Podomètre Numérique à Heure en temps Réel

(Modèle N° PE320)

PRESENTATION

Merci d'avoir choisi le Podomètre Numérique à Heure en Temps Réel de Oregon Scientific (PE320). Ce produit unique est idéal pour aider à pratiquer un exercice régulier. Le podomètre compte le nombre de pas parcourus d'un lieu à l'autre. En entrant la longueur des pas, la distance totale peut être calculée.

Vous trouverez dans cette boîte :

- Podomètre Numérique à Heure en temps Réel
- 1 pile LR43, 1,5 V

Veuillez garder ce manuel à proximité lorsque vous utilisez votre nouvel appareil. Il contient des instructions pratiques progressives de même que des caractéristiques et des avertissements que vous devriez connaître.

CARACTERISITIQUES PRINCIPALES

VUE AVANT

1. Interrupteur de Sensibilité au Mouvement – Augmente ou diminue la sensibilité de l'appareil
2. Bouton **RESET** – Remet les chiffres de modes affichés à zéro
3. Bouton **DIST** – Mode d'affichage de la distance totale et de la longueur de pas
4. Bouton **HR / +** - Change les heures ; augmente le poids personnel et la longueur de pas
5. Bouton **MIN / -** - Change les minutes ; diminue le poids personnel et la longueur de pas

VUE ARRIERE

1. Compartiment à pile – Reçoit 1 pile LR43 1,5V
2. Attache de ceinture – A utiliser pour fixer l'appareil sûrement à la ceinture ou à la taille

SYMBOLES DE L'AFFICHAGE LCD

1. Heure / Longueur des pas
2. Distance parcourue

POUR COMMENCER

RUBAN ISOLATEUR

Avant d'utiliser l'appareil, retirer le ruban isolateur sous le couvercle de piles qui protège le pile LR43 1,5V

REMARQUE L'appareil ne fonctionnera pas tant que le ruban n'est pas enlevé.

PILES

Cet appareil utilise 1 pile LR43, 1,5V. S'il faut changer les piles,

1. Appuyer doucement pour ouvrir le couvercle du compartiment à piles.
2. Insérer 1 pile LR43 1,5V ou son équivalent.
3. Refermer le couvercle de compartiment à piles.

REMARQUE Protéger l'environnement en disposant des piles vides aux sites de recyclage autorisés.

HEURE

Insérer une pointe arrondie dans les boutons **HR / + ou MIN /** - pour changer les valeurs des heures et des minutes respectivement. L'heure est réglée sur 12 :00AM par défaut.

REMARQUE L'appareil revient automatiquement au mode d'affichage de l'heure après 5 secondes si aucun bouton n'est utilisé.

COMMENT AJUSTER LES REGLAGES

DISTANCE

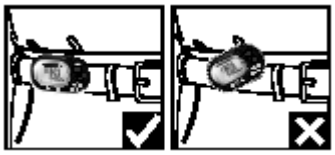
La distance parcourue est montrée à la ligne inférieure de l'affichage LCD. Pour une plus grande précision, il est recommandé qu'une allonge personnelle soit réglée.

1. Appuyer sur **DIST** jusqu'à ce que l'allonge apparaisse à la ligne supérieure de l'affichage

LCD.

2. Insérer une pointe arrondie dans les boutons **HR / +** ou **MIN / -** pour augmenter ou diminuer l'allonge. (11 à 60 pouces ou 30 à 150cm). L'allonge est réglée à 20 pouces (50cm) par défaut.

Si aucun changement n'est fait à la fonction Allonge, la ligne supérieure de l'écran retournera automatiquement à l'affichage de l'heure après 5 secondes.



Fixer solidement au niveau de la taille à la ceinture, aux pantalons ou aux vêtements de sport et maintenir en position horizontale pour obtenir des résultats plus précis.

UTILISATION DU PODOMETRE

COMPTER LES PAS PARCOURUS

Le podomètre compte le nombre de pas parcourus.

1. Appuyer sur **DIST** une fois pour voir le nombre de pas :

Pour remettre l'affichage du podomètre à zéro, appuyer sur **RESET** dans le mode **STEP**.

REMARQUE Pour rendre l'appareil plus ou moins sensible aux mouvements, repositionner l'interrupteur coulissant de sensibilité.

Pour déterminer le montant correct de sensibilité au mouvement, expérimenter avec des réglages différents. Voir la section AJUSTAGE DE LA SENSIBILITE AUX MOUVEMENTS pour plus d'information.

REMARQUE Une position incorrecte du podomètre peut donner des résultats erronés**.**

MESURE DE DISTANCE

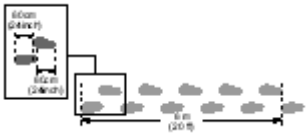
La mesure correcte de la distance dépend de la précision du réglage de la longueur d'un pas individuel (allonge) et du réglage correct d'une sensibilité au mouvement de l'appareil.

