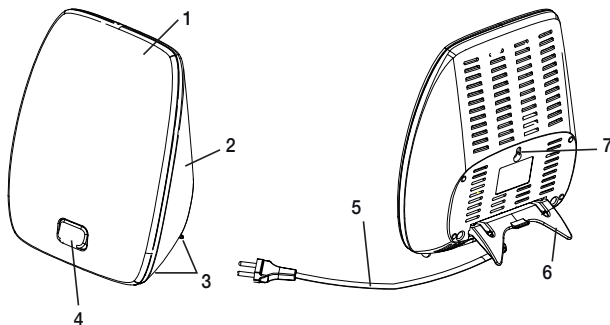
### ⚠ Внимание

- Пожалуйста, не пытайтесь ремонтировать прибор самостоятельно. Следствием этого могут стать серьёзные повреждения. При несоблюдении этих условий гарантия теряет свою силу.
- Для проведения ремонтных работ обратитесь в сервисную службу или к уполномоченному продавцу.

## 4. Описание прибора

### Обзор

1. Экран
2. Задняя сторона корпуса
3. Подставки
4. Кнопка «Вкл./выкл.»
5. Сетевой провод со штекером
6. Крестовина
7. Отверстие для настенного крепления



## 5. Подготовка к работе

После вскрытия упаковки проверьте комплектность поставки.

Извлеките прибор из пленки. Убедитесь, что прибор не имеет повреждений и дефектов. При наличии повреждений или дефектов не используйте прибор. Свяжитесь с сервисной службой или поставщиком.

### Установка

Установите прибор на ровную поверхность. Прибор следует расположить так, чтобы расстояние между ним и пользователем составляло 20–40 см. В этом диапазоне лампа работает с оптимальной эффективностью.

### Настенное крепление

Прибор также можно повесить на стену. Для этого необходимы устойчивая стена и надежное подвесное приспособление (например, для бетонных стен необходим винт-саморез длиной 25 см M4 из нержавеющей стали с дюбелем). Подвешивайте прибор к подвесному приспособлению только за соответствующее отверстие (посередине на оборотной стороне прибора). Винт-саморез и дюбель не входят в комплект поставки.

**i** **Внимание:**

Запрещается вешать прибор на стену, если отверстие на задней стороне прибора дало трещину или повреждено! При возникновении вопросов обратитесь в сервисную службу или к продавцу.

**Подключение к сети**

Прибор может подсоединяться только к сети с указанным на заводской табличке напряжением. Для подсоединения к сети вставьте вилку в розетку.

**i** **Указание:**

- Обратите внимание на то, что штепсельная розетка должна находиться поблизости от места установки прибора.
- Сетевой кабель должен пролегать таким образом, что нельзя было о него споткнуться.

**6. Управление**

1	<b>Включение лампы</b> ▶ Нажмите кнопку ВКЛ./ВЫКЛ. Люминесцентные лампы включаются. В полную силу лампы загорятся через несколько минут.								
2	<b>Применение лампы</b> Сядьте как можно ближе к лампе, расстояние до неё должно быть 20–40 см. Во время облучения Вы можете заниматься своими обычными делами. Вы можете читать, писать, разговаривать по телефону и т. п. <ul style="list-style-type: none"><li>• Лампу дневного света можно применять так часто, как это потребуется. Однако лечение будет иметь наибольшую эффективность, если сеансы светотерапии будут проводиться в соответствии с указанными интервалами в течение не менее 7 дней.</li><li>• Самое эффективное время для лечения – между 06.00 утра и 20.00 вечера , рекомендуемая продолжительность лечения – 2 часа ежедневно.</li><li>• Как можно чаще старайтесь бросить взгляд непосредственно на источник света, так как полезный эффект возникает при воздействии света на сетчатку глаза.</li><li>• Тем не менее, нельзя смотреть на источник света прямо на протяжении всего времени процедуры, поскольку это может привести к раздражению сетчатки.</li><li>• Начните с непродолжительного облучения, время которого можно увеличить в течение недели.</li></ul> <b>Указание:</b> после первых сеансов облучения могут возникнуть боли в глазах и головные боли, которые исчезнут во время следующих сеансов, так как к этому времени нервная система привыкнет к новому раздражителю.								
3	На что следует обратить внимание Рекомендованное расстояние между лицом и лампой составляет 20–40 см. Продолжительность применения зависит также от расстояния, на котором находится лампа: <table border="1" data-bbox="141 1098 568 1246"><thead><tr><th>Расстояние</th><th>Продолжительность</th></tr></thead><tbody><tr><td>До 20 см</td><td>½ часа в день</td></tr><tr><td>До 30 см</td><td>1 час в день</td></tr><tr><td>До 40 см</td><td>2 часа в день</td></tr></tbody></table> <p>Главное правило: чем ближе к лицу расположена лампа, тем меньше должно быть время облучения.</p> 4 Применение света	Расстояние	Продолжительность	До 20 см	½ часа в день	До 30 см	1 час в день	До 40 см	2 часа в день
Расстояние	Продолжительность								
До 20 см	½ часа в день								
До 30 см	1 час в день								
До 40 см	2 часа в день								
4	<b>Применение света в течение длительного времени</b> Повторяйте облучение в тёмные месяцы года по меньшей мере 7 дней подряд, возможно даже дольше, в зависимости от индивидуальной потребности. Облучение лучше проводить в утренние часы.								

5

Выключение лампы

► Нажмите кнопку ВКЛ./ВЫКЛ.

Люминесцентные лампы выключаются. Выньте вилку из розетки.

**ВНИМАНИЕ!**

Лампа во время работы нагревается. Нужно дать ей остыть (прибор остывает достаточно долго), прежде чем убрать или упаковать её!

## 7. Чистка прибора и уход за ним

Периодически следует чистить прибор.

### **Внимание**

- Следите за тем, чтобы внутрь прибора не попала вода!  
Перед каждой чисткой прибор нужно выключить, отсоединить от сети и дать ему остыть.
- Запрещается чистить прибор в стиральной или посудомоечной машине!  
Для чистки используйте влажную тряпочку, на которую нанесите при необходимости моющее средство.
- К подключённому прибору нельзя прикасаться влажными руками; на прибор не должна попадать вода. Прибором можно пользоваться только в том случае, если он абсолютно сухой.  
Не используйте абразивные моющие средства, не погружайте прибор в воду.

## 8. Замена люминесцентной лампы

Для замены разрешается использовать только следующую люминесцентную лампу:

Оригинальная лампа производителя, номер для заказа 163.242, можно приобрести в авторизованных сервисных центрах.

## 9. Хранение

Если Вы длительное время не используете прибор, храните его в выключенном состоянии в сухом месте, которое недоступно для детей.

Соблюдайте условия хранения, указанные в главе «Технические характеристики».

## 10. Утилизация

В целях охраны окружающей среды прибор нельзя утилизировать вместе с домашним мусором. Утилизация должна производиться в соответствии с местными законодательными нормами.

Прибор следует утилизировать согласно Директиве EC 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) для обработавших электрических и электронных приборов.

При возникновении вопросов обращайтесь в местную коммунальную службу, ответственную за утилизацию отходов.



## 11. Что делать при возникновении неполадок?

Неполадка	Возможные причины	Меры по устранению
Прибор не светит	Кнопка «Вкл./выкл.» отключена	Нажмите кнопку «Вкл./выкл.».
	Отсутствует ток	Правильно подключите сетевой штекер.
	Отсутствует ток	Сетевой провод неисправен. Обратитесь в сервисную службу или к продавцу
	Неправильная установка люминесцентной лампы.	Установите люминесцентную лампу правильно. (см. описание в главе 7 «Замена люминесцентных ламп»).
	Вышел срок службы люминесцентной лампы. Неисправная люминесцентная лампа.	Замените люминесцентную лампу (см. описание в главе 7 «Замена люминесцентных ламп»).