1. Appuyer sur **DIST** jusqu' à ce que la distance parcourue apparaisse à l'affichage LCD.

Pour remettre le compteur de distance à zéro, appuyer sur **RESET** dans le mode d'affichage **DISTANCE**.

Distance Totale = nombre de pas x allonge moyenne

REMARQUE L'allonge individuelle varie. Entrer une longueur appropriée pour un pas moyen. Pour déterminer l'allonge moyenne, marcher 10 pas et diviser la distance parcourue par 10.

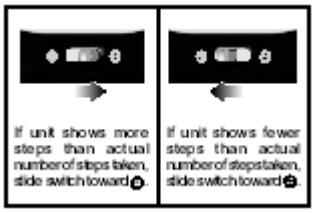


AJUSTAGE DE LA SENSIBILITE AU MOUVEMENT

Suivre les procédures importantes ci-dessous pour ajuster l'Interrupteur de Sensibilité au Mouvement + / - du Podomètre et assurer des lectures précises :

1. Positionner l'interrupteur au centre.

2. Remettre le compteur de pas à zéro.
3. Marcher à un rythme normal ; faire au moins 100 pas pour donner une sensibilité au mouvement plus précise.



Si l'appareil montre plus de pas que le nombre de pas vraiment parcourus, glisser l'interrupteur vers le -.

Si l'appareil montre moins de pas que le nombre de pas vraiment parcourus, glisser l'interrupteur vers le +.

4. Ajuster l'interrupteur de sensibilité si la vitesse de marche change. Répéter les étapes 2-5 jusqu'à ce qu'une lecture correcte soit obtenue.

Les conditions suivantes peuvent causer un mauvais calcul des pas parcourus :

1. Un rythme inégal tel que la marche au milieu d'une foule ou sur un terrain inégal.

2. Des mouvements verticaux fréquents, tels que se lever et/ou s'asseoir ; courir, sauter ou monter/descendre des escaliers ou des pentes abruptes.

SECURITE ET ENTRETIEN

Nettoyer l'appareil avec un chiffon légèrement humide et un détergent doux.

ATTENTION

Cet appareil est conçu pour servir pendant de nombreuses années s'il est manipulé correctement. Observer les directives suivantes :

- Bien que le produit puisse être considéré à l'épreuve des éclaboussures, ne jamais l'immerger dans l'eau. Ceci pourrait causer un choc électrique et endommager l'appareil.
- Ne pas faire subir à l'appareil des forces, des chocs ou des changements de température ou d'humidité extrêmes.
- Ce produit peut résister à une chute d'environ 4 pieds (1,2 mètres) mais il est fortement recommandé d'éviter de faire tomber l'appareil.
- Ne pas manipuler les composants internes. Ceci annulera la garantie de l'appareil et pourrait causer des dégâts. L'appareil ne contient pas de pièces utilisables par l'utilisateur.
- Ne pas mélanger les piles neuves et usagées ou de types différents.
- Ne pas utiliser de piles rechargeables avec cet appareil.
- Enlever les piles quand l'appareil est entreposé pour une longue durée.
- Ne pas rayer l'écran LCD.
- Lire le manuel soigneusement avant d'utiliser l'appareil.

Le contenu de ce manuel et les caractéristiques techniques de cet appareil sont sujets à changement sans préavis. Les images ne sont pas à l'échelle. Ne pas faire de changements ou modifications de ce produit.
Les changements non autorisés peuvent annuler le droit d'utiliser le produit.

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

Compteur de pas de 0 à 99.999 pas

Distance parcourue de 0 à 999,99 miles

(0 à 999,99 km)

Allonge de 11 à 60 pouces

(30 à 150 cm)

Heure

12 hr (AM / PM)

Dimensions

2,6 x 1,6 x 0,6 pouces (L x l x H)

65 x 40 x 14 mm (L x l x H)

Poids 0,85 onces (24 grammes)

Température d'Utilisation de 23 à 104,0 °F (-5,0 à 40,0 °C)

Température de Stockage de -4 à 140 ° F (-20 à 60 ° C)

Piles 1 x LR43 1,5 V

Autonomie 1 an

À PROPOS D'OREGON SCIENTIFIC

En consultant notre site internet (www.oregonscientific.com), vous pourrez obtenir des informations sur les produits Oregon Scientific: photo numérique; lecteurs MP3; produits et jeux électroniques éducatifs; réveils; sport et bien-être; stations météo; téléphonie. Le site indique également comment joindre notre service après vente. Nous espérons que vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin sur notre site, néanmoins, si vous souhaitez contacter le service client Oregon Scientific directement, allez sur le site www2.oregonscientific.com/service/default.asp ou appelez le 1-800-853-8883 aux US. Pour des demandes internationales, rendez vous sur le site: www2.oregonscientific.com/about/international.asp.

EUROPE - DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Par la présente Oregon Scientific déclare que l'appareil Podomètre Numérique à Heure en temps Réel modèle PE320 est conforme aux directive EMC 89/336/CE. Une copie signée et datée de la déclaration de conformité est disponible sur demande auprès de notre Service Client.

CE