## 12. Технические данные

Размеры (ВхШхГ)	270 x 207 x 80 мм
Вес	800 г.
Источники света	MP45 3U трубчатые люминесцентные лампы 45 Вт
Мощность	45 Вт
Освещённость	10000 люкс (15 см)
Излучение	Сила излучения вне видимой области (инфракрасный и ультрафиолетовый спектры) настолько незначительна, что она не оказывает неблагоприятного воздействия на глаза и кожу.
Подключение к сети	220-240 В~, 50 Гц
Условия эксплуатации	температура +10–25 °С, относительная влажность воздуха 30–90 %, давление окружающей среды 700–1060 гПа
Условия хранения	температура от -20 °С до +50 °С, относительная влажность воздуха менее 90 %, давление окружающей среды 700–1060 гПа
Условия транспортировки	температура от -20 °С до +50 °С, относительная влажность воздуха менее 90 %, давление окружающей среды 700–1060 гПа
Классификация изделия	Класс защиты II, IPX0, без AP или APG, продолжительное использование, без прилагающихся деталей
КПД пускорегулирующего аппарата	~ 96%
КПД лампы (лм/Вт)	67-71 лм/Вт
Цветовая температура люминесцентных трубок	6.500 Kelvin

Возможны технические изменения.

Данный прибор соответствует требованиям Европейской директивы о медицинских изделиях 93/42/EWG и 2007/47/EWG, а также Закону о медицинских изделиях.

Данный прибор соответствует европейскому стандарту EN 60601-1-2 и является предметом особых мер предосторожности в отношении электромагнитной совместимости. Следует учесть, что переносные и мобильные высокочастотные коммуникационные устройства могут повлиять на данный прибор. Более

точные данные можно запросить по указанному адресу сервисной службы или найти в конце инструкции по применению.

### 13.Гарантия

Мы предоставляем гарантию на дефекты материалов и изготовления на срок 12 месяцев со дня продажи через розничную сеть Гарантия не распространяется:

- на случаи ущерба, вызванного неправильным использованием
- на быстроизнашивающиеся части ( лампы, стартеры )
- на дефекты, о которых покупатель знал в момент покупки
- на случаи собственной вины покупателя.

Срок эксплуатации изделия: мин. 5 лет.

Фирма изготовитель:                   Бойрер Гмбх, Софлингер штрассе 218  
89077-УЛМ, Германия

Фирма-импортер:                   ООО БОЙРЕР, 109451 г. Москва, ул. Перерва,  
62, корп. 2, офис 3

Сервисный центр:                   109451г. Москва, ул. Перерва, 62, корп.2  
Тел(факс) 495—658 54 90



Дата продажи \_\_\_\_\_ Подпись продавца \_\_\_\_\_

Штамп магазина \_\_\_\_\_

Подпись покупателя \_\_\_\_\_

## 1. Informacje o urządzeniu

### Szanowni Klienci,

Dziękujemy, że wybrali Państwo produkt z naszego asortymentu. Firma Beurer oferuje dokładnie przetestowane produkty wysokiej jakości przeznaczone do pomiaru ciężaru, ciśnienia, temperatury i tętna, a także przyrządy do łagodnej terapii, masażu, inhalacji i ogrzewania.

Z poważaniem  
Zespół firmy Beurer

### Dlaczego zastosowano światło dzienne?

Jesienią dni są coraz krótsze i ilość światła słonecznego, która do nas dociera, zmniejsza się. Ponadto zimą, kiedy dni są jeszcze krótsze, ludzie spędzają więcej czasu w zamkniętych pomieszczeniach. Mogą wówczas wystąpić niekorzystne objawy niedoboru światła. Często ten stan jest określany jako „zimowa depresja”. Możliwe symptomy to:

- Zmienność nastrojów
- Pogorszony nastrój
- Brak energii i ochoty do życia
- Ogólne złe samopoczucie
- Zwiększona potrzeba snu
- Brak apetytu
- Trudności w koncentracji

Przyczyną tych objawów jest brak dostatecznej ilości światła, w tym światła słonecznego, które ma bardzo duży wpływ na ciało człowieka. Światło słoneczne odpowiada pośrednio za produkcję melatoniny, która jest wydzielana do krwi tylko w ciemności. Hormon ten sygnalizuje organizmowi, że nadeszła pora na sen. Dlatego w miesiącach charakteryzujących się słabym nasłonecznieniem mamy do czynienia ze zwiększoną produkcją melatoniny. Pojawiają się wtedy trudności ze wstawaniem, ponieważ spowolnione są czynności fizjologiczne. Jeśli lampa o świetle dziennym zostanie zastosowana bezpośrednio po porannym przebudzeniu, a więc możliwie wcześnie, produkcja melatoniny może zostać wstrzymana, co prowadzi do pozytywnej zmiany nastroju. Niedobór światła zakłóca poza tym produkcję hormonu szczęścia, serotoniny, która ma istotny wpływ na nasze dobre samopoczucie. Zastosowanie światła ma na celu zmianę ilości hormonów i neuroprzekazników oddziałujących na mózg, które mogą wpływać na poziom naszej aktywności, nasze odczucia i samopoczucie. Światło może zniwelować skutki takiego zaburzenia równowagi hormonalnej. Aby przeciwdziałać nierównowadze hormonalnej wywołanej przez wyżej wymienione przyczyny, można zastosować lampę światła dziennego, która znakomicie zastępuje naturalne światło słoneczne.







W medycynie lampy światła dziennego stosuje się do terapii świetlnej w przypadku objawów niedoboru światła. Lampy światła dziennego symulują światło dzienne o natężeniu ponad 10 000 luksów (przy odstępnie 15–20 cm). Takie światło może oddziaływać na ciało człowieka łagodząco lub być stosowane zapobiegawczo. Normalne światło elektryczne jest niewystarczające, aby wpływać na gospodarkę hormonalną. Na przykład w dobrze oświetlonym biurze natężenie światła to około 500 luksów.


**Zakres dostawy:**

- Lampa o świetle dziennym
- Instrukcja obsługi

## 2. Objasnienia do rysunków

W instrukcji obsługi lub na urządzeniu użyto następujących symboli

	Należy zapoznać się z instrukcją obsługi	 <b>Wskazówka</b>	Ważne informacje.
 <b>Ostrzeżenie</b>	Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem obrażeń ciała lub utraty zdrowia.		Producent
 <b>Uwaga</b>	Ostrzeżenie przed niebezpieczeństwem uszkodzenia urządzenia lub akcesoriów.		Urządzenie klasy ochronnej 2

SN	Numer seryjny	O/I	Wył. / Wł.
 0483	Oznakowanie CE potwierdza zgodność z zasadniczymi wymogami dyrektywy 93/42/WE w sprawie wyrobów medycznych.		

### 3. Wskazówki

Prosimy uważnie przeczytać instrukcję obsługi i przestrzegać zawartych w niej wskazówek. Instrukcję należy dać do przeczytania innym użytkownikom urządzenia oraz zachować do wglądu.

#### Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa

##### Ostrzeżenie

- Lampa o świetle dziennym jest przeznaczona tylko do naświetlania ludzkiego ciała.
- Przed użyciem należy upewnić się, że urządzenie i akcesoria nie mają żadnych widocznych uszkodzeń, oraz że całkowicie usunięto opakowanie. W razie wątpliwości należy zaniechać eksploatacji urządzenia i skontaktować się z przedstawicielem handlowym lub z biurem obsługi Klienta pod podanym adresem.
- Należy również zadbać o stabilne ustawienie lampy o świetle dziennym.
- Podczas eksploatacji obudowa lampy nagrzewa się. Istnieje ryzyko poparzenia przy dotknięciu! Przed dotknięciem należy poczekać, aż lampa ostygnie.
- Minimalny odstęp między łatwopalnymi przedmiotami a lampą o świetle dziennym powinien wynosić 1,0 m.
- Urządzenie może być podłączone tylko do napięcia sieciowego podanego na tabliczce znamionowej.
- Urządzenia nie należy zanurzać w wodzie ani używać w wilgotnych pomieszczeniach.
- Nie stosować do terapii osób niepełnosprawnych, dzieci poniżej 3 lat lub osób niewrażliwych na ciepło (osób z chorobowymi zmianami skórnymi), a także znajdujących się pod wpływem leków przeciwbólowych, alkoholu lub narkotyków.
- Opakowanie przechowywać poza zasięgiem dzieci (niebezpieczeństwo uduszenia się!).
- Rozgrzanego urządzenia nie należy przykrywać ani wkładać do opakowania.
- Przed dotknięciem urządzenia należy zawsze wyciągnąć wtyczkę z gniazda i poczekać, aż urządzenie ostygnie.
- Kabel zasilania należy umieścić z dala od ciepłych przedmiotów oraz otwartego płomienia.
- Podłączonego urządzenia nie wolno dotykać wilgotnymi dłońmi; krople wody nie mogą rozpryskiwać się na urządzeniu. Można użytkować wyłącznie całkowicie suche urządzenie.
- Urządzenia należy chronić przed silniejszymi wstrząsami.
- Nie wyciągać wtyczki z gniazda ciągnąc za przewód zasilający.
- W przypadku uszkodzeń przewodu zasilającego i obudowy należy skontaktować się z serwisem lub przedstawicielem handlowym, ponieważ do naprawy konieczne są specjalne narzędzia.
- Tylko wyciągnięcie wtyczki z gniazda gwarantuje odłączenie urządzenia od sieci zasilającej.
- Wewnątrz świetlówek używanych w urządzeniu znajduje się niewielka ilość rtęci. Jeśli świetlówka ulegnie stłuczeniu, część rtęci wyparuje. Aby w opisanym przypadku wystąpił możliwie minimalny kontakt z oparami rtęci, należy otworzyć okna i wietrzyć pomieszczenie przez 5-10 minut.
- Urządzenia nie należy używać w obecności kombinacji łatwopalnych gazów znieczulających z powietrzem, tlenem lub dwutlenkiem azotu.
- Niniejsze urządzeniu nie wymaga kalibracji, kontroli ani prac konserwacyjnych.
- Urządzenia nie można naprawiać. Nie zawiera ono żadnych części podlegających naprawie.
- Bez zgody producenta nie należy przeprowadzać zmian w urządzeniu.
- Zmiany w urządzeniu wymagają dokładnych testów, aby zapewnić bezpieczeństwo dalszej eksploatacji urządzenia.

#### Wskazówki ogólne

##### Uwaga

- W przypadku przyjmowania leków takich jak środki przeciwbólowe, obniżające ciśnienie krwi i antydepresyjne należy przed zastosowaniem lampy o świetle dziennym skonsultować się z lekarzem.
- Osoby cierpiące na retinopatię oraz cukrzycę powinny przed rozpoczęciem terapii światłem dziennym poddać się badaniom okulistycznym.
- Nie należy stosować lampy w przypadku takich chorób oczu jak katarakta, jaskra, schorzenia nerwu wzrokowego oraz przy zapaleniach ciała szklistego.
- W razie jakichkolwiek obaw o zdrowie należy zasięgnąć porady lekarza pierwszego kontaktu!



- Przed użyciem urządzenia należy całkowicie usunąć opakowanie.
- Gwarancja nie obejmuje świetlówek i zapłonników.

## Naprawa

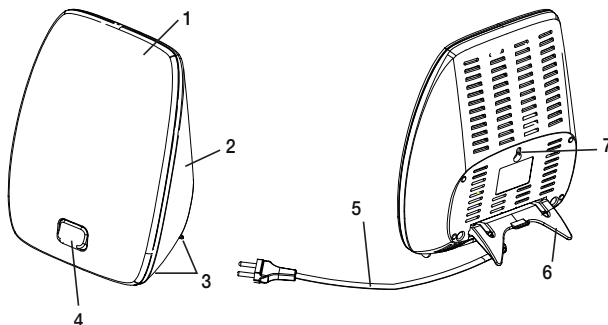
### ⚠ Uwaga

- Nie należy samodzielnie naprawiać urządzenia. Wiąże się to z ryzykiem poważnych obrażeń ciała. Nieprzestrzeżenie powyższych zasad powoduje wygaśnięcie gwarancji.
- Konieczność dokonania jakichkolwiek napraw należy zgłosić w serwisie lub autoryzowanemu przedstawicielowi handlowemu.

## 4. Opis urządzenia

### Budowa

1. Ekran
2. Obudowa – tył
3. Nóżki
4. Przycisk Wł./Wył.
5. Kabel zasilania z wtyczką
6. Nóżka
7. Otwór do zawieszenia na ścianie



## 5. Uruchomienie

Po otwarciu opakowania należy sprawdzić, czy w komplecie dostarczono wszystkie podane części.

Wyjmij urządzenie z folii. Sprawdź urządzenie pod kątem uszkodzeń. Po stwierdzeniu uszkodzenia nie należy korzystać z urządzenia. W takim wypadku należy skontaktować się z działem obsługi klienta lub z dostawcą.

### Ustawianie

Ustaw urządzenie na równym podłożu. Miejsce ustawienia należy wybrać tak, aby odstęp między urządzeniem a użytkownikiem wynosił od 20 cm do 40 cm. Dzięki temu lampa będzie działać optymalnie.

### Zawieszenie na ścianie

Urządzenie można także zawiesić na ścianie. Ściana powinna być stabilna i nośna, a do montażu należy zastosować odpowiednie środki mocujące (np. w przypadku ścian betonowych nierdzewny blachowkręt M4 o długości 25 mm oraz odpowiedni kołek). Urządzenie należy zawiesić na wybranym środku mocującym, wykorzystując do tego odpowiedni otwór (centralnie na tylnej stronie urządzenia). Blachowkręt i kołek nie są dostarczane w komplecie z urządzeniem.

### ⓘ Uwaga:

Jeśli otwór na tylnej stronie urządzenia jest uszkodzony, nie należy wieszać urządzenia na ścianie! W takim wypadku należy skontaktować się z działem obsługi klienta lub sprzedawcą.

### Podłączenie do sieci

Urządzenie podłączać tylko do napięcia sieciowego odpowiadającego parametrom podanym na tabliczce znamionowej. W celu podłączenia urządzenia do sieci włożyć wtyczkę do gniazda sieciowego.

### ⓘ Wskazówka:

- Należy dopilnować, aby gniazdo sieciowe znajdowało się w pobliżu miejsca ustawienia lampy.
- Przewód zasilający należy położyć w taki sposób, aby nikt nie mógł się o niego potknąć

## 6. Obsługa

<b>1</b>	<p><b>Włączanie lampy</b></p> <p>▶ Naciśnij przycisk włączania/wyłączania. Świetłówki włączają się. Po kilku minutach świetłówki osiągną pełną moc.</p>
----------	---

2	<p><b>Korzystanie ze światłoterapii</b></p> <p>Należy usiąść jak najbliżej lampy, w odległości między 20 a 40 cm. Podczas terapii można wykonywać większość zwyczajnych czynności. Można czytać, pisać, rozmawiać przez telefon itp.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• W krótkich odstępach czasu należy spoglądać bezpośrednio w światło, ponieważ jego absorpcja, a tym samym działanie odbywa się poprzez oczy/siatkówkę.</li> <li>• Lampę światła dziennego można stosować bez ograniczeń. Jednak terapia świetlna jest najbardziej skuteczna, jeśli zabiegi odbywają się w określonych przedziałach czasowych co najmniej 7 dni pod rząd.</li> <li>• Między 6:00 rano i 20:00 wieczorem zabiegi mają największą skuteczność, a zalecana długość trwania dziennego zabiegu to 2 godziny.</li> <li>• Nie należy jednak patrzeć bezpośrednio w światło przez cały czas stosowania lampy, mogłoby wtedy dojść do podrażnienia siatkówki.</li> <li>• Na początku terapii zaleca się krótszy czas naświetlania, który w ciągu tygodnia ulega stopniowemu wydłużeniu.</li> </ul> <p><b>Wskazówka:</b></p> <p>Po pierwszych naświetlaniach mogą wystąpić bóle oczu i głowy, które mijają podczas kolejnych sesji, co oznacza, że system nerwowy przyzwyczaił się do nowych bodźców.</p>								
3	<p><b>Na co należy uważać</b></p> <p>Podczas stosowania urządzenia zalecany odstęp między twarzą a lampą powinien wynosić 20 - 40 cm.</p> <p>Czas trwania zabiegu zależy od odległości twarzy od urządzenia:</p> <table border="1" data-bbox="140 651 568 799"> <thead> <tr> <th>Odstęp</th> <th>Czas trwania zabiegu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Do 20 cm</td> <td>½ godziny/dzień</td> </tr> <tr> <td>Do 30 cm</td> <td>1 godzina/dzień</td> </tr> <tr> <td>Do 40 cm</td> <td>2 godziny/dzień</td> </tr> </tbody> </table> <p>Ogólnie obowiązuje zasada: im bliżej znajduje się źródło światła, tym krótszy powinien być czas korzystania z terapii.</p>	Odstęp	Czas trwania zabiegu	Do 20 cm	½ godziny/dzień	Do 30 cm	1 godzina/dzień	Do 40 cm	2 godziny/dzień
Odstęp	Czas trwania zabiegu								
Do 20 cm	½ godziny/dzień								
Do 30 cm	1 godzina/dzień								
Do 40 cm	2 godziny/dzień								
4	<p><b>Korzystanie ze światłoterapii przez dłuższy okres czasu</b></p> <p>Wraz z nadejściem pór roku o małym nasłonecznieniu należy powtarzać terapię co najmniej przez 7 kolejnych dni lub dłużej, w zależności od indywidualnych potrzeb. Zaleca się stosowanie lampy w godzinach porannych.</p>								
5	<p><b>Wyłączanie lampy</b></p> <p>▶ Naciśnij przycisk włączania/wyłączania. Świetłówki wyłączają się. Wyciągnąć wtyczkę z gniazda sieciowego.</p> <p><b>UWAGA!</b></p> <p>Bezpośrednio po użyciu lampa jest gorąca. Przed jej sprzątnięciem i/lub spakowaniem należy odczekać, aż ostygnie!</p>								

## 7. Czyszczenie i konserwacja urządzenia

Od czasu do czasu należy czyścić urządzenie.

### Uwaga

- Uważać, aby woda nie dostała się do środka urządzenia!  
Przed każdym czyszczeniem należy wyłączyć urządzenie, odłączyć od sieci i poczekać, aż ostygnie.
- Nie czyścić urządzenia w zmywarce!  
Do czyszczenia używać wilgotnej ściereczki, ewentualnie z niewielką ilością płynu do mycia naczyń.
- Podłączonego urządzenia nie wolno dotykać wilgotnymi dłońmi; krople wody nie mogą rozpryskiwać się na urządzeniu. Można użytkować wyłącznie całkowicie suche urządzenie.  
Nie używać żrących środków czyszczących i nigdy nie myć urządzenia pod bieżącą wodą.

## 8. Przechowywanie

Jeśli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas, należy je przechowywać odłączone od sieci w suchym miejscu, tak aby dzieci nie miały do niego dostępu.

Należy przestrzegać warunków przechowywania opisanych w rozdziale „Dane techniczne”.

## 9. Wymiana świetlówek

Do wymiany można zastosować wyłącznie poniższe świetłówki :

Świetłówki producenta z numerem zamówienia 163.242, dostępne w dziale obsługi klienta.

## 10. Utylizacja

Ze względu na ochronę środowiska naturalnego urządzenia nie należy wyrzucać po zakończeniu okresu eksploatacji wraz ze zwykłymi odpadami domowymi.

Urządzenie należy odnieść do punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Urządzenie należy zutylizować zgodnie z wytyczną 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) o zużytych urządzeniach elektrycznych i elektronicznych.

W razie pytań należy zwrócić się do odpowiedniej instytucji odpowiedzialnej za utylizację.



## 11. Co robić w przypadku problemów?

Problem	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
Urządzenie nie świeci się	Wyłączony przycisk Wł./Wył.	Naciśnij przycisk włączania/wyłączania.
	Brak prądu	Podłącz prawidłowo wtyczkę.
	Brak prądu	Kabel zasilania jest uszkodzony. Skontaktuj się z działem obsługi klienta lub sprzedawcą.
	Świetłówki zostały nieprawidłowo zamontowane w urządzeniu.	Zamontuj prawidłowo świetłówki. (Opis można znaleźć w skróconej instrukcji obsługi „Wymiana świetlówek”)
	Przekroczono okres użytkowania świetlówek. Świetłówki są uszkodzone.	Wymień świetłówki. (Opis można znaleźć w skróconej instrukcji obsługi „Wymiana świetlówek”).

## 12. Dane techniczne

Wymiary (szer. x wys. x gł.)	270 x 207 x 80 cm
Ciężar	800 g
Oprawa oświetleniowa	Świetłówka MP45 3U 45 W, światło dzienne
Moc	45 wat
Natężenie oświetlenia	10.000 luksów (15 cm)
Promieniowanie	Moc promieniowania spoza zakresu widzialnego (poczerwień i UV)
Zasilanie sieciowe	220-240 V ~, 50 Hz
Warunki robocze	od +10°C do +25°C, względna wilgotność powietrza 30–90%, ciśnienie otoczenia od 700 do 1060 hPa
Warunki przechowywania	od -20°C do +50°C, względna wilgotność powietrza <90%, ciśnienie otoczenia od 700 do 1060 hPa
Warunki podczas transportu	od -20°C do +50°C, względna wilgotność powietrza <90%, ciśnienie otoczenia od 700 do 1060 hPa
Klasyfikacja produktu	Klasa bezpieczeństwa II, IPX0, nie jest to urządzenie kategorii AP lub APG, praca ciągła, brak części do montażu

Sprawność urządzenia preselekcyjnego	~ 96%
Sprawność (lm/W) lampy	67-71 lm/W
Temperatura barwowa świetlówek	6.500 kelwinów

Zastrzegamy sobie prawo do zmian technicznych.

Niniejsze urządzenia odpowiada wymogom europejskich dyrektyw dla produktów medycznych 93/42/EWG i 2007/47/EWG oraz przepisom dotyczącym produktów medycznych.


Urządzenie spełnia europejską normę EN60601-1-2 i wymaga zachowania szczególnych środków ostrożności dotyczących kompatybilności elektromagnetycznej. Należy pamiętać, że przenośne urządzenia komunikacyjne pracujące na wysokich częstotliwościach mogą zakłócać działanie urządzenia. Dokładniejsze dane można uzyskać po skontaktowaniu się z działem obsługi klienta pod podanym poniżej adresem. Dane znajdują się także na końcu instrukcji obsługi.

# ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY INFORMATION

<b>Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity</b>			
The “Mini Daylight” is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the “Mini Daylight” should ensure that it is used in such an environment.			
<b>Immunity test</b>	<b>IEC 60601 test level</b>	<b>Compliance level</b>	<b>Electromagnetic environment – guidance</b>
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV contact ±8 kV air	±6 kV contact ±8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	±2 kV for power supply lines ±1 kV for input/output lines	±2 kV for power supply lines ±1 kV for input/output lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1 kV differential mode ±2 kV common mode	±1 kV differential mode ±2 kV common mode	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	<5 % $U_T$ (>95 % dip in $U_T$ ) for 0,5 cycle  40 % $U_T$ (60 % dip in $U_T$ ) for 5 cycles  70 % $U_T$ (30 % dip in $U_T$ ) for 25 cycles  <5 % $U_T$ (>95 % dip in $U_T$ ) for 5 sec	<5 % $U_T$ (>95 % dip in $U_T$ ) for 0,5 cycle  40 % $U_T$ (60 % dip in $U_T$ ) for 5 cycles  70 % $U_T$ (30 % dip in $U_T$ ) for 25 cycles  <5 % $U_T$ (>95 % dip in $U_T$ ) for 5 sec	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the “Mini Daylight” requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the “Mini Daylight” be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
<b>NOTE</b> $U_T$ is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

**Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity**

The “Mini Daylight” is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the “Mini Daylight” should ensure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment – guidance
<p>Conducted RF IEC 61000-4-6</p> <p>Radiated RF IEC 61000-4-3</p>	<p>3 V<sub>rms</sub> 150 kHz to 80 MHz</p> <p>3 V/m 80 MHz to 2,5 GHz</p>	<p>3 V</p> <p>3 V/m</p>	<p>Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the “Mini Daylight”, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.</p> <p><b>Recommended separation distance</b></p> <p><math>d=1.2 \sqrt{P}</math></p> <p><math>d=1.2 \sqrt{P}</math> 80MHz to 800MHz</p> <p><math>d=2.3 \sqrt{P}</math> 800MHz to 2.5 GHz</p> <p>where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).</p> <p>Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,<sup>a</sup> should be less than the compliance level in each frequency range.<sup>b</sup></p> <p>Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following</p> 

**NOTE 1** At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

**NOTE 2** These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

<sup>a</sup> Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the “Mini Daylight” is used exceeds the applicable RF compliance level above, the Medical Daylight should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as reorienting or relocating the “Mini Daylight”.

<sup>b</sup> Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than [V1] V/m.

Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emissions		
The "Mini Daylight" is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the "Mini Daylight" should ensure that it is used in such an environment.		
Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment – guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The "Mini Daylight" uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The "Mini Daylight" is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the Mini Daylight			
The "Mini Daylight" is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the Medical Daylight can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the "Mini Daylight" as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.			
Rated maximum output power of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m		
	150 kHz to 80 MHz $d = \left[ \frac{3,5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[ \frac{3,5}{E_1} \right] \sqrt{P}$	800 MHz to 2,5 GHz $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
0,01	0.12	0.12	0.23
0,1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23
For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in meters (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer. <b>NOTE 1</b> At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies. <b>NOTE 2</b> These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.			

